



谁道群生性命微 一般骨肉一般皮  
 劝君莫打枝头鸟 子在巢中盼母归



欢迎翻印 欢迎转发  
 广为流通 功德无量

戒杀放生

宁肯流传至破  
 切勿束之高阁

!!!

龙树初发心 编著

拔众生苦放生会

敬印



拔众生苦系列善书一

龙树初发心 编著

戒杀放生

消灾祈福妙法



免费赠阅 严禁卖钱  
 广结善缘 切勿损坏

消灾祈福妙法

# 戒 杀 放 生

戒杀放生 吃素念佛

拔众生苦 予众生乐

众生有苦 誓不成佛

众生苦尽 方证菩提

拔众生苦放生会敬印



南无大慈大悲观世音菩萨

# 缘 起

本书由山东慧圆寺拔众生苦放生会编印流通。慧圆寺长期致力于弘扬佛教净土法门，是国家民族宗教管理部门依法批准的正规合法道场，“宗教活动场所登记证”号：宗场证字（鲁）F030280016号，负责人：释常净。慧圆寺主办的“拔众生苦放生会”由世界各地爱心人士组成，慧圆寺住持、淄博市张店区佛教协会会长、张店区政协常委上常下净法师任会长。

龙树菩萨《大智度论》云：“诸余罪中，杀业最重。诸功德中，放生第一！”正法时期，解脱坚固，见佛闻法即可得度。像法时期，塔寺坚固，建寺造像功德巨大。而末法时期，杀业弥漫，斗争坚固，大量物命惨遭杀戮，无数冤魂聚集空中，众生冤冤相报不止，世间必定天灾人祸不断，人类必受刀兵劫难之苦！若欲发大悲心，利益众生，拔苦予乐，令成佛道，则戒杀放生、吃素念佛最为对机！有鉴于此，拔众生苦放生会发愿永久致力于以下善行：

一、力行并宣传推广戒杀放生，吃素念佛，编印无量“拔众生苦”系列善书（《戒杀放生》、《虚空放生》等），流通世间，度化无量众生往生极乐世界！

二、通过放生会网站“拔众生苦放生网”及“龙树初发心”的博客大力推动网络佛法宣传。

佛法是心法，若欲转命，必先转心！心念不转，则定业绝难更改！所以若真心切愿改善命运乃至修行解脱，则须努力做到：一、先改过，后向善。即首先检讨过失，尤其是杀生、邪淫、不孝三方面。这三种恶行在当今社会最为普遍，业力最重，也最损人福报！先对以前所做种种恶业发露忏悔，尽力改正，发愿后不再犯！之后才是精进修行各种善法，尤其是放生、念佛、诵《地藏经》。此三种善法消业最快，也最增人福报！从生活点滴做起，放下自私自利，时刻不忘利益众生，如此修行，方能事半功倍，得到真实利益！

二、所做善行不着于相，三轮体空。比如放生，要尽力做到既不执着放生之我，又不执着被放物命和放生实行，同时将放生过程中遇到的违缘、阻碍，比如他人的讽刺、质疑等，全部看成消业增福的良机，不但不以为苦，反而甘之若饴！如此智悲双运，福慧双修，方能既增长福报，消灾免难，又实证般若，解脱成佛！

拔众生苦放生会为全国最大、最专业的放生组织之一，通过二十多年精进放生，积累了大量经验并赢得了世界各地佛子的信任和支持，对各种动物习性和适合放生地点都很了解，长年接受世界各地佛子委托放生，力求做到专业高效！

拔众生苦放生会联系方式：

13589596328            13589573082

13581042803            13573384535

净宗十三祖印光大师说：“不杀，放生，吃素，念佛，这四点能做到的人就可以心想事成。”放生会无数成员多年来的亲身经历都已对此做出了完全印证！

为使更多人了解杀生食肉过患和戒杀放生功德，特编印流通本书，希望人人都能发慈悲心，断恶向善，究竟解脱！欢迎所有有缘爱心人士一起戒杀放生，吃素念佛，共利有情！本书内容全面，事例详实，文字通俗易懂，贴近现代生活，既可为老修行提供助力，又非常适合接引初机，目前已流通全国各地，成为许多放生组织和个人的参考资料和宣传材料，尤其适用于放生时赠送给围观或询问者，既可省去解释时间，又可顺手为无数众生种下菩提道种，成就无量功德！

本书常年向全世界佛子免费赠阅，各地佛子如发心流通，请将接收人本人姓名、地址、手机号、所需包数发送短信至手机：13589596328 或 13589573082（代人请书恕不受理），我们将通过物流统一发送，以包为单位（一包 60 本），货到自提，运费到付，可送亲友佛友，也可送各地寺庙、念佛堂、居士林、素食馆等广为流通，功德无量！

目前善书供不应求，发心流通者请提前发送手机短信预订！我们将按预订时间先后顺序尽快发书，发书前会再与您短信确认，请耐心等待，切勿催促！

欢迎登录拔众生苦放生会网站“拔众生苦放生网”及“龙树初发心的博客”，查阅每次放生预告、明细情况、照片视频及更多戒杀放生、吃素念佛内容，从百度输入汉字即可登录。网站、博客内附《戒杀放生》、《虚空放生》等拔众生苦系列善书印刷版下载地址，下载即可翻印！本书无版权，欢迎翻印，功德无量！如发心翻印，请勿对善书内容做任何更改和增减，以免产生误导！

“拔众生苦放生网”网址：

<http://www.bazhongshengku.com>

“龙树初发心的博客”网址：

<http://bazhongshengku.blog.163.com>

每本善书编印均来之不易，赠送有缘，请勿损坏、积压、丢弃、卖钱，因果不虚，取舍谨慎！愿本书能够流通全球，广利有情！衷心感谢所有流通佛子，功德无量！

# 目 录

一、放生第一.....	(1)
(一)放生问答.....	(1)
(二)李炳南老居士谈戒杀放生.....	(14)
(三)慈诚罗珠堪布谈戒杀放生的功德.....	(16)
(四)索达吉堪布关于戒杀放生的开示.....	(20)
(五)挽回劫运要戒杀吃素放生(宣化上人).....	(27)
(六)提倡放生的历代祖师大德.....	(29)
(七)放生第一.....	(31)
(八)广倡放生书.....	(32)
二、杀生恶报.....	(35)
(一)杀业招感战争兵祸.....	(35)
(二)地震的警醒.....	(40)
(三)劝请天下父母.....	(45)
(四)千万别杀猫狗.....	(49)
(五)体会鱼之疼，从此不钓鱼.....	(57)
(六)打鸟恶报.....	(66)
(七)打蛇杀龟的残酷报应.....	(70)
(八)猎人凶报.....	(80)
(九)屠户恶报.....	(85)
(十)堕胎就是杀人.....	(89)
(十一)杀生祸及后代.....	(97)
(十二)家有病人，万勿杀生.....	(102)



三、放生善报	(104)
(一)放生，大难天须救	(104)
(二)癌症末期，放生痊愈	(117)
(三)放生得财富	(137)
(四)放生长命	(154)
(五)放生得子	(159)
(六)放生助学业	(162)
(七)放生得如意伴侣	(166)
(八)放生利事业	(171)
(九)放生念佛，戒除邪淫	(177)
(十)放生助修行	(184)
四、放生实践	(187)
(一)世界上规模最大的一次放生	(187)
(二)金山活佛放生	(187)
(三)海涛法师放生	(189)
(四)放生三年了（华山思过崖）	(191)
(五)送给急功近利的放生者几句忠言	(195)
(六)放生的临界点	(197)
(七)改造命运可能经历的几种境界	(199)
(八)内脏烂了几个洞，现在补好了	(200)
(九)第一次放生	(202)
(十)饿鬼放生	(205)

五、吃肉过患	(206)
(一) 揭开水产等养殖业的真相	(206)
(二) 一个农村妇女告诉我，吃猪肉等于自杀	(209)
(三) 炸鸡、炸鸭背后的真相	(210)
(四) 震惊：一块烤翅至少含四百种致癌物	(211)
(五) 吃肉无异于吃毒	(212)
(六) 您知道那是谁的肉吗？	(218)
(七) 吃什么还什么	(220)
(八) 吃肉恶报实例	(222)
(九) 怎可因口欲，断他母子情（泪如雨下）	(226)
六、素食益处	(234)
(一) 拒绝癌症，从餐桌下手	(234)
(二) 素食对人体健康的的巨大助益	(238)
(三) 拯救地球	(241)
(四) 吃素善报	(244)
(五) 选择素食，是最佳防“甲流”办法	(253)
(六) 素食心得	(254)
七、放生释疑	(258)
(一) 只将此心，推及物类	(258)
(二) 给物命一个机会，也给自己一个机会	(259)
(三) 放生释疑	(262)
(四) 有意放生是着相吗？	(267)
(五) 辨析邪魔外道阻人放生的几种伎俩	(269)

(六)放生为求功德,为求福报,亦是大善·····	(272)
(七)放生不会刺激更多的养殖和捕捞·····	(275)
(八)放生行为几点注意·····	(279)
(九)勿杀蝇蚊、蝗虫等小虫·····	(281)
(十)如何戒杀蚂蚁蟑螂等小虫?·····	(284)
(十一)放生注意秤的问题·····	(285)
(十二)无力放生怎么办?·····	(287)
(十三)放生小事·····	(287)
(十四)放生过了头会怎样?·····	(289)
(十五)因为这个我能救得到·····	(289)
(十六)广劝放生·····	(290)
八、广劝念佛·····	(293)
(一)念佛十大利益·····	(293)
(二)念佛成佛,功德不可思议·····	(293)
(三)念佛法门太浅显,是老太婆的修法?·····	(294)
(四)中阴险境称念阿弥陀佛能速得度·····	(295)
(五)念佛求生西方者,要戒杀、吃素·····	(295)
(六)怎样念佛才能得利?(印光大师)·····	(297)
(七)修行要旨(印光大师)·····	(297)
(八)广劝念佛·····	(298)
附:放生仪轨·····	(309)



# 放生第一

## 一、放生问答

问：什么叫做放生？

答：（一）放生就是救命。放生就是看到有生命的异类众生，被擒、被抓、被关、将被宰杀，惊惶失措，命在垂危之际，发慈悲心，买物救赎，予以释放的一种善行！众生最宝贵的是自己的生命，救他们的命，他们感激最深，必定感恩图报，所以功德最大！戒杀放生是佛陀金口告诫我们，要亲身力行，既可消除业障又可长养慈悲的殊胜法门。六度万行以布施为首，布施分财布施、法布施、无畏布施，难能可贵的是放生当下具足三种布施：放生过程中，因为花钱买物赎命，是财布施；与物类众生一起皈依、忏悔、念佛、回向，是法布施；为物命解除被擒被抓，死亡前挣扎怨恨的痛苦恐惧，是无畏布施，三种布施，一应俱全，故放生可得无边福报！若能做到三轮体空，即既不执着放生之人、放生之物命、亦不执着放生行为则更功德无量，真的是不可思议！

（二）放生就是还债。我们今生累劫以来所造的杀业无量无边，放生就是通过出钱出力救赎众生的性命，来偿还我们所积欠的无数杀债。因果报应，丝毫不爽！与其被动还债偿命，不如主动还债放生！

（三）放生就是救急。放生与其他善行不同，是救命在旦夕，随时将被宰杀的生命，是千钧一发，刻不容缓的行动，就好像医院的急诊急救一般，一个刹那，一

个行动便可挽救成千上万的生命，所以功德至深！

**（四）放生就是慈悲。**佛心就是大慈悲心，慈悲心是学佛的根本。而放生则是为解除众生的苦难，起慈悲心予以救赎的行为。在放生的过程中，慈悲心获得最大的培养，常常放生，慈悲心常常滋长，与佛心更相契合，更容易与佛菩萨感应道交，学佛道业更容易成就。

**（五）放生就是觉悟。**任何一个众生的佛性与我们相比毫无或缺，无二无别！因此所有生命都是平等珍贵的！放生中我们可以觉悟到众生皆知贪生怕死，皆知趋吉避凶，皆有喜怒哀乐，与我相比，完全相同；众生更皆具真如佛性，一旦业尽情空，将来皆能成佛，所以救一众生如同救一佛子，更等于救一未来佛！

**（六）放生就是精进。**与其空口说得万言，不如老实行得一字！学佛最重要就是实践，在放生过程中，真正去培养慈悲，去解救生命，去为众生皈依、念佛、忏悔、回向，去体会众生平等，皆具佛性，皆能成佛的道理，真正做到自利利他，这样的修行才能真正得到利益！

**（七）放生就是方便。**我们当天放生，当天无数身陷牢笼的众生马上获得自由，无数濒临死亡的生命马上重拾生机，无限的功德当天就可以获得！并且不管一人多人，钱少钱多，任何时间，任何地点，只要发慈悲心，任何人都可以放生。放生不像其他功德，不需要等待机缘，随时可以主动去做；不须要依赖别人，自己可以独立完成；千千万万人一生中做不到的功德，可以通过放生短短的时间内独自一人完全成就。若更能广为宣传

提倡，功德更加不可思议！想想看，亿万人中，终其一生有几个人曾经救过别人的生命？就连妙手回春的名医，真正能起死回生，把病人从死亡关头救回来的时候也屈指可数。所以放生功德最为第一，绝非其他小善之所能比！

**（八）放生就是改命。**我们今生的命运遭遇是多生以来所造无数善恶因缘所呈现的一个必然结果，造善因得善果，造恶因就得恶果。但未来的命运却完全掌握在自己手中，通过积福行善，诚心忏悔，我们的命运完全可以改变过来。而放生的功德最大，既直接又快速，改变命运的力量和效果最为显著！

**（九）放生就是解冤。**每个众生在多生累劫以来，都曾经与我们结过冤仇，冤仇既结，怀恨在心，必当伺机报复。而放生正可以解冤释结，化敌为友，避免彼此的冤冤相报！放生同时更期盼所有冤亲债主都能与我同生西方极乐世界，永离六道轮回之苦，此则是最彻底的放生！

**（十）放生就是消灾。**灾难的发生，都是源于我们以前所造的杀业，所结的冤结。放生解救众生的生命，免除了众生的死难，也同时消除了我们的宿业，免除了未来原本应该偿受的恶报。

**（十一）放生就是治病。**疾病绝症的产生，多数都是我们以前所做杀业感召而来，既造杀业必受杀报。解决之道就是放生，偿还杀债，消除了疾病产生的根本原因，病苦自然好转！

**(十二) 放生就是救亲。**每个众生在无始轮回中，都曾与我们互为父母、子女、亲眷，只因彼此业缘不同，今朝我幸而为人，彼却不幸沦为畜生，放生就是救拔我们累世以来的亲友眷属，使其重拾生机，安享天年！

**(十三) 放生就是延寿。**人人都希望长寿，放生救赎生命，延长了无数众生的生命，也必然会延长自己的寿命，种如是因，得如是果，这是因果不变的真理！

**(十四) 放生就是福善。**救人一命胜造七层浮屠，而每一条生命都是平等珍贵的，所以救一众生，功德已无量无边，何况救众多生命！放生就是积最大的福，放生就是行最大的善！积福行善，所有功德，莫过放生！其实放生过程中，受益最大的还是自己，在这其中不知消灭了多少罪业，造就了多少福德因缘，每一个参与放生的人都是有大智慧，大福报的人！

**(十五) 放生能助生西。**修行人以念佛为正行，以放生为助行，念佛为主，放生为辅，如此修行，则如顺风之帆，顺水之舟，用力少而成效大，以此无上殊胜的功德回向往生西方极乐世界，往生大业必能稳操胜券，高登九品莲台指日可待！

**问：放生有什么功德？**

答：放生的功德无量无边，不可胜数，印光大师概括了以下十大功德：

(一) 无刀兵劫。世上刀兵大劫，皆由人心好杀所致。人人戒杀放生，则人人全其慈悲爱物之心，刀兵劫运，自然消灭于无形，此乃转移世运之绝大运动也，深



望大政治家、大教育家、大农工家，注意于此，力为提倡，必有绝大效果。

(二) 集诸吉祥。人一发慈悲之心，则喜气集于其身，此感应必然之理。

(三) 长寿健康。佛经云：戒杀放生之人，得二种福报：一者长寿，二者多福、多寿、无病。

(四) 多子宜男。放生者善体天地好生之心，故获宜男之庆。

(五) 诸佛欢喜。一切生物，佛皆视之如子，救一物命，即是救佛一子，诸佛皆大欢喜。

(六) 物类感恩。所救生物临死得活，皆大欢喜，感恩思德，永为万劫图报之缘。

(七) 无诸灾难。慈悲之人，福德日增，一切患难，皆无形消灭。

(八) 得生天上。戒杀放生者，来世得生于四天王天，享无边之福。若兼修净土者，直可往生西方极乐国土，功德实无涯矣。

(九) 转变世运。现在为极危险时代，烟酒之癖，恋爱之魔，缠绕众人，如众生报恩，则诸恶消灭，四季安宁。

(十) 福寿绵长。凡生物都随外界状态而生变化，如人人戒杀放生，善心相感则万物生生不息，福寿绵长。

**问：放生后自己会有什么改变？**

答：放生首先能让人身心愉悦，更重要可以长养我们的慈悲心。放生过程让我们体会到天地万物皆平等，

皆有知觉，皆具佛性，皆能成佛的真理，使我们能慈悲对待每一条生命并且尊重珍惜！从而在生活中戒杀吃素，护生助人，诸恶莫作，众善奉行，以慈悲心对待世间的一切，如此自能业障消减，福寿绵长。

**问：为什么现在反对批评放生的人很多？**

答：放生最容易消除业障，最简单易行，只要发心，随时随地，一人多人，钱多钱少，都可以进行。正因为放生如此殊胜，累劫多生以来，多少的冤家债主，邪魔外道都不愿意我们如此简单地消除业障，成就道业，因为一旦我们跳出轮回，他们就无法报复了，所以才会千方百计，混淆视听，蛊惑人心，阻挠人们放生。

**问：为什么现代提倡放生甚难？**

答：这是因为末法时代众生业障深重，没有福报值遇善人放生得救的缘故，更是因为众生愚昧，没有智慧分辨善恶是非。放生看起来虽然简单，但其中蕴含的道理却十分深奥复杂，非一般人所能理解，即使已经开始放生的居士们若不能深入了解其中的道理，也很容易被世俗偏见所阻碍，对放生失去信心，放弃了消除自己宿业的大好机会！

**问：对于放生的种种质疑批评，应该如何回答？**

答：很简单，就一句话：“将心比心”！把自己设身处地想成是异类众生，你希望人家如何对待你？如果能将心比心去看待每一条生命，所有对放生的质疑批评都将迎刃而解，所有对放生的谩骂阻挠，都显得过虑多疑，不够慈悲！如果一定要吹毛求疵，要求万无一失才肯放

生的话，那么你一辈子永远都找不到放生的机会！阻挠批评别人放生，其罪过就等于杀生！因为别人可能因为你的一番闲言碎语而退失了放生的念头，成千上万的物命就此断送了生机！因果报应历历分明，丝毫不爽，一旦有一天这些人遭逢危难，命在垂危之时，也必有人千方百计阻挠别人救你。思及现今批评、毁谤、阻挠放生的所有人以后堕落受报的下场，不禁为其悲叹！赶快回头觉醒，改过忏悔，为时未晚！

**问：你们一边放生，别人一边捕杀，有什么意思？**

答：天地万物皆相对存在，有善必有恶，放生有放生的善报，捕杀有捕杀的恶果。总不能因为有人捕杀，我们便放弃了放生善行吧！

**问：很多人批评“放生就是放死”，这有什么意义？**

答：（一）死的只是其中的少数，绝大部分放生物命均得以重拾生命，回归自然。若非放生，这些物命百分之百均将遭受宰杀，总不能因为少数物命死亡，而完全否定放生善举吧！如此岂不因噎废食，愚蠢之至！

（二）死亡的物类至少死得其所，死于大自然的怀抱，千万倍强于被割被炸，经火烧水滚的酷刑而死！

（三）对于放生存活的物命，我们满心欢喜其重拾生机，对于不幸死亡的物命，更寄予无限祝福！因为今朝在千载难逢的放生因缘中，他们已经皈依佛门，今生报尽，永不再堕三恶道中，并且已亲闻“南无阿弥陀佛”六字洪名，必成道种。早日畜生报尽，早日转世为人，早日念佛修行，早日成佛证果，岂非更值得庆幸！？

**问：能不能告诉我放生物命死亡更深一层的意义？**

答：《金光明经》记载，释迦牟尼佛昔为流水长者子，见一大池即将干涸，不忍其中上万条鱼干渴死亡，便急速调集二十头大象背水进池，救鱼性命，并为群鱼说法念佛。众鱼以此因缘，当日全部命终，尸体积聚池畔，神识却往生忉利天，享无极之福！

其实最有福报的是经过放生皈依念佛仪式后，当日死亡的生命！试问千千万万众生中有几个能在命终时皈依佛门，又有法师及居士为其恳切念佛超度？早日畜生报尽，早日脱离三恶道，早日转生，早日念佛修行，早日往生西方极乐世界，早日重回娑婆度化无量苦难众生，岂非福缘深厚？岂非因缘殊胜？所以，放生居士们但发慈悲心救赎生命，并设身处地为每一个生命着想即可，物命万一死亡，我们也问心无愧！

**问：放生的生物，有些已经损伤，放了也未必能活，何必浪费金钱？**

答：任何一个生命，均好生怕死，也自有其求生的本能。受伤的畜生也是生命，放于野外自会有其生存之道，若不幸死亡，也是死于大自然中，远胜于被宰杀煎烤而死！在放生救命过程中，难免有一部分会死亡，这是无可避免的，就像在战争中，军人营救受困的同胞，营救过程中难免会有一些人不幸死亡，但总不能因为少数死亡，军人便放弃营救行动吧？！更如同在急难中，医生救治垂危的病人，也难免会有一些病人死亡，总不能因为少数病人死亡，医生便放弃救治行动吧？！

再换个角度想，如果你今天是受伤残疾的物类，有人想救你，但却另有人阻挠说救也未必会活，不如任其死亡，你怨恨不怨恨？说这种话的人要小心，阻挠人们放生就等于杀生，因果报应是逃不了的！

**问：禽兽畜生千千万万，我们放生怎么放得完？**

答：天地之大德曰生，如来之大道曰慈，上天好生而恶杀。想解救所有的生命，不要说我们，即使佛也无能为力，佛只能度化有缘众生，面对无缘众生，佛也无可奈何。放生也是这样，即使你富如帝释天，也买不完所有的生命，因为众生是无边无际的。我们力行放生，长养慈悲，既合天心又令诸佛欢喜，救一物命，如救一佛子，功德已无量无边，更何况救众多物命！千万异类畜生放之不尽，也是累劫宿世以来的共业所致，我们但尽自己的能力随缘放生就够了。

**问：把放生的钱拿去救济赈灾，不是更实际吗？**

答：戒杀放生的居士们对于鳏寡孤独、贫穷苦难、饥迫寒冻之人也当发慈悲心随分随力予以救助。但贫苦饥寒虽令人同情，其生命尚不至于速死，而异类畜生若不立即救赎放生，马上就会被宰杀烤熟，断命于人口腹之中。前者境遇可怜，命还可存，后者千钧一发，命在旦夕，孰急孰重，显而易见！所以《大智度论》云：“诸余罪中，杀业最重；诸功德中，放生第一。”放生是救命，功德至大，绝非其它小善所能比！

还有，谁说放生不是救人？从佛法角度看人的祸福果报，并不只是一生一世，而是无数生无数世。比如救

了一条鱼，就至少免除了捉鱼人、杀鱼人、吃鱼人三个人将来的杀报，就等于一次至少救了三个人！还有比这更简单易行又功德巨大的善行吗？

**问：人人都戒杀放生，将来会不会成为禽兽世界？**

答：这真是杞人忧天！你看看蚂蚁、蚯蚓、昆虫，人类并不食用，任其自然繁殖，也没看到蚂蚁世界、蚯蚓世界、昆虫世界！在大自然的平衡下，万物自有其生态调节与繁衍制衡的法则！你现在尚未放生，便在烦恼未来畜生过多，就好像农夫尚未播种，便在烦恼收成过多，商人尚未赚钱，便在烦恼财富过多一样，岂不颠倒？

**问：劝杀生的人转行，却害了人家生计，似乎不合情理？**

答：士农工商千百种行业，每一行业都可以赚钱养家糊口，难道非得以杀生害命作为自己的谋生方法吗？要知道因果报应，分毫不爽，既造杀业，必遭杀报。如今虽暂得锦衣玉食，但将来果报现前，受苦偿报，无有止期，而且祸延后代子孙，真的是得不偿失啊！

**问：放生的对象有没有限制？**

答：没有限制。天上飞的如鸽子、麻雀，地上走的如鸡鸭、牛羊，水里游的如鱼虾、鲈鳗，土里钻的如蚂蚁、蚯蚓，大到狮子、大象，小到蚊子、苍蝇，只要有生命的个体即将被杀丧命，都可以放生！

**问：放生为什么一定要授三皈依及念佛？**

答：今朝千载难逢，我们与异类有缘能救其生命，但只救其身命，他们仍不能脱离轮回业报，所以放生时

必须发大慈悲心，为众生授以三皈依：“皈依佛，不堕地狱。皈依法，不堕饿鬼。皈依僧，不堕畜生。”使其今生报尽，永不再沦入三恶道中，并且法师与居士在放生现场为其诵念“南无阿弥陀佛”圣号，六字洪名早已盈盈灌注其八识田中，来生转世为人，必能值遇佛法，念佛修行，往生西方极乐世界，永离六道轮回之苦，这才是放生中的大放生！

**问：我想发心放生，应该如何做？**

答：放生一事，随时随地，钱多钱少，人人可做。只要看见物命危急受困，在千钧一发之际发慈悲心出钱出力予以救赎，带到适当地点为其皈依念佛并予以释放，使其重拾生机即可！另外放生是门学问，需要注意的地方很多，初发心的居士可委托有经验、可靠的放生团体代放，请教有经验的师兄并参加其放生活活动，熟练后便可自己随缘随力放生，并且广为提倡这一难得殊胜法门！

**问：放生应有的正确态度是什么？**

答：（一）放生是救命的行为，在购买搬运，皈依放生的过程中要尽量周到完善，处处为众生着想，把每一位众生都当作自己累劫以来的父母子女般呵护！力求做到问心无愧！

（二）尽量不要贪图一时方便或便宜，先去预订，造成商家趁机捕抓兜售。

（三）尽量不要固定时间地点买物及放生，以免有人伺机捕猎卖钱，害及物命。

(四) 随缘买物放生，不拘多少，十元不嫌少，千万不嫌多，物命一条不算少，万千不算多。只要慈悲喜舍，心诚为要，没钱也可以出力，随喜放生，赞叹放生，同样功德无量！

(五) 放生地点最好选择人烟稀少，地广水深，适合物类生存之环境。

(六) 放生仪式宜简单隆重，放生过程宜迅速确实，千万不可因人为因素拖延搁置，害笼内众生多受不必要的痛苦。

**问：有人说“吃素就是最彻底的放生”，告诉我吃素就足够了，何必还要放生？**

答：这是一个大错特错的观念！有这种想法的人很多，一定要赶快矫正过来，否则千千万万的人可能因此以讹传讹，永远不去放生！千千万万的物命更将因此丧失得救的机会！能够吃素当然很好，但吃素只是消极地不再造新的杀业，不再积欠新的杀债，但累劫多生以来所造的旧杀业，所欠的旧杀债早已不可胜数，还是要偿还的，还是有因果报应的，而放生则是主动出击，积极地偿还以前我们所欠的无数旧债。

**问：能不能更明白地告诉我，吃素与放生究竟有什么不同？**

答：就好比一个赌徒愿意改邪归正，首先必须戒赌，不再欠新的赌债（戒杀吃素），然后更要积极地还债，把以前所欠的赌债一一还清（赎命放生），如此才能走上正途。吃素只是止恶，放生却是扬善！吃素而不放生，



以前所欠的杀债还是要偿还；放生而不吃素，所得的功德又因为吃肉杀生都赔光了，所以放生与吃素是一体的两面，需要相辅相成，同时并行，效果才会显著。

**问：很奇怪，每次我一想到要去放生或者提到放生，就会碰到种种阻碍，周遭就有无数阻挠、批评的声音四起，这是什么道理？**

答：你说的是个十分普遍的现象，也是个绝对必然的现象，一点也不奇怪。简单说，这是因为我们业障深重的缘故。今生累世以来，我们已积结了无数的血海深仇，我们生活周遭中，无数的冤亲债主早已虎视眈眈，伺机报复。如果力行放生，救活了无数众生的性命，业障消得越多，冤亲债主就越没有机会来报仇了，因此魔王邪众便无所不用其极，颠倒是非，混淆视听，利用周遭一切来阻挠我们放生！

同时这也是物命业障深重的缘故，因为这些物命以前曾经跟人结下冤仇，批评放生，阻挠别人放生，所以现在一遇到善人想要救它们时，那些以前受害的冤亲债主势必百般报复阻挠，这是因果报应必然的道理。

末法时代，邪师说法如恒河沙数，我们一定要擦亮眼睛，明辨真伪，才不致错乱颠倒，误入歧途。大慈大悲的佛陀早已预见末法时代将是正法飘摇，群魔乱舞，所以在二千多年前便指出了对治之道：“依法不依人”。放生是佛陀金口教导我们要亲身力行，既可消除业障又可长养慈悲的殊胜法门，历代祖师大德无不奉行，无不亲身实践并广为提倡，我们还有什么好怀疑的？！

## 二、李炳南老居士谈戒杀放生

凡事不离因果，过去造了八苦的因，现在就要受八苦的果，了知因果的关系，就知道刀兵劫也是一种果报。众生自古以来，断不了杀业，没有一个不杀生的。杀生可分两种：一种是直接杀，一种是间接杀。造此二种杀业的因，积久遇缘就结成刀兵劫的果。刀兵劫是从杀因而来，我们应该不造杀因，叫做戒杀，以免将来受刀兵劫的痛苦。

断缘的次第分上、中、下三等功夫。下等功夫：自今天起不再杀生，做到如此就是善人。中等功夫：不但不杀生并且持长素，做到这样就等于自度的阿罗汉。上等功夫：不但不杀生，吃长素，更进一步放生救它的生命，这种人就等于利人的菩萨！佛家有一句话说：救一众生，胜造七级浮屠。七级浮屠就是寺庙的七层宝塔，由此可知救一众生的功德是多么大！一切众生不但是过去父母，亦是未来诸佛，你放它的性命你就是菩萨！

我再将简单的放生方法告诉各位：首先要加持一杯大悲咒水，洒在被放众生的身上，口念忏悔文：“往昔所作诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，今对佛前求忏悔。”这样念三遍后再为它念三皈依：“皈依佛，皈依法，皈依僧，皈依佛不堕地狱，皈依法不堕饿鬼，皈依僧不堕畜生。”

为什么要对众生说三皈依呢？因为一切众生皆有两命，一条是生命，一条是慧命。放生不但救它生命，亦要救它慧命，说三皈依给它听，下一生就不入地狱、

不做饿鬼、不变畜牲，免堕三恶道受苦，如得人身，发菩提芽，深信佛法就有成佛机缘。

如在马路旁或任何地方，看见人家正在杀害生命，没办法救它的时候，我们应发怜悯心，口中赶快为它念三皈依及往生咒，也略尽三宝弟子的一点悲心。信佛学佛第一条件，必先要戒杀。不单是佛教提倡戒杀放生，中国的古圣先贤，亦多说戒杀放生的道理。

**（关于疾病的开示）**医学的发展，毕竟有其局限，迄今都尚未有治癌方面令人鼓舞的消息，面对癌症，每一个人，都还是惊惶失措、寝食难安。

其实佛陀昔日的教导中，早有解救方法。除了医学之外，每一个人，都可以靠自己的努力，降伏癌魔。治疗疾病，最重要的是找对病因，抓住疾病的根源，对症下药。其实，不只是癌症，所有的恶疾、不幸，其最根本原因，就是来自于杀生！正因为前世或者今生，我们杀害了很多生命，造了很多杀业，积欠了很多杀债，所以一旦因缘成熟时，就会有冤亲债主来讨命债，出现癌症恶疾、不幸等等，来威胁我们的生命。但是很少人了解，吃肉其实就是杀生！吃肉的人，很少会设身处地去想：肉是动物的尸体，肉类深含动物临死前痛苦挣扎的怨恨与恐惧的剧毒！

我们每天吃大鱼大肉，每天就是杀生，每天就是与吃下去的生命结下血海深仇！现代人生活富裕，饮食奢靡，每天三餐吃掉的生命，更是令人不敢想象，杀债怨结累积爆发出来，就是无数令人悚目惊心的恶疾、不幸！

癌症，就是其中的一个例子。既然知道万病的根源来自杀生，就可以针对病因，对抗恶疾。解决之道如下：

**(一) 戒杀吃素：**赶快戒杀吃素！不再吃众生的肉，不再造杀生业债，不再与众生结下血海深仇。

**(二) 放生偿债：**赶快去救命在旦夕、可怜的生命！市场中每天都有无数悲号苦难，待宰的物命，通过放生救命，就能尽快偿还我们以前所欠的杀债。

**(三) 礼佛忏悔：**觉悟到我们今生前世所造的杀业十分深重，就必须发起惭愧心，每天礼拜“八十八佛”求忏悔，借由礼忏，消除罪业。

**(四) 念佛消业：**一句“南无阿弥陀佛”，最简单、最方便，但也最深奥、最玄妙。人人会念，随时随地都可诵持。念佛的同时，佛光普照，佛力加被，消除罪业，不可思议，是除病消罪最好的方法！杀业一消，怨结一解，癌症恶疾，自然就烟消云散！能不能得到利益，就看自己能不能实践，实践一分，得一分利益，实践十分，就得十分利益！

### 三、慈诚罗珠堪布谈戒杀放生的功德

#### (一) 关于戒杀

在十不善中，有两种不善的罪业最为严重！一是杀生，另一个是邪见。杀生首先对其他生命构成了极大的伤害，其次从自己的角度而言，杀生的严重果报是惨堕地狱，所以将杀生的罪业排在了第一位！要想意识到戒杀的重要性，就需要将心比心来换位思考。对所有人来说，生命的价值都是最为珍贵的，一切世间万法均无法

与之比肩。既然人类都不愿意放弃自己的生命，又怎能随意剥夺众生的生命呢？

人类不仅肆无忌惮地屠杀无辜生灵，还为自己的恶劣行径寻找了一些所谓的正当的“理由”与“依据”。基督教以及释迦佛住世时的一些婆罗门宗教认为：动物是上帝等神灵赐给人类的食物，以动物为食是天经地义、理所当然的事情。本来依照常规，各宗教之间都应当互相尊重、和平共处，而不应该以严厉的态度去驳斥对方，但上述观点不但导致自己观念上的错误，而且对其他众生造成了极大的伤害，因此我们就必须毫不留情地给予破斥！

佛陀又说：“诸持戒中，戒杀第一。”因为小乘所有戒律的基础，就是不伤害众生，而对众生最严重的伤害，非杀生莫属！凭心而论，作为一名佛教徒，虽然在其他高标准方面我们可能做不到，但在杀生以及跟杀生直接有关的吃荤方面，我们必须严格要求自己，千万不要做出草菅它命的伤天害理之事！

## （二）放生的功德

经中云：“万法之根本乃生命”。如果有人赐予他众生命，也就赐予了对方所有的幸福。比如说，我们买下一头牛放生之后，假如这头牛以后可以活五年，那么我们这次不仅给予了它重生的机会，在直至它临死为止的五年当中，它所享受到的，就它自己而言的所有幸福，都是我们给予的。因此，佛陀才谆谆地告诫后人：“诸功德中，放生第一！”

经书中还讲过：如同金匠可以将金银加工制作成各种各样的首饰、容器与佛像等等一样，戒杀放生的功德也可以成就自己任何一个心愿！因为戒杀放生的功德是不可思议的，不管怎么回向发愿，都必定可以成就！因此，每次放生结束作回向时，大家一定要珍惜这个难得的特殊机会，尽力地强调自己的心愿，这时的回向之力与平时是迥然不同的。

大乘菩萨所有的行为，可以归纳为六度，如果我们能如法放生，即使是放一条生命，也能具备六度，如何具备呢？

**第一布施。**放生救命本身就是无畏布施，花钱买物命是财布施，放生时给它们念佛的圣号或其他咒语，这些生命听到后，有很大的利益，这是法布施。法布施特别重要！如果有人告诉我们，今天整个鱼市场的生命，要么你既不能念一句佛号，也不能喂甘露，统统送给你，让你去放生；要么你可以给它们念咒，喂甘露丸，搁系解脱，但不卖给你。面对这种情况如何选择呢？一定选择后者！

另外，念佛的时候还要合掌。合掌是为了向阿弥陀佛表示恭敬，合掌一次也可以遣除很多大劫的业障！要一心一意观想我们替这些生命合掌，替这些生命念咒念佛号，这样，它们就能够得到这些功德，能够清净很大的业障，很快就能成就，这个非常重要！

**第二持戒。**如何具备呢？在放生过程当中，要尽量想办法不让动物受伤。很多人抓起（鱼）来就扔到河里，

这样不对，除鸟类之外，其他动物抓起来就扔，它会有很大的恐惧感，精神会受到很大的伤害。

**第三忍辱。**放生时，会遇到一些困难，譬如严寒酷暑，身体劳累，蚊虫叮咬以及别人的刁难、阻碍、嘲讽等等，遇到这些外境时要观想这是给我消除罪业很好的机会，要安忍身体上的一切艰难困苦。如果遇到别人制造违缘，也不能与人争吵，生起嗔恨心，要忍受别人的无理取闹，这些就是忍辱。

**第四精进。**精进是对修法有欢喜心。放生的时候，如果每个人都对放生生起真正的欢喜心，精进也就具备了。

**第五禅定。**禅定如何具备呢？放生时对这些生命发慈悲心，一心一意去想，认认真真去放，一心祈祷佛陀，这就是禅定。

**第六智慧。**放生时，知道这样做是大乘佛法，这样做有善根，念诵经文、佛号、咒语，就具备了智慧。如果再完善一点，放生时观三轮体空，知道自己、被放生命、放生活动，这三者都是如幻如梦的，有这样的见解和证悟，那自然是智慧，这样放生，就具备了六度！

每一个参加放生的人，都能得到同样的善根，这在经书里有记载。譬如我们一百个人去杀一个人，这个罪过不是我们一百个人分，而是每一个人都有杀一个人的完整罪过。行善也是这样，一百个人去放一条生命，每一个人都有放一条生命的功德，不是这一个功德一百个人分！这种善法本身就不可思议，如果再加上如理如法

地发心和回向，功德就更不可思议！一定能够清净我们所有的罪业。

戒杀放生的人还可以自然而然令心相续中生起慈心和悲心，因为生起慈悲心的主要因素，就是戒杀、放生和吃素。佛陀还说道：“大悲心是一切正法的种子！戒杀放生的人是轮回众生的怙主、救星，是轮回黑暗中的一盏明灯！”

#### 四、索达吉堪布关于戒杀放生的开示

##### （一）最可贵的是什么？

在我们生活的广大世界中，什么是最可贵的？对我来说，自己的生命是最可贵的！如果遭遇生命危险时，我愿意舍弃自己的一切财产来换取生命的延续。其实每个众生都会象我一样如是地珍惜自己的生命！从生命的价值来看，我们即便是用一万元去救护一条鱼的生命也是值得的！

当然，世尊所宣说的八万四千法门，我们修学任何一门，都是非常殊胜的，但其他法在修学时若发心不清净或是无记的发心，功德显然不是太大的。而您无论发什么心，哪怕只是救护一个生命，功德也是无量的，因为您直接利益了众生！在此，我们应当了知：**成佛之根本是菩提心，而菩提心是从饶益有情生起的。**为了解除自他轮回的痛苦，我希望各位虔诚的佛弟子多多放生。

##### （二）放生增福延寿命

若想长寿，则应放生。长寿和无病的根本因即是放生。有些病人，因前世或今生杀业报应，医生也无法治



疗，若立即放生，便有痊愈者。在藏地有很多被医生诊断为必定死亡的病人，若家人去放生、念经，就有逐渐恢复生命的希望。尤其是医生不能诊断的怪病，均是自己前世或今世杀害众生的业报现前，此时惟有放生！

佛经云：“虽有杀百人百马之罪，若放一众生，清净彼罪障。若放十三众生，净除万劫之罪障。若有众生尽寿命，为彼作放生，延长其寿命。若三日内必定死亡，即放十三众生，此人能延寿三年。若杀害已经放生过之众生，则有杀百人之过失也。”

相反，杀生则是短命多病的唯一直接之因。本来能活长久的人，若喜欢杀生，则成短命。藏地大修行人阿旺扎巴云：“若行救命放生者，短命亦成延寿命；若杀鱼蛇等含生，长寿者亦成短命。”自古以来，放生转短命为长寿者，不胜枚举。我们若能时时以慈心推及物类，自己做到戒杀放生，又广劝他人戒杀放生，则一切事必能吉祥如意，正如《太上感应篇》所说的“吉神佑之，福祿随之。”

### （三）放生得利无边

一切有漏善法中，无有能比放生功德更大者。凡其他善业，若自心不净，就无有功德，但放生时，无论其心净或不净，其事皆是直接对众生有利，因此有不可思议的善果，哪怕是放一条生命的功德也无法衡量。因为这些所放的众生，暂时已经解脱难忍遭杀的痛苦，再加上放生时念佛号、心咒来加持后，究竟彼等众生也获得不退果位。佛经云：“闻佛名、或见佛像，生无量德，

将得解脱。”因此在放生时，切莫忘记念佛号！

我认为放生就是度化众生，大菩萨度化众生也是暂时令众生离苦得乐，享受人天福报，究竟解脱生死轮回，放生也同样具备此功德。因此无论出家人或在家居士，凡喜欢放生的人，真是大菩萨，咱们应当时时随喜和学习他们的无上行为。

如今时逢末法，真正能作利益有情的大德亦属罕见，然而一些具备钱财的大法师、大居士，发心为国家人民造福，动辄花费上千万上亿，或广为修建、装饰庙宇，而内却无多少僧众闻思修行，或塑造外观既不合佛经要求规范，内又无装藏的佛像等。这些虽是一种善事，但若能将此钱财用于放生，直接度化无量的众生，岂非更具有无边的功德呀！

藏地著名空行母根桑曲珍游行中阴教言《深道总集空行耳传深义莲花心滴》云：“一切高贵卑贱众，今生来世安乐法，无此放生更殊胜，转绕瞻洲之功德，等同放生一牛犊，念诵七亿观音咒，等同放生一小牛，吾至阎罗境见此，今莫忘失空行语，厉力放生牛犊等，乃有无量功德也。”根据《俱舍论》说，所放众生躯体愈大，其功德也越大，宰杀愈粗大之有情，其过患亦更大，因为身体大者，其粗相之苦乐感受也大。

以著文立说等方式劝人放生，随喜赞叹他人的放生功德，捐资或出力助成他人放生善举，建立放生功德会或动物保护委员会等慈善机构，为放生集积顺缘，其功德与自己亲自放生等同。相反，善众捐献的用于放生的

钱财则千万不能供作自己使用，比如用作请客吃饭及旅费等开销，因为这些钱财已变成了众生的生命，挪作它用与杀生过失等同。此外，阻止他人放生，或为其制造违缘，也等同于杀生。

凡放生者都得四果功德：**放生之异熟果**：解脱三恶趣痛苦，其下等发心，放生量少，能转于人道，中等发心，放生量亦为中品，能转于欲界天，若上等发心，放生数量极多，则转生色界无色界，渐次脱离轮回苦海。**放生等流果**：一者将来生生世世转为长寿无病者。二者未来得人身时，喜欢断杀放生，具足慈悲善心，行持殊胜菩萨道。**放生的增上果**：放生者将来不转生于深渊险地，转生之境，全是乐意美境，具有饮食花果等。**放生的士用果**：一切生世中，增上所放生之善德。

#### （四）放生能得解脱往生

若能放生，从金刚地狱中也能得到解脱。大藏经中有一则公案：“曾于印度，有一外道名为赤建，欢喜饮血食肉，杀生上万，以此果报死后径堕十八地狱，后转金刚地狱，每刹那中感受百死百活、无边痛苦。尔时阿难见其痛苦，对佛陀言及此事。佛告阿难：此人在世喜食肉血，现即受杀生之报。阿难乞求阎罗法王，于此人有何解脱之方便？法王答言，若欲此人从恶趣中得解脱，于此世间，当作大量放生。此后此人因阿难为其广作放生，即从金刚地狱中解脱也。”

《放生功德论》云：“若欲善趣之乐，放生能得人天福报；若欲自得寂灭，放生即得声闻罗汉果；若以善

提心所摄，放生则成佛果之因；若愿上师住世，放生即能感得上师长久住世；若欲自己长寿，放生成为殊胜长寿法，有此无等之功德。”

放生也是往生净土的主因。《寿无量光功德庄严经》中说十种往生因，此十种因虽有不同解释，但放生及劝人放生多被解释是其中二种因。又据《中阴教言论》，今生放生，到中阴时，其所放之众生会来到面前为其接引指路，而往生自己所欲的净土；若杀生，则其所杀之众生，彼时会显现为极为愤恨的形象，而致使其被强力引入地狱！

以放生之法积资忏罪，辅助自己念佛求生净土，则如憨山大师所言：“放生解冤结，放生罪垢轻，放生又念佛，万修万人证。”经常放生的人，临终能立即往生极乐世界。如藏地恰美仁波切终生劝请他人放生，圆寂时直生西方极乐刹土。汉地宋朝永明大师，平常买鱼虾等精进放生，后来以此功德往生极乐世界，证得上品上生，此类故事为许多历史传记所记载。

### （五）吉庆佳日宜戒杀放生

放生有许多的功德，能使诸事吉祥！莲池大师云：“戒杀之家，善神守护，灾横消除，寿算绵长，子孙贤孝，吉祥种种，难可俱陈。”杀生则广积怨业，并使宿世所累积的福寿逐渐消减毁灭，故每当逢年过节、庆贺生日或喜庆婚礼、生意开业、宴请宾客等吉庆佳日，皆应广行放生，而不应在此时宰杀生灵，暴殄天物！

原本是喜庆吉日，亲朋好友欢聚一堂，逢年过节则

希望来年五谷丰登、诸事吉祥，为何反于此时广杀生灵，埋种祸根？世人肆意宰杀生物，残忍成风，致使冤孽重重，天也不喜，故有水火饥馑刀兵劫，《戒杀文》云：“三荒二旱，为人岂不思量？”

生日庆贺则希望父母和自己福寿绵长，离苦得乐，正应当为己为父母放生持斋，增福延寿，为何反于此时杀害生灵，徒增罪业？上贻累双亲，下无利自己，本欲求生，反倒伤生，本欲长命，反倒丧命！

以前有一位官太太，她生日来临时准备大宴宾客，买了大批的鸡鸭猪羊等，但当杀鸡宰羊时，她的魂魄突然附在了这些被杀动物的身上，痛得她大声叫喊，在床上滚来滚去，这时候她突然觉悟到禽兽被杀时的痛苦和内心的怨恨是多么强烈，只是不会讲话，不会用言语表达而已。最后她想到，今后一定要戒杀放生，不再屠杀禽兽以满足自己的享受。后来，这位夫人享寿高年，这都是因为她一念慈心改恶迁善的缘故。

婚庆之日，原本希望来日能家庭和睦，得生贵子，为何反而与理相悖，于生儿育女之始而广行杀生，致使婚后多争斗烦恼，甚至关系破裂，其后所生之子也多凶煞疾病，或至夭折，试问如此婚礼是否吉祥？

生意人期望开业大吉，往后财源茂盛，为何反于此时屠杀生灵，致使怨声载道，生财之日而广行灭杀之业，试想开业是吉还是凶呢？其所为是得利还是失利呢？古人云：“持斋一日，天下杀生无我分；债有谁知，披毛戴角古今还。”

同样，超度亡灵、丧礼或求消灾免难皆应戒杀放生以祈福，而不应背道而驰，徒增亡人之业障。《地藏经》云：“阎浮提人，命终之后，慎勿杀害，拜祭鬼神，无丝毫之力，利益亡人。但结罪缘，转增深重。假使亡人，在生修善，应得超升，遇此阳眷杀生，反落恶道，何况不修之人？譬如有人，从远地来，绝粮三日，所负担物，强过百斤，忽遇邻人更附少物，以是之故，转复困重。”

如是祈祷上师住世也应广行戒杀放生，以增众生善业，消减恶业，以期感上师长久住世，广利群生！

#### （六）应以大悲心为本而放生

世人终日辛勤，以求养家糊口的资财受用，怎奈许多人往昔没有积聚福德，纵然日夜劳作仍贫穷困顿，饱受煎熬。殊不知辛勤如山，不如积福如火星，在积福的有为善法中，功德最大、最易行之法莫过于放生，而一切众生最珍护的也就是其生命！从死亡线上把它拯救出来，是对它最大的恩德，无情中断其生命是对它最大的迫害！戒杀放生是大乘菩萨本份中的事，也是圆满成佛资粮的最大方便法！

对于放生，不能仅仅当作一件表面上的好事，而应以大悲心为本而放生，否则实不应理。如宋朝大文学家苏东坡的爱妾是一位虔诚佛教徒，热衷放生。有一天到山林里放生回来，看见庭中一群蚂蚁正在争食掉落地上的糖，她一抬脚把蚂蚁都踩死了！苏东坡看见后，不禁感慨地说：“你放生是为了慈悲，原是好事，但是为何独厚禽鸟，而薄待于蚂蚁，这不是真实的慈悲呀！”

## 五、挽回劫运要戒杀吃素放生（宣化上人开示）

“千百年来碗里羹，冤深似海恨难平，  
欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。”

自古以来我们都愿牺牲他人，而利益自己，甘愿杀他人生命而补助自己的生命，生生世世互相残杀，彼此互相啖食，这碗肉羹的冤恨深似海。一切众生都好生恶死，但人用强制的手段残杀其他弱小的生命，它们死前的嗔恨心是很重的，这种仇恨的思想无法填平所以必然要报复！你想知道世上战争劫运的原因，听一听半夜里，屠场中猪嚎、羊哭、牛哭求救命的声音，就知道刀兵劫是从何处来的了。又有云：

“肉字里面两个人，里边罩着外边人，  
众生还吃众生肉，仔细思量人吃人。”

梁武帝时佛教非常兴盛。有位志公禅师，是得道高僧，能知人的前因后果。一次有位富人家娶媳妇办喜事，请志公祖师来念经降福。因为佛法不离世间法，祖师为了随顺众生，也就答应去了。

志公到那里一看，就说：“古古怪！怪怪古！孙子娶祖母。女食母之肉，子打父皮鼓。猪羊炕上坐，六亲锅里煮。众人来贺喜，我看真是苦。”意思是：真是古怪得很！什么事古怪？“孙子娶祖母”指这新郎一出生时，他的祖母就有病了，到临终时还挂念着孙子，怕没人照顾他，将来谁帮助他成家立业？因此当她咽气时，仍然拉着孙儿的手，恋恋不舍地死去。死后业不由己，

就投胎做个女孩子，长大后就和她的孙儿结婚，来做他的妻子照顾他，只是改头换面，穿另一件衣服，大家就全不认识了，但志公认识。

志公又见到一个小女孩正啃着猪蹄，故说“女食母之肉”。这女孩的母亲生前造了重罪，死后转生为猪，现在被人屠宰做了美食，所以说小女孩正吃她母亲的肉。又看见院子里有个男孩正高兴地拍打驴皮鼓，而说“子打父皮鼓”，男孩的父亲也因造罪，死后转生为驴，被人剥皮做成鼓。而小孩子不知那是用他父亲的皮做的鼓，只会欢喜地玩耍敲打。志公又往炕上一望，全都是往昔被吃的猪牛羊，而今转生为人，互为亲戚，而在锅里所煮的肉类，都是以前的六亲眷属啊！所以志公说：“你们大家到这里都说大喜大喜，恭喜主人娶媳妇，其实我看这真是苦啊！人人在轮回里互相还报，互相残杀，互相食啖，真是苦不可言。”志公说完之后，当时就有很多人明白了因果，从此发心吃斋念佛修行！

从古以来，你若不吃它的肉，它就不会吃你的肉。有人说：“法师你讲的话，我怎样也不相信。”你不相信，我也没办法，你就尽管去试一试。各位看看，现在世界上到处都有天灾人祸：水灾、风灾、火灾、战争。因为这些大灾难而死亡的人不算，就拿小灾难来说，飞机失事、火车失事、汽车互撞等等，就不知死了多少人。

这种种灾难的发生，都是人心戾气所造成，无有道德所促成的。所以世界一天比一天坏，所幸有个办法能改变，它既不费力，又不花钱，这个办法就是世界上所



有的人都不食众生肉，都吃斋、戒杀、放生，这样世界灾难就会消灭于无形。所以吃斋是很重要的，这些灾难都是因为杀生而结下怨气，这种怨气充满宇宙，才形成种种灾难。所以想要世界没有灾难，就要赶快戒杀、放生、不吃众生肉，以挽回浩劫之降临。

## 六、提倡放生的历代祖师大德

**弥勒菩萨：**“劝君勤放生，终究得长寿。若发菩提心，大难天须救。”

**智者大师：**智者大师相传为释迦牟尼佛乘愿再来，隋陈时代，见临海渔民捕鱼杀生，大起慈悲，买临海渔沪一所作放生池，为渔民讲经说法，渔民闻法后皆改行转业，好生从善，并献临海江沪溪梁六十三所达三四百余里，全部作为放生池，是我国有史以来最早的大规模放生，救活的物命数以亿万计！现在的西湖，就是大师当年所创的古放生池。

**永明大师：**永明大师相传为阿弥陀佛慈悲示现，五代时大师为余杭县库吏，常常因救急而以库钱买鱼虾等物命放生，后因监守自盗罪被判死刑。行刑前大师态度从容，面不改色，国王很奇怪，便询问他缘由，大师回答：“我因为放生，救活的生命数以千万，趁此功德，正好往生西方极乐世界，怎能不欢喜呢？”国王敬重大师德行，便释放了他，大师从此出家为僧，念佛修行，得道证果，后世尊为莲宗六祖。

**慧能大师：**禅宗六祖慧能大师，得五祖弘忍大师心印后，为躲避同门兄弟迫害，逃亡岭南，隐姓埋名，乔

装平民，隐居于猎户群中。猎人安排大师守网，大师慈悲为怀，见被擒被抓的狼、獐、鹿、兔等猎物，无不设法放生，这样放了十六年，救活的物命不可胜数，并且最终感动了众猎户，放下屠刀，改行向善！后大师坐曹溪道场，大兴禅宗，道播神州！

**寒山、拾得大师：**寒山问拾得：“放生可成佛否？”答曰：“诸佛无心，惟以爱物为心。人能救物之苦，即能成就诸佛心愿矣。故一念慈悲，救一物命，是一念观世音也，日日放生则慈悲日日增长，久久不息则念念流入观世音大慈悲海矣。我心即是佛心，焉得不成佛乎！故知放生因缘，非小善之所能比，凡我同愿，宜广行劝勉，善令群生同归悲化。”（寒山大师相传为文殊菩萨示现，拾得大师相传为普贤菩萨示现。）

**志公禅师：**梁武帝问志公禅师，“放生功德如何？”答曰：“放生功德，不可限量。经云：蠢动含灵，皆有佛性，只因迷妄因缘，遂使升沉各别，生死轮回互为六亲眷属，改头换面不复相识。若能发喜舍心，起慈悲念，赎命放生者，现世祛病延生，未来当证菩提。”

**真歇禅师：**“人之生日到来，应当持斋戒杀，或是买命放生，或是诵经念佛，修桥砌路煮茶，随意奉行善事，报答生身父母，乳哺三年大德。”

**莲池大师：**“疾病之由，多从杀生中来，故偏重放生也。”

**弘一大师：**“先问诸君：一欲延寿否？二欲愈病否？三欲免难否？四欲得子否？倘愿者，今有一最简便易行

之法奉告，即是放生也。”

**金山活佛**：“最好的消业方法，莫过于放生，世界上最大的恶业莫过于杀生害命，反过来说，世界上最大的善业莫过于戒杀放生，所以放生是最大的功德。你能依我的话，赶快量力买生物放生，就能增福。”

**虚云老和尚**：“我们要勇猛精进，要内外加修。内修，即是单单的参一句‘念佛是谁’的话头，或念一句‘阿弥陀佛’，不起贪、嗔、痴、恚种种其他念头，使真如法性得以透露。外修，即是戒杀放生，将十恶转为十善，不要一天到晚酒肉熏天，造无边的罪业。”“近来世界人民遭难，杀劫之重，皆是果报所遭。每每劝世人要戒杀放生，吃斋念佛者，也就是要大家免遭因果轮回之报。诸位须当信奉，种植善因，成就佛果。”

## 七、放生第一

一个人如果真的想求得福寿，一定要把善事做得既深又广，而所有善事中没有比放生更彻底更完美的。一个人戒杀吃素，少杀掉的生命，免造的杀业，仍然有限。即使我们努力相互转告，辗转劝说周遭亲友，然而一部分人相信，一部分人不相信，真正能够听从我们劝告而戒杀吃素的人寥寥可数。

惟有放生，功德最为无量无边。我们一辈子行善的愿望，可以在短短时间内满足实现，千千万万人累积善事的功德，自己一个人便可单独成就。只要有信心努力去做，灾祸危难可以马上消除，福报感应可以马上到来，古今中外从没有一个人例外！而且一般的善事，虽然也

可以匡正天意，改变命运，但必须等待机缘，遇上机会才能有所作为。比如复合离异的夫妇，找回别人失散的骨肉，归还别人遗失的钱财，拯救别人垂危的生命等等，功德也都很大，但这些都不是常常可有的事，我们也未必能遇得上，遇上也只是偶然，绝不可能有持续去做的机会。

惟有放生，最为殊胜！无论什么地方，什么时候都可以进行。钱多时多放一些物命，钱少时便少放一些，可以根据自己的能力量力而为，没有金钱上多少的限制，并且人多人少都可进行。当一个人身患重病、遭遇急难时，自己立下誓愿，愿意广行善事，弥补罪业，来延长自己的寿命，此时虽然发心绝对恳切，却苦于没有机会碰上适当的因缘，只能苦苦等待，蹉跎时光，徒有善愿却无法着手进行。

赶快去放生吧！短短的时间即可满足我们的善愿，短短的时间即可得到明显成效。放生一事，看来非常简单，做起来也非常容易，感应效果却很快速并且所得功德极为广大。一人放生，可以免除一人身家的疾病灾难，多人放生，可以挽救世界的浩劫。若想所行善事既深又广，非放生莫属，所以说，放生功德最为第一！

## 八、广倡放生书

值此瘟疫流行、战乱频仍之五浊恶世，所有众生生命无一不受到程度不同的威胁、迫害、损伤乃至杀戮。环顾当今时代，一幕幕生命的悲剧正在全球各地轮番上演，受难者中不仅有人类，更有大量无辜遭杀的可怜旁生。

而对任何一种生命的存在形态而言，保全并发展自身都是其永远不可剥夺的正当权利，诚如《大方广佛华严经》中所言：“众生至爱者身命，诸佛至爱者众生，能救众生身命，则能成就诸佛心愿。”

因此，如果能想方设法地普度众生，广救有情，此种作为必将具有不可思议之功德，也必然会给被救众生带来最切实、最明显的利益。因一切价值中实无堪与生命之价值相提并论者，即使用尽所有金银财宝也无法衡量生命的轻重大小！正因如此，我们才在此处向一切善良的人们发出广行放生之倡议！

一般说来，除了证悟空性之胜义善法以外，若以世俗谛的标准判断，则一切有为善法，诸如诵经、持咒、供养、礼拜等等，其功德均无法超过放生之功德。而所有恶业中则以杀生为最可怕、最严重！佛陀早就在经典中说过：“一切有为善法中，救护有情生命之功德利益乃最大。”同时亦明确宣示说：“杀生之上无他罪。”

明白了放生及杀生各自不同的果报后，我们更应该积极投身到戒杀放生的行动中来，以期能在救护有情的过程中，尽快培养起真实无伪的菩提心，并忏净往昔所造的杀生恶业。被誉为第二佛陀的龙树菩萨在《大智度论》中就这样讲过：“诸余罪中，杀业最重。诸功德中，放生第一。”因此，但凡稍有因果正念并具慈悲心肠之人，都应尽全力关爱、拯救那些身陷待宰境遇中的困苦有情。

三界怙主、大恩上师法王如意宝晋美彭措，曾于梦

境中得上师托嘎如意宝的赞叹、加持，原因就在于法王一直勤行放生善举。以此为契机，他老人家从那以后更是强调、广宣放生之功德利益。

在上师的带动下，几年来，我们也要求各地弟子不断放生，并且也亲自到许多地方直接发动当地信众广泛放生。特别是在秋天，我们几乎都要到汉地、藏地去指导放生，至于我们放生的种类则包括藏区的牛羊等牲畜以及汉地的鱼虾海鲜等动物。截至目前为止，据不完全统计，我们亲自组织下的放生，仅牦牛就已达一千多头，别的动物数目则逾一亿七千万之多。

最后，再一次诚挚呼吁大家：为了我们生存的环境能更美好，为了人类的慈悲心能延伸进与我们患难与共、休戚相关的动物圈以及大自然的范围内，为了自他的究竟利益与解脱，让我们把充满悲愍的关注目光投向那些身处断头台、屠宰场乃至自家厨房砧板上的父母有情身上吧！放生，不应该仅仅成为偶一为之的消闲之举！在屠杀、不平等、极度贪欲等人性阴暗面未消尽于法界前，我们都应当像爱护自己一般地去爱护所有众生，像珍爱自己一般地去珍爱所有生命！

**喇荣五明佛学院：慈诚罗珠堪布、益西彭措堪布、索达吉堪布**

# 杀生恶报

## 一、杀业招感战争兵祸

天下大事，分久必合，合久必分，为何人类社会自古以来总周期性遭受战争灾难？人类历史总抹不开干戈流血的阴影？战争悲剧总是一幕幕不断上演？历史学家有他们的一套说词，但唯有佛法的因果定律为苦难众生指出了战争的根本原因及预防之道！

人类战争是缘起于往昔的杀业，由当世贪嗔烦恼发动而成熟的惨报。战端起时，平生素不相识、无怨无仇的敌我双方相互杀戮，血流成河，而人们杀生吃肉时可曾想过，那些可怜的动物跟我们又有何怨仇？生逢战乱，人不如狗，国破家亡，妻离子散，流离失所，终日惶恐……而动物被捕捉时，它们内心同样无比恐惧、绝望！被宰杀、分割时，又是多么的痛苦、凄惨……人类如此残害、杀吃众生，其恶业以战争方式成熟时，当然会显现战火之中与动物受难情形相当的果报！

偈云：“世上多杀生，遂有刀兵劫。负命劫汝身，欠财焚汝宅，离散汝妻子，曾破他巢穴，报应名相当，洗耳听佛说。”佛法告诉我们：人与畜生同为六道轮回中的一份子，畜生并不永远为畜生，恶报尽时则转生为人！今日为畜，你要它死；来世为人，它不要你活！一报还一报，丝毫不含糊。因此个人的杀业，是抢劫、杀人等恶性事件的由来，而群体的杀业就是导致战乱兵祸的根本原因！预防之道只有唯一一条路——戒杀放生！

## （一）琉璃王灭释迦族

佛经中记载琉璃王灭释迦族的故事，可为“杀业招感战争兵祸”的最佳证明：佛在世时其族人释迦族居于迦毗罗卫城，后来邻国国王琉璃王率兵攻打迦毗罗卫城。佛有神通，知道释迦族过去世共同造作的杀业已经成熟，定业难转，但为尽心力，还是先后三次预先等候在琉璃王经过的路上，劝退琉璃王大军。

但琉璃王最终经不起臣下怂恿，还是挥军入城，大举屠杀。佛弟子目犍连号称神通第一，不忍释迦族尽遭诛灭，运用神通将五百人摄藏在钵中救出，不料五百人在钵中竟全部化为血水……营救不成，便问佛此事的前因后果。佛说：“久远劫前，迦毗罗卫城所在地方是个大村庄，村边有一大水池。某年时值饥荒，村中男女老幼便将池中之鱼捕捞殆尽，烹煮杀吃，只有一八岁男孩生性慈悲，从不吃肉，只是在最大的鱼头上敲了三下……那时的大鱼就是今日琉璃王前身，池中之鱼就是他率领的军队。村中捕鱼杀食之人，就是现在被杀的释迦族。那个不吃鱼的小孩就是我，因未吃鱼肉，所以没有被杀，但因曾敲打鱼头三下而头痛三天。”

说完这段前世因缘，佛告大众：“生、老、病、死、罪、福和因缘这七件事，即使是佛陀、菩萨圣众，隐形分身也都无法逃脱。”可见因果不虚，定业难转，释迦族五百人虽被救出，还是化为血水，难逃一死。因此，战争就是众生杀生吃肉的总结算，哪里有杀业，哪里人口欲最重，战火就燃烧到哪里！



## （二）李炳南老居士谈犹太人遭屠杀

巴勒斯坦原有两大民族，阿拉伯人和犹太人，被欧洲占领后，犹太人多往欧美经营屠宰业，但他们宰杀动物的方式很残酷。这时欧美正在提倡保护动物，虽然不能完全戒杀，也要求尽量减少动物的恐怖，即在宰杀时将它们彼此隔离，不使互相看到，再就是杀前使用麻醉剂，使其失去知觉，以减少被杀时的痛苦。

很多人遵照这些方法去做，唯有犹太人不听劝告，提倡的人就想借助政府力量推行，但在议会提案时，犹太人收买议员，把议案取消。动物保护者只能再向社会宣传，他们拍摄了屠宰动物的电影，反映机械屠杀如何减轻动物的恐怖和痛苦，再描写犹太人的宰杀方法是如何残酷。电影宣传效果很好，但每次放映时，犹太人就去现场捣乱，使电影不能终场，结果虽然用尽心血，这些方法都不能彻底执行。

距离此事不到一百天，英国允许犹太人复国，欧美犹太屠宰商多数返回巴勒斯坦。犹太人善于经营，工商业都被他们掌控，阿拉伯人大量失业，不能生活，自然不高兴，就去和英国政府交涉，最终也没结果。最终阿拉伯人发起暴动，大肆屠杀犹太人，不论男女老幼，见到就杀，整个巴勒斯坦成了巨大的屠杀场！犹太人造了破坏别人宣传保护动物的恶因，不出百天就遭到屠城的果报！从此两个民族成为世仇，冤冤相报，直至今日，巴勒斯坦地区仍是杀业弥漫，战争不断！正如俄国著名作家托尔斯泰所言：“只要有屠场，就会有战场！”

### (三) 刀兵劫

人世间最危险的大难是战争——刀兵劫！二次世界大战以来，除了局部冲突，全球尚未出现过大规模战争。但当前先进的科技，却提供给人类更高效更便捷的杀生手段——地球上每天都有数以亿计的家禽、牲畜、海鲜和野生动物被捕、被杀，来填充人类贪婪无度的食欲。更可怕的是堕胎！堕胎即是杀人，罪业极重，而当今社会这种杀业之大已远远超过历史上任何一次世界大战！仔细观察现在世人所造的杀业就可以知道将来世界上的刀兵劫将会如何惨烈！

2006年世界家禽肉消费在8200万吨左右，十年下来至少杀8200亿只鸡。据统计，美国作为最大的牛肉消费国，每年消费量达到1306万吨，十年下来至少杀5.1亿头牛，而世界牛肉消费量预计将达到5174万吨。中国是肉类生产和消费大国，全国肉类总产量每年达到6200万吨，居世界首位！十年下来至少杀各类动物134亿以上。发展中国家鱼的消费总量1997年是6270万吨，十年下来至少杀3135亿条鱼。整个欧美市场每年需要消费淡水小龙虾16万吨，十年要杀240亿只小龙虾。

据世界卫生组织的数据，最保守评估，全球每天有15万人堕胎，因堕胎而死亡的女子500人，全球每年堕胎数量5000万，两年一个亿，这个数字还在逐年增长！中国每年堕胎数量居全球之冠，约1300万，上海市人口1000万左右，我国每年的堕胎婴儿数量远远超过了上海市的人口！

当年纳粹希特勒在灭绝犹太人的杀戮中，四年多时间里共杀害约 600 万犹太人，全世界都在痛斥这项滔天罪行！而今在和平环境中，同样的时间段内，杀害更多数目的人命，人们却承认是合法的，几乎无人对此感到愤慨！更多的旁观者则冷淡地认为这些都是个人的私事，甚至是合情、合理的！

人类在干什么？为什么不能事先做好预防措施呢？再看二次世界大战，这是有史以来死亡人数最多的战争。军人死亡约三千多万，平民死亡约七千多万，共一亿多人在这场大战中被杀。而今天，在这外表文明的地球上，同样在创造着另一项记录：每两年时间，堕掉的胎儿就相当于一次二战！从 1970 年到 2015 年，四十多年里，二十多亿生命被肢解、被杀掉！那是二十几亿柔弱的婴灵！他们被残忍杀害时是如此无辜，如此无助，又如此的充满仇恨！这么多的仇恨，世界何堪承受！

看了这些触目惊心的数据，想一下那些惨死的众生，我们能心安理得地说世界的未来将是一片和平吗？而放生则是一场史无前例的和平运动！大家在放生过程中，不经意间就把未来可能发生的战争消除，即使不能消除也能减轻，如果不放生，这些被杀的众生，会形成不知多大的一场刀兵劫难，从此冤冤相报，永无休止！

祈祷大慈大悲观世音菩萨，愿人人戒杀放生，人人慈悲爱物，刀兵劫运消灭于无形！这是转移世运的绝大运动，深望所有人大为提倡，勉力行之，以转化未来的大危机！大家一起努力！

## 二、地震的警醒

### (一) 关于地震的开示（仁真南嘉上师）

今天下午两点多钟，四川汶川地区发生了 8.0 级地震。地震是给人类的一种警告，科学家认为地震的原因是来自地壳的变化，而从佛法来看，种何种因，就必然产生何种果，所以从更深层次来分析，造成这种灾害最根本的原因，恰恰是人类自己！所有灾障恐怖都和恶业有关，地震正是我们人类行持恶业而感受的果报！

佛教“十种恶业”当中杀生最为严重，而这个时代杀生的业力超过了以往所有时代！人们为了满足口腹之欲，肆意屠杀弱小的生命，无论是水里游的，地上跑的，天上飞的，所有的动物都逃脱不了人类的啖吃，每天都有无数的众生死于刀下，城市、乡村变成了一个血淋淋的屠宰场，而世间的战争以及各种各样的灾害都是从这种恶业里产生的。

历史上发生过很多次地震，都给人类造成了极其惨重的损失，比如 1976 年的唐山地震，造成二十四万人死亡，摧毁了整整一座城市；前几年海底地震引发的印尼大海啸，致使三十多万人在一瞬间死亡或者失踪……据佛经讲，地震直接的原因，是“天人”与“非天”（阿修罗）发生了战争，由于人类行持不善业，以此感得“天人”力量薄弱，被“非天”用巨大的山石抛掷击打，引发地震。“非天”如果战胜“天人”，人类就会遭受如地震、瘟疫等各种各样的灾害；人类行持善业，“天人”的力量就强盛，人间就会祥和太平，一切自然灾害减弱

消失。

一位佛门通灵的朋友，可以听懂各种生物神识的“语言”。有一天听到鱼类的神识哭着对她诉说：“鱼类被捕捞出海后立即送往冰库里，感受寒冰之冷，非常残酷痛苦，我们虽在畜生道，但也是生命，人类无情地毁灭鱼类家族，所以招致大雪灾，南方地区罕见的雪灾就是虾鱼之类痛恨人类无情而报复。其他地区的雪灾则是陆地上的蛇猴牛羊等报复人类。我们也是有情众生，但是无法与人类相比，无法用语言表达我们的痛苦，希望人类多发慈悲心，少造杀业。”鱼儿反问人类：如果眼睁睁看到自己的子孙被别人宰杀，又该做何感想？如果人类不能控制自己的贪欲，还会有更大的灾难！

业因果规律就是自作自受，未做不受，宗喀巴大师曾经讲过，即使酷热时感受到的一丝凉风，也是往昔善业以及上师加持的结果，哪怕芥许的一个痛苦，也是我们往昔的恶业所造成。趁着痛苦还没有发生，我们应当未雨绸缪，否则，一旦痛苦来临将无法回避。

## （二）放生与杀生的果报差别

2008年5月12日，农历四月初八，释迦牟尼佛圣诞，佛教界许多寺院组织去放生，也正是在这一天，四川汶川地区发生了8.0级地震。在九洲体育中心开展救灾活动时，东林慈善功德会的工作人员随机采访了几位灾民，这次地震，他们都因出去放生而逃过一劫！

辜女士，65岁，北川县擂鼓镇人，12号这天，她与圆通寺的师父、同修们共十几人一起去放生。当天上

午她们买了许多乌龟、鲤鱼等动物，平时那些动物一放进河里，都会非常欢快地游走，那天那些乌龟却非常奇怪地游出去又回来，来回三趟，当时她非常纳闷，心想今天是不是有啥子事？回去时她还跟同修们议论过这件事，当时已经是下午一点多，往回走的路上，有个同修建议去市场买点东西，到市场门口已经两点，她一摸口袋，才发现钱都拿去放生了，就说钱花光了，不买了。

其他同修也都发现自己口袋里没钱，大家就往回走，刚离开市场几分钟，地震就发生了！她说，就一会的工夫，那些房屋便摇摇晃晃，当时她们都很害怕，晚上回到家，发现自己的房子都倒了，家里养的猪也死了，但幸运的是家里人都没事，她们都觉得是放生救了她们全家，觉得自己能活着真是很幸运！后来我们又随意在体育馆找了几个灾民聊了一些情况，发现当天出去放生的，家里人都没事。

在去都江堰的路上，却看到另外一些景象：道路两旁不时可见“一鸡四吃”、“太平鱼庄”等饭店的招牌，我们寻找饭店的影子，映入眼帘的却是一堆堆废墟！据随行的当地居士说，这里不仅有许多以杀业为生的饭店，还有一些以色情业为生的“红楼”，不过现在都已垮得一塌糊涂，要找点踪迹都有些困难。怪的是，就在这条往日繁华的道路两边，偶尔可见一些乡政府的办公楼，却都完好无损。

后来我们到达都江堰玉堂镇“明心寺”，这个村里唯一一座完好无损的房子。这个村子有两百多户人家，

房子都倒的差不多了，明心寺这间小破庙却完好无损！从明心寺山门上去，看起来更像是山里的居民房，一尊佛像背靠岩石，外面用两根柱子搭了个遮风挡雨的布篷，就是这个寺院所谓的大殿。常住的师父只有一个，30出头的年龄，叫法源师父。据他介绍，在地震当天，他与本村十几个及外来的九十几个居士一起去放生，买了蛇、鲤鱼、乌龟等物命。

11点多放完生回来，大家在寺院里简单吃了中饭，12点30分左右，外面来的居士就回去了，本地十几个居士留下来帮忙收拾东西。14点27分，突然发现那个简易大殿飞过来飞过去，一会儿工夫摇摆的角度就大于30度了，整个地面也上下浮动，根本站不稳。他立即叫所有的居士一起跪在大殿外面的空地上大声念“南无阿弥陀佛！”。当时他们都以为大殿这次必倒无疑，没想到虽然倾斜得相当厉害，但震后居然完好无损！整个寺院的房子连一片瓦都没有掉下来，真是不可思议！而村里的二百多户人家，房屋几乎都受到不同程度的损坏，有许多已完全垮塌。还有个更奇怪现象就是，那些帮他一起从山外往寺里用锄头修路的村民，家里也都没什么事，房子好好的。

这位师父是1996年来到这里的，虽然这座小庙的位置偏僻，但护法的居士不少，像这次放生，参加人数达到一百多，真是不容易的。这次地震，因为帮他修路的居士家没什么事，村里那些幸存的居民都开玩笑说：“帮庙里做事好啊，以后我们也要多帮庙里做事了。”

### (三) 残杀鲸鱼、鲨鱼现报——日本大地震

2011年3月11日13时46分，日本突发9.0级大地震，震级为有史以来全世界第三高，地震同时引发数十米高的海啸和福岛第一核电站严重核泄漏事故，截至目前大地震已造成近三万人死亡和失踪，日本宫城县则是受灾最严重的地区之一。

宫城县气仙沼市是日本唯一用于捕杀鲨鱼的港口。地震发生时多艘渔船因海啸翻覆，燃料流出引发火势，并随着冲进陆地的大水四处蔓延，引燃多处民宅和其它易燃物，入夜后的气仙沼市区一片火海，居民死伤无数！宫城县石卷市鲇川滨，是日本捕鲸业巨头“鲇川鲸业”总部所在地，号称“捕鲸之城”，6个月前著名的“鲸鱼节”就在这里上演：刚刚捕捞到的鲸鱼被拉上解体台，实施“现场解体秀”，被肢解的鲸鱼肉经炭火烧烤后免费分送给现场观光客分享！现在“捕鲸之城”已被地震和海啸完全摧毁，只剩下一片残垣断壁！

日本捕鲸业已有400多年的历史，是世界上最大的捕鲸食鲸国。1986年国际捕鲸委员会禁止商业捕鲸后，日本不顾国际社会和野生动物保护组织的强烈抗议和反对，打着科研的旗号继续大量捕杀鲸鱼，2006年全世界鲸鱼总数约为7000多头，而日本一年的捕鲸量就达到3000多头！本次海啸几乎摧毁了整个日本捕鲸业，全球环保人士经年累月的抗议、抵制甚至在公海追击日本捕鲸船都无功而返，他们做不到的海啸做到了！真心希望这样活生生的杀生现报人类以后永远都不会遇到！



### 三、劝请天下父母

所谓“天下父母心”，所有父母都希望孩子健康成长，一生安乐！要想安乐，就必须种安乐的因！然而经常见到这样的情景：大人带着孩子去野外捉各种小虫或去水边捕鱼虾，捉住后再将猎物慢慢玩弄致死，以此为乐！很多人在农村长大的人，孩提时代也都有过惹猫斗狗，捉鱼摸虾的经历，种如是因，得如是果，下面几个真实实例，希望能对天下所有父母有所警醒！

#### （一）六年级小学生神秘溺亡

日前，番禺市桥镇先锋小学组织 70 多名小学生到华南植物园游玩参观，其间一名何姓六年级学生不幸溺水身亡。据介绍，事发当天该学生有一些怪异举动，有知情同学称，小何早上游玩白鸽场时，竟然捂死一只白鸽，并将它的头拧下，将死鸽的尸体放在书包里。

植物园负责保卫工作的陈某向记者介绍了事情发生经过：本月 13 日上午，先锋小学组织 70 多名学生和部分教师，委托旅游公司送到植物园参观游玩。上午 11 点半左右，突然下起倾盆大雨，校方赶紧召集分散的学生到植物园门口集合。

陈某称：多名小学生听到“号令”后很快来到植物园门前集中，此时人群中的小何却突然走了出来，将随身书包交给一名姓赵的同学看管，也不理会对方答应与否，就径直沿右侧的一条道路朝前走去，途中小何曾遇到旅游大巴，但他并未搭理车上同学的招呼，也没有上车。没有人知道小何究竟去了哪里，去干什么？

当天中午1时许，学校老师在清点人数时发现少了小何一个人，当即与植物园的工作人员四下寻找，但找遍植物园也未发现他的踪迹，赶紧打电话报警。到晚上10时，搜寻工作依旧毫无进展，众人只得暂时作罢。后来发现小何的随身书包里藏了一只无头白鸽，有知情同学称：小何早上游玩白鸽场时，没有任何原因，竟然用衣服捂死了那只白鸽，再将它的头拧下，还将死鸽的尸体放在书包里。

事情发生后，植物园方面组织140名员工，在园内展开地毯式搜索，却没有任何结果。第二天，搜索队伍又把范围从陆地扩大到水面，在园内的两个大湖中拉网搜寻。

14日下午6时10分许，终于在两个大湖交界地带偏僻的湖面上把小何的尸体打捞上来，此时年仅13岁的他早已死亡，衣服和鞋子还完好无损地穿在身上。当晚法医赶到现场，证实小何是溺死水中而非遭受暴力死亡，其母惊闻噩耗立即从番禺赶来，面对爱子尸体当场昏厥，被送往医院紧急治疗。

## （二）编者亲历

编者幼时生长在农村，喜欢逮蚂蚱，常用缝衣针穿一条细线，刺透蚂蚱的胸部，一只一只穿起来，穿很长一串，用手提着玩，有时甚至用力甩几圈，到处炫耀！现在年纪轻轻，心脏却经常刺痛，严重时绞痛！吓得要死！这才体会到当年被绳子穿胸而过的蚂蚱们有多痛又有多恐惧！

幼时我还喜欢用瓶子或筛子捕鱼，里面放上诱饵，沉入水中，等鱼儿进去吃时猛地提上来，然后将捕到的小鱼倒进水桶带回家炸着吃。大部分鱼回家路上就窒息而死，前后闷死鱼儿无数！再就是大人去田间洒农药时，自己就从地头逮各种小虫放到农药瓶里，看它们挣扎气闷而死，还其乐无穷！现在果报现前，很小就得了气管炎，一咳嗽起来，五脏六腑一起抽搐，非常痛苦！而且每年都发作，有时连打一个月吊瓶都不管用！天一热就胸口发闷，喘不动气！

至诚忏悔，发誓永世戒杀放生，并将所有功德回向给杀害的所有众生，愿它们离苦得乐，早日往生净土！

另一师兄，小时候喜欢捉蝉蛹，用开水烫蚂蚁，拔掉苍蝇的腿扔进水池，然后神气地看着它们在水里无助地挣扎……初中时，果报现前，患上中风，先是说话受影响，握不住笔和筷子，继而手臂不能摆动，走路一瘸一拐，试过种种方法，针灸、过电等等，都没彻底医好，到现在走路还是深一脚浅一脚，可怕的报应！

### （三）咽炎、牛皮癣、骨癌

小时候，有一次，因烦躁无聊，我就用火烧蚂蚁玩。幸好被母亲及时制止，烧死的数量不多，但已经种下了极大恶因。高中时得了咽喉炎，那种火辣辣的感觉，使我想起了那些被烧蚂蚁的惨烈。此病久治不愈，长期困扰着我。一次，炎症反应强烈，就去医院打青霉素，皮试时并没有过敏症状，可针一打进去，立刻晕倒在地，当时要是抢救得慢一点，我就完了，这就是报应啊！

我丈夫年轻时吃过很多猫，现在他头上就长了牛皮癣，奇痒难忍，还是不治之症，被称为“不死的癌”！他姐姐的小孩小时候喜欢把刚买来的小鸡放在雪地上用雪球砸，砸不着就把鸡腿掰折直到砸死，结果16岁时得了骨癌，现在虽然没死，但却成了一个瘸子！

#### （四）小女孩和苍蝇

一个小女孩，买了一只苍蝇拍，看见苍蝇就打，越打苍蝇越多，后来整间屋子都飞满了苍蝇。小女孩的祖母信佛念佛，她打开窗户，大声念佛请苍蝇出去，果然苍蝇都相继离去。小女孩颇有善根，见念佛可以使苍蝇自动飞走，很受触动，从此不再杀害苍蝇，否则她天天造做杀业，自己的寿命也会渐渐减损。

面对这种情况，您又是怎样教育自己孩子的呢？

再小的生命也都有佛性，都能感知痛苦，都会贪生怕死！千万不要因为它们渺小就肆意杀害，将来一样会受到报应，而且是很可怕的！孩子无知，不懂因果的道理，在此至诚恳请天下所有父母，如果您真心爱自己的孩子，千万不要让他们玩弄、杀死虫子等等小生命，以此娱乐！否则将来孩子很多的病痛和不幸都来源于此！

广净法师说：“每见儿童捕捉蝴蝶、蜻蜓，折翅断头，习以为常。双亲如不劝导，稍大时则杀鸟，长大后则杀狗、杀牛，养成凶残暴戾习性以后，难免不杀人！”相反，从小就教育孩子戒杀放生，爱护小动物，爱护花草树木，慈悲对待一切，则必将会大大增加孩子的福报，使他们拥有幸福美满的一生！

## 四、千万别杀猫狗

猫狗是和人类最亲近的动物，都通人性，都是我们忠实的朋友。当今社会，豢养宠物盛行，有主人照看的比较安逸，而大量流浪狗、流浪猫却只能靠捡食垃圾等生存。如果您能发慈悲心，请时常在垃圾箱等地方留点食物给它们充饥，延其生命，必增福报！不能如此，也千万不要无故打杀、虐待猫狗，以免受报！至于那些丧尽天良，故意投毒，将它们毒杀后卖给饲养场或饭店牟利的人，如此作为，必遭天谴！

### （一）烧死母猫，六子软骨

三十多年前，丰原附近乡村有户农家，养了一只母猫。当时一般家庭厨房都盖有大灶，以木柴、稻草为燃料，因为灶内温暖，冬天母猫喜欢在灶内过夜取暖。那家农妇每天早晨起火烧饭，必先赶走母猫。有一天，气候寒冷，虽经多次驱赶，它仍不愿走出灶外，农妇心烦忽起嗔心，随即取稻草引火烧饭，而那贪睡的可怜母猫，竟被活活烧死在灶里！

事隔一年多，该农妇怀孕产下一个男孩，天生全身骨软，手脚萎缩，整日躺在床上，医药无效，长年需人照顾，痛苦不堪。如此年复一年，连生六胎，个个都是软骨儿，情况完全相同，大小六个排列床上呻吟！邻近乡民多人前往探视，人人啧啧称奇，原来母猫被烧死时腹内已怀胎多只小猫，也一起惨遭烧死！

不久该农妇也因忧伤愧疚而离开人世，临终前竟频频发出猫的惨叫声，听来令人毛骨悚然！几只小猫，六

个软骨儿?! 可怕的现世报应, 足为不信因果者当头棒喝也! (以上为证严法师开示的真实故事)

## (二) 一件发生在重庆的真实事件

重庆沙坪坝土湾附近, 过去的重棉厂家属区, 有一家人, 窗前的台子上来了一只野猫, 野猫是只母猫, 已经怀孕。不久, 就在这家人窗台上生下一窝小猫, 小猫很快长大, 而母猫常常给它们弄回一些吃的, 不知道大家有没有见过深夜里野猫在垃圾堆中撕东西的场景? 它们会很艰难地把食物从人们丢弃的袋子里弄出来, 一只母猫为了它的孩子, 要撕很多的垃圾, 找到足够吃的东西, 再辛苦地叼回去喂养小猫, 那种场面很感人.....

小猫一直住在那里, 几个星期没有发生什么事故。但是有一天这家的一个人, 趁母猫出去找食物时, 居然突发恶念把小猫全部从窗台上推了下去! 母猫回来时, 看到自己的孩子全变成了一具具小小的尸体, 一共五只! 悲愤的母猫不知道从哪里来的灵感, 居然爬上楼梯(它从前是认窗台的)准确地找到这家人的门口, 把小猫的尸体一只一只衔来, 整齐地摆放在这家人的门口!

有见多识广的老人看见这情形, 就说这家人: 不死也要脱层皮! 一个月后, 推小猫下楼的那个人突然觉得身上皮肤不舒服, 之后开始一块一块往下掉, 他害怕了, 就到医院检查, 结果是皮肤癌, 而且是非常严重的那种!

这是一起真实事件, 那个家属区很多人都知道。所以, 千万不要因为一个小小的恶念就随意杀害生灵, 认为无所谓, 将来付出的代价之高, 却是你无法想象的!

### （三）士兵无故杀狗惨死

几年前我遇到一件真事，一个解放军战士，十九岁当兵，名字叫关旭。这个战士个子很高，长得很精神，在承德围场地区当兵。一天一个排长带着他和另一个战士，每人手持一把短把冲锋枪在草原上巡逻，这时有一条比毛驴稍小一点的大狼狗跑过来，狗没招惹他们，但他们却端起冲锋枪，朝着狗突突突就是一梭子，狼狗被打中，但它很壮实，继续往前跑，三个人紧追，边追边开枪，最后狼狗全身多处中弹，倒在地上。

三个战士追到狼狗跟前时，它还没死，喘着粗气，睁着眼睛看着他们，希望能放过它。当时排长却说：“关旭你把它背回去。”结果三个人把这只大狗送到连队伙房，当场就把狗皮剥了，炖了一大锅狗肉。第三天关旭就病倒了，送到内蒙古市医院，经检查鉴定是急性肾萎缩！连队领导感到很惊奇，他当兵刚三个月，身体检查结果很好，为什么突然间肾就萎缩了呢？肾萎缩这种病相当于癌症，目前世界上还没有好办法。当时部队赶紧给他父亲打电报，他父亲马上赶到，并把关旭接到天津，直接送到北戴河肾病疗养中心，诊断结果：该病人可能最多活三个月！后来又将病人转到天津二五四医院。

其实这位解放军战士得的是冤业病，医院大夫把一些解释不了的病，称为异病，老百姓一般都叫附体病。后来关旭症状加重，神志开始糊涂，连爹妈都不认识了，有时候甚至跪在地上学狗叫。最后这位战士的神志越来越不清楚，终于有一天在家人不防备的时候从二楼跳下

去……四五天后就去世了！事后他家属告诉我时，我心里非常悲痛，他离开我们时才二十多岁啊。千万不要贪一时口腹之欢，妄杀生灵！你要还的是命啊！

#### （四）连死五人，情何以堪

这是一起真实事件，希望能够警示世人！八年前，台东县山区的一个小乡镇，一位老伯养了一条母狗，名叫“哈莉”。有天老伯要到相思林除草，哈莉也紧跟着他在后面跑，当时这只母狗已有身孕，即将分娩，到半山腰，即将生产，母狗就跑到很远的山涧边隐藏在草堆里，顺利产下七只可爱小狗。生狗的位置很隐蔽，后来主人全家上山寻找母狗踪迹，却再未找到。

哈莉生小狗后，为了哺育小狗吃奶，四处寻找食物。离此涧最近的住家是某夫妇，这天刚好是农历二月二日，夫妇俩准备了三牲礼品，准备敬拜土地公，而哈莉却偷偷衔走了那块准备上供的五花肉。主家不见了祭品，心里又气又急，猜想可能是山上的野狗或野猫来偷吃的，就计划隔天擒贼，以解心中怨恨。隔天（二月三日），他们准备了一只鸡腿作为诱饵，放在厨房椅子上，再将窗户、门全部关上，只开着灶上小窗。

没多久，哈莉又来找食物，沿小窗跃下，看到鸡腿，一口咬住，准备溜走，说时迟，那时快，两夫妻棒棍齐下，顿时将哈莉打昏，又将哈莉往炉里塞，当时炉中正燃烧着熊熊烈火，可怜的母狗，凄厉哀号之声，惨不忍闻，两夫妻却无动于衷！母狗为了哺育幼犬，不得已到人类家中偷食，不过吃了一块肉，人们的心胸却为何如



此狭窄、残忍，非要将它置于死地？！结果哈莉被残忍烧死，那七只刚出生二天的小狗无人喂养，也惨遭饿死！而这对夫妻，也从此开始遭遇惨烈的报应！

两人育有五名子女，大儿子驾驶挖土机，二儿子在工厂上班，三女儿在加工厂做女工，四儿子上大学一年级，五儿子上高中，一家人本来生活无忧，其乐融融。可就在母狗被烧死后的第七天（二月九日），大儿子在开挖山路时，遇上土质松动，挖土机竟不小心翻坠山谷，人当场摔死。一家大小正在悲哀之际，二月十六日，老二骑机车下班回家途中，不小心撞到树上，严重脑震荡，送医不治。再隔数日，三女儿因为感情纠纷，竟在工厂服毒了却一生。而五儿子某日傍晚放学回家时，途中不幸被一条毒蛇咬到，抢救不及，毒发身亡。

短短一个月，四个子女相继惨死，怎不令为人父母者肝肠寸断？这白发人送黑发人的悲惨情形，不正与母狗临终时的痛苦、无助一模一样吗？将小儿子的丧事处理完毕后，女主人因为难以承受接二连三的家庭变故，了无生趣，竟也投河自尽了！

### （五）哥哥患狂犬病痛不欲生，弟弟含泪帮其上吊

“就算我求你了，你帮帮我，我们来世再做兄弟，你帮我把绳子挂到梁上打个扣子就行了。”患狂犬病的曹明杨靠在墙壁上，身体不停抽搐着说。看着痛不欲生的哥哥，弟弟曹明海和曹明来忍泪在房梁上系了根长绳，关上门守在了门外。15分钟后，他们再次进屋时，哥哥已经悬在绳上，停止了呼吸！近日，江苏省东海县

人民法院以故意杀人罪分别判处曹明海、曹明来兄弟有期徒刑3年，缓刑3年。

曹明杨是在患上狂犬病后，无法忍受剧烈痛苦而选择了自杀！2003年春天，他到苏州某纱厂谋了个门卫的差事。2007年8月份某天，老板因为家里的狼狗咬伤人，就对曹明杨说：“你把它杀了吧。”曹明杨就拿来绳子和扁担，把狼狗的脖子套进打好的绳套，狗上蹿下跳时把他的手背抓破了，他用扁担不断地绞紧绳扣，不一会儿狼狗就断了气！随后曹明杨将狼狗开膛破肚，烹而食之。当天夜里，他感觉白天被狗抓伤的地方隐隐作痛，第二天肩膀也开始疼，他以为是肩周炎发作，就找来几片风湿解痛膏贴上。后来病情却一天天加重，直到无法忍受！于是出现本文开头一幕！曹明杨的死状和那只狼狗几乎一模一样，同样被绞死，同样的痛苦！

### （六）临终哀号，声如狗叫

本人堂舅卓某，台中县人，因身体欠佳，听朋友说吃狗肉可以强身，就准备把饲养的忠犬杀之，全家进补。某日一大早，堂舅及舅母合力用锄头柄打杀那只忠犬，直到它昏死过去。之后堂舅把它拖到鱼池扔进去，打算用水淹死它，没想到那只忠犬被水一激，没一分钟就醒了过来，然后游水逃走。事过一个多月，忠犬却不记恨主人的打杀，伤愈之后又回来替主人日夜看守门户。

可是这并未得到堂舅的垂爱，过了二个星期，他再次用石头活活把那只可爱的狗打死！忠犬被打死后，舌头外伸，鲜血一口一口溢了满地，头上被石头打出一个

大疤，死状极惨，之后变成了堂舅家里的一锅肉。

当晚全家大小饱享一顿。第三天，在杀狗的同时辰，堂舅在田里耕作时，突然一阵头晕，然后咳了一声，一口鲜血吐在舅母眼前！舅母赶紧请来中医把脉，服过汤药，却不见效。当晚堂舅头部剧痛，叫出的声音和狗被惨杀时的哀号一模一样，而且口中不断吐血。又到镇上请来有名西医，也无法治好怪病，因每天吐血太多导致喉头肿大，嘴巴不能闭合，舌头往外吐落，头痛得两眼出血，就这样前后才五天，堂舅就结束了人生旅程，而锅里的狗肉还有三分之二没吃完呢！

更奇怪的是，堂舅咽下最后一口气的声音，像极了那只狗咽下最后一口气时的呻吟声，而其头部最后痛得凸出一个大疤，死状也和那只狗完全一样！忠犬不计旧恶，去而复返，主人却还是将其残忍杀害，这就是报应！此事是我亲眼所见，奉劝世人，狗比人还忠心，岂能为了强壮自己身体，而杀害人类最忠实的朋友！爱吃狗肉的朋友，请三思吧！

### （七）几则杀狗、吃狗肉恶报事例

1、某人，好杀狗，亲戚朋友有狗不敢杀，经常叫其代杀，他总是毫不迟疑地充当杀手，得到的报酬却只是几块钱或一个狗头，几年下来，杀狗过百。某日早晨六点多，此人外出干农活，在田边被一只狗咬中咽喉，受伤严重，卧床不起，后来病中经常发出狗叫声，更奇怪的是身上竟慢慢长出狗毛！最后不治身亡，恐怕死后做狗还债去了。

2、某人，杀狗屠夫，平日杀狗无数，乡下的狗见到他都会发出低沉的吼叫声。一日屠夫与人争执，打斗中被人用尖刀刺破喉咙死亡（同他杀狗的方式一样）。出殡前一晚，整村的狗都吠个不停，很吵人。第2天出殡，4个壮汉都无法抬动屠夫的棺材，有人说棺材上有很多狗的灵魂缠绕，所以很重！

3、某人，好杀狗，某日早上刚一开门，就被一只狗用前爪抓住肩膀，猛咬其脸部，受伤严重，后来病中也发出狗叫声，最后也不治而亡。据说那只狗当时身上沾满露水，好像在户外埋伏了好久，有备而来。

4、某人，喜好吃狗肉，经常用肠子把狗逗引过来，然后一棍子打死，扒皮吃肉。某日临出门前还吃了一只小狗，出门后别人骑车带着他，结果出了车祸，他被撞死，那个骑车的人反倒没事，肇事车辆还逃跑了。

5、某人，把一条跑到他家的狗塞进炉子里烧死了，从那以后家里就开始祸事不断！2个月后他儿子出车祸死了，后来他哥哥家的孩子也死了，再后来他老婆又瘫痪了！有人告诉他，说他害死了7条命，他说不可能，我只杀过一条狗。后来到周围打听才知道，他烧死的那条狗是前面一条街上人家养的，刚生完6只小狗，因为母狗死了所以小狗没能喂活，也都死了，正好7条命！

6、某人，以杀狗卖狗肉为生，每年经他杀死卖出的狗肉不计其数。十几年下来，钱是赚了不少，但是因果可没放过他：他一个孙子、一个孙女都是天生智障，可怕的报应！

## 五、体会鱼之疼，从此不钓鱼

鱼类品种众多，都有神识，也都知贪生怕死，与人无异。钓鱼无论如何都算不上一种高雅的运动，充其量只是一种残酷杀戮，是把自己短暂的快乐建立在鱼儿无穷的痛苦之上！上天有好生之德，以钓鱼为乐，肆意伤害鱼儿生命，必遭天谴！看看以下实例，再对照一下您自己的情况，放下钓竿吧，放过鱼儿也放过您自己！

### （一）体会鱼之疼，从此不钓鱼

这是我的亲身经历，希望给喜欢钓鱼的朋友提个醒。读小学和初中时很喜欢钓鱼，那时城市周围骑车半小时以上都能找到几条野河，周末经常和大人约好搭他们便车去钓鱼，一钓就是一天。有时候，自己早晨5点骑自行车出去，下午3点才回来，一天的收获虽然不是很多，也总有一两条大鱼，直到那件事发生！从那以后，我再也没有钓过鱼。

那年，朋友父亲过世，我去帮忙料理后事，很晚才休息，一大早起来又要去参加葬礼。也许太累了，也许是在太平间呆得太久，那天早上竟莫名其妙脸部朝下摔了一跤，摔得满嘴是血。父母以为是磕掉了门牙，仔细一看，发现是下嘴唇内侧被牙齿磕破了一个大口子，所以血流不止。赶紧去医院，医生拿出针给我缝伤口，我没让打麻药，心想就缝几针，应该可以挺住。但接下来的场景让我终身难忘！针的形状和渔钩极其相似，也是弯钩状的，医生让我张开嘴，翻开嘴唇，一针弯过去，线也随之穿过嘴唇内侧，连缝4针，差点疼昏过去！

当时情景，感觉自己和上钩的鱼没有两样！被钓起的鱼儿肯定也是同样的感觉，太痛苦了！更别说之后还要被刮去鳞片，开膛破肚，下油锅炸！从那以后，我再也没钓鱼！佛经有言：“为人唇缺者，前世钓鱼，鱼决口故。”（生而兔唇之人，是由于前生钓鱼，让鱼缺失唇吻的原因）所以杀生者必有报应，不是不报，时候不到！

## （二）血泪忠告：他人放鱼随后钓的报应（郭医生述）

我当内科住院医师的时候，曾见过一个病人，是一位刚刚当兵回来，一表人材的男孩，身高一百八十公分，体重将近九十公斤，从小都很健康。他退伍以后到建设公司工作，收入很高，与女朋友的感情也很好，正是人生中最快乐的时光！那一天，他因为和院长谈生意到我们医院来，刚好觉得有些发烧，就顺便抽个血检查看看。结果出来以后，检验人员吓了一跳，竟然是急性血癌！他完全不能相信，又反复检查数次，还是同样结果！

从此他就住进医院，开始生不如死的生活！他正常血球量降得很低，一直都需要输血，发烧烧到温度计里的水银全满，超过刻度！他的头发全部掉光，瘦得不成人形，一下子老了几十岁，好像六、七十岁的老人！有一次做化疗，他整张嘴全部破皮，两排牙齿都松动欲掉，痛得连口水都没办法喝，口腔内烂掉的肉发出阵阵腐臭味，连他自己都受不了！他虽然不是我的病人，但我经常去看望他，帮他清洗口腔，水流进口腔时，因为伤口太多，经常痛得全身发抖，他妈妈在旁边一直不停得掉

眼泪。我看着他嘴里的烂肉一块块掉出来，发抖成那个样子，也不禁要掉下泪来。

有一次在输血过程中，他忽而发冷忽而发热，全身颤抖，痛苦不堪！最后实在受不了，自己拔掉了针头，顿时血花四溅，他几乎想冲出去，跳楼自杀，但是当时连冲出去的力气都没有了！他告诉我：“郭医生，我看见很多鱼儿来讨命，好像千军万马向我身上压过来，好可怕啊。”他边说边哭，让人无比同情却又无可奈何！

他以前是位基督徒，本来没有什么轮回讨命的观念。有时他一位胖胖的、长相很忠厚的朋友会来看他，见他这么痛苦，那位朋友难过得一句话也说不出来，只能跑到病房外面叹息，好像要哭的样子。这时候，这位患者很困难地张开嘴，告诉我说：“那位胖朋友，我以前都笑他是傻瓜，因为他常去放生，我就嘲笑他，说他有鱼不会吃，放什么生？你去放生，我就来钓。真的，他每次放生，我就跟着去钓鱼，人家放生，我就跟在后头钓，把鱼钓回去以后，放在桶里面，然后又拿着钓竿，再钓一次，看着那些笨鱼再次上钩，就觉得很得意！现在我的嘴巴像被鱼钩钩到的鱼嘴一样，整个都破了，牙齿全都摇晃，一只只要掉下来。那位胖朋友心肠很好，还会来看我，现在我才知道其实他一点都不傻，我自己才是个十足的傻瓜！”

当时，他说话已很困难，讲每个字都要忍着巨痛。我看着一个原本强壮的好汉，这样哀伤地哭诉说：“现在即使打死我，我也再不钓鱼了，嘴巴破掉，原来是这

么痛苦，以前我怎么会那么狠心呢？”听到这里，我只有含泪安慰他说：“你真心忏悔了就好，鱼儿都会原谅你的！基督教和佛教，都教人要真心忏悔，断恶向善，忏悔的功德很大的。”

我永远记得这件事，每次去公园水池，有人垂钓的地方，我都会忍不住，合掌请求钓鱼的人们，一个个告诉他们，那位病人在痛苦中的忏悔，但愿大家不要再重蹈这血泪的覆辙！有的人不相信，冷眼看着我，象在看某个奇怪的动物，但大多数人还是愿意把钓竿收起来，我真的很感激，都会向他们合掌行礼。因为，任何一个有良心的医生遇到这样的病患，眼睁睁看着他痛不欲生却无能为力，自己心中也一样痛苦！

这样的情况我遇见过很多，都是医学难以拯救的，再有钱有势的人，也无法请别人代替自己受苦！（这位病人也是菩萨，承受如此剧痛，来警示劝勉我们）所以，很多人不懂，其实动物也是生命，所有动物都有自己的神识，都有渴求生存的欲望，我们伤害它们，它们就会报复我们，这就是因果，很简单的，行为的作用力和反作用力而已，就像用力打别人，自己的手也会很疼一样！

### （三）钓鱼毁容

1、我老家在鲁西南农村，捕鱼捉虾是最正常不过的事，特别是农闲时候。人们不懂得因果道理，也不会将其不幸遭遇与杀生联系起来，而一旦我们回过头来，将一个人的遭遇和他的所作所为对照一下，就会吃惊地发现，因果报应丝毫不爽，触目惊心！



我一个堂弟，今年42岁，从小就是捉鱼高手，无论是摸鱼、钓鱼、叉鱼，都很厉害。在我记忆里，他们家几乎从来没有断过吃鱼，很多人羡慕他。前年回老家，住在哥哥家，嫂子讲这位堂弟出了车祸，差点送命！有天晚上他到邻村去喝酒，回家时已是深夜，骑摩托车走在路上，对面开来一辆拖拉机，因为拖拉机的光照，他看不清路，躲避拖拉机时，不慎骑到路旁的沙堆里，沙子很滑，堂弟摔倒后滑进路旁的深沟里，昏死过去。

有过路人发现他时，已是凌晨两点多钟，他手机里存有家里的电话号码，过路人根据这个号码找到了他的妻子。妻子叫上小叔子一起把他送往医院，三天以后才苏醒过来，但受伤严重，颈椎骨折，嘴唇撕裂。我去看他时，他还不能低头、扭头，脖子上戴着固定装置，牙都没有了，却还在吃鱼！

堂弟的面部已经毁容，特别是嘴唇，烂呼呼的，拆线后的痕迹一条一条，将嘴唇分割成好几份，胡子和伤疤黑白分明，看上去很诡异！据他妻子讲，事发时他的嘴已经完全烂掉，只能看见一片烂呼呼的血肉，根本分不清嘴和鼻子！我见他时，他说话也不利落，因为嘴唇和牙龈还连在一起！

医生最初的处理是先给他弄一张嘴出来，下一步手术再将嘴唇跟牙龈分开，此情此景和他钓鱼时，鱼钩残忍刺破鱼的嘴唇何其相似！后来我对他讲：“这是你钓鱼的报应，以后别再捉鱼了！”他听了没什么反应，未置可否……

同村还有两个喜好捉鱼的人，经常“涸泽而渔”，大小通吃，甚至连泥鳅也不放过！这两个人后来都患上精神病，三十多岁时，先后掉到沟里死亡，令人惊异的是，两人都是死在经常捉鱼的沟里，可怕的因果报应！

2、我的一位朋友爱好钓鱼，人送“钓鱼王”的“美誉”。他每周双休日几乎都去郊外垂钓，其乐无穷，却丝毫不顾鱼儿的痛苦。我多次劝说无效后，他的杀戮也终于等来了惨烈的报应！

去年，这个朋友遭遇重大车祸，导致鼻梁骨塌陷、舌根重度损伤、下巴骨碎裂、喉部切开插入气管、上腭裂开，光是面部整容就做了三台手术，花去五万元钱，其状惨不忍睹！我多次去医院看他，痛苦情景语言难以表述。至今还有后遗症，表现为：舌头麻木迟钝，嘴唇外翻，重新安装了一个塑胶的下巴骨，面部伤痕累累！出事后，我分析了他受伤的部位，舌头、上腭、鼻梁、嘴唇，这些部位恰恰都是他钓鱼时鱼钩钩住鱼儿的部位，他加在鱼身上的酷刑，如今都回报到自己的身上，如此明显的因果报应足以令人震惊！

可悲的是，如今他大伤初愈，却又立即投入到钓鱼的行列中。我数次苦口婆心地劝诫，他根本听不进去，苦海无边，回头是岸，可是若不知回头，更大的苦报还在后面。另外，岳父的好朋友某某，专门经营黄鳝，生意做得很大，曾经风光无限，可是某天因为一起纠纷，竟然被仇家用刀捅死，死时年仅四十来岁！喜好杀生者，易遭横祸，希望那些垂钓者引以为戒！

#### （四）奉劝亲友别钓鱼

父亲是位钓鱼老手，技术熟练，各种鱼汛都很清楚，手钓时，一盏小灯直照浮标，只要浮标上下浮动或闪动，扬竿一拉，少有落空。拆钩时，鱼嘴、鱼眼都被鱼钩钩破，而鱼嘴还在一张一合，喃喃欲语，似是埋怨，又象是诅咒。轮钓时，那些鳗鱼更是可怜，鳗鱼吃东西是吞食的，所以会连鱼钩加鱼饵一起吞到肚子里，每当拉起时，鳗鱼绞痛的身形扭成一团，状似非常痛苦，如今回想起来，钓鱼这种行为真是既残酷又愚痴！

国中毕业不久，父亲突然得了胃癌，全家立刻陷入一片愁云惨雾之中。父亲送医时，医生剖腹检视后，又将之缝合，摇摇头说：“没有救了。”如此辗转送医，剖腹缝合，经历三次，最后一次在家人强烈要求下，才勉强将胃切除。当时癌细胞已扩散到其他部位，父亲肚子日渐扩大，每当他呻吟哀号，翻来滚去时，我就想起鳗鱼被钓起，挣扎成团的情形，同时也感觉到父亲在手术台上做剖腹手术和他钓鱼回家杀鱼剖肚的情形，完全没有两样！就这样哀嚎了数月，父亲终于在极度痛苦中与世长辞，只留给家人无尽的哀思……

家父虽然一生行善，但是不知佛法，不懂因果，以钓鱼为嗜好、为娱乐，残杀众生无数，虽有长寿相，但杀生最容易折寿，而且杀生果报是最难承当的！无怪乎佛教五戒，以戒杀为首！以上是我亲身经历的钓鱼现世报应，在此我想奉劝所有以钓鱼为乐的人们，因果丝毫不爽，杀生果报十分可怕！趁恶报未临，赶快回头吧！

### (五) 万勿毒鱼、炸鱼、电鱼，下场极其惨烈

1、笔者叔公，原本是位纯朴的农夫，平生甚少作恶，暮年时常与村人相约至河边，下网围堵捕鱼，下网抓不着时就往水里洒毒药毒杀，村人习以为常，所以很少有人规劝他，就这样日积月累地过了好几年。后来某年，连续好几晚睡觉前，他都听到有人拿着手铐脚镣在地上拖拉的声音，而且是在其房间周围游走，他问家人有没有听到，家人都说：“哪里有？大概是你耳朵听错了！”他心中甚疑之。没过几天，叔公因一件琐事与家人吵架，一时想不开，竟趁家人不在，喝下农药自杀！其死状甚为恐怖，等家人发觉时已回生乏术！

《因果经》说：“毒药死者为何因，皆为拦河毒鱼人。”正是此话！因为拦河毒鱼，大小鱼类不留生路，尽皆杀之，其罪甚重，受报必惨！

2、炸鱼能手现报：我家离湘江只有三公里路，常常听到江上有放炮的声音，原来有一个26岁的青年，名叫唐富来，经常在江上炸鱼。他的炸鱼技术很高，人称“炸鱼能手”，被他炸死的鱼，何止千千万万，他也因此发了一笔小财。常言道：“善恶到头终有报”。1970年夏天的一个早晨，他照例带了炸药划着小木船去江上炸鱼，忽然看见一条大鱼跳出水面，他立即点燃手中的炸药导火线，之后却突然鬼迷心窍一样，拿着燃烧的导火线不放，有人高声叫他快丢呀，他也听不见！霎时，轰隆一声，炸鱼能手血肉横飞，惨死在炸鱼的地方！妻子儿女赶来悲痛欲绝，四邻亲友也都摇头叹息。杀生之

报竟如此惨，如此快！后来者应引以为戒了！

3、胡某，有次从自家屋里拉出电线，用铁丝绕在一根竹竿上，到屋后池塘捕鱼。他叫妻子接通电源（照明电），然后将竹竿往池塘里一捅，瞬间水里大鱼小鱼乱跳，一会儿一条2斤左右的鱼被电晕，浮上水面。胡某赶忙下水去捞，却不小心把竹竿带入池塘，池水过电，胡某被当场电死，抛下年轻的妻子和一个二岁的儿子。

### （六）“钓鱼队”的消亡——杀生恶果

我父母住的职工家属院，曾经有个知名的钓鱼队。小时候每天早晨，一听到楼下“突突”的摩托车发动的声音，就知道是“钓鱼队”出发了。每逢周末，钓鱼队更是乐此不疲地去郊区钓鱼，后来我离家负笈南北，钓鱼队的消息就知之甚少。2006年春节回家过年，听母亲说楼上老张家搬新房子，死后还留下座新房子云云。一问才知，作为钓鱼队的最后一名成员，老张已经于几年前死于癌症！至此，钓鱼队所有成员几乎全部中年早亡！以鱼儿的痛苦为乐趣的钓鱼队悲惨地消亡了……

### （七）钓鱼丧命

我两名男同事刘某和张某经常相约一起钓鱼。2004年4月20日凌晨5点多，刘某乘坐张某驾驶的摩托车一起去钓鱼。走过加油站不远，突然莫名其妙与一辆大货车迎面相撞！骑车的张某头骨碎裂，当场殒命；乘车的刘某重伤住院，至今难以康复。两人均有年轻的妻子和年幼的女儿，两个家庭的亲朋同事无不为之悲伤和慨叹！人们总是不相信因果，但因果又曾放过谁来！

## 六、打鸟恶报

### (一) 打鸟三年，痛十八载

学生时期，我是不信神佛因果的，认为那都是迷信骗人的东西。一九六〇年，从广州回家务农。当时的农村，“迷信”已被破除得一干二净，佛经和一切善书更是杳无影踪，青少年都相信“科学”，我也不例外，买回一枝风枪，经常在田野间、树丛边、伏击鸟雀，以射杀鸟类为乐，见到雀唱枝头，一弹射去，雀儿便应声倒挂在枝头，鲜血直流，过了很久才坠落，眼睛还睁得大大的。鸟雀杀得多了，不论我去哪里，鸟雀一见到我就老远飞逃，无知的我还以为自己身上有了“杀气”并引以为荣。后来自己渐渐感到良心不安，才不杀鸟雀了。

二年后，我肛门内生了五六个痔疮，常常作痛，就请来医生治疗。治疗方法是用腐蚀性很强的药水注射到痔核里，将痔核一个个腐蚀掉。因为药水里含有砒霜，注射不到五秒钟，我就感觉心跳异常急促，呼吸开始困难，接着眼前发黑，昏死过去……过了半个多钟头，才渐渐苏醒过来，原来医生误将含砒霜的药水注射进了痔内静脉血管里，而静脉血管直通心脏，我已经从死亡边缘走了一遭，这是我第一次尝到死亡的滋味！那次治疗以失败告终，而注射的针孔，因为腐蚀剂的作用，十八个年头都不能闭合，就像一条小管道从痔外插进静脉血管，鲜血一滴滴往外流，断断续续流了十八年！

我又请了另一位医生，是某大医院的高级痔科专家，他用的是结扎法，用药制细绳将每个痔核的根部扎

紧，让痔核自己枯死脱落。七天过后，痔核一个个枯死脱落，血也不流了。可是过了半年左右，痔疮又一个个重新生出来，这次治疗又白费了！鲜血依旧每日流一大堆，随之而来的是种种“慢性失血”的病症。

就在这时，村里来了一位外乡痔医，他的治疗方法是在痔核上敷药油，七天后包痊愈。可是他将药油一敷上去，马上就流出血来，血越流越多，将药油全部冲掉，最终失去效用。更意外的是，痔核开始作痛，就像火烧刀割一样的难受，鲜血流出，染满了床褥和衣服。在痛苦翻滚的过程中，我发觉提高臀部，将头俯下“倒吊”的姿势可以减轻一些痛苦，于是叫人把三张厚棉被叠成一个高垫，我爬到上面俯伏，将头倒吊下来，这样才能稍为喘息一下。如此这般，不知过了多少个日日夜夜，**每天吃饭睡觉都是在这种姿势中进行，竟同死后倒挂在树枝上的鸟雀一模一样！这不是活生生的现世报吗？**

回想起以前射杀鸟雀的种种残忍，我开始醒悟，下决心将功赎罪，把自己的命运改善过来！于是我托知己的朋友帮我买物放生，天天都不放过放生的机会，同时尽自己最大能力施贫济困。说也奇怪，自从放生行善之后，痔疾痛苦开始慢慢减轻，流血也逐渐减少，约经半年时间，身体竟然好转，可以自由行走了！之后我更兴奋地利用每一次机会行善积德，年年月月，持之以恒，直至去年春天，患病部位才停止流血，完全康复，前后历经十八年之久！七年前，我幸运地来到香港，接受佛法后，更坚定了自己的信念：终生行善积德，利物利人！

## (二) 打鸟致癌

我一位同学，平时为人厚道，大家都喜欢和他交往。但此人两大嗜好：一好养鸽子（不好的鸽子就卖掉或杀死吃肉），二好钓鱼，有时还外出打鸟，杀生无数！二十岁时，他突然感觉身体不适，经医院检查，竟是淋巴瘤，而且已到晚期！患病期间，受尽折磨，医治两年无效，不幸早亡，令亲友同学万分痛惜！当时我还未学佛，对此事很不理解，只慨叹好人无好报。现在才明白，他患绝症身死是杀生太多的业报！可惜当时无人劝止，如果是现在，我无论如何都会阻止他！可惜啊.....

## (三) 吃鸟人被鸟吃

台湾台北县乌来乡，山明水秀，山上住有许多原住民部落。有一位年青人叫阿基，平常爱好打猎，尤其喜欢用弹弓打树上的飞鸟，将小鸟打下来之后，便生火烤来吃，烤之前先剥鸟毛，再用竹叉插进鸟腹，放在猛火上翻转加酱热烤，味道很香，吃起来回味无穷。

阿基当然不认为杀生有什么可怕，或有什么因果报应！他认为人可以吃鸟，鸟不可能吃人，所以就这样一直打猎下去。报应终于到来！某日阿基如平常般在乌来公路边找寻猎物，发现有鸟踪，便停下机车，拿出十字弓，小心翼翼蹑着脚，准备打鸟之际，由于眼睛只顾盯住猎物，结果走到一处山崖边时，一不留神，整个人悬空，掉进山谷中！山谷下正好有一株台风刮倒的大树，经过风吹日晒，树干断处尖尖向上，像叉戟一样！阿基的身体正好不偏不倚地插到这颗枯木，整个腹部破肚而



过，倒挂在断树上，像极了他以前烤小鸟时，先用竹片插进鸟腹一样！阿基失踪两三天之后，大家到处找寻，终于在离机车不远处的山谷里，发现他的遗骸。尸体肠肚外露，两个眼球被鸟群啄走，眼眶凹陷进去！脸部、两手都是被鸟群啄得密密麻麻的小洞，血迹斑斑，身体经过日晒，已是恶臭扑鼻，招来一大堆苍蝇争相吃食，惨不忍睹！真是活生生、血淋淋的杀生现报啊！佛经上说：“人食羊，羊食人。”六道众生互杀互啖，谁说只有人吃鸟，鸟不能吃人？阿基在杀鸟炭烤、痛快享受的时候，万万没想到会有这种结局啊！

#### （四）天降恶报

我单位有一同事，非常喜欢用弹弓打鸟，射击奇准，几乎百发百中，而且射到之处均是要害，多数是头部，被射之鸟几乎无一幸免。大家对他这种绝技，无不啧啧称奇和赞叹，然而不幸的事发生了！去年我们单位修理一辆吊车时，一个吊钩因为铁线忽然断裂，从高空坠落，竟然不偏不倚击中下面一位修复员的头部！铁钩十分笨重，被击中的头颅像被砸裂的西瓜一样，脑浆溢出，血流满地，触目惊心，惨不忍睹！这位惨死的修复员你猜是谁？就是那位最善打鸟的同事！和被击中的鸟儿一样，同样是头部遭受打击，同样死的很惨！

刘冬儿喜欢用弩箭射杀飞禽，杀死飞禽无数。有一天，他正靠在门旁射麻雀，突然觉得耳朵好痒，就用箭头搔痒。这时候风吹门动，门撞到他拿箭的手，箭头竟穿进耳朵，进入头部，刘冬儿就这样死掉了！

## 七、打蛇杀龟的残酷报应

希望大家千万不要伤害生灵。万物有灵，特别是龟、蛇等动物寿命长，灵性大，嗔恨心重，报复力也强，遇到蛇龟，千万不要去玩弄或者杀害，否则它会要你的命！福厚的人一时报不了，它就等机会；福薄的立马就现报！因为蛇多数是心胸狭窄、心性恶毒的人或众生死后转生的，所以很多都有毒性，其报复心、仇恨心胜过其他动物无数倍，千万小心！

### （一）侯庙村八名中青年离奇死亡

2006年，侯庙村村民侯某在自家农田里浇地时，发现其祖坟上有个洞，有几条蛇从中出入。侯某突起恶念，回家取来农药，从洞口灌入坟中。15天后，侯某推车过马路时，被车撞死，30天内，其家族中又有两人遭遇车祸死亡。族人占卜，高人断曰：“你家祖坟中有九条蛇，一条老蛇和八条小蛇，老蛇有道，避开了毒药，其余八条蛇均被毒死，你家族内也将有八位年轻人被夺命！”族人不信。一年过去，除去自然死亡的，其家族内果然有八名少壮青年先后因意外死亡！此事在当地反响极大，对我叙述该事件的侯庙村人士说：“通过这件事我们都认识到，过去老人说的佛啊、道啊、因果报应啊，都是有深刻道理的，不由你不信！”

### （二）杀龟暴亡

舅舅的工厂里发生过这么一件事。他们厂一位开铲车的师傅在清理河道时挖出一只大乌龟，乌龟是从地下好几米深的土里（河道已干涸多年）挖出来的。其中几

位工人，觉得很稀奇，有人提议把它吃掉进补，大家都赞成，于是几个人就把乌龟杀掉吃了。没过多长时间，这些人竟先后遭遇各种各样的不幸非正常死亡！那位提议者结局更离谱，竟被高空落下的钢材砸成肉泥，惨不忍说！此事非常离奇恐怖，一时在当地传遍。

江苏镇江县丹徒镇安港，有某人爱吃鳖肉。某夜，梦见一黑衣人叩头乞求饶命，其妻也做一梦，内容一样。次日早上，渔夫送来一只大鳖，妻子劝他说：“昨夜梦见的黑衣人，恐怕就是这只大鳖，我们何不放生，做件善事？”某人见鳖心迷，没有答应，将鳖宰割烹煮后，尽情啖食。食毕，忽然想要洗澡，进入浴室，很久没有声音，其妻惊怪，急往探看，推开浴室，不见人影，只见满盆全是血水，骨肉不存，只剩头发而已！

### （三）杀吃大甲鱼，幸福美满家庭毁于一旦

我原有一个幸福的家庭，两儿两女，都在政府机关工作。我丈夫老牟，是1945年参加革命的老八路，参加过平津、淮海、渡江战役，一直担任领导职务，我也在政府机关工作，生活上一直都是随心所欲。但这么好的一个家庭，却被一次杀生毁掉了！

1995年春天，我到市场买菜，看到一名妇女在卖两只特大甲鱼！我买下其中一只，回家后将甲鱼绑在凳脚下，奇怪的是，这只甲鱼一点也不怕人（后来听说是从房屋地基里挖出来的，年岁很长了，鳖背甲上还沾有泥土），脖子伸得长长的，瞪着一双眼！老伴用刀朝它的脖子剁下去，连续两刀，才将它的脖子剁断，然后切块

煮食。当天晚上，老伴做了个怪梦，梦见一条大蛇被剁为两段，在地上乱蹦，早上起来后，老伴一直想着这个梦（他是属蛇的），心中闷闷不乐。

一年之后，家里开始不顺，先是大儿子眼睛有疾住院，随后家中又被盗，再后来老伴突然腹痛难忍，住进医院，被医生确诊为输尿管结石。主任医生亲自安排做手术，并说这只是一例小手术，一个星期就可出院。

手术后第三天，肾支架管莫名其妙自行脱落，伤口不能愈合。12月底再次手术，刀口长达八寸，术后第三天，病人开始发烧，并伴有严重的寒颤。病危之时，单位派车去接专家医师，车走到半路，竟然出了车祸，撞了一个小孩，结果贻误时机，丈夫经抢救无效去世，去世时嘴里、鼻子里全是血，一个好端端的大活人，就这样痛苦地离开了人世！

这期间还发生了两件怪事：

一是我大儿子住院做眼部手术期间（我们不敢把他父亲住院和去世的消息告诉他），就在他父亲去世那天夜里，做了一个梦：一条大蛇已成为两段，在地上乱蹦。他从梦中惊醒，吓出一身冷汗，这和他父亲生前做的梦一模一样！

二是在杀甲鱼后的一个星期天，我和老伴去办公室照像，空荡荡的办公楼里没有一个人，当我把镜头对准他时，他突然感觉被人从后面猛的推了一把，差一点跌倒在地上。当时办公室里就我们俩人，哪会有人推他呢？我不但没信他的话，反而说他“胡说”。岂料照片

洗出后，竟明显看到在他临窗的左肩上（也就是朝着阳光的一面），爬着一个甲鱼状的暗影！这两件事让我明白了因果报应，丝毫不爽！

佛经说：“一切众生皆有佛性”，虽然杀吃甲鱼让我们遭到现报，但丈夫的去世使我彻底变了一个人，我发愿从此不再杀生，诚心忏悔业障，精进放生念佛，求生极乐世界！

#### （四）一尸两命，母子俱亡

2005年8月，阎某驱车前往海军402医院，路上看见一大一小两条蛇横过马路，车开过去并没有压死它们。阎某不甘心，又倒车回去，反复辗压几次，终于把两条蛇活活压死！几天后，他带着怀孕九个月的妻子开车从此路经过，车门突然无故敞开，他妻子猛的栽了下去，当场死亡！未出生的孩子也死在腹中，正好是两条人命！不可思议的是，当时车速很慢！而出事的位置正是那两条蛇被压死的地方！

#### （五）一死一截肢——两则杀蛇真实果报

陈某，上山打猎，发现一条约3公斤重的大蛇，他马上用枪托按住蛇头，想活捉它。不料蛇拼命挣扎，蛇身缠着猎枪，蛇尾碰巧扣着了扳机，“砰”的一声，猎枪火药直射陈某胸膛，陈倒在血泊中，抬到医院未及抢救已死亡！

了悟子：我的朋友、青年作家焦念红家住山东淄博博山区，人很聪明，善良健谈，几年前在自己家院子里打死一条蛇，不久之后，莫名其妙的浑身无力进而全身

瘫痪，至今卧床不起！医院无能为力，最后竟做了截肢手术，身心遭受巨大痛苦，看望他的人无不悲痛落泪。遗憾的是，没有人知道他得病的真实原因，也没有人帮他做忏悔超度。去年我到淄博酸厂烧伤医院去看过他一次，谈到杀生的报应，念红才忽然想起杀蛇的事情，后悔不迭。据说他姐姐信佛多年，一直劝他皈依，不知他现在身体恢复得如何？很想抽空去看看他。

### （六）陈四该死

李春潭观察使，于癸巳年三月，押运粮船到怀宁县大长沟，这时有兵役龚恺，夜梦一位白发苍苍老翁对他说：“明天早晨，我有灾难，恳求你援手救我，来日自当图报。”梦境清晰，醒来不明所以。

次日早上，忽然听到邻船一阵喧闹声，龚恺走出探看究竟，见一只大水獭，在靠近邻舟的水中，忽浮忽沉，顷刻被人捕获。龚恺想起昨夜梦中所见，心有所动，于是出价五百纹银要买下水獭，众人都答应，只有水手陈四不肯，并说：“獭皮一张，就值数金，五百纹银，怎能买到？”龚恺愿再加价，可是陈四随手用铁叉猛击水獭，脑浆迸裂，立即惨死，之后剥下獭皮，又分吃獭肉。

不久凡吃过獭肉的人都病倒，陈四尤为严重，在昏迷中喃喃自语道：“我多年修练，今遭厄难，蒙仁人君子，愿赎救我，众人同意，唯你不但阻止，而且狠心猛击我头部立死，如今非索你的性命不可。”众人见状，知道是水獭前来报怨，都代陈四忏悔罪祷告，水獭不许，陈四昼夜号叫数天，吐血而死。

## （七）杀蛇的残酷报应——我的亲身经历

我今年17岁，记得7、8岁那年，爸爸在我家花园里拣到一条小蛇，当时不懂事，爸爸按着蛇头，我就在那玩它，还拿着它当绳子一样甩来甩去，后来小蛇奄奄一息，爸爸就把它送给附近一个酒鬼泡酒喝了。当时我们没把这当回事儿，但是渐渐的，生活开始变糟了。

后来一天，我突然高烧不退，吃药打针都不见好，最后烧到40多度，生命垂危！奶奶找到附近一位很有名气的算命先生来诊治，他到我床前看了看我的脸，很生气地对家里人说：“不看好孩子，还和孩子一起玩它（蛇），还好它怨气不深，不然你们全家人命都保不住！”说完回头就打了我爸爸一记耳光，又跑到客厅不知道和谁说了些什么，钱也没要，就气呼呼地走了，我的病却很快好了，都不知道该怎么感谢他！

还有一件事情，我奶奶娘家的侄子，患怪病暴死，死时才23岁。那时他刚考上公务员，还是一名警察。一天他和同事一起进山执行任务，中途劳累，就坐在路边休息。这时他看见一群蛇的幼仔在地上蠕动，刚刚出来还有点发白，他觉得很好玩，但又认为蛇是不祥之物，就用报纸把它们包起来，一把火将它们全部烧死了……

半年之后，他突然不能走路了，到各大医院检查，都查不出病因。再后来身上竟长出象蛇皮一样粗糙、爆裂、恶心的东西。为了治病，家里的钱全部花光，女朋友也离开了他。几个月后，病情越来越重，印堂发黑，全身无力，他妈妈找来一个“先生”为他看病，那个先

生一进屋，就恶狠狠地说：“你都做了些什么坏事？它们都来找你了！现在我也无能为力，你还是在家里呆着吧，哪也别去，医院也不用去看了，没用！”又转身对他妈妈说：“准备后事吧！”

过了不到两星期，他身体开始腐烂流血，恶臭难闻！自己不敢出门，他哥哥就用自行车带着他到医院去治疗，走在半路，不知他看到了什么恐怖东西，突然大叫了一声，从自行车后座纵身一跃，撞到一辆大卡车上，当场毙命！

### （八）捉吃蝎子的结局

前不久，30多岁的广州男子因患局部肺癌入住中山大学附属第二医院，有朋友推荐吃蝎子可以治癌，于是他和家人瞒着医生购买大量活蝎，直接煲汤，持续喝了一周。一周后管床医生发现病人出现异常：排尿急剧下降，肌苷、尿素氮指标直线上升！几天后该病人就不治而亡！死因不是肺癌，而是吃蝎子中毒导致肾衰竭！

中山二院肿瘤科主任谢德荣副主任医师介绍，三成肿瘤患者会尝试各种偏方，其中“吃蝎子”最为热门，但蝎子含大量神经毒素、肾毒素，本身就是剧毒，而且很容易和其他药物发生毒性反应，因此呼吁患者千万不要随意服用!!!

无独有偶，近期一位粤西中年男子也因脾脏不适被送至广州市某三甲医院，检查发现，其肝、脾、大脑等部位有多处损害，其中大脑有明显肿块，医生怀疑是寄生虫进入脑神经诱发病变。询问病史得知，该男子长期



热衷吃各种稀奇古怪的“健身食物”：生喝蛇血、吃活壁虎、大啖刺身，也吃过大量蝎子，曾一度呕吐出寄生虫！医生对他进行多种寄生虫抗体检测，均呈阳性！其中包括肝吸虫、广州管圆线虫等等，最终不治死亡！

中山二院消化内科主任陈其奎说，民间盛传喝蛇血可以清热降火，吃蝎子可以解毒止痛，但蛇血和蝎子都携带大量寄生虫，会通过血液系统循环到全身而引发脏器病变！民间偏方也许能对个别人起效，但不能当作普遍经验，尤其不要随意生吃动物类食品，以免中毒身亡！

另据水母网威海讯，2009年某日清晨，威海市光明路119号楼内惊现一具男尸。男尸上身赤裸，具体死因不明。死者姓王，乳山人，平时以捉蝎卖蝎为业，当天早7时许，有人到王某住所买蝎子，发现房门紧闭，打电话没有人接。后邻居打开房门，发现王某裸露上半身躺在床上，脖子上系了一根红色细绳，绳子另一头系在房屋上方一根横梁上，已经死亡，具体死因不得而知！

更触目惊心的是，2009年8月2日零时，203国道银川至陶乐段与马兰花基地交叉路口处，一辆农用三轮车与一辆大货车相撞，造成农用车上4人死亡，13人受伤，其中2人重伤！现场场面十分凄惨，农用三轮车侧翻，小半个车身卡在大货车驾驶室下，车身严重变形。农用车下压着两名伤者，大货车半挂后轮下也有两名伤者，另有10余名伤者分散躺在路边，地面有大量残肢、血迹、砖块和杂物.....

记者采访时，年仅16岁的伤者马秀兰心有余悸地

说，农用车上共乘坐 17 人，全是月牙湖乡人，当时他们正一起结伴摸黑去捉蝎子！她只是跟着去玩，事发时正在农用车上睡觉，所幸只受轻伤。另一伤者买学贵颤抖着说，事发时农用车正由东向西拐弯行驶，却突然鬼使神差般的撞向交叉口不远处的一辆大货车，导致悲剧发生！而据银川市公安局副局长周志林介绍，此前，当地政府和公安部门一直在规劝村民不要在夜间捉蝎子，交警也经常组织拦截捉蝎子的“农用车队”，但村民多在晚上偷偷行动，防不胜防，终于酿成惨祸。

《聊斋志异》中也有“蝎客”一文，大意是有一南方商人，到山东临朐收购蝎子，山民多持木钳入山，探穴掀石捕捉蝎子卖给他，他再贩卖到南方供人啖食获利，杀蝎无数！次年商人又来，住宿在客店。一日忽觉心有所动，毛发悚然，急告主人说：“我杀害蝎子太多，现在惹怒了蝎鬼，马上要来杀我！请您救救我！”

主人室中有一巨瓮，就让他蹲伏在地，用瓮把他盖住藏起来。不多时一人奔入，满头黄发，面目狰狞，问南方商人在哪里？主人谎称商人出门了，黄发人进入室内找了一遍，又用鼻子嗅了三下，才出门而去。主人松了一口气，对着大瓮说“好了，现在没事了！”但当他搬开大瓮时，商人已经化为一滩血水了！杀蝎惨报，古今如出一辙！捉蝎、贩蝎、食蝎之人宁不戒惧乎？

### （九）杀蛇灭十族

明朝大臣方孝孺，曾助太祖朱洪武开创天下，太祖死后协助明惠帝掌朝。方孝孺出生前，其父选择一块地，

准备造祖坟。当晚做梦，梦见一红衣老人，向他礼拜，哀求说：“你选的地点，正是我住了很久的地方，我求你再宽延三天，等我的子孙搬到其他地方去后，你再造坟墓，我一定报答你的恩情。”恭恭敬敬的说了三次，千叮万嘱，要求三天后才掘土，然后礼拜而去。

方孝孺的父亲梦醒以后，心想哪有这种事情？梦中的事多是虚无缥缈的，而且已经看了明天吉日，哪能再延三天？就命令工人开工掘地。掘至地下，发现一穴，穴中有红蛇数百条，他就用火把红蛇全部烧死了。当晚又梦见那位红衣老人，满面怨恨对他说：“我至心哀求你，你非但不听，还把我子孙八百全部烧死，你灭我族，我亦要灭你全族！”

这个烧蛇的人，坟墓做好后就生了方孝孺。方孝孺的舌头尖如蛇形，后来长大成人，官做到翰林学士。明太祖死后，北方燕王谋反，引兵南下攻入南京，文武百官都投降，唯有方孝孺不降，燕王命他写榜文诏告天下说：“燕王为保护明朝江山而攻入南京城。”方孝孺写的却是“燕贼篡位。”燕王大怒问：“你不怕灭九族吗？”方孝孺答：“灭十族又如何？”燕王听罢大怒说：“好！我就灭你十族。”但转念一想，只有九族，哪有十族？想来想去，他有老师学生，就算上一族吧！结果牵连无数，共杀八百人！

这是历史上的著名事件！方孝孺是那位红衣老人，也就是被烧死的八百条蛇的首领投胎转世的，而被杀的十族也正好是八百人！因果报应岂不是丝毫不爽吗？

## 八、猎人凶报

### (一) 海明威的痛与死

海明威，美国著名作家，代表作有《永别了，武器》、《老人与海》等，先后获得过普利策文学奖和诺贝尔文学奖。海明威3岁和10岁生日时，父亲送给他的生日礼物分别是一根钓竿和一支猎枪，从此开始了他捕鱼狩猎同时也充满痛苦的一生……

1918年5月，19岁的海明威参加了美国红十字战地服务队，在抢救一名伤员时，他全身多处中弹，一个膝盖碎掉，身上的弹片达280多块之多。他在野战医院躺了3个多月，做了13次手术，换上了一块金属膝盖，还有一些弹片没有取出来，永远留在了体内。当时除了疼痛还有失眠，后者的痛苦甚至超过前者，即使多年以后，不开灯他仍然睡不着觉。因此，在他许多作品中的一些人物，都患有严重的失眠症，害怕黑夜的到来。

1944年，海明威在伦敦战时灯火管制中，因为汽车意外失事，头部及下肢受伤。1954年1月，怀念狩猎生活的海明威带着他的第四任妻子玛丽去非洲打猎。他们乘坐的小飞机飞到尼罗河源头上空时，一头栽了下去，玛丽断了两根肋骨，海明威肝部和腰部被震裂，但他和玛丽侥幸存活并乘飞机继续飞往乌干达。第二次飞机起飞仅几分钟，事故再次发生，飞机掉落到一个种植园里，爆炸引起了大火，玛丽当场昏迷，海明威则遭受平生最严重的一次脑震荡。

灾难对于海明威来说，不仅是身体上的，还有心理

上的，以及现实中的。1919年，他一口气写了12部短篇小说，却全部遭到退稿，在受到母亲警告后搬出家门，开始了艰苦的独自生活。1928年，他父亲因患糖尿病不堪忍受痛苦，饮弹自杀！海明威的婚姻也极为不幸，先后与四个女人结婚，只有第四任妻子玛丽得以善终，但也伤痕累累！

晚年，糖尿病、皮癌、高血压症、铁质代谢紊乱、精神抑郁症、严重失眠症等一大堆疾病使他几乎完全丧失工作能力。1961年7月2日，海明威将打死过无数猎物的双筒猎枪塞进嘴里，两个扳机一齐扣动……

## （二）猎人诡异的结局

林日多，台州三门县人，喜欢狩猎。2002年10月，林日多与吴某等四人，到三门县健跳镇石桥村打野猪。没多久他们就打到一只野鹿，用树藤将晕死过去的野鹿捆绑后，又开始寻找新猎物。此时被打昏的野鹿苏醒过来，竟挣脱树藤一下逃跑了。

四人赶紧追赶，当时林日多右手握枪，子弹已上膛，拼命跑在最前面。突然他的枪背带被树枝绊住，人一下失去重心跌倒在地，猎枪撞到地上，扳机被触动，一声巨响，子弹恰巧击中紧随其后的吴某，致其当场死亡！因误杀同伴，林日多被三门法院判处有期徒刑3年，缓刑5年。

自从误杀同伴后，林日多自责不已，很长一段时间，再没摸过枪。但喜爱狩猎的他终究没能抵挡住诱惑，2008年4月26日，林日多又约三门县亭旁镇叶未元等

八人去打猎。下午 14 时 30 分许，叶未元听到附近有异常声音，同时看到一个黑影朝自己跑过来，他判断是有野猪过来了，于是快速拿起枪，扣动扳机，朝黑影射击。

黑影应声而倒，走近后才发现好友林日多正躺在地上，一动不动，浑身是血，已经死亡。叶未元这才意识到，刚才误把林日多当成野猪，竟然一枪击中好友的胸部！叶未元遂向公安机关投案自首。日前，三门县检察院以涉嫌过失致人死亡罪，对叶某提起公诉。

### （三）打猎杀生，迟早要还的

古今中外，有一个千古不变的规律：打猎的时候，很容易发生错觉，把同伴或家人当成猎物打死。不要更麻烦继续自欺欺人地以为是偶然了，冥冥之中的天意或许更令人震惊！打猎者因杀生害命太多，被杀害的冤魂伺机报复，一旦附体控制了猎人的视觉或听觉，必然把别人或家人看成猎物！结果一扣扳机，完了，晚了……

1、2003 年 11 月 8 日中午 12 时许，杭州萧山进化镇叶驻村 70 多岁的老猎人赵师傅，扛着猎枪上了村子北面的大湾山，准备去打野猪。在一个山谷，他远远感觉到了猎物的动静，老赵端起枪，“砰！”一枪过去，树丛中没声息了。老赵乐呵呵地去捡猎物，走到跟前却吓了一跳：他竟然打死了个人！再仔细一看，死者竟是午饭后刚出门的妻子华某！当时她说去捡些松枝当柴火，中枪的部位实在不巧，她已经当场死亡。老猎人怎么也没想到自己竟然亲手打死了老伴！后来，老赵不知道自己是怎么下山的，等萧山临浦派出所去调查时，他已经

病倒在家中。据了解，老赵曾因胃癌做过手术，胃已经切除四分之三了。

2、日前，习水县法院以过失致人死亡罪和非法持有枪支弹药罪，判处袁明德有期徒刑四年零六个月。法院查明，袁明德和黄清明都是习水县三岔河乡村民。2001年，袁明德、黄清明一人买了一支火药枪藏在家中。去年10月12日，同村的张廷生邀袁明德、黄清明到岩脚垭口去打野猪。到了目的地，张安排袁、黄2人堵住垭口，他上山追野猪。下午4时许，张廷生在山上开了一枪，并叫守在山下垭口的袁、黄二人注意野猪的动向。10分钟后，惊恐的野猪朝垭口奔来，追逐过程中，袁发现身后20多米远的地方有响动，转身一看，一只野猪正从树林里钻出来，袁立即举起火药枪朝野猪开了一枪。然而，这一枪击中的不是野猪，而是正在追赶野猪的张廷生，张应声倒地，当场死亡！（2004年08月26日《贵州都市报》）

3、1997年11月22日《烟台晚报》刊登了这样一则新闻：“打兔不慎打死娘”。一天下午五点多钟，家住四川宜宾翠屏区钓竿村的黄清荣听见屋外有人喊：“黄清荣，快来打兔子！”黄急忙提起火药枪跑上山坡，看见前面果然有一只野兔，他举枪便射。此时，黄的母亲正牵着孙女从坡下走上来，结果野兔未打着，黄的母亲却不幸中弹身亡，其女儿因紧靠坡壁而幸免于难。近日，宜宾市翠屏区法院依法判处黄清荣有期徒刑二年，缓刑二年。

4、在内蒙古扎来贝尔草原上，有两个年轻人扛着双管猎枪开车去追一只狐狸，结果没追到狐狸，车却翻了，一人当场死亡，一人双腿被压断。断腿的那人在草地上爬了两天两夜才爬回家，幸而未死。

5、黑龙江省宝清县有朋友二人去打猎，天下大雪，过一道沟时，一人先过去，然后把枪递过来，后面那位拉着枪往上爬，正爬时枪响了，子弹射进他腹部，当场肚破肠烂。等前边那位回去叫人，找车来救时，伤者已经死去。事后活着的那个猎人不断地说：“真奇怪，枪是上了保险的，怎么会响？”

6、2008年4月21日，江西省芦溪县村民吴某家里，正在举办一场丧事，死者是吴某28岁的儿子，死因是暴病身亡，这是悲痛欲绝的吴某第二次为儿子办丧事！两年前他另一个儿子也溺水身亡，年仅23岁，现在家里只剩下孤独的老夫妻俩。该村还有一林姓猎户的妻子莫名摔死，一陈姓猎户捉了一只麂子，过年时准备宰杀，家中却突然燃起大火，家电、家具烧了个精光！

这些事情很蹊跷，有人可能认为是巧合！但是冥冥中真的有那么巧吗？老祖宗说了几千年的因果报应，不管信不信，最好不要杀生！根据经论，野生动物都是地神、山神的家畜，若有人无故捕杀它们，那么地神、山神会予以惩罚。另外，杀生之人常有吝嗇鬼随身，若以打猎、捕鱼、屠宰等为业，不但不能致富，而且家产会耗损衰败，贫穷常常伴随。打猎多被猎打，杀生还被误杀，个中玄机几人知？因果毫厘不差！



## 九、屠户恶报

### (一) 卖肉男子切下同行头颅后剖腹自尽

近日，顺德区林头市场发生骇人听闻一幕。猪肉经营户冯某与对面的摊主郑某发生口角，继而互相推搡，旁边有摊主过来劝架，两人随后分开。几分钟后，失去理智的冯某当着十余名摊主的面，悄然从身后接近正在切猪肉的郑某，快速操起档位上一把剔骨刀，猛地向他脖子上砍去！

“噗！”郑某脖子如一根爆掉的水管，鲜血飞溅到对面几家猪肉摊上，几名摊主吓得夺命奔逃，被害人郑某摇晃几下，“哐当”一声侧身栽倒在自己档铺上。失去控制的冯某并没有停止屠杀，将正在挣扎的郑某强按在案板上，举起尖刀又朝郑某的颈部连砍数刀，直至对方颈骨被砍断，头部与颈部只剩下几丝皮肉相连！

浑身战栗的冯某看着郑某的尸体，突然拿起猪肉摊上的一把尖刀，对准自己的腹部，发出了一声似哭似喊的号叫后，猛地用力往里一插，瞬间鲜血迸射……救护车赶到后，郑某已经死亡，冯某后来被送往医院，经抢救无效也死亡！

冯某下如此狠手，是不是精神有问题？附近多家摊主告诉记者，冯某已经在这家猪肉档卖了好几年猪肉，平时很正常，看不出有精神问题。事发后，被鲜血溅到的另外3位猪肉摊主因惊吓过度，纷纷收摊歇业。

由于职业缘故，凶手使刀行凶时十分凶狠利索。经法医鉴定，郑某的颈部骨头已经完全断裂，剩下很少的

皮肉相连，场面十分血腥。而冯某自杀时用刀直插自己要害部位，伤口达10多厘米深，刀子几乎穿透整个腹部直至背部，最终因失血过多死亡。

## （二）与牛共煮

1、大约是一九四六年的冬天，山东即墨县某村有一个农人去赶集，在牲口市看到一位卖主在卖一头母牛还附带一头小牛，他觉得价钱还可以，就将母牛连同小牛一齐买回。

农人的打算是将母牛杀掉煮了卖肉，可以赚回成本，还净挣一头小牛，可是当他一切准备妥当要杀母牛时，那头小牛竟跑过来给他跪下了！他将小牛赶走，回来继续杀时小牛又跑来向他跪下，于是将小牛栓到别处，还是回去将母牛杀死了。杀完母牛后，小牛一气之下就上下蹦跳，结果没跳几次小牛也死了，农人一看等于这次买卖白辛苦了一场。

可是母牛还是要煮了卖钱，当晚他架起一口大铁锅煮牛肉，他四五岁的小儿子在下面玩耍，水花正滚动的时候，小男孩突然鬼使神差般的一头栽进煮牛肉的锅里，当场被烫死！这一锅牛肉也不能卖了，因为伤心成疾，没多久农夫也死了，而农夫家人，亦相续而亡。

2、一九九八年春节，某医院收治一位被严重烫伤的患者，他整个脸、身体都血肉模糊，已经烫得看不出原样。经询问他是专门宰牛的，每天宰一头牛，然后把牛分解，放到一口大开水锅里煮，牛肉煮熟之后，就拿去卖钱。有一天，他正准备把牛肉放到锅里煮，突然感

觉天昏地暗，失去控制，一头就栽到锅里！被人救起时，已经是严重烫伤。他把所有卖牛肉赚的钱都拿来作医药费，受尽痛苦，最后还是落下重度残疾！

杀生恶业中，以杀牛最为严重，吃牛肉的人，也与杀牛人同罪！因为牛一辈子为人耕田拉车，任劳任怨，人们怎么忍心把它们杀了煮来吃呢？

### （三）几则屠户恶报

1、李雪显，项城市某村人，以杀驴卖肉为生。为使驴肉吃起来更鲜嫩，杀驴时往往采用极其残忍的手段，将活驴四只蹄子绑住，然后用滚开水浇到驴身上将其活活烫死，退去驴毛，再卖驴肉，用这种方法杀驴无数！后来李的三个儿子都在20~30岁之间相继得病暴死，晚年的他无依无靠，境况非常凄惨！

2、章端空，30岁，项城市寺乡人，有两年杀猪卖肉历史。1999年5月的一天，他在曹河一集镇上卖肉时，被一辆失控的汽车当场活活轧死。妻子满怀悲痛，发殓了丈夫，三个月后带着四岁的孩子改嫁了，留下二老艰难度日，母亲痛哭儿子早亡，眼已失明。

3、毕生，项城人，50多岁，年轻时以贩狗杀狗为生。买狗杀狗时，先将狗眼蒙住，用绳子绑住狗嘴，然后再杀，生意一度非常兴隆。40岁时突患眼病，最后双目失明。他仅有一个姑娘，前年生小孩时大出血，母子双亡，十分凄惨。现在的毕生，无依无靠，非常可怜。

4、高碧鲜，周口人，贩卖耕畜，还经常宰牛杀驴。近年来，两个儿子因违法犯罪，分别被法院判处15年

和 20 年有期徒刑，两个儿媳一个改嫁，一个病死，已是家破人亡。

5、高星，60 来岁，桥乡人，年轻时杀了不少猪羊，50 岁以前生活过的还算可以，后来家里发生变故，生了一个孙子竟没有生殖器！儿子三十岁时又意外死亡，从此生活没有着落，孤苦伶仃，日子过的极其艰难。

6、袁主教，70 多岁，回族阿訇，水寨人。“文革”时期，为躲避当时的形势，宰杀牛羊鸡鸭时都不再念经咒，也不进行祈祷。但因为是阿訇，回民兄弟还是习惯将动物送到他那里让他杀，他就随随便便地宰杀这些畜生。结果不到两年，袁主教就得了偏瘫，不能自理，在床上拉屎拉尿 30 多年，受尽疾病折磨，生不如死，现在仍痛苦地活着。

动物的神识会在冥冥之中对杀害它们和吃它们肉的人进行报复。结果多表现为：1、运气差，工作不顺利，做事阻碍多，很难称心如意。2、身体易得病，甚至怪病缠身，折寿，通常不会善终，死得很惨。3、易遭受车祸，凶杀等横祸。4、家庭不和，婚姻不幸，容易离婚外遇等。5、后代往往有生理或智力缺陷，多横死，容易断绝子孙，而且子孙多贫穷潦倒，无法富贵。6、守不住财，容易破财，被骗事件经常发生，求财难遇，事业无成等等。喜好杀生吃肉者易遭不幸，许多人自欺欺人地以为是偶然，可是回过头来看看他们的所作所为，这些偶然的背后无不隐藏着可怕的必然！

喜好杀生者该警醒了！

## 十、堕胎就是杀人

杀生恶业中，堕胎罪过比什么都重，因为堕胎就是杀人！很多人以为胎儿不属于真正的生命，要出生以后才算生命，这是绝对错误的！其实受精卵形成的一瞬间，已经有个中阴身进入其中，由此获得再度做人的宝贵机会，也就是说它已经有了灵魂。要知道，儿女都是与父母有密切缘分才来投胎的，没有缘分，求都求不到！

佛讲儿女与父母有四种因缘，所谓“报恩、报怨、讨债、还债”。因此，若这个小孩是来报恩的，你堕胎杀了他，则恩变成仇；如果是来报怨的，结下的仇恨就更深了！你堕掉一个胎儿就有一个婴灵背在身后，因果通三世，冤冤相报没完没了，一般人不相信，但不管你信不信，这个事实绝对存在！《佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经》中说：“若故伤胎，此人现世得重病报，寿命短薄，堕阿鼻地狱，受大苦恼。”

### （一）堕胎后果

以下是WEBA（Women Exploited by Abortion）组织的警告，堕胎手术可能导致以下后果：

1、身体方面：不孕、流产、子宫外孕、死产、出血和感染、疲惫、休克和昏迷、子宫穿孔、腹膜炎、强烈痛苦、失去身体器官、不眠症、厌食、降低工作能力、神经紧张、压力增强等等。

2、心理方面：罪咎感、有自杀的冲动、哀悼、退缩、遗憾、懊悔、失去自信心、降低自尊、怀有敌意、愤怒、绝望、无助、憎恨与堕胎有关的人、结束与伴侣

的关系、失去性欲、不能原谅自己、发噩梦等等。

3、死亡危险大大增加：堕胎妇女于堕胎一年内死亡的比例是正常怀孕生产妇女的三倍！堕胎妇女于堕胎一年内自杀的比例是怀孕生产妇女的六倍！堕胎妇女于堕胎一年内遭遇致死性意外的比例是怀孕生产妇女的三倍！堕胎妇女于堕胎一年内遭遇他杀死亡的比例是怀孕生产妇女十三倍！这个结果令人匪夷所思！堕胎为什么会这样？科学界至今没有明确的结论！科学家也很奇怪，许多堕胎后果看起来完全风马牛不相及！比如堕胎跟车祸以及盗、匪、奸、杀有什么关系？因此大为头疼。

而世界上大多数民族都相信有婴灵的存在！婴灵就是被堕胎儿的灵魂。一个灵魂能投生为人是件很难的事，它好不容易进入母胎，成为一个人形，却被轻易而且残忍地肢解、搅碎、吸出，巨大的痛苦使婴灵哀怨不去，总是追扰着母亲。他们在多维空间中有能量进行破坏，这就是堕胎妇女万事不如意的根源！这个研究结论，使我们更坚信是因果轮回法则在左右所有人的命运！

## （二）我所经历的苦报

我1982年与丈夫结婚，因为无知曾堕胎和流产8个孩子，亲手把8个儿女杀死在胎胞之中，造下了无边恶业！如果时光能够倒转，我宁可做结扎，也绝不堕胎。事到如今后悔已迟，姐妹们记住我的教训吧！请看看我堕胎后十多年来的遭遇：

1、事业坎坷：我与丈夫之前都在机关工作，生活非常舒适。连堕几胎后，先是丈夫莫名其妙非要到企业

工作，我怎么劝他都不听，结果下去后，工作最终弄没有了，他在家一呆十年，我一个人养家糊口，供儿子上学，为丈夫治病，经济上日趋拮据，陷入贫穷。后来丈夫认为此地太让他伤心，不顾我的感受，说服儿子，卖掉房子，与儿子到外地去谋生、读书了。丈夫到外地后，做人寿保险员，奇怪的是，他不能多挣钱，如果某月多挣了一、二千元钱，必定要生病或者出点什么事把钱花掉，挣的钱还不够他们爷俩生活。

**2、疾病缠身：**多年来我身体一直不好，先是做了阑尾炎手术，接着又做了甲状腺肿瘤手术，2002年患上子宫肌瘤，流血不止，年末时有几天流血如流水一般，只能天天吃止血药，强制止血，连走路都困难了！终于在那年春节做了子宫切除手术。同时，丈夫也患上脑血栓、胆结石、风湿等多种疾病，多年来，我们夫妻俩一直病苦缠身，没有宁日。

**3、骨肉分离：**做为母亲，谁不疼爱自己的孩子？儿子刚到外地时才15岁，而此地我无亲无故，孤身一人。丈夫却固执的认为他的一切不顺，都是因我而起，所以，不许我到 he 那里去，说我“克”他，这一切我无力改变，只能默默忍受。

**4、众人不喜：**我堕胎多次，自然因恶业显现而令众人不喜。我的公公婆婆，大小姑子们，因为长期分居，怕我与丈夫离婚，竟采取全家人一起骂我、数落我的办法，让我有理也讲不出来，只能眼泪往肚里流。

**5、夜梦凶恶：**十多年来，我常做恶梦，梦见自己

在黑暗中行走，看不见光明；梦见去世的父母、亲人；梦见自己抱着小小的婴儿，多数是男孩，不知他们是不是我堕掉的儿女们来入梦.....

### （三）几个堕胎者的故事

杀生除了其他恶报，更会损财！这里主要从财富角度，说一下我亲眼见过的几个堕胎者的故事，其名略有改动，其事并无增减。

1、广州开东北饭店的两个朋友，许浩和老史。两年前他们让妻子打胎了，打胎以后许浩去检查身体，竟然发现自己再不能生育了！后来又查出瞳孔扩散，算卦的还告诉他 2007 年有血光之灾！之后老史其实有前妻有孩子的事也被暴露！奇怪的是他们两个在妻子打胎之后都迷恋上了打麻将，更奇怪的是他们告诉我，这两年打麻将从没赢过一次，就是爱玩，“花钱陪大家玩玩！”

2、广州张姐，堕胎两次，之后突然莫名其妙将自己的服装店兑出。服装店是她自己决定兑出的，虽然每月能赚 6000 元左右维持家用，但她说干了几年已经厌倦了，可兑出后再也找不到合适的营生，资产日耗，最后只能向靠朋友借贷度日。

3、某女同修，至少堕胎 4 次，之后患上严重妇科病，同时怀疑自己得了癌症，精神濒临崩溃，差点得精神病。后来她投资什么生意都不顺，同样的生意别人能赚她不赔就不错了，原来一些可以给她带来几百万收入的大客户，也因为精神恍惚，经常拒绝接听电话而纷纷离开。



佛经指出，堕胎罪过甚至超过杀害成人！堕胎之人死后将迅速堕入无间地狱，生时福分大量折损，寿命减少，体弱多病。上面几例仅从财富角度切入说明，因为多数人不关心以后什么地狱不地狱，只关心现在财富的得失！此文如能警醒这些人不再堕胎也算有一点意义了，我也是不断观察这些事例，才逐渐对佛法深信不疑！

#### （四）成人必读：堕胎的报应惨烈无比

九十年代初，我大学毕业参加工作，当时风华正茂，被单位委以重任，和男朋友领了结婚证，并在他单位分到了一套新房，一切是那么美好！但第一次同房，我未采取避孕措施，怀孕了。我不愿早要小孩，既怕单位同事笑话，又怕领导说我没上进心，就毫不犹豫去做了人工流产。半年后避孕失败，生下了儿子，但月子里落下好几种病。当时我不明因果，怨天怨地的，与亲人也产生了隔阂，后来自以为再坐个“小月子”就能把身体养好，于是在孩子半岁时又故意怀孕，等孕期够五个月后才做中期引产打下已成形的婴儿，刚打下时婴儿还是活的！现在想来，那是多么残忍和愚昧啊！

事与愿违，这次“小月子”不但没养好身体，反而使我一生吃尽苦头，实在是自作自受啊！从怀上这个胎儿起，我就开始做噩梦，离引产的时间越近，做的梦就越稀奇古怪。印象最深的是几次都梦见自己不穿裤子在街上跑，醒来后感觉很不舒服，当时以为是思想压力太大，现在才明白是因果报应，人有不善的念头，祸事就临近了！堕胎后，我休息了二十天，但上次月子落下的

病一点也没好转，身体反而更加虚弱，心态也变得忧郁、焦躁、易怒，经常独自流泪不能自制，夜里更是噩梦连连，有时半夜醒来都能听到有可怕的声音在对我说：“你快死了，你快死了。”

身体如此，工作也开始不顺，曾经赏识我的上司开始轻视和看不惯我，同事们也变得难以相处，我和丈夫的感情也出现问题，经常争吵打闹，他不再关心我，有机会就出去打麻将。孩子从老家接回时变得和我生疏，很难交流，那时因为病痛折磨加上诸事不顺，常有自杀的念头……没过多久，去医院检查又查出肾炎，从此开始痛苦而漫长的治疗——中医、西医、神医、气功师，都没有挽回我的健康，我的两肾一步步走向衰竭。

幸运的是，后来我遇到了佛法，才知道堕胎重罪的结果就是：今生得重病报，寿命短薄，死后堕地狱。难怪一直很顺的命运在两次堕胎后突然变得灾难重重！值得一提的是，在我病重期间，曾有气功师来给我看病，她说看到有小孩样的东西附在我身上。后来我开始一心念佛，忏悔业障，同时接受透析治疗，之后又接受肾脏移植手术，现在情况稳定，终于能像正常人一样生活了。

### （五）妻子亲身经历

民国六十七年，妻子忽然感到胸部沉闷，头部疼痛，打针吃药后不仅没有见效，反而越来越严重，每次头痛时总觉得头内好像有人在说话，满是杂音，有时头痛得似乎要裂开，无法忍受时就用手不停地敲打头部。可是所有医师都找不出正确的病因，多次使用脑波和心电图

等精密仪器检查，也都显示一切“正常”。因为走投无路，无计可施，我们不得不去求神问卜，花了不少钱，还是没有明显改善，怪病持续发作算起来足足有十一年之久，严重时曾经有过连续七个昼夜不能入睡的记录！

后来有缘认识一位佛教的法师，妻子就向法师诉说自己的宿疾，法师听了以后，立即问她过去有没有堕过胎？妻子一时不知所措，情急之下就加以否认，后来法师很慈悲地表示，这类症状与堕胎造成的业障病非常相似，因此要她坦诚相告是否确有此事，这时妻子终于说了实话，坦白曾堕胎过一次！

后来经过妻子诚心忏悔，堕掉的婴儿给她托梦说，他是个男婴，堕胎时他就是这样被人用剪刀剪掉的（用手势表示），首先剪到胸部，后来又被剪破头部，这两处一直疼得很厉害，为了发泄怨恨，死后他的神识就拼命敲打妻子的头和胸部，让她也尝尝剧痛的滋味！

妻子把梦中情形告诉法师后，法师劝我太太求孩子原谅她当时的无知，我也赶紧代替内人诚恳向孩子赔罪，表示忏悔和歉疚，自此以后，妻子的身体大为好转，头部与胸部变得异常轻松，不再像过去那样疼痛难忍，长达十一年的宿疾不久之后竟霍然而愈，实在是个不可思议的奇迹！

### （六）致人堕胎，儿子脑瘫

一个同事的朋友，和我住在一个小区，男，35岁，6年前和前妻结婚。他和前妻同一个系统，不同的单位，他妻子我只见过几次，直觉是个不错的人，待人接物得

体大方。

4年前的一天，这个男人在外面有了情人，回来向妻子提出离婚。听说其情人是个刚刚毕业，还没找到工作，相貌不错的女大学生，并且已经有了3个月的身孕，所以逼着他离婚要名份来了。可怜他的前妻也已有了5个月的身孕，前几天还是沉浸在无比幸福中的准妈妈，（我遇见她前夫陪她去做产前检查，当时她一脸圣洁，充满母性的光辉），没想到刹那间就直堕地狱！

中间两个多月的反复纠缠，细节外人无从得知，只知道他的前妻无法再挽留丈夫的心，也无法再忍受他的背叛，最终毅然决然把7个多月的胎儿打掉，协议离婚，拿着十几万的房子赔偿款离开了。我不知道她在做这一切的时候，心中是怎样的伤痛和无奈，我们也只能默默看着她流泪，为她心痛！那个“小三”在他前妻离开后不到一个月就正式成为他的新妻子，接新娘、摆酒席、放鞭炮，婚礼仪式举办得非常隆重，但了解内情的人都深感无言甚至愤慨。

那个负心男人和他新妻子的苦难从他们结婚后第五个月正式开始！他们偷情所得的儿子，出生一个月后被诊断为先天性脑瘫，几乎没有治愈的希望！现在他们的孩子已经3岁多，个子不断长高，依然不会说话，自己坐不稳，不会控制大小便，对周边世界只有一些机械的生理反应。由于小区很大，极少见到他们，更无从了解他们是否懊悔、是否内疚？只听说那个曾经嚣张跋扈的“小三”，现在几乎足不出户，这就是所谓的报应吧！

## 十一、杀生祸及后代

“祸殃子孙”是因果定律中重要的一环，它可使今生作恶，但因福报大而不受恶报的人，借由子孙的不幸遭遇而有所警惕戒惧；也可使“因果报应”的事理，在隐微难明之下，仍有蛛丝马迹可循。

这时子孙受到连累而遭殃的情形和原因有二种：

1、犯了杀生恶业之后，生的孩子有残废、畸形、多病短命的情况，这是因为当事人犯下杀业后，由于“同业相引，共业召感”的缘故，召感到往世犯过严重杀业，应受残废畸形等果报的人，来投胎做他的子女。这时子女的遭遇是由于往世造恶业今世应受报所致，绝非代父母祖先受过。

2、生孩子以后才造杀业的人，若是他的孩子今生福报较薄，而且往世曾造杀业，这时父母的杀生恶行，就会促使孩子的杀生果报提早成熟，本应于未来才受的恶报，却提早到现在就兑现，从而发生多病、短命、灾横的情况。就孩子来说，他的遭遇只是“后报转为现报”，仍是自作自受，并无不公平之处。

### （一）一刀四命

我是个佛教徒，对因果报应之事深信不疑，因为这样的事，确确实实在我身边发生过，不由得你不相信！我岳父是个无神论者，也是个打猎爱好者，对于杀生人会遭报应之说，从来不相信，可是不久，这遭报应的事，还真让他碰上了！

大概是1970年的事了。那一年，快过年的时候，邻

居送来一头羊，让他给杀掉，这是一只已经怀孕的母羊，他当时也没多想，就把它杀了，结果一刀下去害了两条命。也正是由于这一刀，使他们家也同样失去了一母一子两条生命，用他的话来说，就是遭到了现世报！

过了年，到四月份，他大儿媳妇已到预产期，为确保万无一失，虽然家庭困难，还是住到了县城医院。医生做完检查，说是一个男孩，全家人都很高兴，儿媳的母亲也亲自来做护理。

可是偏偏这时候，却出了事：这一天，别的人因为有事暂时离开，只有产妇母女在病房，中午喝药时，她母亲阴差阳错把一包安眠药倒给了她，喝完之后，就迷迷糊糊睡了过去。开始以为是正常睡眠，都没在意，等发现不对头时，为时已晚，虽然在医院里，还是没有挽回产妇的生命，全家人悲痛欲绝！然而痛归痛，母子俩都已命丧黄泉，却已是谁也无法改变的事实！这和岳父杀害那只怀孕母羊时的情景何其相似？！

“祸殃子孙”的事，一般人多认为没有道理，因为祖先父母作恶，无辜的子孙却要受连累而遭殃，这样的因果法则未免有失公平。其实，所谓“祸殃子孙”只是一句惯用语，也只是一种表面现象，它背后有更深的道理在！

## （二）马蜂复仇

2005年9月20日12时，贵州望谟县乐元镇弄寒小学。放学之后，27个孩子仍在校园里玩耍，突然听到一种特别的怪声响起，天空中10只、20只……越来越多的马蜂像带着巨大的仇恨般急速扑来！遮天蔽日向这27

个孩子发起集体攻势……

听到孩子们的哭救声，村里十几个人立即向事发校园跑去，经过 20 多分钟抢救，学校里的 27 个孩子和 10 名家长老师，无一幸免地被蜇伤。由于伤势过重，杨昌龙、杨昌梅、王庭安三位小朋友当晚先后死亡。一天后，其余 24 个受伤的孩子才渐渐从昏迷中清醒过来……那么，这起惨无人道的事件中马蜂群来自何处呢？原来，近年来，贵州多个城市开始流行食用一种“贵族新食品”——马蜂蛹。

为了获取它们，每到春天，总有一些村民上山，将蝗虫肉用细线绑在一块白色薄纸上，然后守株待“蜂”，直到有为幼子取食的马蜂将其叼走。这时，村民一路小跑着跟踪，找到蜂窝的位置。为避免白天受到攻击，就先在那里做下标记，等所有马蜂睡觉后的晚上再进山，挖开蜂窝，迅速将一个小笼子罩在蜂窝上面，这时受惊的马蜂纷纷飞出，刚好一个个钻到笼内，其间一根根密密的有弹性的细竹丝向里收缩，马蜂就无法再出来。“笼中捉蜂”工作完成后，村民再将马蜂窝刨开搬运到自家附近重新筑巢。事发前，这个村竟有 40 多个安置在土层里的马蜂窝！

马蜂不用主人的任何料理，一代一代迅速繁殖，到 9 月末，最后一代满窝的蜂蛹形成时，某一个晚上，它们的窝前突然升起熊熊大火，主人的大镐一挥而下，为守卫家园而战的马蜂倾巢而出，可它们刚飞出洞口，就立即葬身火海……半小时后，整窝可怜的马蜂都被活活

烧死！之后主人刨出它们仍在一个个蜂房里安睡的孩子——蜂蛹，以几十元1斤的高价卖到城里的大小酒店！再后来，这些马蜂的孩子也都被放到锅里，油炸食之……人类炸食了那么多马蜂的孩子，马蜂又反过来蜇杀人类的孩子！只是那三个死去的孩子太无辜了！但愿人们永远不要忘记：这个世界并不仅仅是人类自己的！

### （三）喜鹊投胎（果卿居士述）

一九九六年秋，一位少妇在婆婆陪同下抱着一个未满周岁的男孩来到我家。她向我们哭诉儿子被医院查出先天性心脏缺损，又拿不出高昂手术费的苦恼。我女儿杨云对她们说，孩子爸爸十六、七岁的时候，喜欢玩弹弓，曾用弹弓射出一粒自行车轴里的废滚珠，打中一只喜鹊的心脏边缘，喜鹊当即堕地死亡，这个孩子就是那只喜鹊转世投胎而来的。现在只是叫他们花钱修补心脏，将来恐怕还会有更大麻烦，甚至孩子的爸爸都可能会死在自己儿子手里！

杨云建议她们全家吃素，同时为那只喜鹊念《地藏经》，孩子爸爸必须在佛前向那只喜鹊忏悔认罪，为喜鹊至少跪念《地藏经》一百零八部，越多越好，这样不仅能得到对方的原谅，更能感得佛力加持，孩子的病可能会不治而愈，长大后可能还会是个孝顺的好孩子。婆媳俩回家一问孩子的父亲，果然，他在上中学时与同学郊游，用同学的弹弓打下一只喜鹊，当即死亡，他记得很清楚，用的“子弹”就是滚珠。这件事让他们全家开始信佛，从此断了荤腥，每天为孩子跪诵《地藏经》。



不久，孩子的喘气声平缓多了，再去医院检查，连大夫都感到不可思议，因为心脏缺损处竟重新长出肉芽，快要愈合了。这个消息令他们全家无比惊叹又振奋，更加坚定了全家人学佛的信心，后来孩子发育很正常，他们家也成为和睦的佛化家庭。

#### （四）诞生怪婴，天理彰明

今年二、三月间，新加坡两大报纸——“南洋商报”与“星洲日报”都登载了一篇杀龟现报的新闻。新闻大意是：马来西亚吉打州有一渔人，有一天活捉了一只海龟，因为痛恨海龟经常弄破他的鱼网，便把这只海龟高高吊在一株大树上，直至窒息而死！几个月后，他怀孕的妻子临盆了，产下一个男婴，奇怪的是这男婴两手两脚，竟全是龟手龟脚的样子，头面虽长有眼耳口鼻，可是那颗头却是尖尖的，和龟的头形一模一样！产怪婴、生龟仔，这消息不胫而走，报纸还把怪婴的照片全部刊载出来，真是轰动遐迩，远近皆知。

1999年夏天，四川省也发生过一件令人感慨的真实事件：有位养鸡专业户，他养的鸡大多卖给屠宰者和鸡贩子宰杀获利，其妻后来生下一个女孩，孩子的双手竟与鸡爪一模一样，而且直接与胸部相连，肠子也暴露在体外，看后让人深觉恐怖！四川电视台对此事进行过报道，很多人也都亲眼目睹过。

这两则事实昭彰的新闻，再次证明佛教的因果报应道理是绝对存在的，因为摆在眼前实实在在的场景，不由你不信！

## 十二、家有病人，万勿杀生

### 死里逃生，杀生复亡

我弟弟 1998 年患肝癌，查出时已是中晚期，全家人痛哭一场，不知所措，只好遵从大夫的医疗方案，做了切除手术，后虽经治疗和养护，一年后他的病又复发了，而且更加严重。去医院检查后，大夫说：“回家准备后事吧，一点希望也没有了！”听了医生的话，我泪流满面，同时也真正觉悟到：**国土危脆，生命无常！**

年轻的弟弟患绝症病危，把我从梦中惊醒，明白了黄泉路上无老少，生命就在呼吸间，从此我开始抓紧一切时间学佛念佛，每日读诵《一切如来心秘密全身舍利宝篋印陀罗尼经》，并每天为弟弟念诵 21 遍此经中的咒语。过了几天他的病竟大有好转，没吃一点药，白血球却从 3200 升到 5300，这更增强了我用佛法为弟弟治愈癌症的信心！之后除了每天延长诵经持咒时间外，我还一边给他按摩一边为他念诵经题，帮他消除业障，他的身体竟真的一天一天好起来，大夫连说：“奇迹！奇迹！太神奇了！”

为使弟弟早日康复，我劝他也学佛，念经题，但他不信不做，总以为吃药、打针才能治病。我对他说：“和你患同样的病，而且都比你轻的患者，他们也打针吃药，为什么不但不见好转，反而天天加重呢？这都是我为你念经、持咒感得佛菩萨加持的结果。”

但无论怎样劝他都不听，我只好加倍努力念经为他回向，经中曰：“**诵此神咒二十一遍，百病万恼，一时**

消灭，寿命延长，福德无尽。”

弟弟的病情逐渐好转，由一天四个吊瓶减少到一个；由卧床不起，到能下地走动；由食水不进，到饭量大增；由求生无望，到信心倍增！又过了几个月，他身体情况更好了，生活也已基本能够自理，可以回家了，我们都为他能死里逃生而由衷高兴！他自己也兴奋地要回家住几天。

回家第二天，家里人要给他补养身体，因为都不相信佛法，就买了一条活蹦乱跳的大鲤鱼给他吃，我着急地告诉他们，不能杀生，快去拿去放生吧！可是都没听我的话！我弟弟亲手杀死那条鲤鱼，做菜吃了。因不听劝告，又犯杀业，弟弟第二天就病危卧床不起，没过几天，竟然与世长辞！

后来我梦见他托生为一条狗，真是遗憾啊！眼看将要痊愈的绝症，却因为一顿口福前功尽弃！如果不杀吃那条鲤鱼，弟弟一定能在佛菩萨加持下得救，可是现在，一切都已惘然！弟弟的实例告诉我们，千万不要杀生！特别是病情危重时，更不可以杀生自补，否则会立即遭受恶报！

**爱护它命，就是爱护己命！杀生害命，就等于自杀！  
杀生治病，焉有是理！**

## 放生善报

### 一、放生，大难天须救

#### (一) 狐狸获救报恩记（唐山地震）

到唐山出差时，有位老者给我讲了一个放生的故事，是他自己的亲身经历！1976年以前，他是唐山某水库的管理员，经常一个人驻守在水库边的配电室里，闲来无事，就喜欢上了垂钓，钓的鱼常常吃不了，就存养在一口大缸中，大缸就放在搭建的简易厨房里。

1976年初夏某个晚上，他听到厨房里有动静，就抄起家伙去看个究竟。原来是一只来偷吃鱼的野狐不小心掉进了缸里，怎么也爬不上来了。想到前几次不明就里鱼就少了，就想弄死这只讨厌而倒霉的狐狸。当他用强光手电照着狐狸正欲动手时，却看到狐狸眼中满是惊恐，甚至还有眼泪，他的心又软了，最终还是放了那只野狐。令他意想不到、感慨万端的是，当大地震骤来时，竟是这只野狐救了他的性命！

1976年7月28日凌晨3时左右，熟睡中的他，被一种急促的抓挠声和呱呱鸣叫声吵醒，他听出来是那只狐狸，就起身下床打开房门，只见那只野狐正焦躁不安地仰脸望着他，并一次次地就地兜圈子，像一个有急事又说不出来的哑巴。他就想，可能狐狸没找到猎物，饿急了，来求援了。可是，就在他想回屋中取吃的给它救济时，那只狐狸忽然咬住了他的凉鞋襟，并狠命地往外拖。他忽然有一种不详的预感，于是跟随狐狸来到院子

里。就在这时，举世皆惊的7.8级大地震轰然降临，他居住的配电室瞬间即被震塌……直到现在，年迈的老人还念念不忘那只被他放生、又来救他的狐狸，他感慨万端地说：“地球就是个大家庭，动物与人类都是这个大家庭的一员，动物们虽然不会言语，却也有着同样的思维、灵性和良心，甚至比人还强……”

## （二）山鹿来救，全家脱难

一九二零年，台湾中部头汴坑地方，有一户山居人家。这家人刚办完喜事的第六天，正在祭祀祖先之际，忽然从外面跑进来一只受惊的山鹿，这只山鹿被一位猎人带着猎狗追逐，便跑进这户人家的祖先神桌下躲避。猎人追赶而至，要索回山鹿，当时新娘觉得很奇怪，何以他家正在祭祖上香时，会跑来一只山鹿？因此建议翁婆不要将山鹿还给猎人，也许这只山鹿与咱们一家有什么特殊因缘，不然山间地方辽阔，别处不去，怎么偏偏跑进我们家逃生？所以一定要救下山鹿才好。

翁婆二人也觉新娘言之有理，便不想还鹿给猎人，但是猎人不同意，与老主人争执不下，新娘只好问猎人：“那么如要购买，要开价多少？”猎人说：“二十块银圆便可。”新娘翁婆一听，心中暗道，迎娶这门儿媳，全部费用才十五块银圆，为了一只山鹿，竟要花二十块银圆！翁婆二人便想还鹿，但是新娘救鹿之意甚坚，就与猎人讨价还价，约近黄昏之际，讲到十五块银圆猎入便愿意让鹿，新娘禀告翁婆说：“儿媳自愿将陪嫁现金十五块银圆，全部拿出买鹿。”猎入得银归去，新娘从

神案桌下招出山鹿，在山鹿头上抚摸安慰一翻，鹿儿受到安抚状似十分感激，轻跳几下，便往山中遁没不见。

新娘救鹿的消息四处传遍，左邻右舍无不取笑新娘用如此巨款买鹿放生，娘家人更是责备有加，但新娘全不在意，任由指责。二年之后春天，新娘已生下一个可爱男儿，甫满周岁，正值家人忙碌之际，便将孩子放置在院中奶母车椅上玩耍。这时那只山鹿再次出现，而且用头上鹿角挟起奶母椅子及孩童，在院中来回转两圈后竟挟着孩童向外跑去！孩童家人见山鹿偷走孩子，这还得了！一家老小立即都追赶出来，追到山外之后，忽然听见一声巨响，回头一看，但见屋后高山突然崩塌，滑落的泥沙已覆盖了全部的房屋！目睹此景，大家才知道原来是山鹿来报答新娘救命之恩，借着“偷孩子”引他们一家逃出生天！此时山鹿见目的已达，便将小孩轻轻放到路边，然后跑向深山，隐去不见了。

山难发生之后，未受难的人家均已迁往他处，该地因被崩塌山体覆盖，变得一片荒凉。可是这则感人故事却到处流传，远近的人们从此都深深体会到走兽亦有灵性，亦有良知，若非当日新娘一片仁心，不惜重金挽救小鹿生命，恐怕他们全家都难逃这次山难之厄！

### （三）刀下留命

我曾经接受佛友建议，组织了“慈眼放生会”，每月大家捐款，组织放生一次，至今已两年，救命无数。也因此，让我逃过了一次杀劫！

**放生，大难天须救啊！**

1971年11月29日半夜，我睡在单位——东山高中的宿舍里，突然被一阵异响吵醒，便披上衣服毫无戒心地走出去瞧瞧，只见一个陌生人正站在护理室门口，我喝问：“你在干什么？”他没答腔。我走到门口，把门内的灯打开，又见一个陌生人坐在沙发上，他立即起身把灯关掉，外面把风的人抽出一把利刃向我刺来，被我闪过，没想到里面的人也拔刀冲出，我警觉地想跑，可是已经太迟了，就这样被他们左右挟持押到室内。

歹徒令我坐在床上，两手反绑，眼睛也被布巾蒙住，里面一个房间内又跳出一个人，总共有三个歹徒。其中一个说，他们是逃犯需要钱用，向我要钱，我说身上没钱，歹徒不相信，用刀尖抵在我的背部，恐吓说：“你不乖乖拿出钱来，就把你宰了。”当时正是三更半夜，呼救无门，何况双手被反绑，两眼被蒙住！我就告诉他们：“我睡的房间里有钱，你们去拿吧！”

歹徒们拿到钱，其中一个说：“他已经看到我们的脸，不把他杀了，以后会有麻烦。”另一个马上附和，三个人吱吱喳喳地在讨论。我想，这下完蛋了，既要钱又要命！是生？是死？马上就见分晓。此时脑海中浮现起许多事情……我死了，放生会的事还没交代清楚……家里人一定很伤心，警方也难以查出真凶……一时间百感交集！突然间灵光一现，心想与其等死，还不如念佛，求佛接引，早日生西！于是把心一横，赶紧默念“阿弥陀佛”圣号……念了一阵子，他们命令我趴在床上，只听得旁边“希希刷刷”，好像是磨刀的声音（事后才知

是在割绳子)，此时我只能更加拚命地念佛。之后歹徒把我双脚捆绑，用铁丝绕了几圈固定在床后的铁杆上，又用破裤子罩住我头部，用布塞住我嘴巴，最后用两条棉被盖住我全身，使我动弹不得……忍耐了十几分钟，周围似乎没有了动静，我用舌头使劲把塞在嘴里的布顶了出去，开始大声喊叫。很久很久，睡在楼梯间的工友才被叫醒。他走过来，看到我这副模样，吓了一跳，赶紧给我松绑，终于死里逃生，恢复了自由！

从我被挟持一直到获救，前后约有三个半钟头，可以说经历了一生中“最长的一夜”！这时才体会到动物即将被宰杀时是多么的惊恐与无助！当时我的生死全在歹徒们一念之间，正如一只待宰的猪羊，任人摆布！所以在此至诚奉劝世人，一定将心比心，任何有生命的禽兽、鱼虾，都跟人类一样贪生怕死，它们被活生生地宰杀时，一样会惊恐、怨愤，我们怎么忍心为了一点口腹之欲而残害无数无辜的生命呢？何况将来还有惨烈的杀生果报紧随其后？！

#### （四）车祸无恙

今年6月26日早上9:30分左右，我骑摩托车出门办事。平时我有个习惯，不管什么时候只要有空，心里都会念咒，这次念的是《心经》的心咒，出事之前，我还在念！车驶到新大桥下桥陡坡地段，当时摩托车速度极快，又是下坡路，快到坡底时，恰好有一辆出租车停在坡下，因为桥的下段是禁停下客地段，所以我们都没想到车上乘客会突然在这个时候打开右车门，只听“砰”



一声巨响，摩托车笔直撞上出租车车门，当时我能清楚地看见自己飞了起来，可是心里却很平静安详，没有一点恐怖惊慌的感觉，然后身体落到3米以外的人行道上！人行道全是花岗岩做成的石板，当时感觉到剧烈的疼痛，右脚上一大块皮全磨掉了，鲜血直流！不过这时还是很平静，脑海中竟全是《心经》的文字！

交通警察赶到现场处理完事故后，我立即被送往正骨医院检查，拍了受伤四肢的部位照片，医生看了说：“奇怪了，没有一处地方骨折啊，不过膝盖部位我们医院查不了，还是去其他医院再查查。”第二天又赶到附二医院检查膝盖半月板，照核磁共振，检查结束后出诊的老教授问我老爸：“你家里是不是有人做了什么好事啊，这么严重的车祸居然没有一点骨折的迹象？！”当时旁边的病人也这样问我，我只是轻笑而已。

下午检查结果出来，这次老教授一边看着照片一边摸了一遍我的膝盖部位，然后问了我一个终生难忘的问题：“你家祖坟选的位置是不是很好啊？你半月板没有什么损伤，只是膝盖里有一点淤血，不过以后会慢慢消失的，这么严重的车祸你全身却没有一处骨折，真的很奇怪，很少见，呵呵……”

其实只有我自己知道为什么会这么幸运！全是因为平时经常放生，才能在遭遇大难时蒙老天帮了我一把！在此诚恳劝告大家多多放生，佛菩萨也会在你最需要的时候帮你一把的！不管你出于什么样的目的和想法来放生，都不要紧，只要能放，就非常好！

## （五）放龟救子

台湾基隆有一家商店，店名叫做“遇缘号”，老板林先生为人很仁慈。有一天，渔夫们用渔网抓到一只特大乌龟，准备杀掉卖肉。林先生恰好路过，见待宰的乌龟，正抬起脖子一直对人磕头，两只眼睛都流下了眼泪！林老先生看到这一幕，顿时生起恻隐之心，不惜花大笔金钱，把乌龟买下来，又请人把它送回海滨放生，并在乌龟壳上刻下“遇缘号放生”五个字，意思是请求后来人高抬贵手，不要再伤害它。

写好之后，就把乌龟放生了，当时好多人站在海边看热闹，那只大乌龟在水中时浮时沉，向林先生再三点头致谢后才渐渐离去……大家看了都很受到感动，彼此约好，以后再遇到这种大乌龟，都不捕、不杀、不食，这“三不”的口号，到今天还在当地留传！

十六年后，林先生的二公子考上台北商业学校，假日乘日轮回家，不幸触礁沉没，船上一百多名乘客，被海浪吞没九十多人！林公子也在海中漂浮挣扎，逐渐体力不支，意识模糊，眼看就要沉入海底，忽然间他感觉好像被一个圆桌般的东西托起来，仔细一看，自己正躺在一只大乌龟的背上！乌龟的嘴巴大得像脸盆，吓他一大跳，心想这下子一定会葬身在乌龟腹中了，于是打算翻身，再跳入水中，但当时已经没有力气挣扎了。

后来不知过了多久，他忽然看见乌龟的背上竟然刻有“遇缘号放生”五个字！这才知道，原来这是父亲当年放生的那只大乌龟！他的心情顿时由恐惧变成安慰，

明白它是来救自己的，于是一边抱紧乌龟，一边念着佛号，祈求保佑。乌龟划动四肢，好像划船一般，在狂风大浪中稳稳地载他上岸，还没到岸边，林公子就跳上浅滩，再回头看时，大乌龟还浮在水面。林公子就向它合掌，拜谢救命之恩，乌龟也扬起头，又点点头，好像还礼的样子，然后才转头游走不见……

那次海难，只有十多位乘客生还，经调查发现，幸存者都是些孝子、贤妇，还有平时喜欢行善布施的人，可见上天保佑善人，并且加佑仁者的后代！因果是一点不差的，茫茫大海中，那只大乌龟怎会知道有海难发生呢？又怎会知道恩人的儿子落难在海中呢？他们从来没碰过面，乌龟又怎能在大海中找到他并托载他上岸呢？即使以大量人力来找，也未必能够找到啊！林老先生当年一念仁慈，救下乌龟，放它重生，十六年后，事实证明，他是救了自己的孩子，放自己的孩子重生啊！

### （六）放生免劫

家住四川省中江县大东街温馨家园C幢三单元的赵素莲居士，以摆摊卖服装为生。2003年农历七月底，她与人约好八月初一到成都进货，并订好了初一凌晨2时开往成都的长途卧铺汽车票。整理行装时，她突然接到佛友打来的电话：原定每月初八的放生活动，这次因有上海远道而来的同修参加，要提前进行，改在了初一。赵居士是负责管理放生款的，手上有大家凑的放生款1888元，她怕耽误事，当即改变主意，决定先放生，以后再进货。

八月初一那天，她们组织了两车人去蒲江放生，忙了一整天，下午六时才回家。快到家时，远远看见家门口围着一、二十个人，有的还在哭！她心里一惊，以为家里出了什么大事，正待上前问个究竟，不想那些哭的人一看到她，却破涕为笑，都跑过来抱着她，高兴得跳起来，直说：“你回来了，太好了！我们听说你坐的那班车在路上被打劫了，就立刻赶来你家，从上午八点等到现在都不见你回来，还以为你遭遇不幸了……”赵居士说：“我去放生了，没去进货。”大家都十分庆幸，深感佛力加持不可思议，口里直念阿弥陀佛！

事后得知，赵居士订好车票的车正是被劫的车辆！当时还发生了另一件奇事：那班车凌晨三点多开到金堂县与中江县交界处时，被一伙歹徒拦住打劫，先是三名凶徒开枪打伤了驾驶员，然后是六名匪徒一齐上车抢劫，不肯交出钱物者都遭到毒打、砍杀……致使八人重伤，现场情景惨不忍睹！

全车只有一名男子李某侥幸逃脱，其他人都被洗劫一空。这位李某，也是这次放生活动的参与者，他出了8元钱的放生功德款，当天因为有急事赶去成都，不能亲自参加放生，所以上了这趟车。李某身上带着价值三万九千元的金银首饰！劫匪在车上行劫时，曾向他连砍三刀，均被他幸运躲开，之后他把首饰包从车窗扔出去，自己也从车窗跳出去，并拨打110报警。警察赶到时，劫匪已全部逃窜，警方在树丛中找到了首饰包，经审核无误后交还了李某。

事后李某的岳母买了许多东西，特意赶到赵居士家表示感谢，连说：“是你救了我女婿一命啊！”赵居士婉拒了礼品并对她说：“不该谢我，该谢佛菩萨，咱们以后都要好好念佛放生，才能报答佛菩萨的大恩于万一。”

### （七）放牛免死

以下是易学大师邵伟华的一位求测者的亲身经历！他是位山东商人，前年经邵老师精确预测前程并劝其学佛后，感悟深刻，当场许下做一千件好事的心愿。后来大量印刷《三世因果经》赠送他人，并且踏踏实实的做好人，行好事——这两年家庭美满、事业兴旺！

有一次，他一位司机路过某村庄，看到屠宰场正在宰牛，有十几头已经很老的牛被捆绑着，屠夫正在宰杀其中一头，所有的老牛都在刷刷地流眼泪，嗷嗷叫着！司机不忍心，立即打电话给老板，讲述眼前发生的令人心凉之事。老板当即拍板，叫司机先稳住屠夫并询问牛的价格，之后很快亲自赶到现场，此时奇迹出现，只见十几头老牛全部抬起头，不断的提起前蹄，摇摆身体，似乎知道它们的救星来了！老板最终以每头三千元的价格从屠夫手里买下这些老牛，又以每头三千元的价格付款给这些牛原来的主人，嘱咐他们继续喂养，好好善待老牛，直到老死也绝不能再宰杀它们！

故事在该村传开，人们都惊异于老牛的能通人性，更钦敬于老板的慷慨仁义！数月后当地发生一场重大车祸，有死有伤，该老板正是当事人之一，本来很难幸免，结果却仅仅擦破了一点皮……这就是多做善事的福报！

### （八）免牢狱之灾（妙莲法师述）

放生能长养慈悲，又能消灾免难！盘锦有位居士，家庭条件比较好，经常开车放生。后来他遇到一场官司，官司挺严重，他被认定为当地黑社会第七号人物，面临刑罚。自从放生、学佛以后，他跟以前不好的朋友就不能再见面，一见面就头疼，头疼得受不了，必须得马上离开，离开以后头就不疼了，最后只能打电话联系，就是不能见面！就这样连续三年多的时间，没和他以前的朋友来往。后来他朋友们犯错被抓起来了，警察认为他是“军师”，并把他排在七号人物。后来通过调查，发现他什么事都没参与，最后无罪释放，平安回家。

这个例子说明，放生能避免很多灾难，如果他继续和那些朋友在一起混，肯定逃不了这场牢狱之灾，所以放生非常好。还有一次，他来咱们寺院，离开时刚要上车，还没等上去，旁边小卖店（卖香）的人就说：“哎，你那车轱辘怎么掉了。”他那车都是好车，低头一看车轱辘已经脱离，快掉了，把他吓坏了！如果这车继续开，稍稍一加速，车毁人亡的事故就跑不了，幸好还没上车，别人就发现了这问题，又避免了一场大灾！所以以后他对放生的好处坚信不疑，一直都精进放生。

### （九）免被炮击

我一位好友徐先生，民国六十三年服兵役，入伍后分发至大金门，任职基层连队班长。有一天部队放假，傍晚收假后他发现集合场旁边的一棵树下拴着一只小狗，一直在悲鸣哭泣！

他感到异常惊异，因为从没听过或看过狗会哭的事！过去他常听说牛很有灵性，被人宰杀前都会感知而流泪，却不曾听过狗也会如此！那只狗悲鸣之声甚为凄惨，令人听了非常难过，他就打听此狗从何而来？后来得知是连上弟兄到金城游玩，见有人卖狗，几人便合资买下带回，准备次日将它宰杀烹吃，当地冬季天气寒冷，为了御寒，很多士兵都有吃狗肉的习惯。

徐先生了解此事后，就与买狗的弟兄商量，最终以三百元价格将它买下，自己饲养，这只狗就此躲过了被宰杀的厄运。半个月后，徐先生发现狗肚子愈来愈大，才知道这是只母狗，在金城被人买回时已经怀了小狗！

一个月后的一天下午，徐先生率领全班士兵出勤务，回程路上呈纵队行进，平时他身为班长都是走在最前面，那一天不知何故却让另一个弟兄走在前头，他排第二位。走到一个土丘，第一个士兵刚走上土丘的当儿，金门对岸驻军正好发射过来一颗炮宣弹（里面装有宣传单），炮弹不偏不倚刚好射中这位弟兄的头部，然后又落到四、五十公尺外的地方爆炸！可怜那位士兵，头部当场被削去了一半，血肉脑浆飞溅四处，惨叫一声，摔倒在地，当场死亡！大家都被这突然发生的意外和惨不忍睹的情景吓傻了！徐先生因为莫名其妙没走在最前头，侥幸逃过一劫，闻者无不啧啧称奇！

几个月后他返家省亲，徐先生的母亲笃信佛教，见孩子从前线回来非常高兴，为祈求孩子军旅平安，次日便带他到板桥的一处寺庙磕头，并与其皈依师父见面。

徐先生怕母亲担心，始终没有提起不久前发生在金门的遭遇。母子俩与师父见面后，法师端详了徐先生一会，突然很意外地说了一句话：“你逃过了一次大劫难啊！”徐先生听后非常震惊，法师又问他：“你前一阵子是否救过一只狗？”

徐先生面如土色，一时竟答不出话来，他母亲见状，就问他到底发生了什么事，这时他才将之前金门发生的事情告诉大家！原以为保得一命纯粹是侥幸的巧合，却没想到这件事与救了母狗有关连，经过那位法师指点，徐先生这才恍然大悟并立即皈依了三宝！古人云：“上天有好生之德”，徐先生以一念之仁，不但救了母狗及其腹中数只小狗的性命，而且以此善因，冥冥之中居然逃过一次大劫！

**佛言：“心存善念，即是福源”，诚不我欺也！**

### （十）止杀免横死

嘉善地方有个姓孔的人走访亲戚，亲戚准备杀鸡留他吃饭，他极力劝阻，亲戚就是不听，他着急地说：“我已立誓戒杀放生，绝不吃鸡！”这才劝止。晚上就住在亲戚家里，那天亲戚家正在捣米，夜里把大石杵悬挂在朽烂的屋梁上，他正好睡在下边。

夜里一更多，他在梦中忽然看到有只鸡来啄他的头，拂去又来，反复数次，他不厌其烦，于是起来点火赶鸡。刚离开卧席，那个大石杵就掉下来，正落在他放脑袋的枕头上！这才明白是那只鸡来托梦报恩，救了他一命！后来孔某经常用这件事劝告别人戒杀。



## 二、癌症末期，放生痊愈

### (一) 癌症末期，放生得救

二十年前，加拿大有位著名服装顾问兼电视节目主持人安·库姆丝女士。当她的事业处于巅峰时，突然遭遇一个晴天霹雳！医生宣布她得了皮肤癌绝症并且已经转移到骨髓，只剩下三个月的寿命！一个忙忙碌碌的健康人，突然变成如被宣判死刑的囚犯！这期间所要忍受的恐惧、痛苦与无奈，决非外人所能想象和体会！极度彷徨无助中，她偶然接触到佛法，并从朋友那里，得到藏传佛教高僧“梭巴仁波切”所教的救命秘诀——放生！事实上，当时这也是她唯一的希望了！

得知这个方法之后，她非常积极的去实践。那时她住在温哥华海边，可以从海鲜市场买到活的牡蛎、螃蟹等，就将它们买下放回海里，并为它们的重生而祝福。第二个方法是去鱼饵店买蚯蚓放生到草地中，再就是去动物收容所，救助流浪猫、流浪狗。这些收容所里的动物，平均只能活三天就要被处死，暂时找不到主人的，她会先把它们带回家，如果猫、狗生病或受伤，就先带它们去兽医院治疗，治好之后再带回家，然后在报纸上刊登广告，为它们找寻新主人。

就这样，她把那些原本要被吃掉或即将被处死的动物，从死神手中硬是抢了回来，拯救了无数的生灵。她放生时，并没有什么特别的仪式，只是真诚的祈祷它们能够存活，一方面救它们，一方面也是救自己！每次放生，她都感觉到自己体内又有了一股新的生命力！

三个月后，她奇迹般地完全康复了！这件事当时造成了不小的轰动，很多媒体访问她，身体康复的秘诀是什么？她回答说：“**慈爱的心！**现在我也有恐惧，但我会把恐惧转化为积极的动力，继续放生！”几年之后我有机会亲自与这位女士谈她的经验，问她当时救了多少条命，她说每天她放一百条命，并且完全素食。病好了一段时间后，她逐渐又慢慢回到以前的生活方式，也不吃全素了，四年之后癌症复发在乳部，她又再放生、吃素，三个月内又好了！

沿海地区的人们喜吃海鲜，一餐下来不知杀死多少小生命，为了一点口腹之欲，却给自己种下多病短命的恶缘！要健康长寿，必须戒杀，如有重病更要积极主动放生！间接放生是自己不杀，也劝亲朋好友不杀，开始时能吃几天素，就吃几天素，一天少吃一盘小鱼小虾就救了很多条命，何乐而不为！

所有罹患绝症的朋友，该女士当初绝望的心情您可能也正在体验，去放生吧！看看会不会有奇迹发生！

## （二）我如何战胜白血病

1992年我患上血癌（白血病）和系统性红斑狼疮，医治无效，长期失眠、发烧、口腔溃烂、牙龈和鼻孔出血……严重时行动困难，站一刻钟都坚持不了。自己又下岗，贫病交加，身心倍受折磨，真是生不如死！曾经跳过长江自尽。

1994年我开始学佛，有缘接触净土法门，从此开始尽量省吃俭用，省下钱来放生，每天还利用业余时间到

菜市场捡拾别人不要，却还活着的小生命，比如小虾、螺蛳、黄鳝、泥鳅等，把它们放生到长江或湖泊里。放生前为它们授三皈依，希望它们皈依佛、皈依法、皈依僧，将来有个美好归宿，永远解脱。

平时生活、工作中，天天诵《无量寿经》，见缝插针的念“南无阿弥陀佛”圣号（或出声或默念），用佛号去除各种妄想，使心灵多数时间处于一尘不染的状态。同时注意改过修善，对别人谦虚恭敬，放宽心胸，乐于助人，爱护所有生灵，对自己淡薄财色名利，改掉不良习惯，渐渐把处处为自己着想转变为处处想着他人，将烦躁心、怨恨心转化为慈悲心、清净心。随着思想状态和生活方式的逐步转变，我一点点开朗、快乐起来，病情也在同时好转，我又有了久违的幸福感和充实感，又体会到自己存在的价值和意义。

当然，在病魔没有完全被我感化之前，因为有时没能做到严以律己，病情还是出现过反复，但总的来说，我还是在康复的道路上一直前进。终于，2001年5月12日，九江市第三人民医院给我作出了“血常规化验各项指标正常”的结论！事实上，伴随着念佛和放生，不知不觉中我早已能和正常人一样工作、学习和生活了，现在每天还能坚持跑5公里！

所谓“不磨不成佛”，其实很多时候病痛、挫折并不是坏事，反而能使我们重新反思自己，有缘接触佛法，开始新的人生！

### (三) 骨髓癌与一百万条命

2009年6月30日，我接到淄博市淄川区某居士的电话，该居士侄子今年十四岁，初二学生，期末体育考试后突然感觉左腿发麻而且持续不退，最后不能行动。经检查发现其左腿膝盖部有一肿瘤！本地几所医院检查后都建议到北京治疗，最后在北京某大医院确诊为骨髓癌！该少年为家中独子而且是单传，病情确诊后整个家族瞬间陷入恐慌无助之中！

也是病人素有善缘，他两位姑姑都信佛念佛，其姨姥姥已出家修行。在医院束手无策只能采取保守治疗的情况下，病人姨姥姥求助另一位高僧观察少年得病的因缘，经高僧入定观察，发现病因是少年宿世冤亲债主前来报复索命！通过沟通开示，冤亲债主同意与病人解怨释结但开出如下条件：一、由病人家属一次性放生一百万条生命。二、念诵至少四十九部《地藏经》。三、患者父母立即改过向善，以后要常带孩子去寺庙做布施并将以上所有善行功德回向给病人冤亲债主！

可喜的是，病人家属完全同意以上条件并准备立刻办理。但是如何一次性放生一百万条生命又能确保它们尽量成活却成了一个大难题！得知拔众生苦放生会常年放生具备丰富放生经验后，病人姑姑与我取得联系咨询如何办理？同时要求放生会协助一起放生。

因为病人情况紧急，综合分析各种情况后，决定马上为其放生螺蛳。一是螺蛳生命力强，各种水质都能成活，而且数量大，价格便宜，易于运输。一斤螺蛳大约

一百多只，价格一元左右，当时正是繁殖季节，每只螺蛳体内又有无数个小螺蛳，总数量不可估算！二是由于治疗费用昂贵，病人家庭经济状况已很紧张，要想一次放够一百万条以上生命，也只能放螺蛳了。本地水产批发市场某螺蛳批发商每天走货量在两万到三万斤左右，发往全国各地。螺蛳被成袋倒入一种类似搅拌机的机械，打磨搅拌，将尖头打掉杀死（便于腌制），再流向无数加工厂、饭店、商贩、普通家庭，腌制、蒸炒食用。许多地方大街小巷都有卖这种香辣螺蛳，很受欢迎！却不知每天都有亿万众生惨遭断头剥皮之痛，含恨而死！

螺蛳等贝类是血吸虫进入人体之前的唯一宿主！！血吸虫虫卵即使经高温烹饪也不一定能全部杀死！血吸虫病会导致患者腹痛、腹泻、粘液血便，并有不同程度贫血、肝脾肿大，晚期病人会出现肝硬化、腹水及门静脉高压症，病人常因肝功能损坏和上消化道大出血而死亡！儿童得病以后，会影响生长发育导致身材矮小，女性患者会出现月经失调和不孕不育等症状。吃一盘其实并不美味的螺蛳，既杀害无量众生又戕害了自己的身体，各位还要继续再吃吗？（在此呼吁所有佛子以后多放生螺蛳，生命力强，价低量大，功德无量！）

与批发商联系好后，因为怕福德威力不够，难以为病人解怨释结，我又找到山东淄博金陵寺主持：上果下善师父，向他说明情况后，师父非常慈悲，立即答应抽出时间亲自主持放生。7月1日一大早，果善法师与放生会一行八人带领满满一大货车，共计16860斤螺蛳出

发，为增强效果我们又凑 5750 元买了 1213 只鸟，14 只刺猬，一起为病人放生回向！病人家属很团结，三亲六戚凑了三十多人，租了一辆中巴车赶来帮忙，因为放生 16860 斤（八吨多）螺蛳绝对是件重体力活！目的地是淄博仁和水库，该水库水最深时达六十多米，水质清澈，很适合放生。

中途找一空地，果善法师为所有众生念诵仪轨，授三皈依，除了各种物命，病人众多亲属也一起皈依三宝，种下善根！当场放鸟，野鸡、斑鸠、喜鹊、麻雀等各种鸟类欢欢喜喜，逃出生天！所有参与人员也都法喜充满！但接下来病人冤亲债主开始显示威力，制造违缘！四辆车长途跋涉走过山路到达仁和水库时，所有人都目瞪口呆：仁和水库因为整修堤坝，原来满满的水竟然几近干涸，没法放生了！

立即决定赶往几十里外的太和水库，到达时已是下午两点多，天气酷热且所有人还没吃饭，但找好位置后还是马上开始放生！大家一齐动手，有的用车推，有的用桶提，刚放了不到五分之一，有熟人过来提醒：此水库现在禁止放生，抓住罚款而且一次罚好几千！真是末法时期做善事难啊！

赶紧收拾好工具，上车撤离！刚走出几分钟，几辆巡逻车就闻讯赶来，如果与他们遭遇，这一百多万条命肯定放不成，好险！好在有师父坐镇，一再安慰大家沉住气，不要乱！当时师父说了一句话：“度众生哪有那么容易！”现在还记忆犹新！之后四辆车，四十多个人

又立即赶往几十公里外的萌山水库，好不容易找到适合地点，所有人齐心协力耗时四个多小时才将螺蛳全部放完，时间已是下午六点半！

因为组织不力没事先找好适合地点，导致所有人跑了几百里冤枉路还一天没吃饭！我向病人家属深表歉意，但他们都很理解，一个劲说是因为病人业力太重才出现这么多违缘。其实在去往萌山水库途中，很多人又热又饿已受不了，一位修行很好的师兄敲起木鱼带领大家念起佛号，才将众人烦躁情绪压服住！我当时也已是气急败坏，一边念佛号一边想，如果再有阻碍，我就替病人代受了这业力算了！尽管放生过程阻碍重重，但结局十分圆满！所有生灵全部放生到合适地点，160多万条物命得到救拔！更令人欣慰的是，就在当天下午放生过程中，在北京医院的病人父母打来电话告知，孩子病情已经趋于稳定！

目前病人已经出院，身体各方面情况良好，在家休养一段时间以后，就准备重新开始学业，家属喜悦心情可想而知！几年来，拔众生苦放生会受全国各地病人委托放生多次，其中癌症、车祸、意外等等各种情况都有，放生后很多都取得了明显效果！再次感谢所有成员的努力，感谢各地居士的信任，感谢诸佛菩萨加持！“戒杀放生，吃素念佛，拔众生苦，予众生乐！众生有苦，誓不成佛，众生苦尽，方证菩提！”

**后记：**本文在网上发布后，很多癌症、绝症患者或其家人都来电询问，怎么联系文中那位能为人观察因果

的高僧？希望能得到他的开示和对治办法。在此一并答复：很抱歉！这位师父随缘云游四方，没有电话、手机等，早已与其失去联系。但是，他已留下了对治一切恶疾、绝症的三样法宝！不管什么样的病人来找，他的药方基本都是以下三条：

### 1、检点过失，改过向善！

多数人身患恶疾、绝症，包括倒霉、不顺、意外、破财等等，究其原因，不外乎两种情况。一是今世造了恶业受报，这些恶业多体现在三个方面：杀生、邪淫、不孝！这三种恶业业力最大，最损人福报！二是以前生中伤害过的冤亲债主来报，但前提和条件是“恶缘成熟”，所谓“恶缘成熟”同样也多体现在今世造做了以上三种恶业！债主们已经跟随了很长时间，随时在找机会报复，你不做坏事，不造恶业，谁也拿你没办法！稍有触犯，他们就会乘虚而入，新帐旧账一起算！

如果当事人本身就福薄，福不够折，就折你的寿！因为这两者是可以互相转换的（阿罗汉就有能力以寿命换福报）。所以才会出现这么多绝症、意外！你把自己的福、寿提前折腾光了，结果只有一个，就是死！

更恐怖的是，这还只是个开始！以上三种恶业都可以轻而易举让人死后直堕地狱！一点病痛就死去活来，可是跟地狱罪报相比，那些都是小儿科！看看《地藏经》吧，里面描述的地狱苦报，完全真实不虚，而且时间是以“劫”计！信也好，不信也好，这就是宇宙万物的法则，谁也无法更改！



## 您还别问这法则是谁定的？“法尔如是”！

不服气？够胆就接着试，继续不孝父母、公婆、岳父母；继续婚外恋、一夜情、嫖娼、手淫；继续杀生、吃肉、进补……看看最终等待你的将是什么结局？！其实也不用等，现在就去医院危重病房瞧瞧那些求生不得、求死不能的病人吧，去车祸、意外现场看看那些残肢断臂吧……悠悠世人，亿万众生，警醒吧！

在这起个案中，患病少年的母亲就不太孝顺公婆，据说还打过婆婆！当今社会，道德沦丧，这种情况屡见不鲜，师父曾明确开示，15岁以下的孩子患恶疾或出意外，往往都与其父母造的恶业有关！之前还有另外两位母亲也曾找过师父，她们的孩子都是脑瘫！无法自理，生不如死，师父一打照面，就明白八九分，然后直接开训，痛斥她们不孝父母、公婆的恶行，两位母亲被揭伤疤，自知理亏，一声都不敢吭！训完了，马上开药方，很简单，就俩字：“孝顺”！做得越好，孩子好的越快！就是做不到？结果就是无药可治！自己看着办！

这些案例中，当事人的个性都很刚强，谁的话也听不进去，父母管不了，公婆管不了，老公管不了……但是，天地管得了！

她们别的都不在乎，最紧张的就是自己的孩子，所以债主就从孩子身上下手，报应就在孩子身上体现！当然，这些小孩也是前世造作恶业，互相感召来的。反过来想，这也未必不是好事，正是通过这种因缘，很多刚强难化的众生才有了听闻佛法、改过向善的机会，否则

就此放纵下去，后果可以想象！

列位看官，您又做的如何呢？

向善方面，很简单，不必到处朝山拜佛，烧香磕头，等等等等。一句话概括：“好好做人！”一个中心思想：“利益众生！”但说来容易，做起来很难，要落实到生活的点点滴滴，方方面面……之后才是念佛持咒，等等等等。所谓“发菩提心，一向专念”，若不能真正断恶向善，生起利益众生之心，因果定业固然无法更改，跳出轮回更是痴人说梦，所谓修行只能是种个善缘而已！

## 2、戒杀放生，尽量吃素！

师父说，多数恶疾、绝症，尤其是医院治不了的，其实都是业力病！比如癌症，有神通的人会清楚看到，你前生、今世杀过、吃过的生灵，就“潜伏”在你的患病部位！也许是蛇，也许是刺猬，各式各样，不一而足！它们很顽固，“坚守岗位”，目的只有一个：就是让你痛苦，让你难受！你曾经加于它们的一切，现在必须一一承受，一一偿还！而且还要加倍！和房贷一样，时间越长，利息越重，还得越多！

这就是“因果报应”！令人生畏，却又丝毫不爽！就像你打了别人一拳，自己也会手疼一样！被杀、被吃的动物越有灵性，嗔恨心越重，比如蛇龟、猫狗，你受报就越快。只要杀生，迟早以命偿还！

所谓的“去医院治病”，其实就是先反复折腾你，让你害怕，让你受疼，让你花钱，让你家人担心，受累。没办法，你杀吃它们的时候它们也很害怕，也很疼，它

们也有眷属、儿女……您当时觉得无所谓，干得很痛快，不就是一小猫小狗，苍蝇蚊子吗！现在呢？你认为经过医院治疗，病痛减轻了，甚至好了，实际上只是通过这种方式消了一部分业力，还了一部分旧帐，但是命债仍在，定业难转，因此很多人病情几经反复，最终还是不治而亡！所以说：“**菩萨畏因，众生畏果**”！

可悲的是，多数人死到临头还是不明所以，不知道根源所在，只会归咎于种种客观因素，怨天尤人，从而丧失了宝贵的活命良机！见过很多绝症病人，剩下没几天了，跟他谈这些，他还会用仅有的力气骂你是“封建迷信”，还要多多杀生进补，增加营养，增加抵抗力……杀生食肉，补养自身，焉有是理！家有病人，万勿杀生，素食青菜，营养足够，多做些花样，有益无害！

而放生回向则直接对治杀生恶业！如果有条件，放得越多越好，往往会立竿见影，出现奇迹！曾有位老兄，患上恶疾，腹部胀气，肚大如鼓，痛不欲生，用尽各种办法，没有任何效果。总算他有善根，听人劝，让他放生，立马就办，买了一车鲤鱼，因为没经验，随便找了一座桥，看见下面有水，就把鱼都倒进去放生。

其实那是别人承包的一片养鱼池！

尽管如此，放生后次日，一阵上吐下泻，他肚子就很奇怪的不涨了，完全恢复正常！所以，不必过虑物命被放之后，会不会有人再去捉？能不能适应环境？是不是还难逃一死？既然还会死，放生又有什么意义？等等等等等！任何有情众生，最终都难逃一死！但哪怕您仅仅

只延长了它们一秒钟的生命，它们也一样求之不得，千恩万谢！您也一样功德具足，福寿绵长！

畜生道是三恶道之一，不管是一头鲸鱼还是一只蚂蚁，都有做畜生的苦恼，都不是那么好混的！只要放生时为它们念诵仪轨，物命闻法皈依，种下善根，则早点死去，早点脱离畜生身，早点往生善道，反而可能是它们更希望的结果！放生一法，包含甚深佛法密意！鬼神尚难完全了知，以凡夫俗智，更是无法测度！

不必多虑，尽管去放！

### 3、诵《地藏经》，消业极快！

最好诵拼音版的《地藏经》，病人自念最佳，不能念亲人代念也可，尽量诵读出声！因为诵的同时，并不只是你自己在听！无数跟随你很长时间，伺机或正在报复的冤亲债主，此时都会很欢喜的来听，因为无始劫来，这种机会并不多见！

一方面，他们听经闻法，会智慧大开，嗔恨心减轻，对你的报复欲也随之降低，运气好的话，就此放过你，也未可知！另一方面，《地藏经》代表地藏菩萨，那可不是盖的，福德无比，威力巨大！将诵经功德回向给冤亲债主，他们轻则离苦得乐，业障少的，以此功德瞬间转生善道也是常事！

没病没灾时也多诵《地藏经》吧，真的是宝贝，诵得越多，受益越多！相信很多师兄对此都颇有体会！当然，积怨深的冤亲债主也不会就这么轻易放过你，很多人念佛持咒，读诵其他佛经都很轻松，唯独《地藏经》，

就是很难顺利诵完一遍！

和放生一样，你想诵经时，不是这事，就是那事。好不容易开始，中间要么犯困打哈欠，要么眼花流眼泪，种种种种，目的也只有一个，就是障碍你诵经！但越是这样，越要迎难而上，熬过最难受的时段，自然会业障消减，智慧现前，拨云见日，柳暗花明！

**“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”。**大道至简，若欲转变命运，离苦得乐，其实就是这几句话，您能做到吗？

#### **（四）借钱放生，母癌得愈**

H 师兄，淄博市某厂工人，来自农村，侍母至孝，为人质朴，不善言辞。每次大放生，他都会带领几位工人兄弟参加，默默无闻，从不多话，却总是抢着干最脏最累的活。H 师兄文化程度不高，以下是他自述的亲身经历：

我叫 HXX，39 岁，我母亲 LXX 于 2007 年 5 月份查出乳腺癌，后在滨州医学院附属医院做了左乳房切除手术，术后病情暂时稳定下来。2009 年 7 月下旬，母亲病情恶化，全身出现浮肿，经检查癌细胞已扩散到整个胸腹部。医生说乳腺癌一般不会扩散得这么快，病情发展到这种程度已是回天乏术，勉强治疗也是白花钱，剩下的时间不多，不如让老人家回家休养，少受点罪，尽量别让她生气，多吃点好东西……

母亲才 65 岁，一生为人善良，乐于助人，为这个家操劳大半生，刚到享福的年龄却要离我们而去了……

我们全家都很伤心，我更是成夜成夜的睡不着觉，一想起小时候母亲抚育自己的点点滴滴便心如刀割……这时候如果能拿我的命去换母亲的命，我会毫不犹豫！

就在全家陷入绝望的时候，我妻子从信佛同修那里请了一本“拔众生苦放生会”编印的《戒杀放生》，书中有好几个通过放生念佛治愈癌症的实例，一口气看完，我好象溺水的人抓住了一根稻草，立即和妻子一起发心，用放生来救我母亲！当时这也是没有办法的办法了。那时我已信佛，但对放生的效果还是有点半信半疑，阴历八月初一晚上念佛时，我祈求观音菩萨点化，恍惚中感觉有人告诉我，诵《地藏经》和放一万元的生命可以救我母亲！

我父母、哥哥、弟弟都不信佛，更别说拿钱放生了。为了尽最大努力挽救母亲，父亲已下了任务，我哥出一万，我和弟弟一人出五千，凑钱给母亲做化疗。我是下岗工人，现在一钢铁厂给人打工，妻子在一家超市干服务员，两人月收入加起来 2000 元左右，因为买房子还欠债 12 万元，拿 5000 元给母亲治病已很困难，再拿一万元放生更是难上加难。但看着倍受病痛折磨的母亲，我决定再难也得为她保留最后一丝生的希望！

我当时已没处借钱，但妻子修行很好，对我也很体贴，她二话没说，四处找亲戚、朋友、同事，用了不到十天时间就借来了 15000 元，5000 给母亲化疗，10000 元准备放生。同时我开始没日没夜地诵《地藏经》，每天诵八遍，回向给母亲的冤亲债主，希望他们与母亲解

怨释结，希望母亲能够早日康复，离苦得乐。

2009年8月12日上午，我们全家还有另外几位居士一起到本地海盛水产市场“明光水产”摊档购买了物命，共计买甲鱼、龟、泥鳅等12000元，其中一只大龟重约25斤，憨态可掬，十分可爱。放生地点是黄河滨州段的一座浮桥，同修们念完放生仪轨后，来到浮桥中段，将物命倒入水中。水流很急，鳖、泥鳅都很快顺水流走，唯独那只大龟在水里沉下去又浮上来，连续三次，每次浮出水面都转回头来看着我们，很长时间才渐渐远去……

这时我九岁的女儿看到大龟远去的方向，空中出现一圈紫色的光环，据她说，光环很大，颜色很浓，就像在空中出现了一个大洞，之后光环由紫色变成七彩颜色，慢慢消失……

放生后第二天，我妻子打电话回老家询问母亲病情，不可思议的事情发生了！父亲很高兴的说，母亲全身浮肿已经消退，精神健旺了很多，也能吃得下饭了。之后母亲的身体一天比一天恢复，几个月后再次去医院检查，除了血糖偏高（她原来就有糖尿病），其他指标全部正常，竟然恢复如常了！医生不敢相信，全家人更是不敢相信，然而事实摆在面前，奇迹就这样发生了！

现在我母亲除了有点虚弱之外，其它和常人完全一样，每天在家里看看孩子，做做家务，平安喜乐，安享晚年，谁也看不出来，几个月前，她还是个被医院宣判死刑的癌症晚期病人！借的钱可以慢慢还，只要人在，

我就仍有机会陪母亲唠唠嗑，仍有机会为老人捶捶腿，我女儿还可以在她怀里撒撒欢，我还拥有一个完整的家！感谢观世音菩萨护佑！感谢《戒杀放生》一书，感谢“拔众生苦放生会”，也感谢我的妻子，没有她的支持，这一切都不可能实现！

这次放生之后，除了母亲的病好了，我身边很多事也开始慢慢发生变化：

**1、家庭越来越和睦。**以前因为经济问题，生活琐事，经常和妻子吵架，经过这件事，我们的感情比以前任何时候都更加深厚，我现在对妻子只有感激，再不争吵了。女儿小小年纪也开始信佛，经常跟着放生、念佛、礼拜，比以前听话了很多，家里气氛越来越祥和，成了一个名副其实的佛化家庭。

**2、工作越来越顺利。**以前我打工的工厂领导总是看我不顺眼，工作再卖力也没用，常常借故找我的麻烦，有时我都不想干了，但现在工作不好找，只好忍耐。现在厂领导对我的态度越来越和善，再不随便找碴修理我了，转变之大，我自己都觉得奇怪！我妻子的工作也比以前更顺利，工作之余还接点零活干，经济上也比以前宽裕了很多。

**3、身体变好了。**因为常加夜班，我以前总感觉全身无力，没有精神，现在多数时候都精神充足，感觉浑身是劲。以前我有严重的“恐高症”，一到高处就腿软、脚发麻，心里害怕，现在这些现象都没有了，其它感冒发烧等小病更是极少再有。



放生一个月后的某天晚上，念佛大约2小时后，心里越来越静，慢慢的连佛号也忘了……这时眼前渐渐现出一个大刺猬的形象，我马上想起了小时候的一件事：

我老家在农村，八岁时，家里还住土坯房，两个明间一个里间。那年秋天的一个晚上，天已经很黑，我母亲听到里屋有动静，就拿着手电筒进去看，发现地上有一只刺猬，个头很大，抬头望着母亲，眼光挺和善，一点不怕人，也不知怎么进屋的。母亲生性善良，那时也不知道什么叫放生，因为怕别人看见害了它，就找个小筐把它装起来，让我提到村头野地放了。这时我家院后一个邻居来串门，因为天已很晚，母亲就叫他陪我一起去，他领着我来到村南头水湾边，当时也不知他怎么想的，竟然刨了个坑把大刺猬扔进去，用石头将它砸昏，然后再盖上土，就这样把它活埋了！那时我年龄小，也不懂他在干什么？只有眼睁睁看着。

这时候，眼前的刺猬逐渐变成了一个小孩的形象，他对我说，我母亲前世救过他的命，几十年前他到我家本来是去报恩的，如果不被打死，我家能发笔大财，可是竟被那位邻居狠心砸死活埋，死时很痛苦……我母亲虽然无心害他，但与此事也有关系，所以因缘成熟，还是得了癌症受报……现在他可以走了……之后，那个小孩越来越小，逐渐消失不见……

我从定中清醒过来，豁然明白，这是菩萨在点化我母亲得病的因缘，同时也是在坚定我精进修行的信心！不由想起那个砸死刺猬的邻居，他妻子后来开始生病，

是肺炎，病不重却怎么也治不好，拖了两年，花光了家里的积蓄，最后还是不幸死去……邻居中年丧妻，从此一蹶不振，穷困潦倒，后来去外地打工，不知所终……

因果报应，丝毫不爽，这是我的亲身经历，再次告诫所有善良的人们，千万不要随意杀害生灵！对你来讲也许不经意的一件小事，日后付出的代价却是难以想象也无法承受的！

母亲病愈后，我对放生有了极大信心！开始积极参加“拔众生苦放生会”组织的所有活动。2009年10月25日，阴历九月初八，放生会组织到高青大芦湖大放生。途中我一直在念佛号，感觉很清净。客车下高速路口时，突然看见释迦牟尼佛在我前面盘腿坐着，笑咪咪的，很清晰……

放生后第三天，阴历九月十一早晨四点左右，我梦见家里一个男孩娶媳妇，家里人都忙活着给孩子操办婚礼，但他有新房子不住，非要住在老房子里……梦境很清晰，醒来后我明白，通过这次放生，又了却了一桩业力！1995年，我妻子曾堕过一次胎，从那之后我经常梦见有小孩挡路，经济变得紧张，生活工作各方面都开始不顺。上次放鳖之后，曾梦见小孩已经八岁了，长得很精神，这次又梦见他已结婚成家，看来孩子已经放过我们，不来讨债了。

随着放生次数增多，我越来越深刻地体会到，所有的生命都是平等的，都是无比珍贵的！同时也真正明白了“诸功德中，放生第一”这句话的含义！

趁您还有大把的时光，趁您还有健康的身体，趁您还能在温暖的阳光下行走，趁您还能在新鲜的空气中呼吸，即刻回头，断恶向善，戒杀放生，孝顺父母……一切都还来得及……

通过以上亲身经历，我更坚定了精进修行，往生极乐的信心！我现在已经吃全素，工作之外，大部分业余时间都用来修行，除了参加放生，每天都坚持至少念佛号五小时或诵《地藏经》五遍，感觉杂念越来越少，心地越来越清净，业力越来越轻，障碍越来越少，生活也越来越幸福。

印光大师说：“不杀，放生，吃素，念佛，这四点能做到的人就可以心想事成。”在我身上已完全得到印证！（人人可以实践、验证，佛菩萨、祖师大德绝无虚言！）

“拔众生苦放生会”长年不辞辛苦，坚持不懈组织放生，编印流通善书，创建放生网站，广为宣传“戒杀、放生、吃素、念佛”理念，救命无数，使无数参与的同修福报增长，业力消减，接引无数未闻佛法的众生进入佛门，依教奉行，再次向他们深表感谢！功德无量！（所有参与放生会善行的同修其实都已经消除了很多业力，也许感觉并不十分明显，但请仔细观察身边的细节小事，就明白放生的功德有多么大了！）

#### （五）特别大放生，肝癌得痊愈

我有个同修叫智芳，几年前查出晚期肝癌，医生说已经没多长时间可活！幸喜她善根深厚，遇到善知识教

以佛法，并劝她放生转命。

开始是到市场上买活鱼放生，但她发现鱼被放之后经常又有人来捕捉，于是悲心大发，突生奇想：把鱼塘包下来，不再出售活鱼，给鱼儿养老送终，不是更好的放生吗？于是她和一位养鱼人商量，叫他发誓不再网捕鱼塘的鱼出售，养鱼的一切损失由她补偿，养鱼人答应了。智芳为这件事出了很多钱，平时更尽力忏悔业障，吃素念佛（经常吃萝卜干），后来晚期肝癌竟不药而愈！发大悲心利益众生，善报果真不可思议！

注：鱼塘主人后来经不住钱财诱惑，曾偷偷网鱼出售一次，后来竟得了重病！在智芳开导下他到观音菩萨像前跪拜忏悔，发誓永不再犯，后来病情才逐渐好转。

**“他若死时汝救他，汝若死时天救你，延生愈病别无方，戒杀放生而已矣。”**其实疾病绝症，都是我们以前所做杀业感召而来，解决之道就是戒杀放生，偿还杀债，消除了疾病产生的根本原因，自能离苦得乐！

#### **（六）放生海鲜，得以延命（大悲寺妙祥法师述）**

放生可以减少疾病，很多人患上重大疾病，通过放生马上好转了。本溪市有位领导得了白血病，那时候我刚到本溪，他跑来问我怎么办？还有没有办法？我就劝他大量放生！正好他有事去天津，那天他把天津市几乎所有从海里捕捞的活物全都买下，用几辆车装载，租船送到海里放了。可能就放了那一次，过了大约两三个月，这人竟然病好出院了，到现在还在担任领导职务，之前他已经被医生判处死刑了，所以放生能得健康长寿。

### 三、放生得财富

放生得财！坚持放生者，会遇到好的机缘而得到意想不到的巨大财富，却不会遭遇欺诈、偷盗、疾病、抢劫、横祸等事而折损财富。经常参加放生，即使没有出钱，也会因为业障消除而头脑清醒，遇缘时就能从容把握，赚到财富！因为放生要消耗体力，本身就是内财布施，还会占用时间，在时间就是金钱的社会，布施时间也等于布施金钱，所以参加放生就得财富报！有很多师兄没多少钱，但是积极参加放生，很值得赞叹！

#### （一）放生行善感应：陈光标成为亿万富翁

陈光标，江苏黄埔投资（集团）有限公司老总，2008年 CCTV 年度经济人物，近10年，陈光标的各类慈善捐款累计高达7.13亿元！在2008年中国慈善排行榜颁奖晚会上，他以1.8亿慈善捐款荣膺“中国首善”称号！

四川汶川发生大地震后，他带领公司60多台大型工程机械，组成了我国第一只民间救援队伍，深入一线救人无数，其反应速度之快令军事专家都无比惊讶！经仔细了解，他竟然是长年放生者！他说：“当年生意刚起步时，我曾经拿出几十万元放生，放生之后，就赚了几百万。在菜市场只要见到青蛙、乌龟我就要买来放生，我放生到玄武湖里的青蛙、乌龟等大概要按吨计了！”

集团办公室一位工作人员还记得，2004年的一天，已是大富豪的陈光标去菜市场买菜，发现有人在兜售两大四小共6只乌龟，素有悲悯之心的陈光标毫不犹豫地高价买下，然后亲手将其中4只小乌龟放生，剩下的两

只，他亲自照顾，直到乌龟生出蛋来。“一次买菜居然变成了一次放生善行，这就是我们老总的性格。”集团办公室秘书说：“在陈总的眼里，慈善才是最重要的事！我们坚持每年将企业利润的30%捐赠慈善事业，而目前公司资产已达几十个亿！”

## （二）放生小狗，中五百万

前几天去参加朋友聚会，在电梯上遇到了他们邻居，一位人很好的老大爷，他独身一人，儿女都在外地。当时老大爷正抱着只狗，我朋友说：“你可得好好抱抱这小狗，是只招财狗呢。”后来回屋一细问才知道，原来这位大爷去年刚中了彩票头奖500万，而且全归功于这只看起来很普通的小巴狗！

去年九月某日早晨，他们楼下的早市上，有个卖菜的在街上捡了这只被人打伤后扔在路边的小狗，就把它拴在卖菜的车上（据说是要回家杀了吃肉）。后来那位老大爷看到这只全身脏兮兮，鼻子流着血，眼睛也肿起来的可怜小家伙，就问卖菜的怎么回事？卖菜的说是捡的，大爷看他凶巴巴的样子，知道小狗落到他手里肯定凶多吉少，就问能不能把这狗给我？

卖菜的说不白送，出钱买可以，要一百块钱。旁边的人都说他太黑，最后说好五十块，可是大爷身上只有成百的，那人找不开，到旁边几个摊上换零钱，人家都说早上刚开张，找不开。最后大爷找到对面一个彩票销售点，人家也不太愿意给换钱，大爷说那我买张彩票总可以吧？结果就随便选了几个号买张彩票找开钱，后

来就把小狗买回家，精心照顾，当时光是给小狗治病就花光了大爷两个月的退休金！

后来那个卖彩票的发现自己的投注点出了大奖，因为平时比较脸熟，想起可能是那个老大爷中了奖！找到大爷一查，果真如此！听完这个故事，我们都很感慨，再次想起那句老话：“但做好事，莫问前程”（绝对真实，就发生在北京广安门附近）！

### （三）放生好处不可思议，天赐财富 50 万

我的老同学，现在广州一所高校任教。去年他老婆怀孕 9 个多月，已经超过预产期 10 多天，小家伙还不肯出来，于是打算做剖腹产。不料，医院检查后发现产妇血小板低，不能手术，他老婆既难过又害怕，着急的简直要和老公翻脸了！同学打电话问我怎么办？我说你信得过我就按我说的去做，试试看。他说信，我就让他念《地藏菩萨本愿经》，他说时间这么紧，找这个经不方便，我说那就念地藏菩萨名号，尽量多念。同时又请一位学佛师兄修法给他回向，师兄修法时感应较大，说是个男孩，并且要他以后发愿放生 10 万元！

佛法不可思议！同学的老婆最后生产十分顺利，生下一个男婴，母子平安！更让他觉得不可思议的是：老婆在产房生孩子时，他在走廊椅子上一直念“南无地藏菩萨”，正念着突然感觉全身无法控制，动弹不得，双手象被什么东西紧紧握住一样！他妹妹在旁边看到，就说，是嫂子生孩子，怎么你紧张成这样？同学虽然动弹不得，但能说话，他说我也不知道怎么回事！

后来他问我原因，我是这样解释的：恐怕是因为你念佛、修法、发愿的原因，一些冤亲债主放过了母子俩，但是他们要在你身上显一下灵，怕你忘了自己发的愿。记住不要发虚愿，要争取完成放生 10 万元的任务！同学比较有善根，事后几乎每星期都去放生，而放生的回报、感应，也同样是不可思议的！

就在短短 1 年之内，奇迹不断在他身上发生，可以说是喜事连连：

1、孩子健康、漂亮，不哭不闹，爱笑，每天醒来自己玩，很少给大人找麻烦，十分讨人喜欢，真是“安乐易养”！其照片还被一家杂志评为一等奖，奖品是全家免费香港旅游！2、同学报考北京某高校博士，英语线 57 分，他考了 57；总分线 191 分，他考 193，结果被录取为不用交费的那种，连导师都说，学校的录取分数线简直就是专门为你定的！3、在广州“奥林匹克花园”买到了满意的房子。4、意外得到 50 万元（恕我不能详细说明，总之是一种意想不到的方式）！

为什么他放生的效果这么好？总结起来，大概原因如下：虽然他刚入佛门，对佛法道理懂得不多，但是他放生非常精进，心地清净又不张扬，可以说是积了大量“阴德”。另外，他以前学过书法，练字时抄了很多遍《金刚经》，抄经的功德也非常大！同学说目前他大概已经放生 2 万多元，在北京读书期间放生不太方便，但一定会抓紧放！再过几年，10 万就可以圆满，那时不知还会有什么奇迹在他身上发生？！



#### (四) 布施放生，年入百万

我有一个朋友去年开始接触佛教，当时不管是为人处事还是出身地位，他都难以与周围的人相提并论，人情世故一点不懂，家里条件也不是很好，但自从他开始大量布施放生，我们就发现这个人有变化了：

首先是气质，从以前的畏畏缩缩到现在的气度豪迈，甚至有几分伟人相了，俗话说就是福气修大了，再往后接二连三的变化都让我们看到措手不及！仅仅几个月不见，他就从不辨是非，呆头呆脑变成谈吐自如，妙语如珠，而且在以后接触中我们发现，他在人情世故方面的老练程度远远超过我们的想象，特别是他身上有了一种难以抗拒的气场，让人觉得非常亲近！与此同时，富贵名利也是手到擒来，他每个月用1/4的收入去布施，每天用2-3个小时修般若，现在平均年收入达到120-150万左右！有一句话很耐人寻味：钱财不是勾心斗角抢来的，而是爱的回报！当我们把布施做大，钱财自然会手到擒来，而所谓的种种赚钱门路其实都是口耳之学，其根本还在布施！离开布施那些都是纸上谈兵。

#### (五) 投资放生，回报惊人

我就是布施得福报的亲身经历者，所以，我一直劝人供养三宝、放生。一年来，我常放生和供养三宝，若俗气一些，论物质回报，所得至少是付出的10倍以上！而且事事吉祥顺利。我不是想炫耀什么，只想通过一些具体数字增强大家的信心。过去的两年，我运气糟糕得难以描述！直到今年3月份，第一次供养亚青寺300元，

之后很快拿到了一个十几万的项目，我从事软件行业，要知道，这个行业的项目，营业额基本就等于净利润！这件事，让我和老婆第一次对供养三宝生起信心，以后供养的金额，就越来越大。

初期，每次供养亚青寺，基本都很快（有几次都是两三天）会带来供养金额 100 倍以上的个人收入。所以，当父母和岳父岳母觉得我们没必要在这方面这么大方时，我和老婆都告诉他们：我们把这些当作长远投资（这么说，可能长辈好理解一些），至少能得到 100 倍以上的物质回报！八九个月下来，供僧加上放生，共支出 1 万元左右（很惭愧，比不上那些慷慨的师兄）。

今年因为供养三宝和放生增加的个人收入，基本确认能达到 20 万左右，因为是和朋友一起做公司，总体收入的增加数额，目前算起来能达到 50 万左右。虽然物质上没有达到我和老婆初期对双方父母讲的 100 倍回报，但不能只看这方面，我们家今年事事顺利，我个人根本不用操心挣钱，都是项目主动送上门来，我和老婆虽然修法上很懈怠，但供僧、放生都比较积极，这些都是我自己的亲身经历，放生得财富，铁证如山！

现在双方父母都不再觉得我们在这方面花钱不值得了，连不信佛的姐姐也开始经常布施，比如碰到乞丐和残疾人，她会先给钱，再给 7 岁的女儿一些钱，让她亲手去布施，为她种点善根。她们一家人目前虽然还不信佛，但都相信布施能得财富！因为住的很近，我们一家三口布施得到的回报，她都一清二楚，不得不信！

## （六）放生就是最好的理财产品

放生到底能不能得财富？这是很多放生人最关心的问题。佛说财布施得财富，法布施得智慧，无畏布施得长寿，放生同时具备了这三种布施，所以确定可以得到财富！那么放了以后，什么时候才能得到财富？是今生、来生、还是无量世后？下面说说我的一些经历。

我第一次放生，当天股票就涨停，还有一次买了很多权证，所有客户都满仓，但权证下午大跌，跌得我一头汗水！我当时想，叫做发愿也可以，“如果这个权证涨回来，我赚的钱统统放生，一分不留！”收盘我就去睡觉，梦到两个神仙在托我的权证！次日权证开盘猛涨，我马上挂 1.988 元卖出，结果这个权证当天最高价就是 1.988 元，好像就是为了让让我卖出才涨，虽然仅仅赚了 700 元，但不赔就很不错了！于是把这 700 元全部放掉。有人会说是巧合？梦是巧合，最高价格也是巧合？

这个权且作罢，下面的故事不是我本人的，大家才知道厉害。有个朋友的姐姐经常放生，也经常布施钱财。她也做股票，有一次正在犹豫是否该卖出某股，结果晚上做梦，有个很端庄的妇人告诉她“不必卖出”，次日她仍因无法忍受此股的折腾而清仓，结果卖出后此股狂涨数倍！我听到这个故事后就说：“如果是我遇到这个梦，我一定不卖股，因为我信！”

放生这么多年，佛菩萨来帮我已经不是一次两次了。一次我曾经梦到神仙来托起我的股票，次日果然大涨，另一次梦到金色鲤鱼在树上飞行，梦醒后一个月内，

股票从8元涨到15.30元！卖掉之后再买另外一只，又是两天赚15%。12月底我发愿赚的钱统统放生，之后一周赚了11.9万元！放生得财富，甚至能让股票投资这种激进的理财方式也赢利，真是确定无疑！

我有个习惯，就是每年初一早上用八卦算一下来年的运气，同时提醒自己注意一些问题。但是2007年我不算了，因为我知道自己2007年一定好，我有信心！可老婆习惯了，不停的催我算2007年年卦，于是算了一下，结果是很糟糕的卦：破财，运气也不好！我算八卦从来不会错，已经连续十几年没错过，这次算到运程不好，大大影响了我的心情。次日立即出门放生鲤鱼150斤，第三天又放了160斤，后来又放青蛙80斤，田螺300斤，鲤鱼90斤，还有黄鳝等等很多很多。

当时自己明显感觉到放生的发心有所退转，看到运气要转坏，就发愿3个月内，完成之前定好的供养蚊子1000只，放生鲤鱼10000斤，泥鳅4000斤的余额任务。那几天发愿放生后，老婆让我再算算，结果是2007年财爻持世！还是六合卦，表示财富很大，卦象还好过去年，去年赚了26万，今年还好过去年，心里塌实极了，于是顿然领悟，命运转变原来在念念之间！

学佛要摆脱命运的羁绊，你有快速的办法吗，放生是第一方法无疑！有人问：“我现在是个工人，工资有限，怎么放生发财？”这是静态僵化的看问题，命运的变化和安排根本无法测度，一旦机缘成熟，到了你想求财，需要钱的时候，钱就会从各个角落飞到你的包里！

花报已经可观，果报更无可限量！但放生时不要求发财，要求生极乐世界，要把功德回向给众生，有人问不回向给发财我怎么发财？佛法就是心法，佛菩萨知道你的心，只要能真正利益众生，不用怕没有财富！但必须做到严持戒律，如果不能杜绝邪淫、不孝、杀生等等恶行，放生所得福报还不够漏的，当然不会有任何效果！

放生几年后，财富开始增加，但是赚钱方式是靠做股票，要做大量分析、计算以避免投资陷阱，这样用脑袋赚钱，非常麻烦，影响修行。回顾自己以前的布施，尽管比较大方，但是过于计较功德利益，过于分别哪个功德大，哪个对境好等等，比如妻子捐款去建桥我就不太高兴，但是连夜去给穷人送衣服就很兴奋，几千几千的掏钱放生更是问都不问，这些导致我的收入也要经过计算思考，而且很累，真是自作自受。

碰巧佛菩萨为了点化我，让我看到一个非常有趣的相反事例：我身边一个同修，供养 100 万给两个道场，眼都不眨一下，并非她钱多，她也就有一个 100 万，但她放生供养的金额是我的几倍，而且布施供养从不考虑，我相信这也是她多生喜欢布施的习气使然。而她赚钱同样不用思考，都是客户追着她做生意，甚至每次都躲着客户去修行，可客户还是追着大把的送钱给她！她布施得多，赚的钱也是我的很多倍。一年多来，我一直在思考我和她这个有趣的对照，之后我逐渐开始学她，布施也不大计较了，然后真的就赚钱更加容易，两年多牛市，赚了很多钱。其实我学佛以后，曾经在 2005

年的大熊市里，空手赚了18万，而11年前，我还是个纨绔子弟，当时虽是大牛市，我反而亏损。当时好像也有不少人脉，不少学识，也曾经执着寻找大智慧在哪里，每天晚上要翻看一米厚的书，可是看看后来的经历，才明白要想成功，问天不如问心啊！

看到我文章以后开始周周放生的广州肥崽告诉我，他放生以后也发财了，一周成交了100万的业务；广州师兄文锋说他同样放生发了财，最近准备搞一次大放生。放生的秘诀，藕益大师说过：“唯广与久”。坚持不懈，终生放生并劝化他人放生，必能恩泽子孙，改造命运，扭转浊世杀业，速登西方净土！

### （七）放生念佛，战胜金融危机

《戒杀放生》第五版准备付印之际，放生会一位老居士打来电话再助印3000元。2009年4月开始酝酿编印该书时，也是他发菩提心，第一个出面助印3000元，才有了本书第一版，后来多次印刷，流通全国各地，利益无量众生，老居士助力甚大！

居士法名“照明”，是本地某知名私营企业老总，公司专营电器工程，是一著名国际电器品牌本地总代理。公司将佛法作为企业文化，以佛教教义贯穿企业经营管理整个过程，员工大多信佛，是家典型的佛化企业。2008年爆发全球金融危机，国际国内经济形势一片萧条，老居士的公司不但未受影响，企业经营反而取得了跨越式发展，销售范围突破山东省扩展到全国各地，形势喜人。谈及眼前一切，老居士由衷地说：“放生念佛，

因果不虚，功德不可思议啊！”

“照明”居士夫妇于1994年双双下岗失业，迫于生计，开始做点小电器生意。办完营业执照后，几千元积蓄所剩无几，吃饭都成了问题。好在有商家见他们为人忠厚，常赊些货物让其代销。经营之初，因为缺乏经验，总是被同行挤兑，也经常被骗，或要不回货款，或掉进圈套，陷入纠纷，几年下来，收入仅能维持温饱。两口子不免时常唉声叹气，怨天尤人！

1996年，他们开始接触佛法，懂得因果后，做生意的心态也逐渐转变，从此不再为蝇头小利斤斤计较，也不再为常人感到不平的事起烦恼，只管埋头苦干，踏踏实实经营，生意反而一天比一天好起来，渐渐由夫妻店发展到招聘员工，由租赁门头到有了自己的办公楼！

1999年某国际著名电器品牌在本地征召代理商，当时有数家公司参与竞争，硬件都远强于他们，但国外公司反复考察后，认为他们最诚实守信，信誉良好，最终还是选择他们做为地区总代理！拿到代理权后，两口子都不太敢相信这是事实！从此企业开始迅速发展，规模不断扩大，成为本地知名的私营企业。

忙于经营的同时，老居士从未忘记佛子本分，公司财务设立了专项慈善账户，每年都拿出善款有计划地布施寺庙、供养僧人、助印经书、资助失学儿童、赈灾济贫等等，而且从来不留姓名，广积阴德！也许是前世因缘，老居士饭量很大，也很注意节约食物，更喜欢请客供斋。不管是出家师父还是在家居士，只要有缘碰面共

事，到了饭点，老居士总会很欢喜的请大家吃一顿素食大餐，席间讲谈佛法，交流心得，其乐融融，我与他相识也是在一次饭局中。

老居士 2007 年底开始与我一起放生，初期只是偶尔参加，2008 年他发心到新加坡净空法师道场参学，历时一个多月，修行境界又有很大提高，对放生的利益和功德有了更深认识！回来后专门找到我，提出以后要加大放生力度，成为放生会主力！

居士公司有一辆瑞风商务舱，刚买不久，底盘高、容量大，还有一辆中型卡车，放生时拉人、载物命正好合适。每次放生或有其他佛事活动，两辆车总是随叫随到，从不推辞。如果公司业务和放生有冲突，也尽量先安排车放生。有时进山放野兽，耗时长、路况差，车身经常出现刮擦，部件也常有损坏，但老居士从不在意，放生结束后还要为参与的师兄们供斋，提供全面后勤保障！其他出钱出力更不必说，为放生会做了大量工作，救命无数。

2008 年全球经济危机爆发，电器工程行业受到巨大冲击！居士公司的下游企业多为机械制造和出口企业，有的倒闭，有的停产减产，公司业务量锐减，形式非常严峻！但老居士并未恐慌，而是通过采取以下三方面措施，沉着应对：一、更加精进放生念佛，祈请佛菩萨加持。二、对内，在各行各业普遍裁员减薪的情况下，员工工资不降反升，普遍上涨 20%。同时加强佛法教育，每天中午都组织员工培训，学习《弟子规》、《十善业道



经》等经典，看净空法师讲经光碟等。员工们都很感动，学佛更加积极，工作也更加勤恳，整个公司上下一心，众志成城，形成一股强大合力。三、对外，加倍诚信经营，同时让利销售，绝对保障好售后服务。

公司下游企业因为经营困难，对供货商都十分小心，生怕受骗上当，对产品要求也更加苛刻，但对老居士的公司都绝对放心，因为老客户都知道公司上下都是信佛念佛、行善积德之人，决不会做坑蒙拐骗之事！一些新客户也纷纷慕名而来，与他们签订合同。2008年，在全球经济大萧条背景下，老居士公司的业务不仅未受影响，全年营业额反而上涨30%！2009年，多数企业尚未走出经济危机阴影，他们公司却仅用半年就完成了全年销售计划，09年销售额预计将达到三千万以上，是经济危机爆发前三年销售额的总和！

这次金融风暴引发的经济危机，是上世纪二十年代全球经济大萧条以来波及范围最广，后果最惨烈的一次！大量企业、商家破产倒闭，许多政府、无数平民损失惨重！而老居士的企业却能绝地反击，再创辉煌，不得不令人反思和赞叹！

其实善恶有报，丝毫不爽！钱财之来，部分靠努力，最主要还是靠布施！法布施得智慧，财布施得财富，无畏布施得健康！而放生是三种布施齐备，诸佛菩萨赞叹！所谓“熙熙攘攘，皆为利来，攘攘熙熙，皆为利往。”世人爱财，本无可厚非，但切记要取之有道！诸功德中，放生第一，天下所有逐利求财的生意人不妨一试！

## （八）两只巨鳖和一辆奔驰

《鲁中晨报》2009年7月6日报道，淄博市张店区南郊蔬菜批发市场水产货区有人在售卖两只罕见的巨鳖！两鳖一现身就引起很多市民的围观和议论，两只巨鳖一公一母，母鳖体长约80厘米，体重65斤；公鳖体长约60厘米，体重50多斤，极为罕见！

该摊档老板姓孟，据他说这两只大鳖是朋友在微山湖捕获的，托他在此代卖。上网时，母鳖奋力挣扎，撕破了几张渔网，几个人费了好大力气才捉它上来！母鳖背部边缘的几个洞，就是捕捉时用鱼叉刺透的。公鳖其实并未捉住，但见母鳖被抓上岸，也放弃逃走机会，可谓不离不弃，有情有义！渔夫也没客气，一起拿下。

老孟干了十几年水产生意，据他说，一般市面上十几斤重的鳖已经十分难得，这两只大鳖能长到五、六十斤，实属罕见！老孟推测它们的年龄都应在几百岁以上，尤其这只母的，最少也得有三、五百岁。消息见报后，电视台也做了采访报道，淄博及外地很多酒店都闻风而来询问价格，打算购买，我们也迅速赶往市场想买下放生，但经媒体炒作后，两鳖已开价到2.8万元！

怎么才能既省钱又救下这两只大鳖？放生会与数家酒店展开了一场争夺战！如果这两只大鳖属于国家保护动物，有关部门就可以直接查扣并放生！为增强效果，我们找到淄博电视台、鲁中晨报、淄博经济广播电台三家媒体，和记者一同前往淄博市水利局反映此事。通过图片对比及咨询有关专家，我们认为这两只巨鳖是国家

一级保护动物：鼋。因为宁波象山玉泉寺僧人曾放生过一只一模一样的巨鳖，重66斤，价格11万元，后来被当地水利部门基本确定为鼋。山东理工大学生命科学院高教授也十分确认这就是两只鼋，因为他在苏州西园戒幢律寺放生池见过活的实物！淄博市水利局领导也很重视，立即将图片上传到山东省水利厅，但水利厅专家研究对比后却认为它们只是普通的野生大鳖，没有足够的证据进行查扣！经过反复协调，水利局最后只给卖鳖老板下达了一份书面通知，告知两鳖是“疑似国家保护动物”，令其暂停售卖，等待确认后再说。

7月6日为救两只大鳖整整奔走一天，睡到很晚，是夜忽做一梦，梦见自己在黑暗中独自行走，突然路边有一中年妇女向我跑来，状似求救，梦中天地间一片黑暗死寂，她猛的现身吓了我一大跳，受惊之下，立即向前狂奔，嘴里还不忘大声念佛号壮胆，跑着跑着，感觉周围越来越亮……最终阳光灿烂，一片光明！便在此时，豁然梦醒，口中还在念着佛号！一看表正是早晨5:35分……梦境异常清晰，如在眼前，醒来后更坚定了解救大鳖的信心，同时祈请诸佛菩萨加持，一定成办此事！

7月7日早晨7:20分，临淄区潘居士打来电话询问此事，介绍情况后，他当即表示不用这么麻烦了，不管最后两只鳖要价多少，他自己出钱包办了！并且立即提了5万元赶来，当时潘师兄手头所有现金加起来一共十万左右，生意周转还需要资金，自己也很紧张，却肯拿出其中一半买物放生，其悲天悯人之心委实值得赞叹！

赶到市场时，卖鳖人已偷偷与某酒店谈好，以 2.6 万元价格将两鳖卖给该酒店，并准备交易！在水利局有关人员帮助下，我们劝阻了酒店采购人员并最终以 1.2 万元的超低价格成功买下两只大鳖！其中潘师兄付 1 万元，彭师兄付 2 千元。与此同时，网上来自全国各地的约 40 名师兄也纷纷发心捐款参与救鳖行动，共凑善款 4800 元，加上淄博其他居士发心，最后共募集善款 2.7 万元。买下两鳖后，剩余善款又放生大大小小 25 只鳖、各种鸟类 2634 只、果子狸 3 只、刺猬 3 只！这两只大鳖不仅成功解救了自己，还有余力救援了这么多众生！

从两只大鳖被带到淄博直至被放生，淄博市一改前段时间持续干旱高温天气，连续几天天降甘露，甚至数次出现久违的大暴雨！7 月 7 日下午正好有 3 位出家尼师在张店，闻讯后立即赶到市场带领众居士为两鳖念诵仪轨，授三皈依，可谓因缘殊胜！种种迹象表明这两只大鳖的确很有灵性，来历非凡（直至现在，我们仍认为这是两只鼈）！

为巨鳖消炎疗伤 3 天后，7 月 11 日，放生会数十位成员冒雨驱车几十公里，将大鳖及其他 25 只小鳖一起放生到某大型水库。放生现场，其他鳖见水之后都欣喜若狂，迅速游走！唯独最大一只 65 斤母鳖一直留恋不去，在岸边沿着放生人群排成的人墙走了一遍，进水后又反复数次爬出水面与众居士告别，其情其景感人至深！现场所有师兄均法喜充满，更加坚定了终生戒杀放生，吃素念佛，精进修行，往生极乐的信心！

半个月后，放生会再次到该水库放生鲤鱼，潘师兄挺想念那两只大鳖也来参加。众人惊奇的发现，他的座驾已由原来的帕萨特换成一辆奔驰越野 350！我开玩笑说：“就算你救了两只大鳖，也不用感应这么快吧！”经询问得知在放生大鳖后十几天，潘师兄持有的几只股票全部暴涨，清仓后共获利 150 多万元！他原来就想换车，但没想到这次能赚这么多！于是从青岛订购了这辆奔驰越野，办完手续后共花费大约 100 万！因为放生经常要爬山涉水，为方便起见特意选择了奔驰越野。

潘师兄平时经营燃料油生意，业余时间炒股，已炒了十几年，算是老股民了，其间和大多数股民一样，也是有赔有赚，时喜时愁，但这次的获利非常干净利索，有如神助！受此启发，我又打电话问参与放鳖的彭师兄近况如何？老彭大笑说放鳖之后诸事顺利，心情超爽！又窃笑着告诉我，卖鳖的孟老板，十天之内莫名其妙平地摔了六跤，最后一跤比较严重，现在还躺在床上起不来！而他捉鳖的朋友，卖鳖次日就因故被本地贾庄派出所请去，罚款 5000 元！以后还不知道会碰上什么事！

放生鲤鱼间隙，老潘开车绕水库转圈，希望能再见见他的大鳖，竟真的在上次放生位置的对面看到了它们！一大一小联袂而来，逗留片刻后转身消失在茫茫湖水中……该水库面积 9000 多亩，那一刻却能跨越时空，再度相见，何其难得！众人都羡慕潘师兄善报之大，但世上又有几人能毅然拿出自己存款的一半去救两只素昧平生的大鳖呢？！惟有随喜赞叹！

## 四、放生长命

### (一) 沙弥救蚁延命

古时有位道高德重的僧人，静坐入定后，看见寺里一个小和尚，再过七天就要死了，因此便打发他回家看看父母，并告诉他到第八天再回寺里来，意思是让他死在自己家中。这小和尚到了限定的日子，果然回来了，这位高僧感到很奇怪，又静坐入定来观察是什么原因？定中见到小和尚在回家的路上，看见一个蚂蚁洞，当时天上开始下大雨，雨水将要灌入洞中时，小和尚急忙脱下僧衣兜土，挡在洞前，阻住流水，使水没有灌入洞中，救了整窝蚂蚁，就因为这个因缘，他得以延寿十二年！

### (二) 刘璟放生长命

刘璟是明朝人，他父亲是赫赫有名的“大司寇”（官名）。刘璟年幼时体弱多病，他上面五个哥哥都先后夭折，因此刘大司寇对小儿子的安危十分关切，请了许多算命先生来给他看相，不幸的是，大家都说刘璟的寿命很短，很难活到十九岁！恰巧四川一位名叫周士涟的著名相士来到京城，大司寇就请周相士到家里来给儿子算命，周相士看了刘璟的相貌和八字以后说：“你在十九岁那年应有一个很难渡过的危厄！不过不要绝望，如能努力忏悔业障，广积阴德，就有可能扭转恶运。”

十七岁的刘璟听了周相士这一番话，就决心洗心革面，改过向善，从此以后将《功过格》和《太上感应篇》作为自己的行为准则，每天逐条对照，检点反省，起一个善念，就在室内东边墙壁上划一个红圈圈，尤其对戒

杀放生，特别力行，不敢有丝毫稍怠。这样做了三年，竟然平安度过了十九岁难关。

有一天，他乘船过长江，看到江上渔翁抓到一只大乌龟，刘璟心生慈悯，就把它买下放生，那只大龟很有灵性，一直跟在刘璟的船后送他，跟了五六里水路，还依依不舍……当天夜里，刘璟住在旅舍，梦见一位穿黑衣又短又胖的道人对他说：“公子广行众善，三年没有懈怠，现在上天已为你延寿增禄，但你的身体向来薄弱，难免要受寒，现在有一小术相授于你，依照奉行，可保平安无病。”说完就马上教刘璟调息修炼的要领。

刘璟醒来，知道是神龟报恩，就依照梦中所学的方法用功，身体果然一天比一天好起来。后来他请周士涟相士再来京城，以感谢昔日教诲之恩。当晚他和周相士同床睡觉，周半夜醒来，发觉刘璟鼻子的呼吸非常微细。第二天早晨起床后，周相士就向刘大司寇道贺说：“这几年来，您公子的骨相改变太多了，我昨天跟他一齐睡，知道他已学会了龟吸之法，这不但对健康有益，更能使福寿绵长，这都是他长期行善积德的福报啊！”后来刘璟活到九十八岁，子孙满堂，都很贤明，果然应验了周相士的预言。

### （三）放生延寿真实案例

我朋友，40多岁，20多年前，她还是个小女孩的时候，有一天，两位同伴来跟她说，柳州市鱼峰山脚下有位瞎子，给人算命100%准确，两位同伴要去试一试，就叫她同行。但是找到瞎子时，那两位却不敢算了，因

为那先生算的太准，她们怕听到什么不好的消息。

朋友本来不想去，只是陪陪她们，可是见她们来了又不算，而先生又是个瞎子，觉得这样做好像有点对不起人家，就说：“帮我算算吧。”先生一路算来，她过去的情况都讲的很对，关于以后，先生说您不用费神去找男朋友，将来你的丈夫是军人等等，还说，如果将来你生个女孩，我恭喜您，可是，如果生的是男孩，这男孩19岁时，就会遭遇意外死去！

时光飞逝，后来她果真生了一个儿子。一转眼儿子也快19岁了，而算命先生说的其他事都一一应验，令她心急如焚。儿子18岁那年，她有缘听闻佛法，知道放生可以消灾延寿，刚好柳州来了位很有修行的法师带大家放生，于是她全力支持，把家里所有的钱都拿来放生，买了一船的物命，天上飞的、水里游的一应俱全。

放完后，师父说，还没够。她想天啊，我口袋已经光了，但是心里还是很慌，于是再向母亲借了不少钱，继续放，直到师父说“够了”才罢休。此后，她儿子平安度过了19岁。后来有一天，她们正在谈论念观音名号是否有感应？她儿子从旁边插话说：“你们怎么没有感应？我念三声就有感应了。19岁那年，有一次回老家，我一个人去游泳，突然腿抽筋，直往下沉，当时我想起放生时师父念的佛号，就拼命念‘南无观世音菩萨’，只念了三声，就感觉好像有三块砖头顶着我，把我顶了起来，不然，我可能已经淹死了！”朋友儿子所以能度过此劫，就是因为放生，并且“放够了”！



#### (四) 为什么要戴佛珠

“佛珠”的本意是“弗诛”，就是“不杀”的意思。戴在身上随时提醒我们，不可诛杀任何有生命的东西，包括人、动物、植物，而且要想尽一切办法来维护他们的生存，让他们能够安心活下去。

有些人原本寿命很长，可是因为诛杀了太多的小生命，使这些生命没能活到它们该活到的岁数，而这些生命短少的岁数，就会从杀生者的寿命中扣除，因此，他们就变得很短命。有些人原本寿命很短，可是他不但很疼惜那些大小动物、植物的生命，而且很有爱心地照料它们、呵护它们，使它们的寿命得以延长、增加，这些延长增加的寿命，也分毫不差地算在这个人的生死簿上，使他的寿命也随着延长了！人之所以会死，不是因为他得了不治之症，而是因为他的阳寿已尽！很多人因为各种意外，突然一命呜呼，比如车祸、坠机等等，这些人并没有得什么不治之症，但该死的时候，也一样死了。人应该靠自己去努力一点一滴地延长增加自己的寿命，而延长寿命最好的方法，就是戒杀放生！

当您不杀生，阎罗王也必不杀您；而当您放生时，阎罗王也必放您一条生路，让您活下去！我是一名绝症患者，出生时便得了海洋性贫血病，被医生宣判死刑。我的骨髓没有造血功能，所以，不到周岁便靠输进别人的血液来维持脆弱的小生命，我外婆和母亲，曾走遍台湾各地，大小角落，遍访名医和秘方，希望能治好我的病，但直到今天，仍然是“医药罔效”，除了消极地输

血外，还是输血，没有其他任何办法。

外婆和母亲千叮咛、万叮咛，总是要我不可伤害任何有性命的东西，要我想尽办法来保护一切有性命的东西，让他们能平安地活下去，说这是一命抵一命！同时给我带上佛珠，以随时提醒我，千万不可犯杀戒！我从小便经常昏迷不醒或休克，连医生都常劝我妈说：“这孩子没有明天，没有未来，何必花这么多钱来硬撑呢？”

但我还是活了下来，虽然很辛苦、很辛酸！很多人问我：“您能存活到今天到底靠的是什么呢？”我说：“佛珠：永不杀生的誓言和终身戒行”！希望您也能戴上佛珠，也能守不杀生戒，这是自己对自己的誓言，只要能做到，相信您必能增福添寿，长命百岁！

### （五）张居士亲身经历

张爱兰，河南商丘人，患肺癌，去各大医院医治无效，病情危在旦夕。这时，众莲友劝其放生念佛，求阿弥陀佛接引往生。张居士交给女儿二千元钱让其放生，大女儿说：“你经常做功德，还得这种病，我想不通，”于是只放500元。在众莲友的帮助下，大家凑了5000余元，后又得到开封慈济功德会的帮助，共买一万多元物命在黄河放生。当夜张居士做梦，梦见放生后自己获救，讲与女儿听，女儿深感内疚，于是把剩下的1500元都拿去放生，后来众居士又帮其放生5000余元。张居士的病一天天好转，不断放生，诵《地藏经》，回向给冤亲债主，没有用过化疗，也没有手术，只有辅助治疗，现在状态非常好，春节我去看她，一点不象个病人。

## 五、放生得子

### (一) 女子自述

我今年26岁，已经皈依3年，在这里讲一下自己的亲身经历，也再次感谢诸佛菩萨的加持！

我是个天生输卵管畸形的女孩，5年前因为不能正常生育有过两次宫外孕，左右输卵管都动过手术，医生已断定我将终身不育！感谢佛菩萨慈悲让我在3年前于北京见到大德，听闻了佛法。得知自己以前堕胎是杀生重罪后，我立即表示忏悔，经常参加放生，捐钱助印经书，并在北京灵光寺给堕掉的孩子做了超度，还做了其它很多佛事，一直如此受佛菩萨加持了3年。

之后在中国武警文工团认识现在的老公，我是舞蹈演员，我们是同事，认识相爱后不久我老公就皈依了。今年5月份，我竟然被查出已经怀孕，而且是正常受孕！我觉得不太可能，就接连跑去两家医院检查，都是同样结果：正常怀孕！当时不知道有多开心！医生也都说是奇迹降临，所以今天在这里发表这篇文章，就是要再次感谢诸佛菩萨的加持！阿弥陀佛！

### (二) 绝宗再续

江西人汪君弼，平常不杀生但是宴请客人时，经常要杀生做菜，其实和不守杀戒没有两样。一天夜里，梦见灶神告诉他说：“你杀生太多了，你儿子要遭横死，断绝香火！”汪君弼并没因为灶神的告诫而停止杀业，不久之后，一伙强盗闯入他家，杀死了他唯一的儿子。君弼非常悲痛又十分后悔，于是咬破手指，对天明誓：

“永远不教活物进厨房（不杀生做菜、待客）。”从那以后还经常买物放生，救活了无数生灵。他五十多岁时，又生了一个儿子，七十多岁时抱上了孙子。

### （三）种多子因

杭州城艮山门外有个杨墅庙，里边供奉的神祇很灵验，所以来这里祷告的人很多。绍兴的倪玉树多年无子，就到庙上来祈求，如能得子，一定用猪、羊、鸡、鹅、酒等礼物拜谢，还要演戏报答神祇。当天晚上玉树梦见神灵对他说道：“你想有儿子，就立下杀畜生祭神的愿望，我虽然是个不吃素的神人，难道会任凭你随意杀生，贪吃你供养的血肉吗？”倪便跪下叩头，请求神人指点。神说：“你想有儿子，其他生灵也愿有儿子，动物里面繁殖最多的是虾和螺蛳，你好好想想该如何做吧！”从那以后，他只要看到捉虾的或是摸螺蛳的，就全部买下放生到江里，后来如愿以偿，妻子连续生了几个男孩！

### （四）无钱植福

唐代天宝年间有个裘兆麟，四十岁还没有儿子，于是在神像面前虔诚祷告求子。一天晚上梦见神人告诉他说：“你本来没有儿子，因为你很诚恳，现在给你得子的方法。”兆麟听了很欢喜，神说：“天府最重视放生的功德，你能救活一万条生命，可以得子！”兆麟说：“穷人哪有钱放生？我真是苦命人，终究不能有儿子。”于是他痛哭流泪，跪下叩头，求神大发慈悲，神笑着说：“你真是个傻瓜，放生难道都需要钱吗？你若没有钱，可以劝有钱的人来做放生的事，功德和放生的人完全一

样，没有区别。”

兆麟醒来一想，我和钱玉成是好友，可极力劝他放生，于是前去告诉朋友梦中神人所说的话，并对钱玉成说：“希望你真能听我劝告去做放生善事，功德当然归你，如果因我对你的劝说使我也能得到一点好处，我将无比感激你！”钱玉成听后便答应了他。从那以后，只要遇到有人贩卖生灵，裘兆麟必定劝告钱玉成买下放生。几个月后，兆麟又梦见上次那位神人告诉他说：“你救了很多生灵，积累了大量功德，为示表彰，上天已命令玉宵童子到你家中投生了，钱玉成的儿子，本来应该在今年染上天花病死亡，也已被玉帝特别赦免了。”后来，当地真的流行天花病，闹得很厉害，死了很多人，惟独钱玉成的儿子，一点没有染上，第二年，裘兆麟也果真生了一个男孩！

### （五）放生得子

镇江有个范某，妻子常年有病，身体衰弱，不能生育。有人给他出了个药方——用药米饲养一百只雀，到第二十一天，把雀脑子挖出来吃，可以得子！范某就买了一百只雀，用药米饲养以便到期吃雀脑。养了几天，范某有事去外地，他妻子看着百雀叹惜说：“为我一个人治病，害死你们百条生命，我宁死也不干这样的事！”于是把雀笼打开，全部都放飞了。范某回来得知此事，斥责了妻子一顿，但其妻一点也不后悔。不多日，范某妻子的病竟自然好了，后来又生下一个男孩，两只胳膊上各有一个黑点，很像飞雀的样子。

## 六、放生助学业

放生能够大量消业，增上吉祥，使我们的恶缘变为顺缘，困境转为顺境，尤其对功名学业助力甚大，往往能在关键时刻起到意想不到的作用！

### (一) 奇迹！奇迹！放生得大奇迹！

今天是七月十五，我实在忍不住激动写下这篇文章，一位同修坚持天天放生真的创造了大奇迹！常常放生，子孙昌明官禄盛，真实不虚！

同修的孩子2008年参加高考，从2008年4月开始，他就坚持天天放生，每天放一条鱼或一袋田螺，逢初一、十五或佛菩萨诞辰还参加大放生。孩子在重点中学年级排名一百名左右，6月份高考时，情绪很不稳定，感觉考试发挥失常。6月底成绩下来，的确很不理想，原本认为应该可以达到一本分数线，结果离一本线差了近30分，全家顿时陷入失望之中！同修打电话对我说，真是放生放到绝望了！坚持了3个月居然是这个结果！但他并不怨观音菩萨没有慈悲加持，只是在心里深深忏悔：“唉，福报不够，业障深重啊！”

我不断鼓励他永远不要对佛法失去信心！高考分数虽然出来，但离录取还有一段时间，还要坚持放生，说不定会有奇迹出现呢？！那段时间我也在将修行功德回向给他的孩子，不知道为什么，我一直认为他这样坚持放生，佛菩萨一定会给予加持的！

8月的一天，他告诉我一个天大的好消息，孩子被北京一所高校录取了！原来二本的成绩居然被录取到一

本的高校，而且全省只招一名，这样的大好事居然降临到同修孩子的头上！更令人惊喜的是，孩子大学5年的学费全免，吃住也全免！这是一所培养出大量人才的正规高校，不是那种私立学校！结果整整为同修这个工薪家庭省下近10万元费用！他放生4个月花费近2000元，加上5年来放生的费用总共差不多1万元，换来的却是省下10万元开支的果报！各位好好算一算这是一笔多么值得的放生费！真应了那句话：“舍一得万报！”

佛门之中，有求必应，虔诚的心感天动地啊！各位，你们也能做到每天放生吗？当然放生不能只为自己求福报，真正的放生应该是发大菩提心为救度天下一切众生而放生！放生于家、于国、于社会都是功德无量！各位同修一起努力，将放生进行到底！

## （二）放生福报真的很大

2005年底，一位朋友电话咨询我，说她女儿要高考了，报成都大学好不好？我觉得成大好象没有重庆师范大学好，我有个表妹前年毕业于重庆师范学院电视编导专业，现在华西都市报当记者，收入待遇颇好，所以建议她们去报重师。

她女儿虽学理科却想报金融专业，不愿学电视编导。她说，川师大倒有金融专业，我说那就报川师大呗，但她觉得川师虽不是重点高校，但历年录取分数都高出重点线好多，以她女儿的成绩恐怕把握不大，我就建议她去参加文殊院的放生活动，根据其家庭条件（她是公务员），我对她说放生金额不能少于四位数（怕量少了

效果不明显)，并将放生功德专门回向给她女儿，同时简单告诉她一些佛法道理。

她虽然不信佛，却很相信我的为人，觉得我不会骗她，就去参加了放生，而且放的数额还不小。2006年高考成绩下来，她女儿考了509分，离重点线只有二、三分之差，开始她很沮丧，甚至觉得好人没好报。但那年就那么反常，华西报还曾特别报道过此事：四川师范大学文科录取线很高，达到550分，但理科报考的人数出乎意料的少，因为大家都怕录取分数高！最后录取线只得无奈地降了下来，朋友女儿正好如愿以偿地被川师大国际金融专业录取了！

### （三）我的真实体验

去年我参加考研，虽然考上了，但排名并不靠前，按历年情况判断，无论如何我都应该是自费生。之后两个月，学校都未公布公费和自费生名单，我想反正按排名都应该是自费了，索性不再理会它。

六月的一天，在我考研学校门前遇到一个农民正在卖龟，那只龟有半斤左右，被绳子绑着，不停挣扎，挺可怜的，我心生不忍，就买下它，释放在嘉陵江里，就算是对菩萨保佑我考研成功的小小报答吧！放生那天，乌龟在附近江水里游了好久，脑袋数次伸出水面看着我，一副恋恋不舍的样子，之后便下潜到深水区去了。

几天之后，学校公布了公费和自费生名单，公费排名线刚好划到我这里！如此巧合真是不可思议！再次感谢观世音菩萨的恩赐，南无观世音菩萨！



#### (四) 教师自述

我是一名教师，从去年上半年开始发愿每月放生两次，之后的经历，让我深深叹服放生感应的灵验和迅速！我放生一般都选在农历十五和三十，遇到佛菩萨诞辰等殊胜日子就多放一些。开始数量不多，每次也就二三十元，一年过去，手头余钱大幅增加，就开始增加放生钱数，每次五十到一百元不等，遇到有大事还愿或有上师主持时就几百成千的多放一点，个人、集体、网上等各种形式都有参与，以下是我最近9个月来的感应：

1、学业：今年三月，我顺利考取了某全国重点大学的在职硕士。去年考试以前，因为工作忙，英语根本来不及复习，只有靠以前那点基础吃老本，一个单词都没去翻。临到考试心里发虚，就在观世音菩萨像前发愿，如能顺利考上，就放生两千元。成绩出来以后，其他功课都还不错，就英语刚好上线3分！心想好险，若没有菩萨加持，这次恐怕与硕士无缘了。

2、事业：定期放生以来工作特别顺利，领导关爱，同事支持，学生争气，连续更换了两个岗位都取得很好成绩。今年四月，通过考试又顺利参加了后备干部的培训，期末考核优秀，荣誉称号也接踵而来。在一个人员众多的学校，升职和获取一个数量有限的荣誉是十分困难的事，可这一切都顺理成章实现了，前后共有7件好事集中在我一个人身上，如果没有放生的感应，仅靠个人努力简直不可想象！戒杀、放生、吃素、念佛，就象一辆车的四个轮子，可以载着人迅速到达目的地！

## 七、放生得如意伴侣

### (一) 放生得如意伴侣

有一次我煮螃蟹，把六只螃蟹放到锅里，开了火。过一会儿水热了，螃蟹在锅里拼命挣扎，发出很大的声响。我听到螃蟹挣扎的声音，突然觉得它们很可怜，就赶紧关了火，把它们从锅里捞出来，幸好它们都还活着，然后拿到我公寓边的海湾里放了。

从那以后，我就开始买一些螃蟹回来放生，除了想积累点福报之外，还觉得自己今天算过得不错，能来美国读研究生，然后又进入华尔街有名的投资银行工作，所有这一切不是因为自己如何聪明能干，只是运气比较好而已。

我一直认为老天给一个人很多财富和很大的权力，不是让他来享受的，而是借这个人的手来造福社会，为大众服务！巨大的财富和权力，同时也意味着巨大的责任！说这些话不是炫耀自己多有钱，事业如何出色，我现在的状况还远远没达到预期的程度，我只是觉得就算不是为自己求福报，做人也不能少了社会责任感。

当时我有几件很苦恼的事，一是找不到合适的女朋友，二是身体不好。2005年夏季，以前国内的同学突然和我联系，她和她的一个好朋友想从上海转道美国阿拉斯加旅游，问我愿意不愿意同去？我答应了，于是开始帮她们计划和安排，期间我和她的好朋友开始接触，然后互生好感，最后我们在香港见面，相处得很好，我一直叫她“小兔子”。

“小兔子”不但人漂亮，冰雪聪明，心地也很善良，善解人意，对我非常体贴。她来美国一所名校读了两年书，之后回国进入一家大公司，年薪百万人民币左右。说实话，我以前根本没想到能找到这么好的姑娘！很有意思，不但她的父母对我印象很好，她表姐、大姑妈、大舅舅等都非常喜欢我，我和她家里的人好像特别有缘分！这是我以前谈女朋友时从来没有过的。今年10月份我们领了结婚证书，明年准备正式举办婚礼。

经过这些事情以后，我越来越体会到放生和布施的重要性！于是开始每个星期都放生，少的时候放20多只螃蟹，多时放60多只，天冷了就开始放生龙虾。大概这些善事帮我消除了一些业障，身体也开始好转，晚上睡眠改善了，白天长时间工作也不会累。我还请了一尊观音菩萨像回家供养，念大悲咒时，就观想把自己念咒的功德回向给冤亲债主，向他们忏悔，请他们和我一起共修佛法，同生极乐世界。每当这样观想时，身体就会打寒战，象过电一样，从后脑开始一直到腿都发麻。过了一轮又一轮，过完以后全身发热，舒服极了。

## （二）持戒放生得佳偶

某师兄是北京积福积慧放生组的发起人之一，他持戒精严，放生精进，也感得了事业顺利，得到一个如意女友的善报，以下是这位师兄的经历：

**持戒精严：**这位师兄在大学时就持戒精严，当时同宿舍其他人几乎都看黄片，但他就是不看，不与他们同流合污。由于专注于自己的计算机专业，大学时就拿到

全国计算机编程大赛一等奖。分配到单位后，有天晚上与同事一起吃饭，饭后同事们强拉他去了一家色情场所，其他人一人抱一个小姐作乐，唯独他正襟威坐，不为所动，同事把一个小姐推到他身边，他立即拒绝，见过无数男人的小姐当时也大为感动。后来那些经常找小姐的同事命运都不太好，有的就是提拔不上去，没结婚的，自己中意的女孩得不到，不得不随便找一个结婚，幸福不幸福只有自己知道。

**邪淫很难感招如意眷属，事业也很难取得成功！**

**放生精进：**北京积福积慧放生组没成立以前，这位师兄就经常与我一起放生，夏天天气很热，我们一起提着很重的桶，装满田螺、泥鳅和鳊鱼到青年湖公园放生。放生组成立后，他一直负责拍照、刻录光盘工作，每周都坚持去。去年一段时间他一个人负责购买物命，常常把不多的工资用于放生，这位师兄还制做了大量光盘免费结缘给大家，做了很多功德。

**因果不虚：**由于持戒精严，放生精进，该师兄在单位很受重视，现在独立主持一个项目，事业十分顺利。这位师兄择偶条件很高，发愿一定要找个称心如意的女朋友。一次放完后，广化寺门口几个算命的争着要为他算命，说他今年不是有财运就是有姻缘。结果真的感招来一个十分如意，有德有貌有才的女友！其女友也信佛，性格、生活习惯都相当合适。他们现在正在热恋中，周末还自己随缘买物放生。这个事实是所有放生师兄都有目共睹的，所以若想求现世事业顺利、婚姻美满，一

定要向这位师兄学习，不上黄网、杜绝邪淫、精进放生、大量行善，因果是真实不虚的。犯过戒的师兄更要精进放生，守好戒律，放生三年命运必有大的改观！

### （三）亲身经历“求妻疏”

如果说和妻子的美满结合是果的话，那么断恶行善就是因了！我曾经拟定了一份“求妻疏”，将我的愿望都写上去，包括对妻子的要求：1、孝敬我父母。2、支持我学佛。3、对我事业有帮助。4、能给我带来外财。5、长相秀丽。6、身材苗条。7、善解人意。共7条标准！祈求菩萨如果能准许我的就请准许我！我每天早晚两次，在地藏王菩萨像前虔诚磕头，诚心念一遍，每月都做财布施，日行一善，尽量每星期都放生，并将所有放生布施功德都回向给法界众生和六道有情，保佑我的愿望达成，尽管我拟订的条件比较苛刻，但是……

愿力真的实现了！如此行持大概有小半年左右，我求妻的机缘出现了！我们走到一起没有丝毫的刻意，一切都很自然的发生了，她各方面条件与我当时求的简直分毫不差，她在一家外资公司做总经理，支持我学佛，并同意在家中设置佛堂，经常和我一起放生，事业上给我出谋划策，善解人意，身高171公分，身材苗条，长相秀丽，见到她的朋友们都说我拣到宝贝了，有福气！

原来对求妻一直是将信将疑，但奇迹还是出现了！人生苦短，求得一个好的伴侣，真的很幸福。我们的订婚日期，还是求尼玛泽仁活佛定的。在此通过自己的经历告诉各位师兄，只要精进修行，你也能够心想事成！

#### （四）放生求来的姻缘——都来看看，借鉴一下

我是个典型的宅女加剩女，因为长得不够好看，到26岁还从没正经谈过一次恋爱，失败的女性！后来我想，上天有好生之德，无论佛家道家都提倡放生，既然放生能延续动物的生命使其子孙不绝，那我放生也应该子孙不绝，既然子孙不绝，就一定会有姻缘！于是我把剩下的工资都拿去放生，并且抄写了七遍《僧伽吒经》等等，年内去三个庙里求签，都是上上签！签上都说会“遇到、遇到”，可是我一直没有遇到。

一转眼到了年底，快过新年，遇到一个人来和我相亲，从看到他的第一眼我就爱上了他，真是太俊美了，身材修长，皮肤雪白，甲字面，剑眉入鬓，双眉极长极浓密，鼻子高挺且直，双目俊秀，睫毛长长，牙齿洁白，简直朗朗正气，面目如画。他身材偏瘦，安静而友好，不由想起一句古语：“谦谦君子，温润如玉”。他从小到大读书都是最帅的学生，还囊括所有的奖学金，工作不错，而且作风相当严谨，竟然还没有谈过恋爱！他的观点是第一次恋爱的对象，就是他要娶的人！

虽然在爱情上我从来都是失败者，缺乏信心，但是从看到他第一眼，我就知道，这个人一定会爱我，会为我而倾倒！我觉得自己被他照亮，瞬间变成世上最美丽优雅的女人，就象一颗暗淡的石头，被另一颗宝石的光辉照亮，自己也变得闪耀明亮，逐渐与他交相辉映。

果然他喜欢我！内傲的他彻底被我打败了耶，我们终于订婚了！以后我会继续放生，而且是和他一起！

## 八、放生利事业

### (一) 大放生，找到好工作

我原来在一家国营单位工作，后来单位业务越来越少，就辞职出来了，当时找工作很难，投了很多简历，人家连见面的机会都不给。后来我逐渐心灰意冷，觉得这样下去不行，就开始放生。我许愿放 10 万条生命，求一个好点的工作，放到 7 万时就得到现在这份工作。当时全省有 1000 多人报考，其中不乏研究生等高学历人才，最后只有五人被录取，我就是其中的一个！人们都问我靠了什么关系？实际上我哪位领导也不认识，什么关系也没有！放生感应就是这么不可思议！

如果你也面临困境，我告诉您一个方法，可以非常迅速的摆脱困境！那就是：马上开始大量放生，效果非常迅速，非常不可思议！但您必须大量地放，还得从此改过向善，我和家人每次遇到工作上的困境，都没求过人，都会立即大量放生，每次都能顺利解决。

### (二) 放生，让我成为“旷世奇才”

开始放生，是为了阿公的病而购买水族去放，偶然和同事提到此事，他告诉我：“放生还可以找到好工作喔！我因为大学念到冷门科系，毕业后只能当作业员。而就在放生三次之后，居然顺利找到这份工程师的工作！”当时半信半疑，因为早已对自己失去了信心！在过去的半年中，我疯狂投送了 1000 多封履历（求职简历），就是想要逃出目前这间公司，没想到竟然都如石沉大海，仅有两家找我去面试，面试结果也是被拒绝！

同事一番话让我重拾信心，于是我试着开启“104 银行”（一个人力资源网站）的求职简历。

永远记得那天，2007 年 10 月 2 日，我开始“翻盘”的日子！多家大厂竟然主动打电话给我，表示是在“104 银行”看到我的履历，认为我是“旷世奇才”，一定要我去他们公司！但那时候，我心里只有阿公的病，没法换工作，只能一一拒绝了他们。那段时间许多大厂和美商公司一起涌来，算算一共有 15 家之多，不仅在手机留言，找不到人就发电子邮件，表示他们是多么需要我，更夸张的是，2007 年 6 月拒绝我的那两家公司，竟然先后回头来找我！一夜之间，我真的好像变了一个人！以前是我求人家给我工作，现在则是人家拜托我！即使是经济不景气的现在，仍然有公司主动邀约我加盟，可以说，要我不相信放生的威力，实在也难！

虽然我拒绝了那些大公司，但是放生应得的福报，并没有凭空消失。记得刚进这家公司时，老板总是看我不顺眼，连助理加的薪水都超过我，可是才放生短短几个月，竟然“翻盘”了！当年，我被莫名其妙的提职，次年股票分红，又莫名其妙的领了人家的两倍，我自己都觉得很心虚！因为在我们部门，我并不是最努力的，但却是最“红”的！

以前我做什么事，大家都看不顺眼，现在随便写个报告，大家都夸赞不已。老板还很怕我跑掉，很多工作他自己都包下来做，以前他对我讲话大呼小叫的，现在却都说：“请你帮忙可以吗？”让我感觉真的好像在天



堂一样，打死我也不想再回到以前那种日子了！

就在大家尔虞我诈、用尽心机，想在职场中升官发财的时候，只有我在专注自己每天做了几件善事！最后结果证明：我所得到的收获，是那些人绝对意想不到的！世俗之人总以为只要有好学历、好文凭，就能在职场中光彩四射，事实并非如此，唯有努力行善、放生，才能真正照亮自己，得偿所愿！（台湾：普光 供稿）

### （三）放生利功名

宋朝时有宋郊和宋祁两兄弟一起读书。一位僧人看到他们的相貌后说：“弟弟会考取状元，哥哥也考得中。”春天考试完毕以后，那位师父又见到宋郊，很高兴地祝贺他说：“恭喜你救活了几百万条的生命！”宋郊说：“我是一个穷书生，哪有能力救这么多的性命？”师父说：“微小的虫类也一样有性命的。”宋郊想了一下说：“我想起来了，有一天下大雨，蚂蚁的巢穴被暴雨所浸，我用竹子编了一个竹桥让它们爬出来，救了它们，难道您指的是这件事情吗？”僧人说：“这就对了，这次考试令弟还会考中状元，但现在你却不会输给他了。”

后来发榜时，宋祁果然考中状元，可是皇太后说：“小弟不应排在兄长的前面。”于是把宋郊改为一名，将宋祁调到第十名。这时候宋郊才相信那位师父所说的话，真是一点都没有差错！大家别以为宋郊只是救了一些蚂蚁，怎么会有这么大的善报？其实，考中状元还只是身外虚名，将来那数百万生命的感恩图报，力量更是大得惊人哩！

#### (四) 放生病愈升迁

清道光年间，湖广总督林则徐（字少穆）曾对别人说过一件事：我朋友屠琴邬太守，钱塘人，未出仕前，于辛巳年秋天，染患重病，医生误投药剂，面临生命危险。太守病中立誓，如能延命，以后将全力利人济物，忏悔业障，其他俗事，一概不再牵挂！

一夜，观音大士感应入梦，对屠琴邬说：“你宿世以前曾当楚中某官，处事公正却很严苛，颇伤‘仁厚’，虽说无私心，也应削减官禄，又常杀害物命，应得短命报，幸而你在病中能发坚固誓愿，以利人济物为怀，无有丝毫怨尤之心，冥中阴律，只有放生可以延寿，且能增福禄，你当努力行之。”屠琴邬醒后，大有感悟，于是合家戒杀，且时常买物放生。

这年冬季，屠琴邬突然获得朝庭赏迁，被任命为袁州九江太守，受到意外殊胜恩遇。次年冬天，病体也痊愈了。当时风俗奢侈靡费，朋友之间，常设宴席，互相应酬，每有宴客，必然杀生，惟有张兰渚巡抚，独守杀戒，曾作“戒杀之注释”，普劝官吏百姓爱惜物命，戒杀放生。

有官吏议论说，大臣办理政事，应以对人慈悲为主，对于动物的仁慈，似非急务，众官吏听了，都认为有理，因此对戒杀不免疑惑而生退心，只有屠太守正色地说：“自古以来，凡正直官吏都应该仁爱一切生灵，我等应当效法张兰渚巡抚仁民爱物，才是正确的作风，何必对戒杀一事疑惑不决呢？”众人听后，都惭愧遵行。

## （五）母狼的启示

一个朋友的孩子大学毕业半年了，没出去找事做，整天窝在家里，白天睡觉，晚上上网，最近向他父母要钱，想去美国游学，朋友来问我该不该让他去？我望着他苍苍的白发，不由想起我妹婿的故事。

我妹婿是美国人，从小就向往外面的世界，想先环游世界再回学校念书。他父亲是医生，家庭经济环境很好，但父母并不给他钱，他也没向家里要，高中一毕业就先去阿拉斯加伐木。阿拉斯加夏天日照很长，他一天工作十六小时，伐一季木的工资可以环游世界三季。走遍世界两年后他才回大学念书，又经深思熟虑决定学的科系，三年就把四年的学分修完，出来就业。他工作很顺利，可以说是平步青云，一直做到总工程师。有一次，他告诉我一个小故事，说这件事影响了他的一生！

他在阿拉斯加打工时，某天与一位朋友在山上听到狼嗥声，他们很紧张的四处搜寻，发现是一只母狼脚被捕兽器夹住，正在嚎叫！那个奇特的捕兽器是一名业余捕兽的老工人发明的，但之前这位老人因心脏病突发已被直升机送到安克雷契医院去急救了，而母狼很可能因为没有人处理而饿死！他想放开母狼，但它很凶，无法靠近，他又发现母狼正在滴乳，表明狼穴中还有小狼！

妹婿一念同情心起，与同伴费了九牛二虎之力找到狼穴，将四只小狼抱来吃奶，以免饿死。又把自己的食物分给母狼吃，维持母狼的生命，晚上还得在母狼附近露营，保护这个狼家庭，因为母狼腿被夹住了，无法自

卫。一直到第五天，他去喂食时，发现母狼的尾巴稍微摇了一摇，知道已经开始获得母狼的信任了。又过了三天，母狼才让他靠近到可以把兽夹松开，把母狼释放出来。母狼自由后，舔了舔他的手，让妹婿替它的脚上药后，才带着四只小狼走开，一路还频频回头望他。

他想，既然人类可以让凶猛的野狼来舔自己的手，成为朋友，也能让敌对的另一方也放下武器成为朋友！他决定以后处事先对别人表示诚意，因为这件事证明，先释放出诚意，对方也一定会以诚相报！后来他在公司常常主动帮助别人，不计较小事，以诚待人，视所有人为朋友，所以每年都升一级，爬得很快，最重要的是，他每天都过得很愉快，因为助人永远比被助快乐得多！

### （六）如何找到好工作

在当前金融危机形势下，全球范围内就业压力都很大，要想找到好工作：第一，要戒除邪淫！千万不要上黄网看黄片以及做其他邪淫恶行，邪淫消福报最快最猛，明天可能成功的事，也许因为今晚的邪淫而失败！第二，要多做布施，布施得福报，有了福报事情就顺利多了。我在北京见过一个女孩，学历不高，但工作很好，主要因为她妈妈很乐善好施，有人主动给她介绍好工作，现在日子过得很好，布施里果报最快最猛的就是放生了！所以想找好工作的一定要放生，自己放生不方便就让别人代放。第三，要多念佛菩萨圣号及咒语，祈求加持。第四，最好吃素！吃肉与杀生同罪，消福报很快，而吃素一点都不影响健康，反而会大大增长福报！

## 九、放生念佛，戒除邪淫

### （一）一个迷途知返的人

上幼儿园时我就开始邪淫和手淫了，而且随着年龄的增长越来越严重，最后到了无法自拔的地步。想尽各种方法来满足自己的欲望，欲望却越来越强，总是难以满足！后来淫欲占领了我整个的思想，从早到晚脑子里都是那些乱七八糟的东西，慢慢的，从前善良、懂事、孝顺的我变得越来越自私、暴躁、没有耐性。我很痛苦，虽然隐约感觉到邪淫不好，但还不知道这些现象与邪淫有很大的关系。

现代一些性学医生真是害人不浅啊！偶然的机会有我在收音机上听到了一些性节目，一些医生说手淫是很正常的事，渐渐我的羞耻心减轻了，更加不顾一切的邪淫！就这样过了很多年，身体的反应越来越明显，人性也渐渐的丧失，对任何人、事、物都漠不关心，厌恶身边所有的东西，而且得了好几种性病，不敢对任何人说，真是又丢人又恐惧，整天抬不起头，心情跌到了最低谷！

我还经常在网上看黄片，一看就是一夜，人们都说精气神，这一夜得消耗多少精气神啊？后来小小年纪就已经弱不禁风，人也变成了一具空壳！工作以后我挣钱了，不说你们也知道我把钱都干什么了，出入各种娱乐场所，钱花的真是比流水还快，还问别人借钱，拆东墙补西墙，别提有多狼狈、多难受了，更别说攒钱了。

最让我不能忍受的就是连家里人也看不惯了，经常和他们吵架，本来幸福美满的生活变的痛苦不堪，每天

都活在极度痛苦、愤怒、自责、懊恼、抑郁之中，我真的绝望了！慢慢的我有缘看了一些关于因果报应的书，才明白这十多年我一直在干什么，我将来会怎样！我真的怕了，所以下决心要戒掉邪淫，但二十年的习气多么重啊，改了又犯，犯了再改，总是以失败告终，慢慢的我丧失了信心，难道邪淫真的要伴随我一辈子吗？

后来偶然的的机会我接触了佛教，认识了净空老法师，才知道佛教不是迷信而是至善圆满的教育，我又看了《了凡四训》一书，知道了因果报应和改命之说，知道了命由我做，福自己求！戒邪淫首先要明白邪淫的危害和为什么要戒除邪淫，网上一位朋友总结手淫的危害如下：

- 1、手淫的人身体会越来越差，耳鸣、眼花、腰酸腿痛、多病。
- 2、手淫的人精力不济，头昏脑胀，白天老是要睡，晚上又睡不着觉，难以过正常人的生活。
- 3、手淫的人形象会越来越差，越长越丑陋，缺乏阳刚之气、青春活力，一副萎靡猥亵之相。
- 4、手淫的人严重损害大脑机能，导致记忆力急剧下降，学习能力丧失。
- 5、手淫的人与女生在一起时不自在、害羞，难以与异性正常交往、沟通，谈恋爱也很难称心如意。
- 6、手淫的人毁坏功名最快，很难考到自己理想的学校，升职加薪之类，一般都不会顺利。
- 7、手淫的人会大量折损自己的福报，最终大多沦为平庸贫贱之人。
- 8、手淫的人相当于慢性自杀，是大不孝。
- 9、手淫的人像一个大漏斗，会迅速漏失所积的功德，修行不会有什么成就。
- 10、手

淫的人关闭众善之门，使善神护法远离，陷入万恶深渊之中，得淫魔邪鬼加持。若不断除，现世命终即堕地狱，长劫不出。

这只是指手淫，其他婚外情、乱伦、嫖娼、意淫的果报也是骇人听闻，大家不可不慎！

戒淫邪要有助缘：1、吃素。吃素对戒淫意义重大，素食营养本已充足，又能使人心地清净，而荤腥则使人营养过剩，心烦意乱。2、念佛。单纯吃素，不能降伏淫习，必须配合念佛。念佛应该时时念，刻刻念。高声念佛有十种利益，其中一种就是天魔惊怖。要知道，我们之所以不能自我控制而随顺习气，有相当一部分原因是妖魔鬼怪、冤家债主在旁边煽风点火造成的，高声念佛能遣除这些违缘，并得到佛菩萨护法善神的大力护持。我深有体会，只要佛号稍有停顿，无孔不入的淫念恶习就会如水银泻地般钻进脑海中来。所以早上醒来，人未起床，佛号最好先在脑海中响起，晚上睡觉，人已合眼，佛号还在脑海中盘旋，如此方能渐渐得力，渐渐脱出淫魔手掌。3、放生。放生是消业障最快的方法，若想修行迅速得到感应，除了放生别无它途。

我已在佛前发愿终身坚持放生，按照自己的收入水平，每个月固定拿出多少款项专门用于拯救物命，遇到有事，还会加一些钱专门为此事作回向，收入增长之后，放生、修功德的善款也相应增加。

几次放生回来，虽然身体疲劳，但心境非常愉悦，当时也起了淫念，但因为有这样放生带来的喜悦加持，

淫念竟然无法增长！想想也很简单，当你全身心都处在一种崇高的情绪中时，恶俗的淫习只会使你感到身心卑劣，你怎么肯牺牲掉自己现在的这种崇高喜乐来随顺卑劣的淫念呢？放生又是归还宿世杀、盗、淫债的最好方式，冤家债主会因为你的放生当下得到利益，或离苦得乐，或解脱往生，因此通过放生能够解怨释结，甚至他们还会回过头来护持你，少了这么多障碍，戒邪淫当然容易多了！

当今社会，无数人正在遭受邪淫苦报，这些人非常需要有人来唤醒他们！我已经亲身领教过邪淫果报的厉害，真是用片刻的欢愉换来无穷无尽的痛苦与折磨，是最愚蠢的人才干的事情！我在这里摔倒了，就要在这里立一个警示牌，告诉经过这里的人们千万不要像我一样再摔倒了！请大家切记，万万不可学我啊！

我写这些文字也是下了很大的决心，因为人都有面子，这些毕竟都是隐私，但我为什么还要写呢？因为这些文字有可能帮助很多人觉悟回头，改掉坏习惯！不敢奢求太多，哪怕只有一个人能真正回头，彻底改掉邪淫恶习，就是把我这张脸撕碎也值了！

## （二）放生、吃素、念佛助我轻松戒邪淫

说起邪淫，末学非常惭愧，本人算是一个“老邪淫”了，算起邪淫的历史，大概已有十年左右，现在做为一个佛弟子，末学认为有责任把自己的一些真实经历告诉那些还有邪淫习惯的朋友，如果能改变他们的一些思想观念，真是无比欣慰了。



我读大一时开始邪淫，那时家庭条件比较好，本人也在走红运，各方面都比较顺，人常说“饱暖思淫欲”，有一次，同学邀约看录像，全是色情的，一次看了很多，回来后睡觉开始不安稳，梦中全是这些东西，接下来感觉越来越刺激，因为读书时间紧张，只是偶尔看看，刚开始一点儿没意识到看这类东西会有什么影响，只是觉得，看这些好啊，别人想看都看不到，多刺激！

就这样断断续续开始手淫，也不是很频繁，过了几年，上班结婚，但这个习惯一直没改，和其他手淫者一样，我也明显感觉到体质下降很快！因为体质下降，我开始经常锻炼身体，戒了烟，酒也很少喝，别人都说我有毅力，只有我自己知道其中原因。

有了电脑后，情况大不一样了，色情光盘普及之快，相信原来喜欢过这类东西的朋友都有体会吧？那时候，末学经常和朋友交换着看，没事儿就到电脑城逛，因为经常去买，和那些卖光盘的都成了熟人，一想到这些东西，其他什么事儿都不想做，就想躲在家里“欣赏”这些东西。上网后，这类东西接触得更多了，我计算机水平还不差，每天一上网就从网上下载，还教会周围一些朋友，自己电脑里面全是这类肮脏污秽的东西（现在深知这是肮脏污秽的，原来可不这样想），内心也充满着邪淫污秽，而生活也随着自己邪淫行为的不断加深，开始了翻天覆地的变化。

有专家曾经说：“手淫危害并不大，精液只是水而已，对身体没什么影响。”这话真是害人至深啊，多少

好男儿都毁在这种理论上！沾上邪淫的人，自己都深有体会，身体免疫能力变得很差，面色很不好看，稍微剧烈运动就气喘嘘嘘等等。我从小就跑步，经常锻炼，身体基础本来不错，但自从频繁邪淫后，任我再怎么保养注意，多吃营养品，体质也一天不如一天，人非常消瘦，心脏部位经常隐隐作痛，我观察了一下身边有这类习惯的朋友，情况都差不多，为什么？因为人最宝贵的就是“精、气、神”，邪淫的人，“精、气、神”损失巨大，身体变得衰老疲弱也是理所当然的了，所以为了您的身体，绝不能沾染邪淫！

陷入邪淫后，感觉最明显的，就是运气的变化！自从经常看色情光盘电影后，衰运就一直伴随着我！经常丢失东西，被人误解，家中管道经常堵塞，莫名其妙的招惹麻烦，我投资什么，都不成功，往往是费力不讨好，等等等等，真是苦不堪言！因为这些原因，末学开始大量察看命理、风水等书籍（因为当时善根不够，一直没能看到佛经上去），在这之后，我开始努力戒除手淫，却始终断断续续，不能坚持下来。

我发现，每断除一段时间，心中总是异常难受，然后是不停胡思乱想，大概吸毒就是这滋味吧，而这种力量又不断驱使我去反反复复搜寻这类色情东西。后来，更变本加厉地喜欢上一些恐怖的、暴力的视频、图片。内心深处越来越觉得不对劲，因为从小受的教育，让我有自己做人的准则，而现在的所作所为，根本就不是“我”！每次手淫后心中都会剧烈的后悔！

后来慢慢读到一些佛经，心中很多疑问得到了解答，真正明白了邪淫的害处，说实话，就像做了一场梦，突然清醒了，此时心中哪里还有半点邪淫的影子呢？建议师兄们戒邪淫的同时增加助行，如放生、吃素、念佛等，这样比较容易成功。

以下是我的一点戒淫体会，希望能对各位有所帮助：从2008年11月1日起，不知不觉已戒淫120多天，回顾自己坎坷的戒淫史，不能不赞叹放生、佛法的不可思议！这次比较容易的戒除，全部得力于此！现在意淫也完全戒除了，继续吃素、念佛、放生，精神、身体一天比一天好，正气一天比一天足。工作之外，开始认真学习佛法，感觉戒淫成了一种学佛的副产品，不需再去特别关注，已经绝无退转的可能！

总结一下成功的关键：1、放生。2、念佛。3、吃素。4、多行善事，利益众生。建议想戒邪淫的师兄多上网看一些放生感应的事迹，都是真实不虚的。我是从放生开始精进戒淫并接触佛教的，所以感觉放生对戒邪淫能起很大作用！从更深层次上讲，应该是学佛的作用，让我从思想深处树立了断除我执、利益众生的信念！

说说自己的一些亲身经历，希望对正在戒邪淫的师兄能够提供一点帮助！“举头三尺有神明”，以上经历千真万确！戒杀、放生、吃素、念佛，能做到这四点的人就可以心想事成（印光大师法语），绝对真实不虚！只要你开始放，短时间内就会使你邪淫念头顿消，放得越多，效果越明显！只要能坚持，绝对很容易彻底戒除邪淫！

## 十、放生助修行

### (一) 健康吉祥，预知时至

沈富康先生，家住浙江省萧山农村，五十二岁时开始吃素，五十五岁从萧山兰亭老和尚处受三皈依，六十岁起专事放生。曾以祖遗房屋一间，售得一千元，全部用来买物放生，儿辈每月供养生活费二十五元，除以五、六元买米、盐琐屑外，余款全部放生。居士本多病，自吃素放生后，体力转健，二十多年，从不看病服药。

居士六十五岁时，一日骑自行车载一大布袋螺蛳，至杭州西湖断桥边放生，事毕仍骑车回萧山。中途一辆吉普车迎面而来，自行车被撞坏，人倒地，吉普车前轮从他脚上碾过，留下明显印迹，司机见状，惊恐无措。居士立起后，毫无损伤，怡然一笑，长揖而去。从七十二岁起，开始专持佛号，求生净土，自说虽睡梦中，亦能持名不辍。

1982年，居士七十四岁。是年底，卧病十余日，神智清爽，无昏沉之相。往生前一日，预知时至，对人说：“我要去了！今天不去，就是明天。”又说：“我心中很快乐，无一点痛苦。”令子女为之助念，并嘱咐将预置之棺木出售，售得款项，全部用于放生，遗体按佛制火化。子女随即雇车将其载往杭州（因萧山无火化设备），中途于车内合十安祥而逝，时间是1983年1月4日下午四时。命终三小时后，通身冰冷，顶门犹温，年七十五岁。南无阿弥陀佛！

## （二）放生，可迅速契入您所选择的法门

禅宗开悟要“九朝天子福，七代状元才。”就是说开悟不是靠偶然，靠灵感，而是靠宿世福报的积累，从量变达到质变而豁然开悟！你看那些禅宗故事，都是说某人听到一句机锋就开悟了，《印光大师文钞》中说，不要妄会禅宗机锋，不要乱想开悟的境界，这些直接指归最上一着的话，看了以后去思考其中意思，其实都是错会，等于是以凡夫心去妄想佛的境界！

金山活佛是禅净双修，他经常买鱼虾放生，而且数量巨大。永明、莲池、智者等大师都是何等人物，也都极力提倡放生，由此可见放生功德是多么巨大了。禅宗如此，密宗也是如此，在杭州放生时，有两个小喇嘛看到，极其欢喜的帮我们做仪规，他们告诉我：“修密宗，最少先要大礼拜10万拜，放生10万条命，念咒10万遍，清净业障，然后灌顶才有效果。”

净土宗三资粮是信、愿、行，其中愿最重要。《要解》说：“愿为信之券，行之枢，举愿则信行在其中。”如果愿意去极乐世界，则其行必坚（行是念佛），很容易得念佛三昧。永明大师就力劝大家以念佛为主行，以放生等为助行，回向净土，则速得成就！《净土十疑论》中说：“常行念佛三昧，及施戒修等一切善行，悉以回施一切众生，同生彼国，决定得生。”

放生这样殊胜的功德，可以让人轻易契入自己所学的法门。

如修净土，勤恳放生一两年，一定能扩宽心量，心

量扩大才会生起愿生净土之心！心量小的人福分也小，不可能生起切愿往生之心。只有在你求生净土的发心很强时，才会精进念佛，否则你总是爱问别人该如何念佛？等你自己有了切愿以后，就不会再问这个问题了！没有愿的时候，念佛无非是求人天福分，那能不能得到呢？也是可以的！但远不如切愿往生以后求得那么容易，那么自在！

我开始放生时，完全是求人间福分的，天福我都不求，人间福分也就是求财富。后来得到了财富的自由，不是说我多么有钱，我一年收入30几万，还在逐年增加，可能在有些人看来这些钱并不算什么，但我确实得到了金钱的自由，不再受制于它，变得收放自如！此时的放生让我感受到了另外一些不可思议的东西，比如正气、福分、自信等等，都在明显增加！这些我并没有求，开始我仅仅是求财富，但是它们都来了！之后某天放生时，愿生极乐的心油然而生起！这才知道放生这种助行已经起到作用了，也才明白佛菩萨所说的“先以欲钩牵，后令入佛智”的真实含义和整个过程！

你为了吃饭而选择香菇，而香菇可以让人减少得癌症的机率，你并不知道香菇有这个作用，你的要求很简单，就是吃饱饿不死就行，但是不知道香菇的防癌作用并不等于你就得不到这种利益，当你吃了香菇以后一生健康，你会很感激当初介绍你吃香菇的那个人！

## 放生实践

### 一、世界上规模最大的一次放生

公元1323年4月，元英宗下了一道圣旨，内容很奇特，既不是赦免罪犯，也不是征兵，而是下令各家各户“释放笼中之鸟”。圣旨一出，老百姓都很惊讶，有的说：“皇帝吃饱了没事干啦？”还有的猜：“准是皇宫里有人病了，要放生积德。”一时间，街头巷尾议论纷纷。后来人们才知道，皇帝是为了加速鸟儿的繁殖，才决定把捕获的鸟儿全部释放的，因为春夏之交是鸟儿最佳的繁殖期。元英宗为了鼓励老百姓放鸟，还下令：每只鸟价值多少，全部由政府补偿给养鸟的主人！于是放鸟这一天，共计10万多只各色各样的鸟儿被放出笼子，它们拍打着翅膀飞上蓝天，飞回大自然，万鸟齐鸣，蔚为壮观！这应该是世界上发生最早、规模最大的一次放生活动了！

### 二、金山活佛放生

金山活佛平生最喜欢放生，他身上不带钱，可是怎么实现他的悲愿呢？凡是他到过的城市，都与那些贩卖鱼鸟的人有往来。他来者不拒，说定价钱，全部买下。钱呢？暂时赊账，对商贩们说：“你在何日何时去何处去向某某居士取多少钱。”商贩按时间、地点去找见某居士，从来没有不应验和失信的，那些人都是欢欢喜喜的如数付钱，为什么那些居士肯替他付钱呢？因为活佛有先见之明！

比如某居士有了病，到了医药无效的关头，活佛赶到，替他把病医好，再为他说法：“你前世多杀生，今生要得多病短寿的果报。一切都是自作业，自受报，我虽然暂时把你的病苦减少，可是你前生的杀业未消，恐怕有短命之虞，最好的消业方法，莫过于放生，你能依我的话，赶快量力买物放生，就能增福延寿。”谁不愿意增福添寿？这时活佛就告诉他说：“我已为你做好了一切功德，某日某时有卖鱼鸟的人来向你取多少钱，如数给他，这是你的功德。”

有一次，金山活佛带弟子去南京下关大江放生，邀我一同前去，我很高兴随喜跟去，这一次，我看见了从未见过的奇异镜头！木船划到江心，把那些小生命倒入水中，它们并不马上游去，而是一群一群排在水面上，头一齐转向船舱上的人，两眼一眨一眨地，像在感谢救命之恩！金山活佛则向那些小生命挥着手说：“弟子们，今天你们得到快乐了，往后不要再贪图食物乱钻乱撞，要爱惜你们的生命，去罢！”犹如小孩子听到大人吩咐一样，它们这才慢慢分散开来，游走不见。

还有更奇的事，木船往回走的时候，忽然发现一条很大的长虫，跟在船背后游来，并且把头伸出水面。大家仔细看去，既不像蛇，也不像鳝鱼，身体雪白，两颗眼珠凸出很有光彩，头呈三角形，扁嘴巴，身长约有六七尺，身体有茶杯口粗细，都认不出是什么东西。只见它时而游到木船左面，时而游到右面，老是跟踪不舍，船快到岸时，金山活佛对那条大虫说：“龙王菩萨，辛



苦你了，我们快到岸了，你也不要再送了，请回去罢！”然后，大虫把头向水里一埋就不见了，那件事，我至今还想不透，当真有龙王吗？当真是龙王来送我们吗？

### 三、海涛法师自述放生故事

有一次在高雄，居士买了很多鸟，跟我说要放生，我想放鸟多被批评，很多人会说鸟是专门抓来放生的，但还是要放！所以我就找些放鸟的真实故事抄下来，想要跟大家说说。

我正在抄，外面就听到鸟叫，我借住在人家七楼，打开窗户，简直以为自己在做梦，为什么？外面有好多好多鸟！各式各样，而且都是一对一对的，飞来飞去好漂亮！高雄污染严重，已经没什么鸟，偶尔有只麻雀就很不错了，当时心里就想，刚刚还怕人们对放鸟没信心，查资料找放鸟的功德，结果各种不一样的鸟就在外面示现给我看！这些鸟简直好象天神菩萨变的，从那次开始我就有信心了，别人再怎么批评，只是他们不明白而已！

隔天我就跟那些居士说，以后看到被抓的鸟，尽量给它念佛持咒，能够买就放生，当然最好不要是为你放生而抓的，但千万不要因为有人批评而不放鸟！

还有人说不要放蛇，放鱼就好，其实都是想得太多，一念慈悲心被世间知识框住了！当初台湾苗栗，有几个出家人去放蛇，当地人士就出面阻止，一直骂，报纸还刊登出来。那些师父说，我们给它念佛，念佛以后它们就不会咬人了，那些记者恨死了：哪有你们念佛，这些蛇就不会咬人的道理？！结果事情已经过去两年，从来

没听说那个地方有人被蛇咬的。更奇怪的是，以前从那里经过，都会看到蛇，自从有人在那放蛇以后，反而看不见蛇了，真是如此！所以这又给我更大的信心。有一次我放完眼镜蛇后，它还回头跟我“噗”一声，然后我看到它的眼睛在笑，那个舌头也很快乐，跟它说声 byby，千万不要吃老鼠哟，我就跟它这样交待。

每次我们到鱼港去放生，那些渔夫就很高兴，哈哈，你们放，我们就准备抓，后来只要我们去渔港放生，他们就抗议，你们知道为什么？杀生捕鱼特别多的地方，你去那边放生，保证他们三个月抓不到鱼！因为你去那里，做一个慈悲的动作，佛菩萨的加持力就在那个地方了，那个地方就没有杀业了，所以鱼游到那个地方不会上钩，也不会被抓！所以那些抓鱼的知道护生协会要来了，就骂，因为只要放的多，他们就抓不到，不让我们放，就晚上偷偷去放，在这边念一念，到那边用车一倒，啪……倒完了就跑，咒水都念好，倒在那里。所以各位，佛法不可思议，只有亲身实践的人才知道！

另一次在高雄澄清湖，那个湖每十年就要清湖一次，把里面的鱼抓起来拍卖掉，我一听到这件事就很烦恼，怎么办？那些鱼是包给黑道的，五百万台币，黑道人物负责抓鱼去卖，至少可以卖到一千多万，给澄清湖五百万就行。那一天放完生，我祈求三宝加持，让这些鱼儿不要这么痛苦的舍报，当天就有一个医生来找我，说他妈妈（已去世）以前经常会买一些小鱼到澄清湖放生，听说有人要抓里面的鱼，他很难过，因为他认为里

面的鱼都是他妈妈放的，为了纪念妈妈，他愿意拿出台币一千万救它们！我一听，先是想这是在做梦吗？！又想这个人是不是精神有问题？因为之前很多人骗过我的！然后他留给我一张名片说：“师父，过几天你派人来，不用你亲自来，你忙，我会把一千万台币交给他。”我想真的还假的？那几天我都不敢相信，结果三天以后，我派余居士去拿，那个医生果真拿出了一千万台币！我高兴得不得了！

一千万拿了五百万给黑道，黑道说钱拿了就好了，你们可以自己抓鱼，所以又花了两百万请人慢慢捞慢慢抓，把整个湖里的鱼抓起来移民！最后大概百分之七十的鱼被救到，另外百分之三十还是在运送过程中死掉了，但至少是脱离了畜生道，所以就是这样，只要你真诚发心，佛菩萨会派人来帮你的！

#### 四、放生三年了（作者“华山思过崖”）

2006年元旦，我总结了学佛三年的经验：只念《阿弥陀经》，只念阿弥陀佛，专修专弘，念佛是正行，放生是助行，正助双修，所以得益非常快！为什么放生是学佛第一助行？因为佛门六度第一是布施，而放生圆满具足财布施、法布施和无畏布施，是布施之王，最容易激发慈悲心！“放生得财富，得健康，得智慧，不放不知道。”这是我经常对围观放生的人说的话！他们听到后，有的默默离去，有的追问不止，有的沉默反思……

##### （一）放生障碍越来越小

从2003年南京长江放到杭州西湖，又放到广州珠

江，还放过汕头那个海，我想放遍祖国甚至世界所有大江大海。2003年是每次100元，一月放一次，到现在每次几百元，每周放两次，钱越来越多，放得越来越大，障碍也越来越小！

三年前我放生没有钱，有时没时间，有时家人不同意，买不到合适的动物，现在我放生，只要去黄沙码头，泥鳅要多少有多少，旁边就是珠江，还有人帮我用车推过去，无论放多少家人都赞成。很多单位同事在问我放生的知识，却仍然没有放，真想抓起他们的手带他们放，并告诉他们：“你放一次就知道了！”这让我想起印光大师的话“放生的事，显而易见，放生的理，深而难明。”遇到太多人追问我放生的道理，却难得看到他们真的动手放一次试试。

## （二）放生感应太多

2005年底，我经济相对困难，看了《地藏经》中光目女发大愿改变她母亲命运的故事后，发现自己穷困的根本原因是因为布施不够！于是发愿2006年放生泥鳅2000斤！我一真诚发心，佛菩萨马上加持，3个月就赚了8万多，马上就放掉了2000斤泥鳅。之后又放了1000多斤，并把自己发愿放生，改变经济状况的经历写下一篇文章，叫做《放生三年了》，这篇文章是在佛菩萨加持下写出来的，在网上发布后大为轰动，很快有了20几万点击量，被国内、台湾等多家论坛转载。

很多人看了这篇文章以后开始天天放生，还有许多人也发愿放泥鳅2000斤。之后凭借放生和劝化他人放

生的功德，我有缘来到兴宁念佛堂常住，参与助念和放生，一个多月就为别人和自己放生 50000 多元。去年仅仅是在穷困时发愿放些泥鳅，今年的果报竟这么殊胜！印光大师说：“不杀、放生、念佛、吃素，这四点做到的人就可以心想事成”，在我身上已经完全得到验证！

一次我梦到满江翻滚的大鱼，知道是鱼儿来报喜了，一个月后我的收入就猛增到每月 15000。还有一次放生回来一路念佛，回家上楼，感觉以往阴暗的楼道忽然变成了灿烂光辉的世界！2003 年我是没钱没自由，放到 04 年，我是有钱没自由，现在我是有钱有自由！我在清静的道场学习助念，同时还带几个客户，帮助他们投资，无须耗费我什么时间，一年就有几十万的收入。

### （三）放生多次放出慈悲心

有一次我爸爸买鱼回来烧了吃，我突然感觉痛苦不已，没有吃，给鱼儿念佛。那时，我知道自己已经有了点慈悲心。后来我说鱼是我的朋友，家里绝对不能再吃鱼，并且为了吉祥，也不能在家里说脏话和放肉类在冰箱和厨房！放生以后再念佛“想不静都难”，这是我在杭州放生时发现的！放生回来念佛，嘴念，耳听，非常的静，好像全世界都消失了，只有佛号在耳边嗡嗡直响。

### （四）发愿放生，迅速满愿

只要你发愿一年放多少钱或者多少动物，只要你信，你努力，你真心为物命们着想，其他不用过多操心，就等钱来吧，一定很快就有钱让你放，但你得真放，然后佛菩萨也会让你发财。可是如果你前提是先为自己，

发愿有点勉强，那就不好说会出现什么结果了。我常对同修们说：“放生是慈悲喜舍，是一种存款，什么时候你需要了，它就回来了。”我从来不怕放掉了回不来，只怕回来得太快，这是真话！我放生次日总有好事情，同修说我“学佛学活了”，我则想起净空法师的话：“当你发愿为众生以后，佛已经开始给你安排了一条路，佛菩萨能有什么恶意呢，全都是好意！”

当把几百斤泥鳅倒进江里时，我喜欢慢点倒，看它们成片不断地落入水中，无数条泥鳅在江面翻滚，真是无比欢畅！有些泥鳅会感恩，不停地在江面跳“甩尾舞”给你看。鲤鱼是最有趣的动物，放它它会报喜！一次我在汕头放鳗鱼和乌龟，一条大红鲤鱼突然从池塘中蹦起，蹦得非常高，像在为我们喝彩！次日，我就得到意外收入 2000 元，然后很快又得到更意外的收入 32000 元，再以后一个多月，又得到将近 60000 元，经常放生，这类事情真是遇到太多太多了！

有人问：“只念佛不放生多好，还不用花钱。”但是不放生，就没有内财和外财布施，就得不到财富和健康报！念佛是有多大心量得多大利益，而放生正是不断拓开心量，增长慈悲，是念佛的最好助行！刚开始放，马上会有好运临头，以后就没有，但是别急，大约积极放生一年后，就开始心想事成！如同积气冲关，空空洞洞没有感应时，不要紧，那是在积累，到了一定程度，慈悲心、欢喜心、舍心、自由的境界、健康的心态都会出现，所以说放生是人类最好的习惯！

## 五、送给急功近利的放生者几句忠言

很多朋友看过我的放生文章，都非常羡慕我放生改命的经历，很多人也开始学我放生，可是都暴露出一个问题，那就是太过急功近利，希望自己的命运能够一放转乾坤！命是可以改，可是一放就能改善吗？多生多劫以来，你杀了多少，吃了多少，又放了多少，救了多少？我连续放生三年后才改变命运，而其中的种种困难障碍，种种折磨痛苦却是大家不曾知道的。

2004年开始学佛放生，到现在经历了几个神奇阶段：放生半年后，我身体好了，父母身体也好了，不做恶梦了。放到一年时，整天法喜充满，精神百倍，天天做美梦，长相都变了好多，耳垂变大，下巴由尖变圆满。放到第二年时，我到武汉做生意，却亏得一塌糊涂，一年的积蓄全部化为乌有！我想原因是自己的钱来路不正，是卖一种保健品赚的，几块钱的东西卖到一百多！我还在武汉做服装生意，卖的衣服都是贴牌的，说白了就是卖盗版。天理昭昭，因果不虚，不论我做了多少好事，也不能功过相抵，我彻底破产，整天怨天怨地，那段时间我身无分文，一贫如洗，落魄到了极点！

而当我放弃幻想，回到现实的时候，命运却开始向着好的方向转变。父亲打电话告诉我，家乡联通公司招一批员工。当时听了很伤心，我想，我曾经放生放到吃早饭的钱都没有了，却落得如此地步！我不孝顺，对不起父母呀，我一生都没有听过父母的话，这回一定要听！于是回家进入联通公司，开始了一年的实习考验。当时

进去的有 26 个人，为了考验我们的能力，公司在一年里下了很多任务，出了大量难题，最后 26 个人只有我自己留了下来，得到了很好的工资、福利待遇，成为联通公司的正式职工。

说起来我并没有什么水平，但却有惊人的好运气！第一次公司要每个人完成几百个营销任务，我身无分文，哪来的钱垫资呢？可就在我唉声叹气的时候，下面一个代理商突然打电话说可以完成我的任务，我高兴得差点晕倒，跑到市场部经理那儿，经理打了个条子，就借了我 120 张卡，一下子就完成了任务，还赚了上千元！第二次是春节促销活动，也顺利地完成了。第三次是 CDMA 用户发展，我本来不知道怎么办，可是一些朋友找朋友，几下就把我的任务解决了，就这样，我很容易度过了最关键的一段时期，一切有如神助！

现在我生活好了，每月三千元以上的固定收入，春节 5000，在这样一个小县城可以说是生活无忧，但我还是过得非常小心，战战兢兢，因为我明白，今天的一切来之不易，得感恩佛菩萨的加持。“华山思过崖”师兄说过，当你放生放到悲壮时，命运才会改变，我说，何止要到悲壮，要放生放到绝望，放到麻木，放到不相信放生有什么用，不再认为放生可以给你带来好运气时，仍然坚持放生，仍然利益众生！你的好运气说不定就真的来了！**精进放生，加上改过向善绝对可以改变命运，但多数人都会经历几个阶段，不可能一步登天！**请朋友们看看我的亲身经历，或许会对你有一点启发。



## 六、放生的临界点

每个人都有一定程度的杀业，有人今生杀业大，有人前几生比较大，但是他已经不知道了。圆瑛老法师说过：“放生就是还债，还多生多劫的杀债。”那要什么时候才能还掉这些杀债呢？**这就是放生的临界点！**放生的善业一旦超越你一生、十生、甚至百生的杀业，你就“转过来了”，智慧开了，财富增加了，信心增强了，做事顺利了，念佛清静了，生活光明了。有的人放生数量不大，就已经消除了业障，突破了临界点，有的人则需要放很长时间，很多物命才行，希望大家都能发心放生，早日突破自己的杀业临界点！

这里说几个浪子回头还债放生的事，看看他们是怎么突破自己临界点的。第一个是我，我小时候杀青蛙、昆虫上万只，后来接触佛法，知道杀生果报是短命多病，马上就不杀了。想想自己2003年刚开始放生的情形，就比较能体谅那些刚学放生只拿十元钱随喜的人，因为我当时也是如此！当时没钱，月收入600，每周放几十元，还要数一数放的生命有几个！可我一接触放生就极喜欢那种感觉，后来就成了习惯，2004年放得也不多，但都放得美滋滋的。2005年每次放生300多元，两周一次，2006年发愿大放，并力劝他人大放。06年8月，我彻底转了过来！之后身边时时出现光明，还有一些更奇妙的境界就不具体说了。

去年春节，给一位得癌症的何姨放生，放到第三次共6000元左右以后，何姨突然不痛了，也不吐血了，

几天后安详往生，这在癌症病人里面是极其难得的。所以如果同修们家里有人去世，一定要积极放生，大放特放，狂放更好！临死的人给他开示让他转念跟阿弥陀佛走最重要！他的念佛功夫不是很重要，有人助念就好，但是放生也极其重要，可以减少他大量的业障，否则临终时痛苦和冤家会牵引他往生恶道！一直给他放，放到他思想转变，爱念佛，想往生，不痛苦等等为止！

癌症一般都是杀生的果报，而且是杀业较重造成的，所以相对于其他病人更要多为其念佛放生！医院治癌就两个办法，要么供营养给正常细胞，结果却都被癌细胞吸收，要么用化疗杀掉癌细胞，结果却先杀了有益细胞，其实都没用！所以得了癌症不要一直靠医院，不行了，早回家助念。这是何姨，放6000元就转过来了！

还有个同修，去年发心放生，到现在放了10多万元了，可是他的烦恼仍然很重，因为他家的杀业非常大！他父亲卖鱼，当年是一卡车一卡车的批发，他和哥哥曾经放火烧山，他母亲杀业也很重，也曾经卖鱼，每月要吃一只活鸡，还经常买牛蛙吃，没放生前他已经有神经分裂的倾向，根本不受控制，经常放声大哭，放生后他经常可以比较清静地坐很久，我们都替他高兴，但是总体来看还没有转化杀债。这些杀债一定要还，否则临死时全部都会找上门来，那时谁能帮你呢？

有个以前杀猪的同修，现在学佛念佛了，每次放生他都大汗如雨地搬箱子，不让别人帮忙，这样一些浪子回头的事例，真是佛门的幸事！做过了就要认错，就要

承担，让我们都早日达到自己的放生临界点吧！

还有个同修，他父亲现在身体恶化，于是把全部退休金都拿来放生，加上其他的钱，一共放了52000多元了。他父亲说，我一定要继续放下去，突破我的杀业业障，非常殊胜，非常感人！我还见过一个女同修，参加放生自己从未出过钱，她本来有一些病痛，一个月后，统统消失了，这是不出钱但随喜放生得到健康长寿的果报！放生时因为对别人出钱买放动物表示随喜，所以功德等同于出钱的人。现代社会，时间就是金钱，工作之余来放生，出时间，等于出钱，同样得到财富报！

## 七、改造命运可能经历的境界

一提到改造命运，我经常會想到一个词——“浴火重生”，“重生”虽然让人向往，但却必须经过“浴火”的痛苦！改造命运，不少人都要经历“假相信”、“不相信”、“真相信”三个阶段。

第一阶段是初闻佛法，就是开始听到佛法的开示，看到善书的教诲，相信“种善因，得善果”是一定正确的，相信命运是一定可以改变的……这时你如果说他不是真信，他一定跟你急，跟你辩！其实这时候，他只是把别人的境界当成了自己的境界。放生功德如何？他会说“诸功德中，放生第一”，孝道如何？他会说“百善孝为先”，一套一套的！其实那都是圣人说的，他自己还没有亲身体证过，还没有遇到过挫折、阻碍，还没有经过境界的考验。这时候，很大一部分人只能说是假相信。

第二阶段是实践，也就是开始把自己所学所知的内容落实到生活中去。开始放生，放生好久，不见命运有什么改变；开始行善，行善好久，也没看到命运有大的起色，这个时候他开始怀疑了，“放生真的有多德吗？”“行善真的有多报吗？”“佛法会不会骗人？”等等疑问都出来了。这是一个很痛苦的过程，也就是我说的“浴火”，此时你对初闻佛法所认知的内容可能都会产生怀疑，可能都不相信了！

第三个阶段是坐收果报。如果你经过“浴火”之后，仍然不放弃实践你初闻佛法的内容，经过一番甚至是不堪回首之痛后，曙光出现了！这时你才会真正相信“诸功德中，放生第一”，“百善孝为先”，“命自我立，福自己求”！你闻法的内容才真正是你自己的！

两年多来，我已组织大型放生近40场，放生215天，经过我手的放生款最起码有50多万，放生功德我也是常常大讲特讲！两年前，这些我是一定相信的，但是两年之中，我不知道怀疑过多少次，甚至怀疑放生到底是对是错？！是做功德还是造罪业？！切记，一定要去实践，不要光出钱出物，最好也要出力，要身体力行，只要你顶住那一番“浴火”之痛，就一定会“重生”的，因为这就是世间万物的规律！

## 八、内脏烂了几个洞，现在补好了

2004年的我，是一个脾气不好、老与父母顶撞、顽固的无神论者。由于老在外面吃饭，很早就得了严重乙肝，“大三阳”的时间长达六年之久！什么药都吃了，

但什么效果都没有，已经开始腹水，并且天天头痛欲裂，晚上睡眠时会产生幻觉，心中有一种不祥预感，感觉自己这一生就要走到尽头了，说不出来的伤心。得了如此恶病，结不了婚，也找不到工作，家里一贫如洗。

有一天我看电视，看到一个寺庙的镜头，里面有一些和尚在念“南无阿弥陀佛”。当时正头疼，思维混乱，听到这个声音却有一种很舒服的感觉，于是开始跟着念，其实主要还是为了集中精神，免得大脑混乱而已，可就是这么一个无所谓的态度，奇迹依然发生了！过了一段时间，一直没事做的我，突然接到一家新开业的商家要我去做促销活动的通知，赚了不少钱。之后，我一个人到处转时，偶然转进一条胡同里，看到一个信佛的人在那儿免费赠送善书，他不停地劝我看看吧，我一想，反正不要钱，就拿吧，就这样，把那些书带回家晚上翻看了起来，看完之后，对照一下自己的前半生，感觉书上说得是如此的正确！

回顾我的前半生，落到今天这个地步，完全是咎由自取！当天晚上我就决定痛改前非，好好做人，活一天就要多做点好事。从那以后，我开始注意留心观察别人的难处，只要有需要我帮助的事，绝不推辞。但是做好事，要看机缘，不可能天天到大街上去等，所以我决定放生，因为放生天天可以做，不用等什么机缘！当时放得非常积极，因为感觉自己可能活不久了，所以那种发心真是虔诚到了极点，每天早晚念佛号五千声，天天都要放生，早上很早就起床，买一些小鱼放到汉江里，我

家住在汉江边，放鱼很容易。

有一天，一个朋友不知从哪弄来一只鸟，他说有人在河边树林里张网捕鸟，于是我们一起赶到树林，那张网好大，上面有一只鸟已经就范了，我们三下五除二把网掀翻，将鸟救下放生了。就在那一晚，长期失眠的我竟然很安心地睡着了，我梦见自己在黄金长成的稻田中穿行，景象之美，难以言喻……这下更极大激发了我放生的热情和信心。

在长达半年的时间里，不论刮风下雨，我都天天不断地放生，一天比一天放得多！后来有一天，梦中来到一个地方，里面的人笑着对我说：“你的内脏以前烂了几个洞，现在我们替你补好了，不过，这几个洞还没有完全愈合，你还要多做好事。”过了几天，我去医院检查，病真的好了！长期肝痛消失了，头痛也没有了，恶梦也不做了，当时那个高兴呀！

## 九、第一次放生

### （一）第一次放生

第一次放生，心情很激动，清晨4点差10分就醒了，平时我每天要睡到7点，有时候7点还醒不来。5点叫老公起床，5点20分出门，外面还很黑，街道静静的，感觉非常舒服。6点20到了菜市场，看见很多青蛙，从一个小伙子手里，花65元买了两网袋青蛙，每袋有60来只。然后打的来到一条很远的河边，没一个人，河边有片很茂盛的青草，老公打开袋子，把大悲水洒到青蛙身上。我则拿出本子读忏悔文，念了三遍，然后又念

三皈依，觉得自己好伟大啊，慈悲得像佛菩萨一样，情不自禁笑了起来。老公脱口而出：“别笑，严肃点！”这些青蛙好象能听懂话似的，“呼”地一声，蹦跳着四处散开，一会儿就无影无踪了。

放生给人的感觉确实很舒服！放生回来一点都不感到疲劳，心情格外舒畅。我会继续放生的，我觉得这是一件非常有意义又令人快乐的事！今后我会把穿高档服装、吃零食、享受的所有钱，全用在放生上，因为我觉得任何快乐都比不上放生带来的快乐，这是我第一次放生的真切感受！我是个抑郁症患者，多年来挣扎得好辛苦，长期在医院治疗，花费数万，但最终不是医院治好了我的病，而是佛法让我脱胎换骨获得新生！

有时也会有不信佛的朋友扫我的兴，说我：“你干这个好傻啊！”我想傻就傻吧，只要傻得快乐，傻得身体健康！要知道如果不是喜闻佛法，不是佛力加持，我这个多年的抑郁症患者也许早已不在人世了！我对朋友们说，我向全世界人民宣布，今生我会一直这样傻下去，因为我愿意、我快乐、我健康、我活得有滋有味！

放生时我最舍得花钱，而对自己，吃点零食都舍不得，我就是那么傻，呵呵，傻人自有傻福！放生后出现一件怪事，1994年一个朋友欠我4800块钱，一直赖着不还，为此事我曾经很生气，昨天电话里他居然很爽快地答应还我，还约好明天去拿，我太高兴了！因为这笔钱早已不在我的预算中了，当下就一个念头，钱拿回来后，我又会去放生！

## （二）为父放生

父亲是个正直的人，但一年多前，他的咽部莫名其妙长出一块尖形息肉，直到几个月前，我才明白个中原因：小时候家里吃鸡鸭什么的，都是父亲亲自动手宰杀，而且都是被割断喉咙窒息而死的，我不由害怕起来！除了念佛回向，迫不及待地，我开始想到放生，为父亲还债！第一次放生打算先放鳝鱼和泥鳅，因为市场上被宰杀的鳝鱼和泥鳅也都是被小刀捅破咽喉致死的！

第一次放生，给我内心的触动永远难忘！当我吃力地提着两个口袋走出市场时，心中悲恸不已，我发现它们同样也是世上最宝贵的生命！此刻身边万物都似乎闪耀着生命的光辉，而身上的沉重也仿佛变成了世间最神圣的担护！来到郊外的小溪，打开口袋，大声念诵了三皈依，大明咒，宝髻、宝胜、释迦三位如来的名号，看到它们被放到水中自由自在的样子，我觉得它们已经被六字真言的力量转化成了光，融入到莲花之中……回来的路上，我有了放下一切负担的轻松和喜悦，这是从来没有过的体验，难道还有比这更让人开心喜悦的事吗？

更不可思议的是，经过一次如此简单的放生后，生活发生了意想不到的转变，家里开始出现一种温暖而祥和的生机，父母亲也变得健康快乐起来。从此我发心每月至少要放生两次！我以前不是素食者，但这次放生后，开始不知不觉地改变，因为我已经感受到所有的生命都是一样的宝贵！放生之行，对于心灵的改造是那样的不可思议，如果不是亲身经历和实践，你永远不会体验到！



## 十、饿鬼放生

有位刘先生，借住一所古寺，一天夜里，他听到窗外有声音，从窗户缝隙往外一看，院墙缺口外似乎有两个人。刘先生不由大喊：“有贼！”忽听隔墙人轻声说：“别怕！我们不是盗贼，是有事特来求你的。”刘惊问：“何求于我？”墙外答道：“因为我们前生造了恶业，死后堕在饿鬼道中，如今将近一百年了。每当我们闻到僧厨里飘出来的饭香，就饥火如焚，暗中观察，您是位有慈悲心的人，所以求你赐给我们一些残羹冷饭，以解饥渴之苦，可以吗？”刘先生听了心生怜悯，便答应他们的请求，饿鬼感激不已，呜咽悲泣而去。

从此刘先生经常把残羹剩饭洒向墙外，有时候听到墙外似有虫叫声，但见不到任何行迹，也听不见说话。过了一年多，一天夜里，忽然听见墙外有人呼唤道：“刘先生，承蒙你长期款待，今天，向你告别来了！”刘问：“你们要去哪里？”鬼说：“我们俩没有别的法子求得超脱，只能做点力所能及的善事以求自拔，这片树林里野生鸟类很多，有人要来射击它们，我们就事先惊吓它们，令它们远走高飞；有人下网捕捞湖中的游鱼，我俩就事先驱赶它们，使之逃之夭夭，不致入网，就因为这一念善心，感动神明，遂赦免我俩的罪业，今日终于得以脱离鬼趣，要去转生了。”

后来刘先生常把这段故事讲给别人听，并且说：“那些沉沦幽冥的饿鬼，尚能以其微弱之力救济物命，而人们为何不能勉力行之呢？！”

## 吃肉过患

### 一、揭开水产等养殖业的真相

耶鲁大学经济学教授陈志武在北大演讲时，谈到“毒黄鳝”的问题，大家知道如今的黄鳝为什么长得这么快吗？就是因为饲养者用了大量生长激素，人吃了黄鳝，这些激素就留存在人体内，七、八年还要发挥作用！人们最爱吃的大闸蟹，也是用生长激素喂养的。江苏是中国盛产大闸蟹之地，有600多个蟹场，香港广东的大闸蟹，多是从江苏运来的。大闸蟹怎么越卖越便宜，是大丰收吗？香港《壹周刊》记者专程到江苏蟹场采访，结果发现，那些大闸蟹都是用激素快速养成的。

大闸蟹一般至少需两年才能长到二两以上，但江苏养殖场的大闸蟹，使用激素之后，都是一年蟹，当年下苗，当年养成上市。记者把从江苏蟹场买回来的螃蟹送到香港“标准及检定中心”检验发现，蟹肉里不仅有生长激素，还有多种对人体有害的抗菌素！

江苏以高科技养蟹闻名的“大发水产养殖场”徐场长对香港记者说：“从蟹苗到上市，至少需要十多种药，例如氯霉素、土霉素、乙醇、痢特灵、诺氟沙星、恩诺沙星、病毒灵、多西霉素、己烯雌酚（雌激素）等等。”他还谦虚地说，他们比较守本份，福建人更毒，会在蟹产卵时喂避孕药，这样母蟹不会变瘦，蟹苗更容易长大。

这位蟹场负责人捞出两只大闸蟹对记者说：“你看看，多凶，不吃药哪有这么凶！”当记者问这么做不是害人

吗时，这位场长直率地说：“现在的鱼类、家禽类，哪一样不是靠药物养大的！你不做，别人也会做，你还能做生意吗！”香港记者在蟹场看到：工人将药物掺入饲料，站在船上往水里撒，有如天女散花。徐场长透露，为了防止大闸蟹在运输途中死亡，他们在捕蟹前会再喂一次抗菌素。记者把12只大闸蟹送去化验，结果发现11个样本中有土霉素，6个样本中有氯霉素。因为副作用太大，土霉素已属于被淘汰的抗菌素，氯霉素属香港违禁物质，会压抑骨髓功能，影响人体血球和血小板的生成，导致贫血、抵抗力下降和凝血困难等问题。

孕妇吃了含有土霉素的毒蟹，胎儿的骨质会变灰、变脆。记者在江苏了解到，蟹场附近的女性，很多因为吃了带毒的大闸蟹而患上流产症。在“大发蟹场”附近住的周红梅说：“我生在水边，吃水产长大，怀上三个孩子都流产。后来医生禁止我吃螃蟹，说里面的药物会对我不利，我照做了，才有了这个小宝宝。”

除了使用激素、抗菌素，江苏的蟹场还使用死猫、死狗、死鸡鸭等喂养大闸蟹。江苏“新群蟹场”被称为“李叔”的负责人，其床下就放着两只未剥皮的死狗，还有一堆死鸡鸭。他说：“一星期放一次，蟹特别喜欢吃烂肉！”记者看到蟹塘中漂浮着一只剥了皮的死狗，两只大闸蟹正爬在狗的尸体上进食。但“李叔”对记者说：“这是天然饲料，我的蟹营养丰富，从小吃肉，不象别人的蟹从小吃药！”但这些狗都是犯罪团伙将路上的狗用剧毒氰化钾毒死后拿来出售的，本身就是毒狗！

养蟹的人说，现在大闸蟹饲料有两种：素和荤。吃素就是喂激素，以及土霉素、氯霉素、金霉素等抗菌素，吃荤就是往蟹塘里扔死狗、死猪、死鸡、死老鼠、死鱼，这叫“天然饲料”。江苏阳澄湖出产的大闸蟹最出名，但阳澄湖的一级大闸蟹，每年只产一万三千只。江苏淡水研究所工程师唐天德说，现在中国出售的大闸蟹，八成以上是杂种蟹、毒蟹！

广东人、香港人还喜欢吃乌龟和蛇，认为大补。但养殖户用避孕药给乌龟增肥，本来五、六年才长大的乌龟，现在一两年就能上市。据深圳《晶报》报导，蛇场为了使蛇在短期内份量加重，也喂避孕药，市面出售的蛇，体形肥肥大大的都是食药蛇。

广州《南方周末》报导，中国每年生产 700 吨诺酮类药物（一种抗菌素），其中有一半被各种蟹场、蛇场、乌龟场、黄鳝场等养殖场用掉，再加上其他种类的抗菌素，总数不知有多少吨！最后全部转移到各地中国人的肚子里，不知慢性杀死了多少国人！谁知道 SARS 病是不是这些毒药经动物再进入人体后产生的呢？专家们不是说这种病毒以前只在动物体内生成过吗？这些毒螃蟹、毒蛇、毒黄鳝、毒乌龟等，还只是当今掺毒食品巨大冰山的一角！

在国人突然有了致富的机会，却又处于一种无法无天的道德真空（既无宗教信仰，传统伦理也全部沦丧）状态时，那种不顾一切赚钱的欲望，可以诱发出人性中最恶毒、最疯狂的部份！在这种情况下，中国的食品药

品检验制度又远远不够完善，人为的腐败漏洞比大闸蟹还多！例如记者曾在江苏蟹场问那位徐场长：“国家有没有禁止或者化验标准？”他毫不忌讳地说：“你不了解中国国情吧！放药多少靠经验，上市测试也没个准，他们高兴就放行！”当年第一个吃螃蟹的人，被称为最勇敢的人，但今天敢吃中国大闸蟹的人，还是世界上最勇敢的人！可以说已经到了一不怕苦（吃螃蟹好辛苦）、二不怕死的境界！

## 二、一位农村妇女告诉我，吃猪肉等于自杀

最近，我与一位刚从四川出来做护工的农村妇女一起工作，她刚向国家收购站卖了用5个月时间养成的十六头猪。她告诉我，现在从十几斤重的小猪养到200至300斤的成猪，只需5到6个月时间，“现代化”高速养猪法已完全普及到全中国成千上万个养猪场！

据她说，不管大猪小猪每天都要吃2至3斤饲料，分2顿喂，饲料是100斤粮食拌几十斤添加剂，而一切奇迹都产生于这些添加剂中！小猪从10多斤到50多斤，每天长1斤多肉，这时候的猪还有精神在猪圈中跑几圈。随着饲料摄入时间的增加，小猪长到50斤以上后，开始大量喝水，每天要长2至3斤肉，这时的猪几乎24小时都在睡觉，除了吃食时被人打醒。

为了让猪毛发亮，猪长到100斤的时候，每天每100斤饲料除添加剂外，还要加入几斤化肥尿素颗粒。化肥是给土地施肥的，也拿来喂养动物！这种快速催肥的猪，必须在200至300斤左右卖掉，否则猪就会因为药物中

毒站不起来了！添加剂的主要成份：大量激素、安眠药等药物。这一铁的事实，所有养猪专业户都非常非常清楚，为此他们自己都不吃靠添加剂催肥养出来的猪，而是另外养几头猪，从不喂拌有添加剂的饲料，养大后供自己家人食用！仅仅几年时间中国就成为全球产肉第一大国，靠的就是专门使用添加剂催肥催长的各种“现代化”养殖技术！所以，在这里我想说最害人的食品就是我们吃得最多的猪肉以及各种猪肉制品！

### 三、炸鸡、炸鸭背后的真相（一位良心发现者的自白）

把一些经历写出来，因为良心的折磨已经使我夜夜不能成眠了！如果你们看后觉得能对亲朋好友有益处，敬请广为告知！

我曾经开过连锁性质的炸鸡小店，一开始，按照总店教的办法制作，炸出来的鸡、鸭味道总不如他们的香！后来才明白，问题出在腌制过程中用的调料不一样！总店主要是靠卖配方材料赚钱，除了传统的花椒、大料等近 20 种可以让人见的植物配料以外，配料真正的内容是在鸡鸭中加入的骨髓膏、嫩肉粉、膨松剂、增色剂、增香剂、增甜剂（一种比糖精还要甜 60 倍的东西）、含罂粟壳粉的某种褐色物品，以及增加鸡鸭酥脆度的添加剂等十几种化学、工业物质。尤其是那种骨髓膏，经过 8 小时左右的浸泡，鸡鸭的骨头里都浸透了香味，最后还要放入 5 斤味精。这样，人吃起来会觉得骨头都很酥脆，香味浓郁，吃了就忘不了。

最让人不可思议的是那种闻起来很香的味道！那其实是一种挥发性良好的油状制剂，每天倒一些在炸鸡鸭用的油里即可，油热起来的时候，在 200 米甚至更远的地方，人都能闻得到！每天那些顾客都排着长队来购买，鸡鸭供不应求，鸡 12 元、鸭 15 元，真是“物美价廉”啊！有人买了自己吃，有人送给父母、亲友，在我们这个 100 万人口的城市里，那段时间迅速开了 30 多家这样的小店（后来不久就爆发了禽流感，真是天谴啊！）。

干久了，我心里时喜时忧，喜的是生意火爆，忧的是这样做太不厚道，最忧心的还是自己的孩子！明知这些鸡鸭吃了对身体非常有害，但经不住孩子一直闹着要吃（闻起来实在太诱人了！），我就把鸡、鸭只放点盐不用添加剂腌制，炸了给孩子吃，聊以自慰。后来才知道，那些鸡鸭从孵出来到被卖出只需 21 天，最多 28 天，就又肥又大地进入市场了！

#### **四、震惊：一块烤翅，至少含四百种致癌物**

“烧烤风”在各地广为流行，除了传统的街边烤翅、烤羊肉串，各式花样的韩式烤肉也兴旺起来。在一饱口福的同时，您是否意识到，吃下去的一片烤肉里含有多少不安全因素？大连营养学会常务理事、大连医科大学附属二院营养科主任医师王兴国明确告诉《生命时报》记者，明火烤出来的一块鸡翅、一根羊肉串，至少含有 400 种以上的致癌物！

明火烧烤时，会产生 400 多种具有致癌作用的化合物！比如多环芳香烃，这是最早被认识，也是至今最重

要、数量最多的化学致癌物！还有苯并芘、四甲苯等等，其中危害最大的就是苯并芘。王兴国表示，苯并芘既可以通过烤肉进入消化道，也可以通过烤肉的烟雾进入呼吸道，苯并芘在体内蓄积，能诱发胃癌、肠癌等多种癌症，而另一种致癌物杂环胺，在动物实验中可引发乳腺癌、结肠癌等，相关资料表明，常吃烧烤的女性，患乳腺癌的几率要比不爱吃烧烤的女性高出 2 倍！

此外，吃烧烤还存在因肉没烤熟而感染寄生虫的风险，而用亚硝酸盐浸泡使肉色鲜艳、口感良好，甚至以次充好，用马肉、狐狸肉等添加羊肉精冒充羊肉的现象更是屡见不鲜！烧烤的肉类越肥，脂肪越多，产生的致癌物也越多，而烤焦的肉皮所含致癌物远高于肉质！您不妨想一想，口福重要还是生命重要呢？

## 五、吃肉无异于吃毒——轰动美国最新 5000 页营养报告

美国参议院“营养问题特别委员会”向全美提出的轰动性报告，全文长达五千页之多！您想知道早餐吃火腿、午餐吃便当、晚餐吃汉堡炸鸡的欧美人，为什么现在却大力提倡以大豆食品和蔬果为主食吗？原因如下：

### （一）尸毒

动物被杀之前的极度恐惧和巨大痛苦，使其体内生化作用发生极大变异，从而产生强烈的毒素！其血液中的荷尔蒙，尤其是肾上腺素的分泌会极度亢进，同时血液循环紧急加速，大量的荷尔蒙及毒质随之流向全身，其身体瞬间布满毒素，尸体完全被毒化！



这些毒素包括尿酸与多种毒性分泌物、激素、排泄物，遍布在血液与身体组织之内，而动物被杀后，血液停止循环，尸毒会立刻释放，所以肉类、鱼类、蛋类及动物类食品有一个共同的特质：很快就会腐败分解。冷藏或加防腐剂只能降低其腐败的速度，却不能完全停止腐败。动物被屠杀后，经存放、冷藏，然后运送到肉店，再被人买回家存放，等煮来吃时，我们可以想象，这份晚餐已经腐坏到了什么程度！

人类的消化系统，先天就不适合消化肉类，所以，肉类在胃肠中通过得非常缓慢，大约要五天才能全部通过（素食只要一天半就可以全部通过）。这期间，由肉类产生的致病物质，不断地接触消化器官、肠道部分，很快，它们就受到侵蚀毒害。英国公共卫生局警告家庭主妇们：“处理生肉时，要视它们像牛粪一样不卫生。”同时提出中肯意见：“与牛肉中所含的百分之五十六的不净水分相比，从坚果、豆类及谷类中所得到的蛋白质，显然要纯洁的多！”

## （二）致癌物

最近，一份以五万名素食者为研究对象的研究报告，在癌症研究领域引起巨大震撼！这份报告指出：这群素食者罹患癌症的比例之低，令人相当惊讶！与同年龄同性别的人比较，各类癌症在这群人身上发生的比例明显地减少！报告最后说：“他们显然可以活得更长。”

下面略述几个简单原因：1、苯基嘌呤。二公斤炸牛排所含的致癌物质：苯基嘌呤，和六百支香烟所含的

一样多！实验证明：老鼠若喂以苯基嘌呤，就会得胃癌及白血病（亦称血癌）！

2、甲基胆菲。肉类脂肪受热至高温，就会形成致癌物“甲基胆菲”，而烹调肉类，一般常常需要热至高温。将这种物质供给小动物，就会使其罹患癌症，即使少量的甲基胆菲，也会促使动物对其它致癌物质敏感，从而增加患癌的机会。

3、化学添加物。动物的肉存放时间不长，就会自然腐变成病态的青灰色。肉商为了不使它们“难看”，就在肉里加入硝酸盐、亚硝酸盐或其他防腐剂，这些东西会使肉类呈现出鲜红色。近年来不断有报告指出：这些东西多是致癌物质！

4、肉食致癌。英美两国的科学家，曾以肉食者与素食者肠内的微生物做对比研究，发现明显的差异！肉食者肠内所含微生物与消化液发生作用时，产生的化学物质被认为会导致癌症！这也说明了为什么肠癌在以肉食为主的地区，如北美、西欧等地非常普遍，而在以蔬粮为主的印度却很少发生。

### （三）化学毒物

1、杀虫剂（农药）。肉食是食物链的最后一环，全世界的农田，大都用有毒的化学物品（杀虫剂、化肥、生长激素等）来防治病虫害和增加产量，这些毒药成分很多都保留在以植物为食的动物身上。例如，农田里喷 DDT 做为杀虫剂，这种强烈的毒药足以导致癌症、不孕或严重的肝病等。DDT 及其他类似的杀虫剂，会保存在

动物及鱼类的脂肪内，而且一旦储存，便很难破坏。爱荷华州立大学所做的实验显示：肉类 DDT 的含量比蔬菜、水果、青草至少要高出十三倍以上！所以，当你吃肉时，你将把 DDT 的精华以及累积在动物体内的其他有毒化学物质，全部吃进体内，成为各种杀虫剂、毒素的最后吸收者！

2、荷尔蒙、抗生素。为了加速动物成长肥胖，以及改进肉的色泽口感，动物往往被迫喂食、注射：荷尔蒙、开胃药、抗生素、镇定剂，以及化学混合物。这些化学药品大多被认定为致癌物！而事实上，许多动物在被屠杀之前，就已经死于这些药物！更不幸的是，人类各种恶性肿瘤、畸形胎儿的产生，也因为无知食用它们，而在所难免！

#### （四）动物的疾病

动物经常会感染一些疾病，而这些病往往是肉商或检验员无法察觉的。当动物身体的某一部分长了癌症或肿瘤后，有的不经处理，有的只是切掉生病部分，剩余部分还是拿到市场上卖掉。更糟的是，很多长瘤的部分，都被混在肉里做成“热狗”、火腿或馅料等食品。科学家实验发现，如果用有病动物的肝脏喂鱼，鱼也会得癌症！科学家表示，集约化、高效率养殖厂的动物，没有一只是健康正常的，这已经完全成为事实，而非危言耸听的夸张！闻乐格是一位有名的素食医生，他坐下来吃素食晚餐时常说：“吃饭时，不必担心你所吃的食物是死于何种疾病，真是件轻松的事！”

## （五）肾病、痛风、关节炎

肉食者体内所负荷的废物，最明显的就是尿素氮与尿酸，而每磅肉约含有十四公克的尿酸！一位美国医生，曾将肉食者与素食者的尿液对比研究，分析发现：为了排出氮化合物，肉食者肾脏的负担是素食者的三倍！随着年龄渐长，肉食者的肾脏会提前耗损过度，当它们无法再有效发挥作用时，肾脏病随之产生。

而当肾脏无力再处理因食肉带来的过重负担时，无法排除的尿酸就储存在体内，肌肉像海绵一样将其中水分吸干后，尿酸就变硬而形成结晶体，当它停留在关节时，痛风、风湿痛、关节炎等症状就产生了，很多常吃海鲜的人，都有明显的以上症状。而当尿酸积聚在神经，就会产生神经炎与坐骨神经痛，多数人患病时都不明所以，但了解疾病真相的医生，对于罹患上述病症的病人，无一例外，不是要求他们完全停止吃肉，就是严格限制他们的食肉量！

## （六）排泄困难、便秘

人类的消化系统不适合吃肉，所以，肉食者经常会抱怨排泄困难。肉类因为所含纤维质极少，所以在消化道中移动得非常缓慢（比起谷类与蔬果食物要慢约四倍），因此很多人患慢性便秘。最新研究报告显示，促使正常排泄的纤维质，只能从适当的植物类食品中获得，蔬菜、谷类与水果保有较多的水份，易于通过消化道。蔬菜拥有大量的天然纤维，而这种物质足以有效预防盲肠炎、结肠炎、心脏病与肥胖症等等。

## （七）高血压、心脏病

在美国（世界上肉类消耗量最大的国家），每两个因病死亡的人中，就有一个是死于心血管疾病。到底是肉类中的什么东西，对循环系统造成如此大的损害？！答案是：动物肉中的脂肪！因为人体无法将其完全分解，这些脂肪，会附着在肉食者的血管壁上，日积月累，其血管内部就会变得越来越狭窄，能通过的血液量越来越少，这种危险的情况就叫心脏病变。

它使心脏承受很大的负担，迫使心脏极为用力地收缩，才能将血液送到阻塞而紧缩的血管之中，由此高血压、脑充血、心悸等毛病都出现了。美国政府因此设立了一个“心脏病病因研究委员会”，以研究能遏止这种病变的生活指导原则。这个委员会的研究报告结论是：建议少吃肉类、蛋黄及猪油等富含动物性油脂的食物，胆固醇含量高的食物也要严格节制，包括肝之类的动物器官、蛋类以及贝壳类的海鲜。

人类杀手：心脑血管疾病，已经越来越普遍，而越来越多的医生（如美国心脏学会）都开始严格限制病人摄取肉类，甚至要求病人完全不吃肉！最近哈佛大学科学家研究发现，素食者的血压一般都要比非素食者低，而素食中的粗糙纤维质，确实能够降低胆固醇，这是素食者比肉食者更健康的另一重要原因。据“美国医药学会”宣布：“素食至少可以预防百分之九十到九十七的心脏病！”

这项报告的研究团队，以总统候选人麦克嘉文为主

席，以“美国国家癌症研究所”、“心脏肺血管研究所”、“国家营养研究所”等单位的专家、医生及科研者为中心，从世界性的范围来调查饮食生活与疾病的关系，从而做出人类有史以来最庞大的饮食健康报告。报告长达五千多页，在美国本土引起近乎举国恐慌的巨大震撼！

这项权威报告得出的最后结论是：1、发达、先进国家地区的饮食方式是错误的（食肉太多）。2、癌症、心脏病、脑中风、糖尿病等疾病，致病的主要原因在于饮食不当。3、成人病与慢性病，根本无法靠医药或手术得到治疗。4、犯罪、家庭暴力、校园暴力的部份原因是由于饮食偏差所导致。5、所有的成人病，都可以仰赖饮食的改善而得到治疗与复原。6、事实：多吃蔬菜、水果、谷物的食素者，健康情况比肉食型饮食习惯者好得太多！**吃肉，是以自己的健康和寿命为代价的最昂贵的消费行为！**

**六、您知道那是谁的肉吗？**（震撼！文：道证法师）

我在医院外科实习时，每天都要做几次手术，每次手术，总会切掉病人身体里面的一些组织或者器官，比如切掉一块胃，切掉一节肠子，或者把胆割掉，或者拿掉子宫，甚至锯掉一只脚，用电锯把人的头盖骨锯开……医院都会把手术切下的东西，送些切片去检查，其他没用的部分，就交由专人处理。

有一天我从医院的后门回家，刚好遇到来处理的专人，他带一个大大的塑胶袋，里面装满从人体割下来的

胃啦、肠子啦、胆啦等等，我们医院后门外面有个卖猪肉的摊位，他提着那个袋子从猪肉摊前走过去，看到这一幕时我忽然间愣住了！因为实在是一模一样啊！假使把那些从人体上割下来的胃、肠等也放到猪肉摊位上，和猪肚、猪肠、种种猪内脏摆在一起，可能顾客也认不出来，说不定还会买回去吃得津津有味，实在太像了！

我们读医学院，大学二年级时要学习人体解剖学，很多同学此后都自动不再吃肉，为什么呢？因为动物的肉和人肉实在太像了！在解剖台解剖完尸体下来，再去自助餐店看到肉时，无论平时多爱吃肉的人，都不会再有一点胃口，总觉得和台上的人体肌肉、内脏，形状味道都一模一样。

假如我们自己要开刀，就会怕得全身发抖，但吃别的动物身上割下来的肉，就说：“真香！真好吃！不吃不行，不够营养。”不由令我想起一首诗：“莫道群生性命微”：不要认为其他众生的生命都微不足道。“一般骨肉一般皮”：它们的骨肉和皮跟我们一样，也会痛的。“设身处地扪心问”：设身处地交换角色问问自己。“谁肯将刀割自身”：有谁肯拿刀割自己的肉给别人吃呢？

人有时很奇怪，假如知道某人有病，即使是亲人，也不敢用他用过的碗筷，甚至怕吃到他的剩菜，他的一滴唾液。和“人类”共餐，常常强调一人一双筷子，大家都认为这叫“讲究卫生”。假如亲人肉上长脓包，大多数人也绝不敢去吸他的肉和脓，但是，人们却常把很多不知有没有病的动物尸体（当然含唾液、体液），大

块大块放入口中嚼食，也把其中的肉汁、血液（比唾液严重多多）吸入口中，还说“好吃”，完全都没考虑：这是否符合自己与“人”接触时所讲究的“卫生观念”？难道动物比人更干净健康吗？！

很多人晚上不敢到人体解剖室，也不敢一个人到殡仪馆冷冻库，说是怕死尸，却不知道自家中的冰箱内，装的死尸更多！而且有的断头，有的断脚。吃任何肉，都是在吃众生的尸体！请去医院太平间、火葬场停尸房看看，那里的“肉”（实即尸体）你敢吃吗？也有很多人不敢晚上自己去坟墓，说是怕鬼，却不知道自己的肚子也经常会成为动物的坟墓、鬼屋！

有位林世敏老师很风趣，他告诉我们说，假如你要劝人吃素，千万别讲：“你吃的鱼罐头，就是个鱼棺材”，也别讲“你吃的香肠，那个肠原来是装猪大便的”，也别讲“汉堡里包的是牛尸体”，以免让人起反感……同学们都哄堂大笑，也在笑中觉醒了……

## 七、吃什么还什么

### （一）妙祥法师慈悲开示

众生和我们都有一个佛性，都贪生怕死啊！应该对生命怜惜、爱护，千万千万不要吃众生肉，吃什么还什么！比如说有的人腿疼，什么原因呢？就是吃众生腿上的肉！有人脚脖子疼，脚指头疼，因为他喜欢吃猪脚、牛脚、羊脚、鸡脚！有人肩膀疼，是因为他爱吃鸡翅膀！吃哪报哪！中医讲吃哪补哪，实际上是吃哪报哪，这一点都不带错的（不信您可以对照看看）！



有个居士，从膝盖往下的小腿疼，疼到不能打弯。后来她说，师父，我做小姑娘的时候，喜欢折磨蚂蚱，常把它们大腿底下的一节掰掉，只留上头那一段，看着蚂蚱疼得在地上乱蹦就会莫名其妙很兴奋。所以她现在的果报，同样如此！而且不吃药，不治疗还差点，越吃药越治疗越疼！后来信奉佛法，忏悔业障才慢慢好了！

### （二）爱吃鸡爪的女儿

妻子怀孕时，非常喜欢吃鸡爪，女儿出生后也特别喜欢吃。女儿长大后左脚变形，往内侧撇，走路时甚至经常自己绊脚摔倒，从后面看上去就像鸡的爪子一样，一撇一撇的，让人心酸！知道因果后，才明白这不就是现世报吗！所以现在我就让女儿背诵《无量寿经》，忏悔业障，目前已初见成效，症状有所减轻。以上是用我的亲身经历现身说法，希望各位能引以为戒！

### （三）鱼眼与假眼

我一位女同事姓陈，在一次聚会中这位小姐说，她父亲有一个嗜好，特别喜欢吃鱼眼！吃饭时如果桌上有鱼，他一定先用筷子将鱼眼统统挖出来，美滋滋的享用。为了满足这种嗜好，他就吩咐家人买菜时多买鱼，而且通常要活鱼，因为鱼眼更新鲜美味！后来她父亲一只眼睛忽然发炎而且情况严重，许多名医都束手无策，之后竟完全失明，医生不得不将其挖掉，装上一个假眼球！一年之后，她父亲的另一只眼睛又不幸罹患青光眼，不久之后也迅速失明，现在他父亲成了盲人，整天过着暗无天日的生活，因果报应真是令人恐怖啊！

#### (四) 手脚变形

我一位长辈，平常非常喜欢吃肉，尤其喜欢吃猪蹄、鸡翅膀和鸡爪，三餐不断，与好友聚会更是少不了上述小菜，百吃不厌。年老时，这位长辈由于体内尿酸过多，手脚都弯曲成<字的形状，上面还长了许多看起来非常可怕的疮，部分皮肤甚至发生溃烂，虽然到处求医，可都无法根治。有一次他不小心跌倒，竟跌断了大腿骨，呻吟几天后才痛苦死去。据其家人说，临终前几天，他常常充满恐惧地大声惊叫：“有人要来抓我！有人要来抓我！快来跟我作伴呀！”听了令人毛骨悚然！

### 八、吃肉恶报

#### (一) 金钱无法构筑安全的世界

2003年12月30日，著名香港艺人梅艳芳因癌症病逝，享年40岁。娱乐界的人都知道，为了唱歌“开声”，梅艳芳有吃现杀蛇胆的习惯！2004年4月13日，旧110国道70公里处发现一具烧焦男尸，后被确认为内蒙古小肥羊餐饮连锁公司一加盟店经理姜英武（38岁），八天前，他开着奥迪轿车失踪。

2004年12月21日，本应是知名企业家、重庆风味源食品有限公司董事长、“璧山兔”开山鼻祖何刚接受县政府表彰的日子，他开发的“璧山兔”系列食品刚获得国家有关部门授予的“中华第一兔”称号。然而这一天，一名清洁工却在璧南河边发现了这位千万富豪冰冷的尸体。“有钱人能否用金钱构筑安全的世界？”记者在相关报道中发出了这样的疑问！

## (二) 吃5年咸鱼，一家三口得食道癌

新华网6月13日报道：某地一家三口人，丈夫、妻子、小姑子不幸相继患上食道癌，丈夫和妻子目前病情严重，小姑子在一年前已经离开人世！蹊跷的是，这三人当中有两人并没有血缘关系，在追踪他们同患癌症的原因时，医生发现这三人最常吃的食品是咸鱼，罹患食道癌，很可能与他们长期食用腌制食品有关！

老宋今年63岁，7年前退休之后，唯一的爱好就是钓鱼，每个星期都要到附近鱼塘钓上一天。据老宋回忆说，那时他每次从鱼塘回来，都能带回100多斤鱼，家里的鱼多得吃不完，老宋和老伴就开始腌鱼，天天吃咸鱼，有时100多斤咸鱼2个月就能吃完，后来还常常送咸鱼给妹妹吃，这一吃就吃了5年！

2006年6月，老宋妻子李某感觉吞咽不适，好像总有食物停滞于食管中，去医院做胃镜一检查，竟然是食道癌，马上做了手术。几个月后，老宋妹妹在进食时也感到同样的不适，去医院检查，也是食道癌，但已经是晚期，后来不治身亡！2006年11月份，老宋也出现类似症状，开始他还怕别人笑话他们一家三口都患上癌症，后来经过胃镜检查，果不其然，结果显示他也患上了食道癌！

短短一年，家中三人都查出患上食道癌，老宋觉得简直不可思议！其实从因果角度看，原因很简单，想想5年之中，老宋曾杀了多少活鱼，又曾经给它们带来过多大痛苦吧！

### （三）血癌与汉堡

《时代周刊》报导，一位医生发现三个美国年轻人同时罹患了血癌，好奇之余，就针对三位病患的饮食和生活习惯做了详细追踪研究，结果发现他们都有一个共同的习惯，就是长期以来几乎每天都到同一条街上的同一家快餐店吃汉堡。

这位学者就怀疑这家快餐店的汉堡牛肉有问题，于是追踪这些牛肉的来源，发现出售牛肉的养牛场，每天喂食的饲料和牧草中含有大量的抗生素、荷尔蒙和生长激素，这些东西在牛身上长期累积，对于经常吃牛肉的人必然会产生可怕的后遗症，血癌就是其中的一种！对平常喜欢吃汉堡牛肉的人来说，这实在是一个很大的警讯！据说，在美国最认真吃素的人不一定是佛教徒，而是每天负责检验肉类的政府工作人员！这一现象令人感到相当意外，却也是人们明白事实真相后必然的选择！

### （四）健壮不等于长寿

我过去有位同事，几十年来每天一定要吃一斤瘦肉，而且很注意运动（打网球，参加早觉会等），因此身体非常健壮，他也经常以此自豪。可是万万想不到，去年有一天，他突然感觉身体不适，就步行到市内一家大型医院作检查，检查结果竟是肺癌，而且已到了末期！

这位同事听后非常惊讶，当场表示不可能，他坚决地说凭他这么健康的身体怎么可能会患上这种病？医生为了慎重起见，再替他照了一张X光片，很不幸，结果证实他确实是晚期肺癌，而且必须立刻入院治疗！这

残酷的事实对他来讲不啻是个晴天霹雳！三、四个月后，这位同事回生乏术，竟不幸去世！消息传出，全校的同事无不大吃一惊，完全不敢相信这是事实！千万不要以为吃肉就能使人健壮，健壮不等于长寿啊！

### （五）日本一职员吃生鱼片付出的代价

生鱼片一直是日本料理中最具特色的一道菜肴，近些年来在世界各地广泛流行。日本国内一位职员几个月前突然出现偏头痛，起初以为是患了中风，就在医院开了些治疗偏头痛的药吃，但随着时间推移，其病情不但没有好转，反而越来越重，脑袋上慢慢出现一个大肿包，四肢也逐渐不能活动，最后因为剧烈的偏头痛，这位职员竟瘫痪在床，不能活动了。

家人把他送到医院进行全面检查，开始医生用仪器对他的头部进行扫描并拍摄X光片，但不能做出准确的诊断，最后决定将他的颅腔打开，看看里面究竟出了什么问题？

医生将这位职员的头颅打开，惊奇地发现其颅腔内密密麻麻长满寄生虫！对这些寄生虫进行检验后，医生确认它们都是各种生鱼片中经常出现的寄生虫！而据病人家属说，患者多年来一直喜欢大量食用生鱼片。

鱼类体内含有多种寄生虫，人类大量食用生鱼片后，很容易被寄生虫感染致病。电视上还曾播出过一个小男孩，因为生食螃蟹，头中长虫需要开颅手术。广州人爱吃蛇，也曾有人脑中长虫，因为蛇爱吃青蛙，而青蛙体内的寄生虫非常之多！

## 九、怎可因口欲，断他母子情（泪如雨下）

### （一）母猪催奶

12岁那年我得了急病，而家中正是最惨淡的时节，根本没钱看病。这时我家的老母猪又生小猪崽了，母猪已上了年纪，这窝猪崽有16头，喂养3个月才能出栏上市卖钱，为了给我看病，母亲只好含泪去请庄上的王屠夫，宰杀母猪换钱。母猪仿佛知道这一切，它不停地用舌头舔着嬉闹的小猪崽，然后突然“轰”一声倒下，发出了“呼嗤呼嗤”的催奶声，小猪崽们蜂拥而上，每只叼着一个乳头，开始“嗒嗒”的吮奶。

母亲哽咽着对王屠夫说：“让它再给小猪崽们喂一次奶吧！”王屠夫点了点头。直到最后一只猪崽离开它的胸怀时，母猪才爬起来走向猪圈的栅栏边，然后又突然转身在猪圈里奔跑起来，一阵奔跑之后，母猪的两排猪乳明显下垂，滴下洁白的乳汁，原来母猪在借助奔跑催奶，想再给她的宝贝们喂一次足奶！然而任母猪倒地发出阵阵催奶声，小猪崽们也无动于衷……

王屠夫自言自语说：“从来没见过这么通人性的母猪啊！”哥哥也被眼前母猪的举动感动得泪水滂沱，一个20岁的大小伙，哭着求母亲：“妈，求求你，别杀母猪好吗？”王屠夫也悄然收拾起屠具离开了，母亲含泪点了点头……事后，我因输血而得救了，那是我哥的血！如今，我们兄弟俩每次回家看望父母，都会想起那头母猪的特殊情怀！敬求大家都吃素吧，不要因为我们一分钟的口欲而牺牲了别人的父母！衷心的谢谢大家了。

## (二) 海獭和黄鼠狼

联合报副刊曾经刊登过一篇韩国和尚的自述，他说自己未出家前是个猎人——专门捕捉海獭。有一次，他抓到一只大海獭，剖下珍贵的毛皮后，就把尚未断气的海獭藏在草丛里。傍晚时，猎人回到原来的地方，却遍寻不着那只海獭。仔细察看，发现草地上依稀沾着血迹，一直延伸到附近一个小洞穴，猎人探头往洞里一瞧，不由大吃一惊：原来这只海獭忍着脱皮巨痛，挣扎着跑回了自己的窝，它为什么要这么做呢？猎人将那只早已气绝的海獭拖出洞时，才发现有两只刚刚生下、还没睁眼的小海獭，正在紧紧吮吸着死去母亲干瘪的乳头！猎人无比的震惊和自责，立即放下屠刀，出家修行去了！

又有一个猎人，他放了一个捕兽器捕捉黄鼠狼。一天，他远远看到已经捕到了，但走近一看，捕兽器上只剩下黄鼠狼的皮，那只黄鼠狼竟然忍着巨痛撕开自己身上的皮逃走了！猎人很惊讶，他顺着血迹跟踪过去，找到黄鼠狼的窝，就近一看，它已经倒在洞里死了，而它的几个孩子正在吃它的奶水！任何尚有良知的人们，您还忍心再杀戮一切如母众生吗？！

## (三) 血与火岂能割舍母爱（极度震撼）

非洲尼日尔河流域有一个很大的市场，整个市场卖的都是野味，有很多野生穿山甲、鳄鱼、大号蜥蜴等等。这些东西在国内早已禁售、禁食。有一次我们为了招待国内来考察的官员，特地驱车一百多公里，带他们一起去采购野味。穿山甲被捕获以后，出于恐惧总是把躯体

紧紧蜷缩成一圈。一般程序是这样的：买主选定以后，卖方黑人便用力将穿山甲拉直，开膛破肚，取出内脏丢弃，将身躯清洗干净，再用铁夹夹住放到火盆里烤灼，直到身体上的鳞甲全部脱落。

那天围栏里放满了大小不一卷成圈的穿山甲，那些官员便挑了几只大的，并声称要亲眼看着宰杀，一个黑人小伙提起最肥的一只，动作娴熟地准备把它拉直，费了半天劲，却怎么也无法把它蜷缩的躯体拉开，所有人大奇，那小伙十分难堪，便一下接一下把那只穿山甲往地上摔去，边摔边解释说，穿山甲遇痛就会将躯体伸张开，不曾想连摔几下，眼见它原本惊恐的小眼睛早已闭合，尖尖的嘴角流出一缕鲜红的血丝，身体却始终没有张开，反而越蜷越紧。

我们不忍卒睹，便摇手示意作罢，那黑人小伙兀自不甘心，直接拿铁钳把它夹住放到火盆上灼烧。待到鳞甲脱尽，焦味弥漫，那穿山甲仍然保持原状，这下黑人黔驴技穷，对我们无奈地摇摇头，说这只穿山甲一定有了什么毛病，不可食用，然后顺手把它甩落在身后的沙土地上。接下来另选的两只宰杀工作都十分顺利，不到五分钟便完成了。

我们正在和黑人付钱找钱，却十分意外地发现，原先那只被丢弃的穿山甲这时慢慢地伸直了躯体，眼睛眯开一条线，接着一阵抽搐，僵硬挺直，彻底没了气息。随着它躯体的展开，我们震惊地发现，在它摊平的肚皮上，竟然蠕动着一只粉嫩透明的小穿山甲，只有老鼠大



小，身上的脐带仍与母体相连，小嘴慢慢张合，仿佛在无声地呼唤着母亲！

这一幕场景让现场所有人都目瞪口呆！刹那间我只觉得热血翻涌，须发皆张，几欲落泪！那只母穿山甲自身体重不过十斤，却用血肉之躯历经摔打与灼烧，至死护卫着自己的孩子，被烤至半熟，竟还能保得孩子周全，那份母爱的力量，早已超越了生命的极限！

#### （四）哭泣的水牛

一群工人牵着一只水牛走进屠宰场，准备将它宰杀做成牛排，当他们接近屠宰房门口时，那只悲伤的水牛突然停步不前，两只前腿往前跪下，眼泪也跟着扑簌簌地流了下来。“当我看到这种被人们认为是愚笨的动物，竟然在哭泣，看到它那充满恐惧和悲哀的双眼时，我忍不住地全身发起抖来。”一位受到极度震撼的屠夫 Shiu Tat-Nin 回忆说。“我赶紧叫其他人过来看，他们也和我一样地讶异！我们不停推拉那只水牛，它却一动也不动，只是坐在那里不断地哭泣。”

“我们被眼前的景象震撼，因为那只牛看起来就好像是人一样，我们环顾着彼此，内心都很清楚，这里没有一个人忍心下手杀死它！接下来面对的问题是：我们该怎么处理这个棘手的问题？最后大家决定一起凑钱买下这只哭泣的水牛，并且送给那些会爱护它的出家人，让它可以安心地度过这一辈子！”

“当我们向这只水牛保证不会杀它时，它才肯移动，然后起身紧紧跟随着我们。”Shiu 如此说。“不管你

们相信不相信，这是千真万确的事情，虽然听起来确实不可思议。这只看起来很愚笨的动物，仿佛可以了解我们所说的每一个字！”其他的屠宰工人都过来围观这只哭泣的水牛，现场挤得水泄不通。他们说，以后宰杀其它动物时，将永远不会忘记这只泪流满面的水牛！

“人类一直以为动物不会哭泣，可是那只水牛真的像个婴孩一样啜泣着！”那帮工人的香港老板Billy Fong如此告诉记者。“当时至少有一打强壮魁梧的男士在场，面对哭泣的水牛，负责宰杀的男孩们，眼泪也不禁夺眶而出。”在场的人都非常感动，他们一起出钱买下那只水牛，将它送到一间寺庙，祝福它能平静地过完余生！

#### （五）屠夫听到这个故事当场扔刀，改行卖菜去了

内阁学士汪晓园先生说，有位老和尚路过屠宰场，忽然泪流满脸，非常悲哀。人们觉得奇怪，便问他为何如此？老和尚说：“说来话长啊，我能记得前两世的事，其中一世托生为人，长大了当屠户，活到三十多岁就死了。亡魂被几个鬼卒捆绑了去，阎罗王斥责我从事屠杀行业，罪业深重，就命令鬼卒把我押赴转轮王那里去受恶报。当时感觉恍惚迷离，像喝醉了酒，全身热得不可忍受，一会儿又忽然感到清凉，转眼间，已降生在猪圈里了。断奶之后，我发现人们给我们喂养的饲料很脏，看了就觉得恶心，怎奈饥肠辘辘，饿火燃烧，五脏六腑像要焦裂，不得已只好勉强吃下。

后来，我渐渐能通晓猪语，经常和同类们聊天，它们当中，很多能记得前生的事，只是没法向人类诉说。

它们都知道总有一天会被宰杀，所以平时常常发出呻吟，说到辛酸处，眼角和睫毛上都挂着泪花，那是为自己不幸的命运悲泣啊！它们样子呆痴，体态笨重，到了夏天，酷热难熬，只有把身体浸泡在烂泥坑里，才感到好受些，但即使这样的条件也不可多得。它们的皮毛稀疏而坚硬，到了冬天极不耐寒，所以，每当看见狗和羊那一身柔软温和的毛皮，都会十分羡慕，觉得它们像是兽类中的神仙。

等长够了份量，就要被送去宰杀，被抓捕的时候，明知道难免一死，还是拼命蹦跳躲闪，以求暂缓片刻。终于被抓住后，人们用脚狠劲地踩住头部，拽过四只蹄肘用绳子捆绑起来，绳子勒紧得几乎快到骨头上，痛得像刀割一般。接着就把我们装在车上或船上，互相挤压重叠，只觉肋骨欲断，肚子像要裂开！到了屠宰场，一下子被扔到地上，摔得心脾移位，肝肠欲碎，痛苦难言。

有的当天就被宰杀了，有的被绑着扔在那里好几天，更难忍受。整天眼看着刀俎在左，汤锅在右，不知哪一天临到自己头上？更不知那种痛楚将会达到怎样的程度？整日提心吊胆，浑身上下簌簌颤抖，再想到自己这肥胖的躯体，不知将要被分割成多少块，做谁家餐桌上的美味佳肴，又不免凄惨欲绝！

等轮到自身被杀戮的时候，屠夫一拉拽，便吓得头昏眼花，四肢瘫软，只觉得一颗心在胸中左右震荡，神魂如从头顶上飞出，又落了回来。刀光在面前闪跃，哪敢正眼视之，只有闭上眼等死。屠夫先用尖刀把喉咙割

断，然后摇撼摆拨，把血泻到盆中，那一霎时的痛苦没法用语言表达，真是求生不能求死不得！只有悲声长嚎而已。血放完了，才一刀捅在心坎上，痛得转不过气来，才停止了嚎叫……渐渐恍惚迷离，如醉如梦，又和刚轮转托生时的情形差不多……

等到清醒时，发现自己又转为人形了，阎王老爷念我前生还做过些善业，允许我再次托生为人，就是现在的我。刚才，我看见这头猪身受屠戮之苦，不由得想起自己前生那一番苦难遭遇，又想到这位屠夫来生也不免遭受同样的屠戮之苦，这三种情感交集于心，泪水就不知不觉地泉涌而出。”

在场的屠夫听了老和尚这番话，立刻把屠刀扔到地上，改行卖菜去了（愿以此功德，回向尽虚空遍法界一切众生，愿他们速离苦难，早证菩提，同生极乐）！

### （六）险遭杀吃

以前，有一位妇女到山里打柴，不幸被强盗捉住，剥光衣服绑在树上。强盗饿极了，在她身旁燃起一堆烈火，从她大腿上割了一刀，准备将她分割烤了吃！就在这时，林中突然一声枪响，接着呐喊声、马蹄声震撼山谷，强盗们以为是官军前来围剿，便丢下这位妇女狼狈逃窜了。其实这是军营的士卒正在附近山中牧马，有位士兵用枪打鸡，误中马尾，一马嘶鸣，群马皆惊，马群冲向山林，士兵呐喊追逐，才造成这种声势。假如士兵们晚到片刻，这位妇女就要被强盗们割肉烤熟吃光了！

被救之后，这位妇女便开始吃素念佛！她经常对人

说：“我可不是借念佛来求福报，天下最痛苦的事莫过于活生生地被人宰割，天下最恐怖的心情莫过于被人捆绑正要遭宰割时的心情！每当我看到生灵被宰割时，就会回忆起当时自己身受苦毒的悲惨处境，它们内心的恐怖和痛苦，和我一样啊！”

一切轮回众生，都有很强的“我执”，都非常在乎自己的肉体，即使死了，魂魄出窍了，也非常在乎别人如何对待“他”的“幻躯”，谁若吃他一星半点、一斤半斤，毁坏他的尸体，他就会生起巨大的怨恨心，以后一定会找机会“报仇雪恨”！

**如此“张口结仇”，何苦来哉？！**

## 素食益处

### 一、拒绝癌症，从餐桌下手

#### (一) 很多人去了

你可能蓦然发现，最近几年很多亲朋好友走了，是因为一个人类还很难对付的东西：癌症！癌症究竟是怎么来的？标准答案是：癌症的产生和吃肉的多少成正比！癌症、疯牛病、禽流感、口蹄疫、SARS等疾病，都与动物肉毒有直接关系，都是动物冥冥之中的某种反抗！一个由协和医院等著名医师组成的医疗委员会调查发现，癌症的增长率跟肉食的增长率曲线相似，七成以上的癌症与饮食有关！而英国素食学会的研究报告显示，素食者早逝的机会只有非素食者的一半！且素食者不容易得心脏病和癌症，主要原因是素食者体内酸碱度正常，钾钠比例合理，血液中胆固醇含量低。

#### (二) 素食是如何防癌的？

美国约翰逊博士经过多年研究，发现一个事实：人体内钾和钠的比例是癌细胞形成的关键！身体中钾的含量高，钠的含量低，细胞将正常生长；钾的含量低，钠的含量高时，细胞就会向癌细胞转变！一般细胞内钾的含量是钠的十倍左右，钾不足时，细胞容易癌变；反之，当钾含量增加，癌细胞也能恢复正常，所以癌症不是绝症，它可以借由饮食的调整与心态的平衡而治愈！多摄取自然存在于蔬果食物中的钾，就可以防止癌症。各种食物中钾和钠的比值，数字越大，表示钾含量相对越高

于钠，大多是适宜的食品。多数蔬果类钾钠比值都大于200，其中大豆粉的比值更高达830！所以多吃蔬果豆类，少吃盐和味精，是预防癌症、高血压、糖尿病的重要举措！

“上天让人类吃素！”这个说法已经流传了很多年，现在更得到许多著名医学机构和专家的认同！比较食肉动物与人的肠子，以老虎为例，它的肠子看起来又短又直，没有许多皱折，肉易腐败，所以上天给老虎短的肠子，使肉的消化残余物不会在肠子里停留太久。而人的肠子总共约30尺长，光是大肠就有五尺长，是老虎的三倍！因此人类不宜吃肉类。因为肉类容易腐败，在肠内的温度下更易腐败和发酵，还有一点，人的白齿发达，适合磨碎食物，也就是说，适合吃五谷、豆类。而食肉动物都是门牙尖锐，犬牙交错，了解了这一点，人们或许会明白人类为何百病丛生了，因为我们违背了大自然的规律，吃了不该吃的东西！

### （三）素食会营养不足吗？

对于这个忧虑，素食者最常见的反应是笑而不答。毫无疑问，无论从哪个角度来看都是素食者更健康：他们的身体更轻盈，反应更敏捷，脑力更充沛，更容易入睡，他们心情更开朗所以较少得抑郁症，更妙的是他们不容易得癌症、高血压和老年痴呆症！科学研究与事实都已证明，素食能够获得比肉食更优质的营养！

首先要打破一个成见：肉类比素食蛋白质含量高。其实许多素食蛋白质的蛋白质含量都比肉类更高，比如各种

坚果、瓜籽中的蛋白质达 30%，豆类中的蛋白质含量更高，接近 40%，是肉类的两倍，豆皮的蛋白质更高达 50%，而且大豆蛋白是完全蛋白，更易为人体所吸收，广东人成天煲肉汤喝，还不如一个北方汉子吃馒头壮！

肉类不仅蛋白质不如豆类多，而且也是最缺乏维生素和矿物质的食物。豌豆、小麦、燕麦所含的铁是牛肉的两倍，几乎每样植物中的铁质都比肉类高。肉类的钙质也不如素食多：每百克食物中所含的钙质，鸡肉为 5（毫克），牛肉为 8，猪肉为 12，鱼为 30，豌豆为 71，香菇为 125，木耳为 207，紫菜为 850.....

中国人普遍缺钙，就是因为爱吃肉而使钙磷比例失调，体质酸化令钙大量析出而导致。肉类最擅长的脂肪，也总被素食超过，如核桃含油高达 66.9%，花生达 48.7%.....脂肪酸共有 13 种，动物性油脂中含 6 种，植物性油脂却包含全部！动物性脂肪为饱和脂肪，胆固醇含量高，易引发血管硬化、高血压、心脏病，并且利于癌细胞繁殖。而植物性脂肪为非饱和脂肪，能促进胆汁酸排泄，降低胆固醇，避免心脏病和各种心血管病。

一个美国医学组织对素食和肉食进行对比研究，肉食组好找极了，而要找到纯粹的素食者并不容易。他们跑到中国四川和湖南的寺庙里，找到很多每天念阿弥陀佛，只吃简单、纯粹素食的修行人，一打听吓了一大跳，那些作为对照组的老和尚平均年龄 80 多岁！

了解事实真相后，相信您会主动摒弃对人类有害无益的肉食。请记住这些以健康和生命为代价得出的忠



告：不吃动物类（包括所有天上、地下、水里的动物）、乳类食品，因为，现代科学和事实都已证明它们是不安全的！多吃高钾低钠的天然食物，鲜蔬果和各种芽菜，保持自然的弱碱性体质是健康的基础！只要遵从合理的饮食，所有疾病都能得到改善和痊愈！遵循上述忠告，不用多久，事实将给你喜悦的证明……

#### （四）到底吃什么才健康？

过去的教科书中，一直告诉我们食物可分成四大类：肉类、五谷类、蔬果类和蛋奶类。我们从未怀疑过这样的分类方式，但经过多年临床调查却发现，肉食的摄取是引发一切现代病的根源！从而证明了这种分类的巨大错误！对饮食的错误观念是怎么形成的呢？那要源于1956年，当时美国政府公布了一份全民饮食建议，主要内容是建议美国人：饮食必须以高糖、高脂、高蛋白、低纤维为主，并以肉类、奶、蛋为主食。事隔不到五年，1961年，美国医药学会会刊就报导说：素食至少可以预防百分之九十到百分之九十七的心脏病！显然这份报告，已经在悄悄地修正之前错误的认知了。

1981年到1987年间，康乃尔大学肯伯教授，在中国通过大量调查，做出了吃素越多，肉食越少，健康状况越好的报告，引起美国社会相当大的震动！但这份报告为时已晚，错误的饮食观念已经根深蒂固，不良影响已经传遍了全球！1991年后，国际上许多科研机构陆续公布研究结果：绿色植物和原形五谷类所含的蛋白质、营养，其品位与质量，皆优于一切动物类食物（肉奶蛋），

从而彻底纠正了吃肉才能补充足够蛋白质和营养的错误说法！1992年4月28日，美国政府再度公布一份新的饮食建议：理想的饮食，应以蔬菜、水果、五谷、豆类、坚果为主，宜占十分之九以上，而肉、奶、蛋的比例应小于十分之一。然而，过去错误的饮食观念，不知道已经害死了多少生命！

疾病的真正原因是食物慢性中毒！错误的饮食观念让我们每天吃进大量致病毒害物质，“服毒”怎么能不生病呢？“每个人都是自己所吃食物的产品！”人类完全可以依靠适当的饮食，加上心智的提升，达到身心的全面健康！

## 二、素食对人体健康的的巨大助益

### （一）吃素可抗癌

美国国家癌症中心指出：食用大量新鲜蔬菜水果，可以大幅降低罹患肝癌、结肠癌、胰脏癌、胃癌、膀胱癌、子宫颈癌、卵巢癌等癌症的危险，大量食用蔬果的人比不常食用的人，患癌几率减少一半！国内的研究也得出相同的结论：从1984年起，有关专家调查中国人生活习惯与癌症产生的关系发现，每周吃蔬菜14次以上者，比起每周吃2次以下的人，肺癌发生率减少75%，肝癌减少60%，结肠、直肠癌减少40%。

### （二）吃素对心脏有益

吃大量蔬菜、水果可以降低心脏病发和中风的几率。哈佛大学科学家研究指出，每天多吃一根胡萝卜或半粒蕃茄的妇女，可以减少22%心脏病和70%中风的

发病几率。在心脏病发之后，蔬菜水果也是一剂良药。美国白宫健康医疗顾问欧宁胥曾长期做过一项心脏病病理研究，发现心脏病人要成功恢复健康，就必须全面改变饮食，即停止吃肉，改吃素食！他自己也是个素食者，他说：“我生长在德州，爱极了肉食的味道，但是坦白地说，我更喜欢舒服又健康的感觉。”

### （三）吃素增强免疫力

英国畅销书《健康百分百》指出，要增强免疫力，专家的第一个建议就是：每天至少吃5种蔬菜水果。素食更有免疫优势，德国癌症研究中心研究发现，男性素食者的白血球对抗肿瘤细胞的力量，比男性肉食者强两倍！也就是说，素食者只要肉食者一半的白血球，就有相同的免疫功能。

### （四）吃素使身体强健

肉食者有劲，素食者文弱，这种世俗说法可能流传了几千年。实际情况却与传统观念正好相反：奥运会是全世界最高水平的竞技赛场，却成了素食者表现强劲体魄的地方，不知什么时候也成了素食者云集的地方！

第一届奥林匹克运动会游泳冠军茂林罗斯就是位素食者，他的速度惊人，耐力超强，是最负盛名的运动家之一，他的出现掀起了西方运动员吃素的热潮。世界十七名顶尖运动员，包括曾六度拿到铁人三项冠军的史考特和职业美式足球选手席尔，他们都吃全素或者基本吃素！世界闻名的中长跑之王卡尔·刘易斯更是一位严格的素食者，他回忆自己的运动生涯时说：“我发现一

个人完全可以不需要动物蛋白质而成为一名成功的运动员。事实上，我赛道赛跑成绩最好的一年正是我严格素食的第一年！”

### （五）吃素更长寿

许多研究都显示，素食者更长寿。这不单纯是饮食的原因，素食还有利于形成更健康的生活形态。调查素食者与非素食者的生活形态后发现，素食者比荤食者不容易生病住院，而且吃素者较少抽烟、喝酒并能经常保持愉悦心情等等。除此之外，高纤维低脂肪的饮食对高血压、糖尿病都有很好的预防效果。

### （六）素食令您不再担心岁月催人老

肉食是怎么使红颜不知不觉中老去的？肉类、鱼类，含有大量动物油脂，与动物蛋白一起，附着在肉食者的皮肤细胞里，促使细胞不断肥大，堆积成坠。食肉越多，坠肉型面孔越明显。还有，动物性食物能使血液中的尿酸、乳酸量增加，乳酸随汗排出后，停留在皮肤表面，就会不停地侵蚀皮肤表面的细胞，使皮肤失去弹性、没有张力、粗糙又容易产生皱纹与斑点。现代肉类中毒素越来越多，肉食者的皮肤也因受到肉中毒素的侵蚀变得越来越粗糙。

素食者长期食用碱性的植物性蔬果，血液中的乳酸会大量减少，自然不会产生有害物质随汗排至皮肤表面损害健康的皮肤。素食中含有大量的维生素E，能使女性皮肤更加娇嫩，起到极佳的美容效果。同时，植物性食物中的矿物质、纤维质又能把血液中的有害物质清

除，这种净化后的血液，能够发挥完全的作用，在代谢过程中输送足够的养分与氧气，使全身各器官充满生气，皮肤自然健康有光泽，细致而有弹性。

美容界都知道一句话：“白嫩皮肤是吃出来的”。皮肤的黑白与皮肤中黑色素多少有关。美国营养学家建议，如果想皮肤变白，最好多摄入富含维生素 C 的食物。化学实验证明，黑色素形成的一系列反应多为氧化反应，但当加入维生素 C 时，则可阻断黑色素的形成。医学家推荐的增白食物如蕃茄、新鲜绿叶蔬菜等，没有一种是肉鱼类。

### 三、拯救地球

#### （一）全球变暖危机的现状

美国宇航局（NASA）宣布，全球变暖导致北极冰层将在 2012 年完全融化！根据格陵兰岛融冰情况，地球已经达到所谓的全球暖化“引爆点”！他呼吁：“我们还没到无法挽回的地步，还能及时回头，但是需要迅速的大转弯。”全球变暖将会引发暴雨、暴雪、洪水、飓风、干旱、酷热、酷寒等等气候灾难，这些灾难已经发生！

中国气象专家解读 2008 年春节南方冰雪冻灾时说，这是全球变暖的另一种表现形式。造成缅甸十万人死亡的风暴潮“纳尔吉斯”，其形成原因之一也是全球变暖！全球变暖造成干旱、洪水等自然灾害频发，环境恶化则带来土地沙漠化，从而引发目前的粮食危机！美国《加州子弟》报道：北极湖泊中升起的甲烷气体正在排放到空气中，海洋和冻土暖化，其中潜藏的巨量甲烷气体就

会释放出来，足以杀死地球上每一个人！冰盖融化可能导致海平面上升6公尺，淹没包括纽约、孟买和上海在内的世界很多沿海城市。如果人类不警醒，这些致命灾难四年之内就会降临！

## （二）全球变暖危机的主要原因

联合国粮农组织2006年底的报告指出：饲养牲畜是造成气候变化的最大元凶！家畜造成的温室效应气体约占整体温室效应气体的80%！二氧化碳的排放量牲畜比汽车多18%；一氧化二氮排放的65%来自牲畜，它的暖化能力是二氧化碳的296倍；甲烷排放的37%来自牲畜，甲烷的温室效应是二氧化碳的23倍。目前，世界土地面积的30%被饲养业占用，可耕地的33%被用于种植饲料作物，而根据推算，一公顷的土地可以养活20个吃土豆的人，却只能养活1~2个肉食者。

获得种植饲料作物的耕地，最方便的方法就是砍伐森林，这就是为什么被称为“地球之肺”的亚马逊雨林已经被破坏殆尽的主因！目前地球上近10亿人正在遭受饥饿和营养不良之苦，尽管如此，世界上却有1/3以上的谷物没有供应给人吃，而是用来喂养牲畜。人类2005年吃掉的动物数量总计约4242亿只（头、条），平均每天12亿只左右，为了将来吃而正在饲养的是吃掉的2倍多，如此庞大的数量会消耗多少地球资源！

## （三）全球变暖危机的救治方法

第一，立即吃素：在不能减少世界人口总量的情况下，扭转暖化危局唯一可行的方式，就是改变人类的肉

食习惯，减少因为饲养牲畜而造成的巨大损耗和污染！这是一种不需要付出很大代价的方式，如果大家都吃素，就可以立即减少 80% 的暖化气体排放量！而其他方式都难以在短期内奏效！联合国秘书长潘基文说：“世界正处于重大灾难的边缘！时间不多了，希望人们做出明智的决定！”

曾获诺贝尔奖殊荣的联合国政府间气候变迁研究小组（IPCC）主席帕卓里表示：不吃肉，骑自行车，就可以遏止全球暖化，很简单！他呼吁全球民众，抑制食肉的冲动！他警告说，现实是很严酷的，如果人类什么都不做，气候的改变会带来极大的冲击。而停止肉食，不仅可以消除无数动物的痛苦，避免因肉食带来的种种疾病，也会减弱地球的破坏性能量，地球将逐渐恢复以往的祥和气氛，灾难将会被化解！

人类面临的巨大生存危机已经刻不容缓！希望社会各阶层人士能够立即改变饮食习惯，尽可能地少吃肉并告知你身边的所有人！可喜的是，目前许多国家、地区的民众正越来越认同素食救地球的理念！特别是一些沿海国家和城市，民众的反应更为积极、主动！

第二，使用可再生能源：太阳能、氢能等，减少使用煤、石油、天然气等污染能源。

第三，多种树。亲爱的朋友，我们真的要让肉食习惯继续破坏自己的生存环境，使地球变成人类和动物的苦海深渊吗？在全球变暖危及人类生存的今天，少吃一块肉，换成豆腐！拯救未来，就这么简单！

## 四、吃素善报

### (一) 256岁，世界最长寿的素食者——李清云

“纽约时报”曾报道过世界上最长寿的素食者——李清云（1677-1933年），在世256年！他是清末民初的中医中药学者，也是世界著名的长寿老人。经常看到电视上报道有人活了120多、160多岁等，其实那些不算什么，李清云先生活了256岁，而他是一位素食主义者！他100岁时（1777年）曾因在中医中药方面的杰出成就，获得政府特别奖励。他200岁时，仍常去大学讲学。这期间他曾接受过许多西方学者的来访，他认为自己健康长寿的原因有三条：一是长期素食。二是保持内心平静、开朗。三是常年用枸杞煮水当茶饮。

### (二) 全世界最聪明的孩子聚集的学校，师生全部素食

您知道吗？全世界最聪明的孩子聚集的学校是“美国费城格连杜曼中心”。孩子们四岁入学时，就会正式的体操、两种以上语言、两种以上乐器，必须有3000公尺以上的长跑能力等等。还有，学校老师及学生都必须全部茹素！因为他们研究发现“牛奶”和“肉类”都是伤害大脑的食物！

澳大利亚政府测验各地小学的儿童智商，结果，学生最聪明的小学是“阿南达玛迦小学”，一所素食学校！长久以来错误的观念——吃素没营养，真是大错特错！！最高大的动物如牛、象、长颈鹿……都是吃素的！拳王阿里亦是茹素一族，他可是用力最多的人呢！另一种错



误的观念是“吃素不聪明”，看看历史上素食的诺贝尔奖得主吧，泰戈尔、爱因斯坦、萧伯纳、史怀哲……这句话亦是不攻自破!! 著名艺术家如达文西，发明家牛顿、富兰克林、爱迪生，全部都是终生素食!!

每个小孩都有一颗天使般的心，当他们知道肉是动物被残杀而来的真相后，被深深震撼了! 一个八岁男孩，在日记里这样写到：“我想对爸爸妈妈说，我想不通父母为何非要吃肉? 假如有人要吃我，你们肯定会伤心，动物也有孩子，你们吃它们的孩子，它们难道不伤心吗?” 不要小看孩子，他们真的是大人的老师啊! 小孩是上天赐给我们的礼物，上天怕大人在物欲横流的红尘中迷失了前行的路，所以派小孩来提醒我们要记得真善美，要记得：**在这个地球上，每个生灵都是妈妈的孩子，它们和人类一样拥有生存的权利!**

各位朋友，开始吃素吧! 为我们的孩子留下更多的动物朋友，为我们的子孙后代留下更多的自然资源! 让我们行动起来，给孩子树立一个真善美的榜样!

### (三) 两足瘫痪，忽然能行

上海市闸北建国中学教务长金志骞先生，是社会科学专家。年轻时杀生太多，后来患了瘫痪的病，两脚不能举步，在学校上课，登讲坛时也必须有人扶助，患病四年，历经德、日医生治疗无效。一九三五年初，其老师查猛济教授来上海，查教授平素信仰佛教，室内供养佛像，常用佛法开导他，他对佛教本来没有什么信心，但与查教授师生情谊深厚，不便拒绝，所以听从劝告，

开始吃素。查教授同情他的病苦，特别送他一帧药师琉璃光如来圣像，劝他礼拜供养，持之以恒，并为他解说《药师琉璃光如来本愿功德经》的经义，他听了信心大增。同年四月廿三日夜，忽然梦见药师佛，遍体亮光，庄严美妙，无与伦比！他正赞叹间却醒了过来，顿觉全身舒畅。天亮起床，竟能步行，疾病若失，于是发誓奉佛终身！远近闻者，无不惊叹佛力加持之不可思议！

#### （四）吃素助女儿考上了清华

我女儿属虎，非常喜欢吃肉，一顿没肉就会大哭大闹，我开玩笑地问她：“你怎么这么爱吃肉啊？”她会很认真地答道：“我是属老虎的呀！”去年年初我接触佛法后，逐步开始吃素，女儿用尽各种办法劝阻，有时她会眼泪汪汪地求我：“你不吃肉会营养不良死掉的，那我就没有妈妈了。”有时又会恨恨地说：“我永远也不会吃素。”我总是平静地说：“妈妈不会逼你吃素，但是你也别逼妈妈吃肉好吗？”

到了夏天，有一天我们惊喜地发现我过去穿着太紧的裙子又都能穿了！并且，我脸上多年来的顽癣也逐步消失了。第二天，女儿宣布：“妈妈，我把这顿肉吃完你就别再做了，我也吃素。”就这样女儿也开始吃素了。那时她正要进入高三，繁重的高三复习迎考不知压得多少孩子透不过气来。女儿的老师同学和家里的亲朋好友都劝说她该多多增加营养，不能仅仅吃素，我也以为她只是三分钟热度。但是，她坚持下来了，无论谁劝她，无论面对什么样的诱惑，她都坚定不移。

半年过去了，可喜的是女儿改变了很多，从前动不动就大喊大叫发脾气，现在温柔了许多，皮肤也变得白皙、光滑、细嫩，整个人从内向外散发出一种恬静的美，常常有人对我说：“你女儿真漂亮。”女儿中午在学校吃饭，早饭晚饭在家，我很笨也懒，晚饭一般只烧一菜一汤，通常是豆腐加一个极普通的蔬菜，周末也是一样。她高三这一年里，没有吃过任何补品，也极少吃牛奶和鸡蛋（因为我们都不喜欢），另外，我们也没有给她请任何家教或让她参加各类校外高考补习班。

今年高考，吃素的女儿，上海理科卷考了577分，最终顺利进入清华大学建筑学系！许多人来祝贺我，更有许多人向我请教教育心得，我总是充满感激地回答：“感谢佛菩萨保佑！她既吃素又不吃任何补品，也没有请任何家教，就这么简单！”

### （五）发愿吃素，父母平安

2005年我爸爸病重，经神经内科大夫组检查，认定为陈年性脑血栓引起的脑水肿并帕金森综合症，并伴有结核性脑炎。大夫建议放弃治疗，因为病情十分严重，存活率仅有10%，但高昂的医疗费可能会使我们全家陷入困境。入院第五天，爸爸突然开口对我重复说“我要走了，前两天答应他们去他那里，要走了。”我脑子里一阵轰响，完了，我无力的坐在医院走廊椅子上，想到平日父亲的关爱和教导，不由的流下泪来，望着来来去去的医生和病人，我突然想起了同事说过的一件事。

曾经有一位妻子，为了救治绝症中的丈夫，在佛前

发愿吃一辈子素，结果丈夫的病不治而愈。我父母平日也是烧香供佛的人，家里也有佛像，于是我跑回家中跪下，双手合十发愿：如果父亲的病能好，我愿吃一辈子素！当时，实话实说，有没有用，我也不知道（我认为能好就吃素，不能好就还得吃肉）。但是，我要为爸爸留下一丝生的希望！

四月五日，我开始严格执行不吃肉不吃猪油，乃至韭菜、葱、蒜也一概不吃。四月中旬，仍然保守治疗的父亲体温第一次正常，开始说话，这更坚定了我坚持吃素的信心。四月下旬，父亲能坐起来了，并可以搀扶着下床。五月上旬，父亲终于能独自行走，可以生活自理了。“奇迹”这两个字是医院住院部主任说的，虽然难以置信，但事实就是如此！

我相信了佛教，相信了佛菩萨，并继续坚持吃素。爸爸经过一段时间治疗后出院了，但妈妈却因为连续几个月的劳累病倒了，也入院治疗了一段时间。一天晚上，我睡至半夜，突然梦见有人告诉我，你妈妈本来应该死的，但因为你发愿吃素，功德很大，可保父母平安！从此我开始专心研究佛教文化，坚持吃素，坚持读诵大悲咒。虽然爸爸还在按医嘱继续服药，可我们已经很知足了！因为父母亲又可以在明媚的秋阳下，漫步草地，安度晚年。“合家团圆”对于多数人来讲是件很普通的事，但在劫后余生的我们看来，却是如此的珍贵！

我写这段往事不是想让大家和我一样皈依佛门，也不是想让大家表扬我如何孝顺，真心地说出我的往事，

只想为那些徘徊在生死边缘的人们提供些许建议和希望！在此我以心发誓：我所写的全是实情，如有掺假，愿下地狱！希望人间有爱有欢乐，无苦无泪水！

### （六）居士姜医生亲历

有一位患血癌的陈姓患者，医生诊断后告诉他只有两条路可以选择：一条是接受化疗，一条是再活一年两个月。他在惶恐之余就到书店买了很多有关血癌的书，并且参阅了不少这类的文献，结果都得不到有效的解决办法，因此非常伤心和失望……后来经人介绍找到姜医师，姜医师给他忠告后，他就决定不接受化疗，立即实施三件事：1、改吃天然素食使饮食平衡。2、设法排除体内的毒素。3、从事灵修——早晚认真念诵大悲咒和往生咒。

几个月后，再到台大医院检查，那些医生又恼怒又惊讶，因为这个病患一直坚持不肯接受化疗，但他的血小板只有三千，与正常人的十万相差太大！然而令他们万分不解的是，这个病患却可以和正常人一样到处走动，也没有什么明显的不适或症状，这些明显违背医学常理的现象，让医生们感到异常困惑和不可思议！由此可见只要方法适当，而且具备信心和毅力，即使一般公认的绝症，也很可能有绝处逢生的机会！

姜医师另有一位同事，在一次例行体检时，发现血压、血脂肪、尿酸、脂肪肝……等等指标都是“满江红”，于是急急忙忙来请教姜医师。姜医师告诉他，如果真想改善，要活命，每餐只能吃各种天然蔬菜，不能再像过

去那样整天大鱼大肉！那位医师同意试试，这样“辛苦”地吃了一个月，再去体检，竟发现以前所有的毛病，都奇迹般的得到很大的改善！

另外一位同事，也是医生，经常感到胃肠不舒服，不管服用什么药物都没有改善，更严重的是，他便秘厉害时经常必须去挂急诊，由于是严重的肠阻塞，每次都必须灌肠才能通便，他为此感到非常苦恼！姜医师在他的一再恳求下才告诉他，要拥有真正的健康其实并不困难，只要彻底改变每天大鱼大肉的习惯，转而改吃以素食为主的平衡食物！这位同事开始不太相信，不料吃素两周后便发现效果奇佳，上述各种毛病几乎全部消失！

### **(七) 劝一人吃素，等于救了 1700 条生命**

劝人吃素，功德不可思议！2003 年，美国人一年吃掉 91.5 亿只动物（不含水产），美国约有 2 亿 7 千万人，平均每人每年吃掉 34 只动物，加上鱼虾类则更多。这只是 2003 年的数字，被屠杀后成为盘中餐的动物数字每年都在增加中！

因此在美国，只要一个人弃肉茹素，一年就可解救 34 条生命，以平均寿命 50 年计算，终其一生，可以使 1700 只动物避免被屠宰和在环境恶劣的养殖场中度过悲惨的一生，再加上鱼虾海鲜等其他动物，数目相当可观！因为海鲜类消费量，更不容忽视，往往一盘菜中就有数百条生命。

什么善事可以让一个人一辈子至少救 1700 条命？很简单，只要控制住自己的嘴巴！再进一步，如果你能

多劝服一个人弃肉茹素，那么，你又救了至少 1700 条生命，功德无量啊！相反，有些人不明因果，随口劝人不要吃素，说吃素这样副作用、那样不好，殊不知已犯下了极大口业！劝一人吃肉，也就等于至少“间接杀害”了 1700 条生命！如此巨大的因果，未来如何承受？

#### （八）选择素食，便可以停止这一切残酷的行为

成为素食者是一种选择，我们希望您做出的选择，是根据完整真实的资料，您将要看到的，是您无法想象的恐怖。但是，对于在养殖场中生长和被屠宰的动物而言，这一切都是无法挣脱的事实！当您看到餐桌上的肉给动物带来的酷刑时，就会明白为什么那么多富有同情心的人决定终生不再食肉。

**鸡：**鸡类或许是这个地球上受虐待最多的动物了。养殖场中，几万只鸡挤在狭窄的笼子里，生活在自己的粪便及其他死鸡的尸体之中！它们被基因改造及喂养大量抗生素来加速成长，心脏、肺和脚，往往因为无法承受迅速增长的体重而导致心脏病和骨折残肢！到达屠宰场后，它们脆弱的双脚就被铁锁套住，然后在神志清醒的情况下，被割破喉部，扔进去毛机中活活烫死！

母鸡在生产鸡蛋的过程中，被塞进窄小的铁笼里，为了避免互相攻击，它们充满神经细胞的嘴尖被人类用灼热的刀片切除！拥挤的生活环境导致这些母鸡一生都无法伸展自己的翅膀。它们平均三十四小时下一粒蛋，当鸡蛋产量减少时，农人就会禁止这些疲惫不堪的母鸡进食长达十四天，以刺激它们再进入多一轮的生蛋循环

中。很多母鸡是饿死的，更惨的是因为它们的骨骼很脆弱，身体十分疲惫，多数母鸡在抵达屠宰场时，已是骨头断裂！

**牛：**牛在狭窄的农场里被阉割，角被砍断，重复地打上烙印。大约一年后，被装上卡车送往屠宰场，在屠宰场里，牛的喉咙被切开，在神志清醒的情况下被剥皮和肢解。乳牛遭遇更惨，它们只被当成产奶机器，一天好几次被钩在机器上挤奶，机器常使它们受伤，许多国家大多数的汉堡包，都来自这些精疲力尽的乳牛。为了确保它们可以长期产奶，这些母牛常年被迫受孕，小牛出生后不久，就被迫与母牛隔离，双双面对极深的痛苦。

**猪：**母猪在怀孕期间，被困于微小的猪栏，使它们无法转身，导致许多猪在完全没有经过刺激的情况下突然发疯！出生之后不久，小猪的耳朵就被切割，它们的牙齿被削掉，尾巴被切除，然后被阉割。过度迅速的的生长，使它们无法正常行走，它们的四肢，难以承受因药物导致的肥大身躯的重量。无法从卡车上下来走进屠宰场的猪，每年达到四十万头，到达时已经死去的，有十万头，这些是工业数据，实际数字会更高。被电刺棒强行驱赶到屠宰地板上后，猪在清醒的情况下，忍受喉头被割的痛苦，然后在去毛热箱里被活活烧死。

成千上万的动物，在恶劣的饲养环境里成长，然后被惨无人道地屠杀，只要人类继续对肉有所需求！如果您选择素食，就可以停止这一切残酷的行为，为了我们自己，也为了我们的下一代，请大家选择素食！



## 五、选择素食，是最佳防“甲流”办法

目前，甲型H1N1流感（甲流）正在全世界蔓延，中国卫生部最近一次新闻通报会指出，中国疫情形势依然严峻，并呈现出几个特点：一是疫情波及范围进一步扩大，报告确诊病例的县、市、区数不断增多。二是全国报告甲流住院人数及重症、死亡病例数持续增加。三是学校仍然是我国甲型H1N1流感防控的重点场所。

### 当前形势下，如何从自身做起，更好防控甲流？

据专家介绍，甲流感染确诊人群，95%为酸性体质。抵御甲流，不是一句空话，关键还要靠提高自身免疫力，平时注意个人卫生，加强体育锻炼，改变酸性体质！那应该如何改变酸性体质呢？方法很多，最基本也最好的方法还是从饮食着手。先说饮，平时要尽量多喝一些弱碱性水，特别是弱碱性的天然水。现在市场上的天然水有很多种，但真正是弱碱性的很少，大部分为矿物质水和纯净水，对改善人体酸性体质没有任何作用，更不利于人体吸收，喝多了反而会促进酸性体质的产生。

再说食，平时最好多吃一些碱性的食物。日常生活中常见的碱性食物如下：弱碱性食品：红豆、萝卜、苹果、甘蓝菜、豆腐等。中碱性食品：萝卜干、大豆、红萝卜、番茄、香蕉、橘子、南瓜、草莓、梅干、柠檬、菠菜等。强碱性食品：葡萄、茶叶、海带等。还有一些食物因吃起来发酸，人们就错误地把它们当成酸性食物，如山楂、西红柿等，其实这些东西正是典型的碱性食物。因此选择素食，就是最佳的抗“甲流”良方！

## 六、素食心得

### (一) 明星在吃素

影星萧蔷透露自己的美容秘诀：“我吃了一整年的素菜，不但皮肤变好，心情也非常平静。”茹素九年的孟庭苇说：“生活愈简单、愈朴素，反而愈快乐。”她已经虔心学佛，一年前更退出歌坛发愿从此只唱佛教音乐。李连杰是佛教徒，也是长素者。刘若英吃素已经有好长一段时间了。

张学友当初吃素是为了妻子怀中的宝宝，后来竟长期吃素成自然，对山珍海味再不垂涎！中国首席名模姜培琳说，自己的美丽秘诀也是素食主义，超爱蔬菜和水果，“所以虽然我吃得很多，也长不胖”。据透露，王菲目前生活很简单，已经戒烟戒酒，并且长年吃素，希望女儿的兔唇早点治好。

笃信佛教的李察吉尔对于肉类敬而远之，每餐都尽量以素食为主。西班牙美女潘妮洛普克鲁兹 (Penelope Cruz)，2000年拍摄电影“爱在奔驰”时，在影片的大自然场景中，爱上了各种动物，从此拒绝再吃肉类！少女时代以“终极追杀令”走红的娜塔莉波曼 (Natalie Portman)，从小就爱护动物，并立志当兽医，当她还是个8岁小女孩时，就下定决心不再吃肉，而且意志坚定，即使进入演艺圈，也不曾动摇！奥斯卡影帝保罗纽曼 (Paul Newman) 吃素，所以到80岁还是健康又有活力。

周迅称：“我现在基本上是吃素的，比较少吃肉，我觉得大家可以试着一周吃一顿素食。”蔡依林表示，

要保持肌肤水嫩，首先应当从健康的运动和饮食入手，而在饮食方面她是一个素食主义者。她同时号召大家也多吃素并投身环保。歌手林忆莲虽然当了妈妈，但身材仍不走样，有什么独门绝招呢？原来她吃素！

迈克尔·杰克逊是全世界艺人中对慈善事业贡献最大的一位，他几十年孜孜不倦，捐助慈善事业金额已高达3亿美元，他的总唱片销量和单张唱片销量都是世界第一，很富有却滴酒不沾，竟然是个素食主义者！麦当娜很早以前就开始吃素，而且也限制家人的食品，麦当娜还号召歌迷们注意全球变暖危机。

“蜘蛛侠”托比麦奎尔也是个不折不扣的素食者。《魔戒》中的精灵王子，好莱坞巨星奥兰多·布鲁姆也是吃素一族，他曾表示：“我对食物是很挑剔的……里面不能有一点肉。”英国Coldplay乐队的主唱克里斯·马丁被评为世界上最性感的素食者，艾薇儿也曾角逐最性感素食明星头衔！

吕颂贤吃素、念佛！陈坤也信佛，他从上大学时就开始吃素了，当艺人之后更是沿袭了这一饮食习惯。至于冯小刚到底最爱吃什么菜，徐帆则出人意料地透露：“他是吃素的人。”网友问黄磊，听说你突然就吃素了，为什么？你信佛吗？黄磊答：因为这样比较健康，不杀生，不杀动物。邝美云是虔诚佛教徒，平日大多茹素。刘涛说：“我是素食者，并不是考虑吃素会对自己身体有什么好处，而是不想伤害其他动物。”

范晓萱吃素，Maggie Q早在七、八年前开始食素，

问到她为何会选择素食？Maggie Q 指同情心是一件很重要的事，由于动物不懂得说出自己的处境，她希望自己可以代它们讲出心声，所以便决定素食。张曼玉初一、十五吃素。信奉观音的刘德华初一、十五也吃素。张惠妹戒牛肉求好运，在丰华唱片期间，每次出片，工作人员就会配合不吃牛肉。演艺圈中有些艺人不时，都会到庙里许愿吃斋，甚至有公司做大艺人或接大型活动时，也会要求员工一起吃斋，或是戒吃牛肉，以祈求好运、保平安！

## （二）从狂吃海鲜到吃素

从出生到现在，我一直住在山东省最东端的一个海滨城市。我从小就喜欢赶海，或拾或抓海螺、蛤、螃蟹等，并不是为了能吃上海鲜，主要是感觉有趣、好玩。

每次去赶海，手和脚或轻或重总会受点伤，特别是抓螃蟹时手最容易受伤，抓到的螃蟹拿回家洗干净，加上各种佐料在面粉里搅拌好，然后放在油锅里炸熟，入锅前有的螃蟹还在动！那时的我，根本就不认为这是在杀生。本地还有好多人吃螃蟹不用煮，用酒浸泡一下就好，叫“酒醉蟹子”。每年我们这里的海边，总会淹死几个赶海的人，人们只是认为他们倒霉，却没有引起更深的警觉！

我从小到大吃的海鲜非常多，病也很多，尤其胃病很严重，三天两头犯，一疼起来真要命。感冒是家常便饭，那都不叫病了，喉炎、咽炎、气管炎、慢性荨麻疹等等都把我折磨得够呛。后来我发觉一吃虾或螃蟹之

类，寻麻疹就会发作，奇痒难忍！我去医院问医生是不是吃鱼虾过敏引起的？医生却说不是，并说谁不吃鱼虾？

未闻到佛法时，我真的是很可怜，整天在饮苦食毒，常常是刚打完针，回家后又接着吃鱼虾，吃完了鱼虾，接着再吃药打针，等身体好点了又去赶海。信佛学佛后，鱼虾肉我是再也不敢吃了，家里人不信佛，我也懒得单独为自己做菜，只好吃肉边素，后来肉边素也不能吃了，吃全素的时间虽然不长，但不知不觉中我的各种疾病竟都不治而愈了！上面讲的那些病再也没有犯过，几年过去了，我医疗本上的钱几乎没有花过。

回头想想自己造的杀业真是太重了，现在天天忏悔，经常放生，钱多了就多买点，钱少就少买，还常劝别人也吃素念佛。今天下午，见到单位一位老职工，聊起各自近况，才知道她的身体很不好，浑身上下都是病！她说现在孩子都大了，经济也宽余了，就是最爱吃海鲜，身体越不好越常吃，要增加营养。她说“怎么现在生活好了，身体却越来越不好了？”

我就把自己吃素后病全好了的经验告诉她，劝她也吃全素。她知道我以前病得很厉害，看到我现在的样子，她信了，说也要开始吃素。所以我今天很高兴，又有一个人开始戒杀吃素了！阿弥陀佛！

## 放生释疑

### 一、只将此心，推及物类（无名英雄放生十问）

一问：往年兵荒马乱的时候，幸亏老天爷保佑，我们侥幸逃过了一劫，保全了生命。假若当时，盗贼在后面追杀，一步步逼近，我知道被擒被杀必不可免时，当时的心情，慌张不慌张？

二问：假若当时，我终于被抓去了，就好像被抓的猪羊一般，知道自己必将被杀，当时的心情，恼恨不恼恨？害怕不害怕？

三问：假若当时，看见我的同伴，已经被杀被割，血肉模糊，惨不忍睹，当时的心情，惊吓不惊吓？恐怖不恐怖？

四问：假若当时，看见我的子女亲人，被捆被绑将被杀害，哭喊求救，无路可逃，当时的心情，惨痛不惨痛？

五问：假若当时，刀已杀到我的身上，我的四肢残废落地，痛彻心扉，疼痛至极，哭叫不出声音来，但命还没有断绝，又不得马上死去，求生不能，求死不得，当时的心情，冤恨不冤恨？痛苦不痛苦？

六问：假若当时，我本来将被杀害，忽然遇到一位盗贼，释放了我并叫我赶快逃走，当时的心情，欢喜不欢喜？

七问：突然又有一盗贼，我跟他从来无冤无仇，却

来劝阻人家不要释放我，一定要置我于死地，当时的心情，仇恨不仇恨？

八问：假若当时，盗贼忽生慈悲心肠，打算全部释放我们，凡是被抓之人，全部可望重获生机，忽然又有一盗贼说我们生下来就是这个命，应当全部杀死才对，当时的心情，愤怒不愤怒？

九问：假若当时，我们的同伴中，大多受伤残废生病，本来有人打算释放我们，又有一盗贼，大不以为然地说我们都是废物，存活机会不大，不如杀了，结束我们这些残缺无用的生命，当时的心情，忿恨不忿恨？恼怒不恼怒？

十问：假若当时，我们的亲人中大半都是婴幼儿童，本来打算释放他们，又有一盗贼更不以为然地说这些幼小生命，即使不杀，他们自己也活不了，倒不如蒸熟来吃，肉还特别鲜嫩可口，当时的心情，怨恨不怨恨？

按：将我心比他心，把自己设身处地当成异类畜生，我们就可以体会到放生的功德是多么的大，批评阻碍放生的罪业是多么的深！

## 二、给物命一个机会，也给自己一个机会（老奶奶与年轻人的放生对话）

“老奶奶，你看你们刚刚放生的鱼儿很多都死了，尸体都浮在水面上，你们放生根本就等于放死嘛，这样放生又有什么意义呢？你们真是太愚痴了！”

“年轻人，你仔细看看，难道没看到还有一大堆的鱼儿在水面上兴高采烈地活蹦乱跳吗？在解救物命过

程中，难免有一部分的鱼儿会死亡，这是不可避免的。就好像在战争中，军人营救受困的同胞，在营救过程中也难免有一些同胞会不幸死亡，但总不能因为少数同胞死亡，军人便放弃营救行动吧？！更好像在急难中，医生救治垂危的病人，在急救过程中也难免会有一些病人不幸死亡，但总不能因为少数病人死亡，医生便放弃救治行动吧？！”

“老奶奶，你说的很有道理，如果我们不去放生，所有鱼儿未来的命运就只有全部被卖被杀被吃一途。如果我们去放生，至少鱼儿们还有一丝机会，至少还有一部分鱼儿会重获自由，重拾生机，不幸死亡的鱼儿至少也免于死于千刀万剐，火烧水滚的酷刑！没有人放生，物命百分之百死路一条而且死得凄凄惨惨，有人放生，至少给了鱼儿一个求生的机会，万一不幸死亡，也是死于大自然当中，死得自在一点。”

“年轻人，你很有善根，一讲就明白了。其实，放生更深一层的意义就是皈依及念佛。‘皈依佛，不堕地狱，皈依法，不堕饿鬼，皈依僧，不堕畜生。’放生过程中，物命在千载难逢的因缘中皈依了三宝，此生畜生身报尽即可凭借今天皈依三宝的功德，脱离三恶道。并且通过法师及居士们虔诚为其诵念‘南无阿弥陀佛’，一句具足一切福德智慧的‘南无阿弥陀佛’圣号，已盈盈满满地灌注于物命的八识田中，未来念佛的种子发芽成熟，自然会念佛修行，往生西方极乐世界，永脱轮回成圣成佛，这才是放生最重要最积极的意义！”



“老奶奶，非常感谢你这番解说，我现在终于明白了放生的真正意义。其实，死亡只是一个形式，死亡的鱼儿固然可怜，但今朝皈依三宝又逢闻了不可思议的‘南无阿弥陀佛’圣号，畜生寿命早一点结束，早一点解脱，以后早一点念佛修行，早一点往生西方极乐世界，死亡的鱼儿反而是最有福报的。我以前一直批评放生物命死亡，如今才知道自己是多么愚痴啊！”

“年轻人，轮回六道的所有众生，包括我们自己在内，都是苦啊！我们放生，当然希望物命全部存活，并尽心尽力使物命存活下去，但如果部分物命还是不幸死亡，我们也衷心祝福它们早日解脱，早日转生，早日念佛，早日往生极乐。”

“老奶奶，是啊，死有轻如鸿毛，有重如泰山，死后得以超生，得以往生极乐世界，那才是真正的大解脱，那才是所有六道轮回众生最佳的归宿。从今以后，我一定要力行放生，并且广劝一切人放生，更要告诉大家我今天领悟到的放生的真正价值与意义，谢谢您！”

“年轻人，千万要记住，放生就是给物命众生一个机会，一个重获自由，重拾生机的机会；一个皈依三宝，听闻念佛的机会！千万不要因为任何毁谤阻挠，让受苦受难的物命，一点机会都没有！”

“老奶奶，是啊！放生也是给我们自己一个机会，一个救生赎命，偿还杀债的机会；一个广积福德，消除业障的机会，千万不要因为任何讥议批评，让业重福薄的我们，一点机会都没有！”

### 三、回答一个常见的放生疑问

#### (一) 放生的疑问

我们每次放生，常常要到鸟店买鸟，买久了，鸟店老板知道我们会去买鸟，便可能事先故意囤积调货，准备好很多鸟等我们去买。如此放生，早已在人家算计之中，好像无形中更助长了别人的杀业，因此很多人都笑我们愚痴，连我自己心中也很疑惑，甚至不敢再去买鸟放生了，关于这个问题，能否给我一些宝贵意见？

#### (二) 既普遍又悲哀的现象

这个问题，既是非常普遍的现象，也是非常悲哀的现象！不仅一般人对放生多有指责批评，就连已经发心放生甚至放生有一段时间的居士们，也常会因为自己的无明业障，因为缺乏智慧，对放生产生困惑，甚至对教导自己放生的善知识也产生怀疑，不自觉地被冤亲债主阻挠，被魔王邪众蛊惑，用自己的愚知愚见百般推理，再加上受某些似是而非的学问逻辑或者少数名人、专家、学者一些反对放生言论的影响，渐渐退失了放生的初心，放弃了偿债赎罪的大好机会，真是可悲可叹！

#### (三) 将心比心

面对所有关于放生的毁谤质疑，我们的回答其实很简单，就一句话“将心比心”！把自己当成众生，设身处地为它们着想，当你被擒被抓之际，有人要救你，你欢喜不欢喜？当你受伤残废，奄奄一息时，有人要救你，你高不高兴？有人阻挠说，你是外来品种，放了会影响生态平衡，也可能适应不了环境，还是杀了算了，你恨

不恨他？更有人不以为然地说，你只是幼弱婴孩，放了也没有生存能力，杀来吃了反而鲜嫩可口，你恨不恨他？又有人说你可能适应不了外面的气候温度，甚至不能适应空气湖水的清浊，放了也是白放，还是难逃一死，你又恨不恨他？

反过来说，你又不是水族，也不是飞禽，凭什么认为它们在一个崭新环境中就没有足够求生的能力？！我们但发慈悲救命之心，拯救眼前饱受煎熬的众生，天地万物皆有灵性，自知感恩图报，自有保全性命之本能！所以尽管放心大胆去放生吧！放生自有放生的善报！毁谤放生自有毁谤的因果！

#### （四）守住当下第一念的慈悲

放生有没有学问？放生有很多学问，需要注意的地方很多，这是对刚接触放生的人讲的。刚接触放生的人，一定时刻注意放生过程中物命的安危，放生地点的选择是否安全，放生后多待一会儿，以免随后有人尾随捕猎，伤及物命……等等，这些都需要通过实际行动，慢慢学习。因为这是在救命，我们必须小心谨慎！

但是放生到底有没有学问？其实放生根本没有学问（这个根本没有学问就是最大最高最深的学问）！放生就是最最单纯的一念慈悲心而已！放生就是我们见物命受擒受抓，失去自由，即将被砍被杀之际，就像见到自己父母妻女即将受难，因而毫不犹豫，予以救赎，还其自由，放其生命，如此而已！

放生根本没有什么如法不如法，放生就是放生，放

生就是观世音菩萨的大慈大悲，放生就是普贤菩萨的大行大愿，没有什么学问，就是当下第一念清净的慈悲心而已！无需用凡夫的愚见去思考是不是如法，更无需多虑放了以后会不会活……只要记得“守住当下第一念的慈悲！”，其他第二念，第三念，乃至无穷无尽的念头都是虚妄，都是自己的无明业障在作祟！

### （五）妄念阻断千千万万众生的生机

我们放鸟，到了鸟店，不忍鸟儿受擒被关，发慈悲心救它们，一件很单纯的功德当日便可完成，无数的鸟儿便可重拾生机，在大自然中开创另一段生命。但如果愚痴地想“我们不放，他们便不会去抓”，就因为这一个妄念阻挠，当日无数鸟儿便都丧失了恢复自由的机会，我们自己也断送了大好偿债赎命的契机！

长此以往，以后一传十，十传百，渐渐地就没有人再愿意去买鸟放生了！果真如此，所有受擒受抓的鸟儿当哭号悲泣，所有龙天护法当跺足捶胸，所有诸佛菩萨当叹息垂泪！而我们所有的冤亲债主当拍手庆祝，魔王邪众当欢欣鼓舞！愚痴的我们却自以为是，以为自己多么守法如法，任凭无明业障阻住了无数生命与我们自己的前程，却懵懂不知！

### （六）鸟店就像等待大赦的囚犯集中营

稍微用用脑筋去想一想，如果今天我们不再放生，不再放鸟了，那些捕鸟的猎人就从此不抓鸟了吗？卖鸟的鸟店就从此关门，生意做不下去了吗？答案当然是否定的。鸟照样会抓，网照样会撒，鸟店照样会开！

漂亮名贵的鸟，被抓去买卖，关入牢笼，供人赏玩；外形枯瘦，价值不高的鸟则被卖去炖补烧烤，或者一串串当做“烤小鸟”沿街叫卖，更可能的结果是，猎人只挑有价值的转卖，不值钱的便被随手拧断脖子，弃尸于荒郊之中。我们却因为“怕被别人算计，预先准备好给我们买”这种妄念，自我放弃，自我阻碍，庆幸自己放生放得多么有学有问，有法有则，这才是最大的不幸！只管去买，只管去放，放生就是放生，放生绝对是好事！

而放生的鸟店，就宛如等待大赦的囚犯集中营，鸟儿一则以喜，喜的是可能有机会值遇善人放生得救，一则以忧，忧的是我们打消了放生念头，推三阻四，它们就一点存活的机会都没有！你当下退转了放生的念头（不管是任何理由），当下那些鸟儿就失去了重拾生命的机会，甚至连带以后它们的同伴也将被无情杀害，连一丝送到鸟店等着被放生的机会都没有！

### （七）别让知识学问框住了慈悲心

我们学习放生，所有的知识学问、经验方法仅只是帮助我们成全生命，长养慈悲而已，而不是拿那些知识来框住自己，限制我们的慈悲，阻碍我们去放生！当我们真正去放生时，所有一切知识学问都应舍弃，都应放下，只留那一念清清楚楚的慈悲心，这才是放生真正的意义！有人认为放生外来品种会破坏生态平衡，也有人说放了虾会被小鱼吃，放了小鱼会被大鱼吃，放了也难逃一死，干脆不要放了！

很奇怪，现在的人对于自私营利之事，名利当前，

丝毫不用考虑，不畏因果报应，恣意行事，鲁莽冲动，全心投入，一点犹豫都没有！但对于行善戒杀放生之事，却总是推三阻四，畏首畏尾，千思万虑，用尽各种逻辑思考并且考虑尽了科学、生态、环境、温度、纬度、高度种种因素，真是琳琅满目，应有尽有！仿佛所有论点都可以推翻放生似的！末法众生，颠倒是非，喜恶畏善，认假为真，莫此为甚！

正如我们一定要在合法的医院，有合格的医生，有完善的设备才能进行手术，但是在战乱中，在蛮荒里，如果一定还要坚持万事俱备才进行手术，却无视于眼前奄奄一息，命在垂危的伤重生命，那岂不是颠倒至极！

#### （八）提倡放生的善知识难遇难逢

如果没有人教你放生，指导你放生，那你不懂放生，不会放生还情有可原！如果有位非常难得的善知识，教你放生，指导你放生，而你还不肯放生，或者放了一段时间，又产生质疑退转，甚至对善知识产生毁谤怀疑，那就实在令人悲哀了！更有甚者，自以为是，以盲引盲，乱用愚知愚见渲染放生，误导放生！

放生一事，看似简单，其间的道理却非常深奥，非真正具足智慧的人无法明白！非真正具足定见的人无法提倡！试观佛陀以来，历代提倡放生的祖师大德，哪一位不是行持操守，知识见地炫熠古今而受万人景仰？从隋朝智者大师，到宋朝永明大师，到明朝莲池大师，憨山大师再到民国印光大师，虚云老和尚，哪一位不是苦口婆心广劝世人，亲身实践力行放生！

## （九）印祖警训

如果你怀疑放生，怀疑善知识，那你也等于是怀疑智者大师、永明大师、莲池大师、憨山大师、印光大师、虚云老和尚，甚至你更等于是怀疑至高无上的佛陀了，因为放生正是佛陀亲口告誡我们长养慈悲、消罪消愆的最好方法！还自以为有独到的见解，井底之蛙，愚知愚见，莫此为甚！

印光大师相传为大势至菩萨再来，他在《南浔极乐寺重修放生池疏》一文中早已明明白白地训勉我们：“戒杀放生之事，浅而易见，戒杀放生之理，深而难明。若不明其理，纵行其事，其心绝不能至诚恻怛，其福田利益，亦随其心量而致成微浅。倘遇不知者阻诽，遂可被彼所转，而一腔善心，随即消灭者有之。”

放生一事，事虽简而理甚深，不是凡夫所能真正体会了解的。但只要我们坚持放生，信愿放生，跟随佛陀，跟随历代祖师大德，诸善知识的脚步，努力实践，终生不悔不倦，对于我们的现世，必能积聚无穷无尽的福善因缘，对于我们念佛往生的道业，也必将形成极大地助缘！放生功德，最为第一，舍此不行，是谓痴狂！

## 四、有意放生是着相吗？

问：有意放生是着相，不杀，不放，一切无心方为正道？

答：此是邪师之言，佛家所谓“无记空”也！佛子发大悲心，救众生苦，此乃一切诸佛成就的基础，若无大悲心，一切自利利他事业，皆不能成就！

古代宝文王敏仲，七世不杀，喜好放生。到敏仲这一世，有邪见者对他说：“不杀不放，付之无心为妙，不必着相。”敏仲生疑，请教法华禅师。法师厉声呵斥说：“这种说法大错特错，已落入空见了！面前木头，也是无心，这几个木头能救得众生苦吗？你应当立即忏悔邪见之罪！”敏仲大惊，再发心放生一百万条生命。因为遇上荒年，见人售卖蛤蚧数十斛，就用粟米交换，全部买下，诵经持咒后投之溪流放生。

当晚梦见文殊菩萨现金色身，劝勉他说：“我在过去劫中也曾因酬偿宿业，托生为蛤蚧，因此救一众生就等于救一菩萨，功德无涯。今天现形说话，就是来坚定你放生救苦的信心！”敏仲醒后大为惊异，专门将此事记载下来，劝诫世人。（出自元代元贤禅师“净慈要语之戒杀辩疑”）

同样，批评佛子刻意买物放生是攀缘，亦是邪说！辨析：假设自己或家人重病将死，唯有一种特殊药物能够医治，那时你绝对不会随缘，肯定会动用一切手段，不惜任何代价，也要找到这种药物！既然对自己的生死如此在乎，如此攀缘，那你又有什么理由要求放生救命就必须随缘呢？！若有人宣扬此种说法，令佛子不再刻意买物放生，则会阻断千万生灵的生路，其罪甚大！

放生如何算随缘？假设走在回家路上，恰好见有卖鱼的，买下放生算作随缘？那明知菜市场有无数苦难的生灵，前去购买放生，这样就不算随缘了？这样就是刻意买物放生？就是攀缘？其他事情或许可以随缘，但对



于生死之事岂可随缘？又怎能用攀缘来攻击佛子的刻意买物放生？佛子明知菜市场有无数即将被杀的生灵，前去解救，这非但不是有些人眼里的攀援，相反这正是大慈大悲的菩萨行！

就像有人路过山林被匪徒劫持，三天后即将被处死，若恰好有侠客路过，将其解救，我们赞叹他的侠义仁慈。若是侠客从他人处听闻此事，刻意翻山越岭不畏艰险前来搭救，是否还有人认为侠客是在攀缘？！相反这更能体现侠客的大慈悲心！你可以不放生，也可以选择你自认为随缘的放生方式，但切勿以“刻意买物放生就是攀援”为名对别人妄加批评阻碍，否则不但将断送亿万生灵的生路，更将彻底断送自己的前程慧命！

### 五、辨析邪魔外道阻人放生的几种伎俩

最苦者，莫过于杀身之苦。我佛如来慈悯众生，故于《梵网经》中金口开示，将放生列为常住之法，普劝众生，常行放生，刀下救急，以解众生苦难。历代高僧亦深体佛心，慈悲为怀，对放生一法也大加赞叹鼓励！末法娑婆，杀业日深，能行放生尤为可贵。然而一些邪见之人，却用自己极其愚痴的观点批评阻碍他人放生，将无数本该得救的生灵推向死路！下面针对邪魔外道阻人放生惯用的几种伎俩进行辨析，普愿佛子坚定放生信心，力行放生，自利利他，道业早成！

（一）以放生会污染环境，破坏生态为借口，阻人放生。辨析：现今之人对于名利之事，鲁莽冲动，毫无顾虑，对于放生善行，却是千思万虑，百般挑剔，无所

不用其极，真是颠倒至极！众所周知，真正破坏环境的是人类生产、生活产生的污染，如乱采乱伐，随意排放工业废气、污水等等。

如果这些人真有心保护环境，应该将矛头对准人类的生产、生活污染，而不是用极端思维抓住放生大做文章！如果是你自己面临生命危险，有人说：“别管他，让他去死吧，救了他会污染环境，破坏生态！因为他呼吸要放出二氧化碳，他吃饭会产生排泄物……”我想此时你扒了他的皮，抽了他的筋也未必解恨！而你以此阻断无数众生的活路，那些苦难生灵又何尝不想扒了你的皮，抽了你的筋？！

（二）批评放生等于放死，妄图打击他人的放生信心，或者以“智慧放生”为名行阻碍放生之实。**辨析：**有人见放生后部分动物死亡，便以自己愚痴的见解推出放生等于放死，放生毫无意义等邪论。并且煞有其事的罗列几条媒体报道的放生后动物死亡的新闻，用以支持自己愚痴的见解，其实都是以偏概全，一叶蔽目！

试问，你只看到那些放生后死亡的生灵，为什么看不到那些因为放生而得救的生灵？！难道所有被放物命都会死亡吗？不放只有死路一条，放了至少还有一次活下去的机会！因为少量物命死亡，就批评整个放生行为，岂不是因噎废食？还有，同样是死亡，方式却大不一样，一种是被屠夫开膛破肚，葬人口腹，此种死法，可谓惨烈至极，任何生命都不希望是这么个死法。一种是在佛子的佛号声中免除刀砍火烧之苦，安详死于自然界，二

者之间的差别，天上地下！而那些批评阻拦者，无疑是在将生灵推向最惨烈的死亡方式，无数生灵必定对此人恨之入骨，随时寻找机会报复！而一些所谓“智慧放生”的言论，虽然听起来好像有些道理，实际上同样是在设置种种条件、种种束缚来绑住放生者的手脚，使其对放生产生种种顾虑、妄想、分别，最终达到阻人放生的目的，只是方式更加隐蔽，更加不易辨别而已！

（三）批评诽谤大规模放生。**辨析：大规模放生就是大规模的救命**，无数生灵将因此得以免除死亡之苦，邪魔外道自然是心惊胆战，于是想尽办法批评诽谤，将亿万苦难生灵推向死路。放生无论是大规模还是小规模，都是在救命，而那些批评者，看到少数出现意外情况的大规模放生，便以偏概全否定批评所有大规模放生，导致万般物命因此而死，如此言行，报应必将惨烈！

那些批评者们，何不睁开眼睛好好看看，看看这世界上每天几十亿人杀生食肉的场面！与此相比，佛子有限的放生又如何能算得上是大规模？！中国大规模放生始于天台智者大师。大师曾号召佛教徒，捐献钱财，买临海江沪溪梁六十余所，连绵三百余里，做为放生池，普劝世人戒杀放生。据《隋天台智者大师别传》载：“一日所济，巨亿数万。”自此以后，在历代高僧的提倡鼓励下，放生会、放生社等各种形式的放生组织，在中华大地遍地开花，延续至今。

大规模放生，宛如大赦，诸佛欢喜，物类感恩，在杀业深重的末法时代，大规模放生更应该大力提倡鼓

励！无论邪魔外道怎么粉饰，怎么狡辩，其最终目的都是不想让人放生，佛子当识其本质，不为所动！而肆意批评阻碍放生救命的人，皆为亿万苦难生灵的敌人，报应来时，悔之晚矣！切勿贪图一时口快，造下无边恶业，慎之，慎之！普愿佛子坚定放生信心，一腔放生热血，切莫被邪魔外道所熄灭，力行放生，功德无量！

## 六、放生为求功德、为求福报，亦是大善

放生为求功德，为求福报，例如为了生活好一点而放生，为了疾病早日康复而放生等等，亦是大善！亦应该大力褒奖！正如《药师经》所言：“放诸生命……病得除愈，众难解脱。放生修福……令度苦厄，不遭众难。”历代高僧大德也都以放生功德巨大，能满足种种善愿，得到种种福报，而鼓励劝勉人们多多放生救命。

为求功德，为求种种现世利益而行放生，这无可厚非，亦是大善。然而末法时期，一些人以极端的思维，批评诽谤他人为求功德而放生，实大错也！《地藏经》尚且劝人为亡者广做功德，存亡两利，又为何不允许他人放生做功德？更有一些人诽谤，甚至瞧不起他人为求福报而放生，佛陀尚且允许诵经念佛求现实的种种利益，你又有何资格不许他人为求福报放生？又为何不问问自己诵经念佛，布施供养，是不是还有求福报之心？！许你诵经念佛求福报，就不许他人放生求福报？还张口闭口故作高深，简直岂有此理！

他人为求功德，为私心而放生，亦是在救命。在动物眼里，救命就是硬道理！它们不会管你出于什么目的

放生，只要能救它们一命，绝对都是感激不尽，伺机报答！而那些批评阻碍放生的人，在动物眼里又岂异于磨刀霍霍的屠夫？！本来可以得救的生灵，却因为你的批评阻碍失去生命，这笔命债你能偿还的起吗？！

末法时期，法弱魔强，弘扬佛法，令众生入佛知见比历代任何时候都更显困难！幸喜尚有放生一法，还能大行其道！不可否认，多数人刚开始放生都存在各种私心，但随着放生次数增多，对放生实质会有越来越深的体悟，各种私心会越来越微弱，而慈悲心会越来越强盛！

所谓：“先以欲钩牵，后令入佛智”，放生一法，以其消业迅速，功德巨大故，对治病消灾、祈福满愿之事常能起到神秘莫测，立竿见影的效果。正因如此，通过大力弘扬放生功德，普劝世人广行戒杀放生，使其先得到快速显著的现实利益，对佛法生起欢喜，再循序渐进，逐步深入，等到机缘成熟，自然修行解脱！末法时期接引众生，还有比此更为善巧方便的方法吗？！

《梵网经》云：“若佛子，以慈心故行放生业。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生，故六道众生皆是我父母。而杀而食者，即杀我父母。故常行放生，常住之法。”他人放生，如同救我等前世父母，焉能不欢喜？末法时期，杀业深重，无数前世的父母，身处险境，有些人不去鼓励他人多多放生，反而对放生横加批评阻拦。更有一些人，邪见入心，竟然批评他人热衷于放生！试问如果你是将要被宰杀的生灵，你还会觉得他人热衷放生是错误吗？你肯定恨不得一年

365天，天天都有放生人！今日批评阻碍他人放生，将来你自己落难时，又有谁会救你？那些因你而死的生灵，又怎会放过你？！

更有甚者，竟然批评佛子放生没有慈悲心，真是颠倒黑白至极！试问，在某些人眼里没有慈悲心的放生者，却能够把来之不易的钱财用于买物救命，又不辞辛苦为其诵经念佛放归自然，你口口声声有慈悲心，为何眼看生灵身首异处，惨遭屠戮又不去救？！又为何用你的愚知愚见把这些生灵推向死路？！

很多佛子经济条件并不是很好，但为了放生，省吃俭用，想尽办法积极护生救命，出钱再少，也是一颗真挚慈悲之心！更有佛子为了放生，牺牲个人休息时间，深夜两、三点钟就赶到水产市场买物命，风里来雨里去，长年累月，不辞辛苦，令人无比感动！

而那些批评、阻碍、质疑、嘲讽放生的人，你们又做了些什么？你的慈悲心又体现在何处？你有什么资格自称佛子？有什么脸面在那卖弄？可有亏于良心？可有愧于我佛？可有罪于众生？可有容于天地？他人一片大悲善心，岂容得你肆意践踏？！

放生，应当站在苦难生灵的角度，将心比心。在动物眼里，救命就是硬道理。现今一些人，用极端思维，无端批评诽谤他人放生，百般求其弊端，退失他人的放生信心，把本该得救的生灵推向死路，其报应也必将惨烈，不可不慎！末法时期，杀业深重，普愿更多佛子，精进放生，自利利他，功德无量！

## 七、放生不会刺激更多的养殖和捕捞

很多人对放生有这样一个疑问：市场需求量是固定的，按照市场供求平衡理论，买下一部分物命放生，商家就会养殖和捕捞更多的动物来销售。这样看来，放生并没有减少杀业，反而会刺激更多的养殖和捕捞，那么这样放生还有意义吗？放生者如对此问题弄不明白，就可能对放生善行产生怀疑，甚至退失信心。而一些邪魔外道，也会借此对放生大加批评指责。今对此问题做一下详细辨析：

### （一）此种逻辑推理毫无意义

以市场供求平衡理论衡量放生，完全是以凡夫有限的心智妄测大智慧的佛陀金口宣说的放生善行！这种逻辑推理存在以下致命错误：推理的前提是假设市场需求量是固定的，但却忽略了放生可以影响杀生食肉者从而减少杀生量！比如养鱼人养了一池鱼，他的初衷肯定是全部卖掉供人食用，他不会知道这些鱼进入市场后是被放生了还是被买去吃了，放生者救了一部分，就会导致杀生食肉者暂时无物可买，这样已经减少一部分杀业。

放生同时也可以感动部分杀生食肉者，尽快戒杀素食，如印光大师所言：“世人多矣，心行各异，（放生）纵不能全皆感动，即感动一人，彼一人一生，即少杀若干生命，况不止一人乎。”这种逻辑推理更忽略了佛力加持的不可思议、大慈悲心的不可思议！放生可以转化人心向善，冥冥之中会使杀生食肉者少杀少吃，这种力量神秘莫测，潜移默化，人力所不能及，更不是以世俗

小智建立起来的逻辑推理所能测度！

我佛如来，智慧广大，这种以世俗小智建立的逻辑推理，岂会不知？事实上，如果按照市场供求平衡理论，即便只放一条生命，也会给市场供求带来微小影响，那么只有任何生命都不救才不会对供求市场有任何影响。然而，佛教经论一致称赞鼓励放生，且爱物放生，古圣先贤，皆行此事，所以这种逻辑推理完全错误，毫无意义！正信佛子当精进力行佛陀在《梵网经》中的教言：“常行放生……教人放生。”

## （二）事实上放生绝不会刺激更多的养殖和捕捞

如果放生会刺激更多的养殖和捕捞，那么佛陀普劝佛子放生岂不是在害众生？历代高僧大力提倡鼓励放生，岂不是也在助纣为虐？这显然很荒唐！很多人凭自己的想象认为，只要是买，肯定会刺激更多的养殖和捕捞，实在是没弄明白买去杀掉吃肉和买去放生救命两种买法的本质不同！同为买，一个是要物命死，一个是要物命活，目的截然不同，后面的因果也截然不同！

杀生食肉者之买，物命惨死，葬人口腹，杀得越多，将来杀生者和被杀者投生畜牲道的就越多，冤冤相报，无有了期，所以才导致养殖捕捞不断扩大。而放生之买，物类免除被杀之苦，杀因既无，杀果自灭，必会导致杀业熄灭，物类消减，人天增盛，养殖和捕捞逐渐萎缩！在杀业日益扩大的当今社会，很多人不去反思人类杀生食肉的残忍行为，反而用市场供求平衡这些愚痴的逻辑推理批评指责放生，妄图把责任推到佛子的放生善



行上，如此只会阻断亿万生灵的活路，招来包括人类自己在内的更大杀业！

近年来海拉尔吉世丹居士不忍见狐狸剥皮之苦，发大悲心，大规模购买狐狸放生。全国各地佛友纷纷支持响应，大量狐狸得以免除剥皮之苦，物类感恩，诸佛欢喜！而大规模放生狐狸，非但没使当地养殖业规模扩大，相反很多狐狸养殖厂竟先后关门，众多狐狸养殖者纷纷转行……目前海拉尔本地已经没有狐狸养殖户，而附近周边地区的养殖业规模也大大减少！

台湾居士在某渔村定点放生，村中设有海巡队，旁驻派出所，所中诸位海警也经常帮助一起放生。期间发生一件令人匪夷所思之事！附近村民竟向派出所求救：“别让放生人再来放生了，这附近现在几乎捕不到鱼了！”不可思议啊！大众放生，竟能使渔民出海捕捞无获？！足能验证：放生，近能息杀因，远可灭杀果！

现实中，还存在这样一种情况，即便佛子如法放生，还是会有人图谋钱财，刻意捕捉一些小动物卖给放生者，但这个过错完全不在放生者，而是捕捉者自身恶业所致！因为即使没有人放生，这些人依旧会捕捉小动物牟利。这就好比某知名品牌卖得很好，不法之徒见有利可图，便会生产假冒产品欺骗消费者，牟取暴利，但过错同样不在名牌产品本身，而在制假售假者。

### （三）明确放生的真实意义

对放生，应该有明确的认识：放生只会熄灭杀业，绝不会促使杀业增长！如果世上无人放生，杀生恶业就

会变本加厉，更加肆无忌惮。止恶行善，莫急于戒杀，转毒为慈，莫善于放生。凡大圣大贤，无不倡导戒杀放生，以挽救杀劫。放生也并非只治标不治本，而是熄灭杀业标本兼治的无上善法！总结如下：

1、市场上物命是有限的，不可能无限多。放生者买走一部分，就能使杀生食肉者暂时无物可买，阻断一时就会减少一部分杀业。

2、放生能感化杀生食肉者，放下屠刀，尽快素食。世上无人放生，但杀生食肉者遍地皆是；常行放生，却导致杀生食肉增多者，则世所少有！

3、佛力感应不可思议，将放生功德回向给法界一切众生，必有助于众生善根尽快成熟，转化人心向善，早日放下屠刀。食客们不会因为佛子放生而加大杀生数量，相反冥冥之中必会加持他们少杀少吃！

4、被放物命听闻佛法，必能早日脱离畜牲之身，修行解脱。物命因放生而免除死亡之苦，其后世亦必欢喜放生救命。待其成佛，则能教化无量众生戒杀放生，弥天杀业可消矣。若无人放生，任其宰杀，结果只会如《楞严经》中所说：“死死生生，互来相啖，恶业俱生，穷未来际。”而放生却能将这种生生世世相杀相食的恶业转化为生生世世相互救助，共成佛道的善业！

普愿所有佛子坚定信心，力行放生，千万不要被邪魔外道愚痴的市场供求逻辑影响，更不要以世俗小智怀疑我佛如来及历代高僧无不赞叹的放生善行，您解救的不仅是过去世的父母亲人，更是未来世的无量诸佛！

## 八、放生行为几点注意

### (一) 不分大小贵贱

一味追求数量，而对某些众生远离慈悲心。如见两盆鱼，一盆甲鱼，一盆泥鳅，心想同样的钱，若放泥鳅则救得数量更大。或者思维买一大堆田螺的钱，还不够买一只甲鱼，因而弃大舍贵，择小选贱。这样一来，势必造成未被解救众生的怨恨与嗔怒。生命不能用价格来衡量！躯体越大，价格越贵的众生，灵性也越大，被杀时的痛苦也越大，你放了它，功德也越大！所以放生时尽量不要带着选择和分别心去买物命，应当遇见什么，就买什么，随缘买命！

### (二) 万勿因噎废食

有佛子见自己或他人辛苦放生的物命，部分被他人随后捕抓，便以为这种放生毫无意义，并且会造就捕抓者的恶因。其实即便仅仅只能延长众生一秒钟的生命，此众生也是宁肯一秒后死，不求一秒前亡！所以就放生者功德而言，布施物命一瞬间无畏与布施其数年无畏，功德正等无异！于被救者而言，即便只获得短暂重生，生时同样尽享自由，心甘若饴！而且由于被放者成就了放生者的菩提心，所以放生人的功德利益，二者共同拥有，以此终获善乐！

从大悲心的角度讲，即便知道物命被放后有再次被捕的危险，或不论其是否伤病，心怀哪怕使其一瞬间安乐也要解救之心，此种人的慈悲心则更为强烈，极为诸佛赞叹！有此发心者，无论所救众生是否有福报活下来，

因其悲心之故，放与被放者均得到极大功德利益！故千万别抱有买时选择强健、有活力者放的错误思想，更不必有前放后抓，不算放生的顾虑！

### （三）不善回向

很多人自以为行善不应执着功德利益，所以放生时不好好回向。孰知因果成熟，是必然之势，不重视回向，将会导致大量功德转化为人天福报，为将来往生乃至成佛，造成阻碍。所以真正修行人，一定要将善行功德转向出世间的种种成佛利益！而放生行为，因其是有为法中最为殊胜的善行，所以果报成熟非常迅猛，若勤恳放生又持戒精严，原本命中没有的福德利益今生就会现报！所以放生者切要善于回向，以免大量功德流于意义不大的人天福报！

### （四）倘使工作失误，不要輕易自责

解救生命，永远没有过失！许多放生者因为工具、因缘及种种不利因素，导致所购众生不能全数尽活，便生出愧疚和罪恶感。其实众生从生到死，皆受制于因果，如果你已经尽力，它们还是不幸死去，则实属因缘所致。即便如此，也要比被人刀砍烹煮幸福万倍！

畜生之苦，不但苦于死时之剧痛，更苦于死后被剖解、烹食，直至被消化后，其痛苦的知觉才完全消失。故此种情况对于被放者而言，因使其少苦而终，且免受死后漫长痛苦，仍具备同样功德。况且你把放生的功德回向给它们，对其今后仍具备积极深远的意义。所以应知放生因慈悲心故，永远无任何过失可言！

## 九、勿杀蝇蚊、蝗虫等小虫

### (一) 印光大师

有位居士写信给印光大师，提出蚊蝇、蝗虫之类都是害虫，杀死它们应该说是为民除害。大师针对此言论，进行了严厉的驳斥：蚊蝇、蝗虫之类都是因为感应到人心凶恶，才伤害人类。如果我们能够对它们心生善念，念佛布施，它们一定会自动离开，不会伤害任何人，哪能说杀它们就是为民除害呢？你不知道事情的真相，就随便说这种害人害己的极重恶话！这种言论会引发人们广造杀业，如果再不为你说破，未来你所遇到的众生都会成为你的冤家，生生世世承受被杀的业报！这些话以后不可以再乱说了。

### (二) 无畏三藏尊者

古时有一位无畏三藏尊者饮食不太洁净，说话举动有些粗鲁，可是他的心地光明慈善。有一位善讲戒律的法师喜爱他的为人，却反感他不洁净的饮食方式，平时就让他夜宿房门外。

某天半夜，法师摸了个虱子扔到地上，这时无畏尊者在门外大叫：“跌坏佛子了。”法师听了大为吃惊，叫他到屋里来问话。无畏尊者说：“一切生灵都是佛子，都有佛性，就是最小的蚊虫和虱子，它们的一举一动都有声音。一般人痴暗，听不到极小生灵遭到残害时所发出的哀号声，便任意消灭它们。要知道，那些小生灵被害时，叫喊痛苦冤枉的声音，一切诸佛菩萨听了，就像打雷那样大！因此你放它或杀它的业报，无论微小的虫

蚁还是庞大的牛象都是一样。凡人看动物，有大、小、愚昧、聪明的不同，可在佛菩萨眼里却都是一样。因为佛说一切众生都有佛性，都是生命，当然对人和动物的慈悲也都一样了。现在，师父扔到地上的虱子已经跌伤了左边的第三条腿，喊出了很大的冤枉疼痛的声音，只有我能听得到罢了。”僧人们都不相信，于是举灯找到那个虱子，真的发现它左边第三条腿被摔断了，大家一下子都惊呆了！

### （三）勿杀蚊蝇

1993年7月29日某晚报载：6月11日下午，年已60的李维元正在家中沙发上洗脚，看见窗户上有一只苍蝇，他脚也没擦，拖鞋也没穿，起身就去取角柜上的蝇拍准备去打。由于赤脚带水着地，刚一迈步便滑倒，右脚将角柜底下5毫米厚的玻璃撞碎，造成右脚大筋断裂，5根血管被玻璃划断，受伤严重，到医院后，缝合15针，又打上石膏，现仍住院治疗。

无独有偶，一天，我市一位76岁的老人见床边桌子上有只苍蝇，他坐在床边向前翘起身子就打，结果扑了个空，头磕在桌角上，当场休克过去，最后竟导致脑血管破裂去世！《正法念处经》说：“杀虫蚁者除罪堕地狱，彼当来索命五百次。”所以如果肆意打杀蚊蝇小虫，那些小生灵将来必定会向你索命，而且它们并不会给我们的生活造成多大影响，众生平等，更没有所谓什么“益虫”和“害虫”之分，转变一下心念，发发慈悲，抬抬手放过它们吧！

#### （四）杀大量蚂蚁造酒遭横死（生西法师述）

末学在海岛金山寺亲身经历过一件事：山东沂水市有一个蚂蚁酒厂，专门挖蚂蚁窝抓蚂蚁来造酒，说是可以补养身体，因此杀死了大量蚂蚁。

2007年春节之前，蚂蚁酒厂的四位主管突然先后遭遇横祸！先是总经理突发心脏病死亡，接着经理也突发心脏病死亡，第三位是副经理，同样是突发心脏病死亡！第四位是公司会计，也得了心脏病。短短三个月内，三位领导患心脏病去世，另一位得了重病！大家都害怕极了，因为不了解佛法也不知道是什么原因。

第四位，也就是会计，是位五十多岁的妇女。她母亲信佛，警告她说：“你们杀蚂蚁造恶业，遭报应要堕地狱了。”她一听就明白了，正好沂水市魏居士在海岛金山寺负责写牌位的工作，就接引她到金山寺为杀过的蚂蚁做超度。经过一个多月的忏悔、念佛、超度，她身体渐渐恢复，病情有了好转。

回到家中她再也不敢杀生吃肉了，就是学佛、念佛、放生、吃素，蚂蚁酒厂后来也倒闭了。此事是末学亲身经历，我还为这位生病的会计讲了许多佛法道理。从这件事上我们应该明白：虫子虽小，不可杀害，杀害小虫，同样受报！因缘成熟时必定一报还一报，一命抵一命！

#### （五）苍蝇报恩

古时有一位酒匠，每见苍蝇掉入酒瓮要淹死时，就将苍蝇捞起放在干处，用灰剂小心吸去其身上的水分，救活它们，如此日久天长，救活的苍蝇不计其数。后来

有一次，酒匠被盗贼诬告牵连，无法自白，牢狱罪名将要成立。主审官握笔要写判决书时，忽然有许多苍蝇飞来，聚集笔端，随手挥去，又来聚集，竟无法下笔判决。审判官于是怀疑其中必有冤情，就押出盗贼严加审讯，果然承认诬告，酒匠由此冤情大白，获得释放！苍蝇报恩之事所闻甚少，但佛说：“蛄飞蠕动，皆有灵性”，因果相报也就不足为怪了。

## 十、如何戒杀蚂蚁、蟑螂等小虫？

### （一）蚂蚁怕酸味

家里的甜食没放几分钟，蚂蚁大军立即来袭，让人很是烦恼！以我从事糕饼业多年的经验，现在献给各位一个无毒无污染又安全有效的对治妙招：将整粒的新鲜柠檬，对切成两半，在看得到蚂蚁的地方及其行动路线，挤出柠檬汁，并用有果肉的那一面，沿途涂抹，蚂蚁们很害怕这种味道，便会自动销声匿迹。此法效果奇佳，不妨试试！

### （二）蚊子怕辣味和花香

在灯下挂一把葱或蒜头，或用纱布包几根葱段，各种蚊虫都不会飞来；在房内摆放一两盆茉莉花、米兰、玫瑰、夜来香等花卉，也可以驱除蚊虫；在室内挂上橘色的窗帘，或在灯罩上罩上橘色的玻璃纸，也能产生很好的驱蚊效果，因为蚊子害怕橘红色的光线；把几粒维生素 C 和维生素 B2 浸泡在水里，再将泡好的水涂抹在皮肤上，会产生一种蚊子不敢接近的气味，也能达到很好驱蚊效果。



### (三) 蟑螂怕香味和黄瓜

蟑螂最爱隐身于厨房里。面对“打不死的蟑螂”，我的办法是：将一块浴用香皂切成数小块，放在容器内泡上清水，然后摆放在蟑螂出没的橱柜内。不出数日，打开橱柜您将讶异于蟑螂的无影无踪！橱柜内还多了怡人的香味。想要效果持续，仅需定期补充香皂容器内的清水即可。还有蟑螂不喜欢黄瓜的味道，如果你不想与蟑螂共处，不妨将一两段掰断的黄瓜放在它们经常出没的地方。以上是驱赶小虫的方便办法，大家不妨一试，很管用的，以免造成不必要的杀业！因为生灵不论大小，都有佛性，杀之一样要承担后果！

### 十一、放生注意秤的问题

买物放生时，很多鱼贩往往把价格定得很低，先吸引你购买，然后却在秤上做手脚。在这把他们惯用的伎俩写出来，希望更多的人了解，以免上当！这也是为鱼贩好，为了一点蝇头小利，卖给放生人的物命缺斤少两，果报定在阿鼻地狱！希望干过这种事的商贩们都能有所警醒！

#### (一) 调整电子秤的计量数据

电子秤是比较精确的计量工具，但是可以通过手工调整改变它的数据。电子秤面版有3个显示区，上半部左边红色显示区是公斤区，显示的是公斤数，中间红色显示区是计量区，大家一定要注意，这个地方一定要显示为“2”，这样称出来的重量才精确！因为1公斤等于2市斤，而多数商品都是以“市斤”计价的。右边的红

色显示区就是斤两了。秤的下半部是调整区，可以调整计量的大小，一般商贩会把上部中间计量区调整成大于“2”，这样他们秤出来的东西就缺斤少两了，这是我们在多次购买物命过程中总结出来的经验！

比如电子秤显示：

公斤数	价格	金额
15	2.5	37.5

鱼贩会指着“金额”下的数字说是37.5斤（“公斤数”、“价格”，鱼贩往往用身体挡着，或者用鱼鳞等污物盖着），而实际重量只有30斤！所以大家一定注意！

目前各地市场又出现了大量内部设置经过调整的或者可以遥控的电子秤，这些秤即使中间区域显示“2”，称出的重量也严重短缺，所以有条件最好找一“公平秤”或者熟悉信得过的秤再秤一遍，最保险。

## （二）垫脚法

商贩用电子秤秤鱼时，放上鱼时故意用手重重的在台面按一下，显示的斤两就和本身斤两有误差，然后商贩把脚垫在秤底，他们穿的大多是橡胶的长裙，你一般看不见他们的脚，这样秤出的结果有一部分就是他的脚垫在秤底产生的重量。还有的会趁你不注意往袋里加水，或者用泡过水的袋子装鱼加重分量，等等等等，所以，过秤时要密切注意鱼贩的一举一动，最好亲力亲为。有次我们发现了这个情况，予以阻止，商贩直接就不卖了，因为他们报的价格如果不做假，肯定会亏本。所以买价太低时要注意了！

## 十二、无力放生怎么办？

(一) 海涛法师讲，放生时要多念“南无宝胜如来”，可使所放物命免于再遭笼网捕杀；常在水边念宝胜佛名号，此处就将很难捕捞到鱼类！以至诚心去试试看吧！

(二) 问：见到杀生或有人捕鱼鸟，虽然有心救它们，奈何力不从心怎么办？李炳南老居士慈悲解答：见到有人杀生时，心里最好默念往生咒，或是专念阿弥陀佛名号，并代替被杀之物命发忏悔心，被杀物命自然会得到利益。见到捕鱼捉鸟的人，你就把心念专注在此人身上，心无杂念地默念“南无多宝如来”几十声，那些鱼鸟都可以逃脱被网捕的命运。此法非常灵验，千万不要轻忽。

## 十三、放生小事

(一) 每次下雨后，会有很多蚯蚓、蜗牛等小动物跑出来爬到路上，或被人踩死或被车压死。此时请用小笤帚轻轻把它们收集起来，然后给它们念皈依，念咒念佛，再放到安全的地方。如果临时找不到笤帚，可以从树上请一根带叶子的软树枝，千万不要用硬物！因为蚯蚓轻轻一碰就会流“血”！小蜗牛极小，数量极多，需要您的仔细和耐心！请求大家花点时间救护它们，等同放生！如能坚持去做，用不了多久，您必定福慧大增！

(二) 《地藏经》中描述了光目女堕地狱的原因：光目女说：“我母亲生前喜欢啖吃鱼鳖一类，多吃其子，或炒或煮，恣意啖吃，所食众生的数量，千万复倍。”众生所造的恶业以杀业为最重！光目女的母亲，不但杀

食鱼鳖，还专吃它们的籽，一胞籽为数甚多，杀死这么多的生命，罪业自然大得不能比喻！反之放生鱼籽因救命多故，功德也一样巨大！

以下是放生鱼籽的方法：佛说鱼籽只要不经盐腌过，经过三年，还可以再活。施愚山先生说：“鱼死之后，将鱼籽轻轻拿出，勿损坏，勿碰盐，分摊在稻草上面，等水迹稍微干一些，浅浅的埋藏在水边沙泥下，以免别的鱼来吞吃，都可以活命！但是埋藏的地方，切不可离开水。倘若在冬冷春寒时候，就用干燥的泥块捣成粉，将鱼籽拌裹了、晒暖了，好好收藏起来，等到阴历四月十五以后，撒放在河滩水草中间，没有不能活的。其余月份，随时可以放，更加方便。

**此法花钱不多但救命无数，望各位师兄勉力行之！**

**（三）冬天护生，从身边做起（适用于麻雀、野鸟、流浪猫）。**冬天给鸟类施食与放生一样重要！冬天是枯竭的，没有食物的。城市中我们常见的鸟类，如麻雀、野鸽子、喜鹊等，会因气温变冷，没有食物而死，尤其是北方寒冷的冬天，冻死饿死的鸟类更是不计其数！

所以建议各位同修，各位善良的人们，冬天给鸟类买些食物，如小米、大米、包谷籽等等，或将家里的剩饭、米粒、麦谷等杂粮放置阳台或庭院洁净处，施食与之。对我们来说几块钱不算什么，对它们来说无比重要！有了救命的食物，它们就能熬过漫长的冬天！而救了它们的命，您也必定会福寿绵长！（广为转发，可以使无数小生命得救，功德无量！）

## 十四、放生过了头会怎样？

放生过了头，脸上就会慢慢长出相学上所说的“阴鹭纹”！一个人做了很多善事，“阴鹭纹”方才外露显现。有阴鹭纹，就有上天关照，万事逢凶化吉，遇难呈祥。放生放过了头，断开的生命线也会重新延续起来，短小的耳朵，特别耳垂部份会慢慢向下增长。因为任何人、事做过了头的话，都会开始转化，可以向好，也可以向坏，这是天地间“物极必反”的定理。

放生放过了头，命运就会转变，坏命会变好命！这些阴德，用“术数”是计算不出来的，因为命运已改，不再朝原定（命中注定）的坏方向发展，而是向好的方向前进了。如果以解救物命痛苦的真实慈悲心，天天放生，再加上持戒精严，三至五年内，就开始放“过头”了。继续努力放下去，就叫“头上安头”！你看佛像头顶上都有化佛顶，一层层递升向上，不就是头上安头吗？慢慢放下去，加上信愿念佛，仗佛慈力，必定往生西方，一生成佛！（注：“过头”，就是突破了“临界点”）

## 十五、因为这个我能救得到！

以前放生时，旁人常有一个问题，把我问的哑口无言，但是今天我找到了答案！这个问题是：世界上每天被宰杀的畜生，比如鱼，何止亿万，就算李嘉诚和比尔盖茨也救不过来，何况就你们这几个信佛的人？

一般答案通常是：救不过来也要救，因为各种佛法的理论，但是这不足以让普通大众心悦诚服。今天，我找到了答案：因为这个（鱼或其他众生），我能救得到！

故事背景：一个英国外交官，妻子在非洲惨遭杀害，他前往非洲，寻找真相。在一个村庄里，正赶上土匪在洗劫、屠杀这个村落的村民，外交官和红十字会人员在土匪追赶下，仓皇逃向飞机准备离开。途中，外交官救下了这个村落里的一个黑人小女孩，并把她带上了飞机。但是，机长按照规定，拒绝搭载这个小女孩，机长对外交官说：“在非洲，象这样等待被屠杀命运的孩子何止几百万，你救得过来吗？！”

外交官眼含热泪，一字一句地说：“因—为—这—一个—我—能—救—得—到！”

我们没有任何理由漠视任何一条生命！所以，只要我还活着，只要我还剩哪怕一元钱放生，我也会缓慢而坚定地对着质疑的人说：“因为这个我能救得到！”

## 十六、广劝放生

如果你想做功德，放生的功德最大，因为众生最珍惜的就是自己的命，你救了它，它最感激，福德积得最深！如果你想造罪业，杀生的业最大，因为众生最宝贵的还是自己的生命，你杀了它，它最恼恨！怨气最深！

如果你为人父母，教育自己孩子放生的功德最大。因为放生可以长养慈悲心，小孩从小放生，耳濡目染，对万物众生皆能慈悲看待，自然养成菩萨心肠，长大后必为良善，必成栋梁！教导自己小孩玩弄残害小动物的罪过最大。因为小孩从小以残害生命为乐，种下了不好的种子，长大后必然暴戾凶狠，前途也一定黯淡无光，甚至终生穷困潦倒！

如果你是个老师，教导学生放生的功德最大。因为学生学会了放生，满心欢喜慈悲，一生力行放生，可以救活千千万万的生命。批评质疑放生的罪业最大。因为学生受到老师的影响，对放生产生了怀疑，一辈子再也不会放生，千千万万的生命则就此断送了生机。

如果你是个作家，写文章弘扬放生的功德最大。因为文字的影响力巨大，一篇劝导人们放生的文章，能激发无数人的慈悲善念，让无数人因此发心放生，弘扬放生，不只是一年、十年，甚至可以流芳千古，影响无穷无尽的后代子孙，其功德不可思议！写文章毁谤放生的罪过最大。因为一篇阻挠放生，讥议放生的文章，能障碍无数人的向善之心，误导无数人从此不愿意放生，跟着批评放生，同样不只是一年、十年，甚至可以遗毒万年，影响无穷无尽的后代子孙，其罪过也不可思议！

如果你是个出版商，印刷出版提倡放生，鼓励放生的书籍功德最大。因为无数的人，读了你出版的书，改正了错误的观念，从此对放生产生信心，进而亲身实践放生，如此的功德广大无边。印刷出版毁谤放生，批评放生的书籍罪过最大。因为无数人读了你出版的书，对放生产生误解，从此对放生失去信心，进而永远不愿意放生，甚至也阻挠他人放生，如此的罪过也广大无边。

如果你是个明星，现身说法带领群众一起去放生的功德最大。因为群众崇拜明星，你提倡放生，大家也都愿意追随放生，所救活的生命都有你的功德。误导群众，批评放生的罪过最大。因为你认为放生没有意义，大家

也都跟着不去放生，无数生命因此丧失被救机会，这都是你的罪过。

如果你是个政府首长，鼓励人民放生的功德最大。因为上行下效，人民依照政府的政策，人人欢喜放生，举国上下喜气洋洋，充满生机，必得龙天保佑，诸佛加被，社会祥和，国运昌隆。禁止人民放生的罪过最大。因为人民畏惧触犯法令，人人不敢放生，全国无数可怜的异类畜生因此没有人救，社会必定灾祸不断，国运必定坎坷多难。

如果你是个富人，把钱布施放生，建放生池，创办放生组织的功德最大。因为你肯花钱建放生园、放生池，能让更多的人方便放生，可以救更多的生命，所有的功德都是因你而起，功德最无量无边。把钱投资去经营饭店、钓鱼池等的罪过最大。因为人们将被你的投资吸引去杀生吃肉，甚至以残害生命作为娱乐消费，所有的罪业也都是因你而起，死后地狱果报是逃不掉的。

如果你是个弘法的人，鼓励众人放生的功德最大。因为放生就是自利利他，就是佛教慈悲心最基本、最具体的实践，众人跟随你救赎生命，慈悲放生，再以此广劝邻人乡里，功德最最不可思议！你开示中质疑放生，批评放生的罪业最大。因为你对放生多有责难，多所阻挠，以盲引盲，众人便跟着不愿意去放生了，从此断送他人今生偿命还债，赎罪建功的大好因缘。如果众人口口相传从而阻挠所有的人去放生，罪业最最不可思议！阿鼻地狱的果报一定逃不掉的！



## 广 劝 念 佛

### 一、念佛十大利益

(一) 昼夜常得一切诸天大力神将，隐身守护。

(二) 常得观音等二十五位大菩萨，而为保佑。

(三) 常为诸佛昼夜护念，阿弥陀佛常放光明摄受此人。

(四) 一切恶鬼、夜叉、罗刹，皆不能害；毒蛇、毒药，悉不能中。

(五) 水火冤贼、刀兵枪炮、机械、牢狱横死，悉不能受。

(六) 先作罪业，悉皆消灭。

(七) 夜梦吉祥，或见阿弥陀佛胜妙金身。

(八) 心常欢喜，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。

(九) 常为世间一切人民恭敬礼拜，犹如敬佛。

(十) 临命终时，心无怖畏，正念现前，西方三圣，金台接引，往生净土，莲花化生，受胜妙乐。

### 二、念佛成佛，功德不可思议

阿弥陀佛在因地曾发四十八大愿，其中最核心最利益众生的两愿是：“定成正觉愿”与“十念必生愿”！“定成正觉愿”说：凡是往生极乐世界之人，无论过去劫中 有无深重罪业，一律绝对成佛。去到极乐世界，必定成佛，但是如何去呢？“十念必生愿”说：若我成佛，十方众生，愿生我国，称我名字，乃至十声，乘我愿力，若不生者，不取正觉（依善导大师所书之愿文）。

## “大道至简”，最简单的就是最有效的！

一句“南无阿弥陀佛”，包含一切，具足万法，正是末法众生了脱生死，脱离苦海最简单的无上大法！正如印光大师所说“普被上中下根，统摄律教禅宗，如时雨之润物，若大海之纳川。偏圆顿渐一切法，无不从此法界流；大小权实一切行，无不还归此法界。不断惑业，得预补处；即此一生，圆满菩提。九界众生离是门，上不能圆成佛道；十方诸佛舍此法，下不能普利群萌。”

### 三、念佛法门太浅显，是老太婆的修法？

答：这是不了解净土法门的肤浅之说。因为能够信受净土法门者，必定是经过多生多劫的修行，具有大福德、大智慧之人，绝非泛泛之辈。

释迦牟尼佛在《无量寿经》中讲得明明白白：“若不往昔修福慧，于此正法不能闻。”又说：“若有善男子、善女人，得闻阿弥陀佛名号，能生一念喜爱之心，皈依瞻仰，如说修行，当知此人非是小乘。于我法中，得名第一弟子。”所以能够听到净土法门，而且信受奉行，皆是过去无量劫中，曾经供养四百亿佛，福德智慧深厚之人，是释迦门中的第一弟子，连佛都赞叹，肤浅之人的轻视，对念佛人丝毫无损。

十方诸大菩萨即将证得佛位时，才了知念佛法门的超胜，从而一心念佛，证得佛果，神威大显，摄受劝化一切众生念佛往生西方极乐世界！我们何其有幸，能于此生听闻、值遇此第一殊胜法门，更应坚信切愿，一心持名，求愿往生，千万不可当面错过，一再自误！

#### 四、中阴险境称念阿弥陀佛能速得度

答：多数众生命终之后，神识即进入中阴境界。此后中阴身所见之各种明光，喜乐、忿怒诸尊，以及罗刹、鬼王、猛兽、冰雹等恐怖境相，其实都是自己心识所变现，并非实有。若是生前不曾见闻净土法门，又不了解中阴境界的种种情形，一旦死后身临其境，往往因为不熟悉境相而不能证入自性佛中，随业流转，愈陷愈深。

在极端危险的中阴境中，若能不失正念，至心称念阿弥陀佛，求生西方极乐世界，便能截断妄识之流，终止妄境之变现，阿弥陀佛必定不违本誓，循身而至，接引往生，纵使身处“三千大千世界，满中大火”之绝境，也能乘阿弥陀佛本誓愿力，于一念间，超越苦海，往生极乐，登不退转地，直至成佛。

#### 五、念佛求生西方者，要戒杀、吃素

佛在《观无量寿经》中说，一切凡夫修习净业，欲生极乐国土者，当修三福：“一者，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。二者，受持三归，具足众戒，不犯威仪。三者，发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事，名为净业。”世尊一再叮咛以此三者为净业正因，念佛与修此三福并重，不可偏废。

《地藏经》中说：“业力甚大，能敌须弥，能深巨海，能障圣道。”阿弥陀佛威神誓愿固然广大无边，但往生与否还要看当事者临终时是否能放下执着，提起正念。如果一边念佛，一边杀生食肉，造诸恶业，临命终时，必被杀业、恶业牵引，被冤亲债主逼迫，刹那间失去正

念，直堕地狱、饿鬼、畜生三恶道，累劫偿还，难有出期，这是作恶众生自作自受的业报，不是阿弥陀佛不慈悲接引。

有人说：“我念佛，心也很好，何必一定要吃素？”这是自欺欺人的说辞。试想：“刀口下念佛，谈何慈悲！”既能放下对娑婆世界的眷恋求生西方净土，何以放不下这口肉？莲池大师说：“戮其身而啖其肉，天下之言，凶心、惨心、毒心、恶心，熟甚焉！好心当在何处？”慈悲心是诸佛菩萨的自体，杀生食肉的凶残行为，与慈悲心大相违背，现世即得短命、多病报。临命终时，为重大疾病所缠，痛苦不堪，还能提起正念念佛吗？

所以佛很感慨的说：“失人身者如大地土。”诸佛菩萨种种方便，救拔一切众生，为何还有这么多人连人身都保不住呢？！《首楞严经》说：“汝负我命，我还汝债，以是因缘，经百千劫，常在生死。”念佛求生西方，是要截断生死流，何以还要再杀生、食肉，广造生死因？菩萨畏因，众生畏果，真要修行了脱生死，就要从因地着手，因地不正，求不得正果，

夏莲居老居士说：“果报相寻事可哀，谁从因地识轮回，漫天劫火炎炎里，都自杀生一念来。”因此，奉劝一切修行者，念佛吃素的问题，不必再谈玄说妙，故作高深，只把持一句“己所不欲，勿施于人，勿施于众生。”时时照鉴自己，检束自心，则众生肉能不能吃；吃了，该不该偿还命债便能彻底了解，一目了然！自己判定，不必人云亦云，自误误人！

## 六、怎样念佛才能得利？（印光大师）

念佛的秘诀就是至诚恭敬！印光大师相传为大势至菩萨乘愿再来，他老人家教导我们念佛时：“有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧；有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。”

印光大师教导的念佛方法：

“念佛之时，必须摄耳谛听，一字一句，勿令空过。久而久之，身心归一，听之一法，实是念佛最妙要诀。欲得心一，第一要为生死心切。第二要恳切至诚。第三要著实从心中念，勿只滑口读过。”

“念佛心不归一，是由于生死心不切，须将死字贴在额头上，作被水冲火烧，无所救援之想，作及将死堕地狱之想，则心自归一，无须另求妙法。故经中屡云：念地狱苦，发菩提心！”

## 七、修行要旨（印光大师开示）

“无论在家出家，必须上敬下和；忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美；静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念；若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心及忏悔心，纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家；只看好样子，不看坏样子；看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。果能依我所说修行，决定可生西方极乐世界。”

南无阿弥陀佛！

## 八、广劝念佛

一个人能念佛，是一生中最大的福报，也是生生世世最大的福报。劝勉一个人念佛，是无量的功德，若障碍一个人念佛，罪过之重，也可想而知。人在临命终的一刹那，正是决定来生祸福的关键时刻，真正有福报的人，临终时能够不生病，预知时至。你看有很多站着走的，坐着走的，走得多么自在。有人问，十方诸佛太多太多了，你们为什么要念阿弥陀佛？为什么专念阿弥陀佛，不念别的佛？

最简单的回答，就是照《弥陀经》上所说的，释迦牟尼佛在《弥陀经》上四次劝导我们念阿弥陀佛，我们顺从本师释迦牟尼佛的教诲，念佛求生净土，这是最简单、最容易的答复。可是人家又问了，为什么释迦牟尼佛要劝我们念阿弥陀佛呢？

不但是释迦牟尼佛，我们在《无量寿经》、《阿弥陀经》里看到，十方一切诸佛如来都劝人念阿弥陀佛，为什么呢？如果你把宇宙人生的真相真正搞清楚了，就晓得一切诸佛为什么都叫我们念阿弥陀佛了！诸位在大乘经典里有没有读到过“法界藏身阿弥陀佛”？这个意思说明，阿弥陀佛是法界一切诸佛的本名！其他一切诸佛的名号是别号，阿弥陀佛是本名，所以叫“法界藏身”。

何以说阿弥陀佛是一切诸佛的本名？这个名号是梵语音译过来的，“阿”翻作无，“弥陀”翻作量，“佛”翻作智、觉。阿弥陀佛就是无量智、无量觉！你们想想，哪一尊佛不是无量觉、无量智？！所以这是佛的本名。

阿弥陀是以无量智遍一切处、无量觉遍一切处，合起来一看，意思就非常明白。我们要明白佛名号的真正含义，所以一切诸佛都劝我们念阿弥陀佛。

阿弥陀佛也是我们自己自性的本名！佛在大乘经上常讲，一切众生，有情众生皆有佛性，无情众生（我们今天讲的植物、矿物）皆有法性。佛性跟法性是一个性，不是两个性，这是性德的本名。世尊在华严会上告诉我们，一切众生皆有如来智慧德相，一切众生也包括我们。我们本来是佛，每个人本来都是佛，本来是阿弥陀，本来是毗卢遮那，跟你说，现在还是！你们不是在经上常常看到“自性弥陀”吗，自性弥陀，那我们人人都有分！为什么？人人本来都有无量智，本来都有无量觉，我们的智觉遍一切处，本来就是这样的。这个性，佛性、法性，是不生不灭的，这个道理一定要懂得！

性迷了就叫做识，我们中国人称为灵魂。灵魂是什么？那是自性迷了，就变成这个形状，变成灵魂，灵魂在六道里头投胎，不管怎么投胎法，它不生不灭。什么时候觉悟了，觉悟就成菩萨、就成佛。觉悟得大自在，不觉悟就被业力所转。比如他生时造的是善业，心善、念头善、行为善，死后就会转生人道、天道。如果生时心不善、思想不善、行为不善，他将来去投生的地方，就是畜生、饿鬼、地狱，这三恶道！

所以神识，中国人讲灵魂，它去投胎，这东西不灭的，它会转变，但不会消灭。它要觉了，就转成佛性，迷了，就转成神识。它会转变，随着迷悟转变，但永远

不会消灭。一直到释迦牟尼佛出世，才把这个事情讲清楚、讲明白！过去，人们只知其然不知其所以然，佛出世之后，才把六道轮回的来由说出来：是从妄想、分别、执著里头变现出来的！离开妄想、分别、执著，这个法界是一真，哪有十法界？换句话说，决定没有空间维次之分，空间维次都是幻相，不是真相。

所以《华严经》跟《圆觉经》上讲，一切众生本来成佛。但是这个话，佛不常说，为什么？怕人们听不懂产生误会。佛很少讲，可是这是真话，现在我们为什么变成凡夫？因为你迷了，迷了怎么样？迷了就愚痴了，你没有智慧，也不觉了。迷了自性，就是迷了自性阿弥陀，就做凡夫。觉悟的境界，佛的境界，是极乐世界，是华藏世界。迷了之后就把极乐、把华藏变现成我们现在的五浊恶世，是这么回事情。

现在世尊教我们念阿弥陀佛，一切诸佛教我们念阿弥陀佛，那是什么意思？教我们用这个方法，把自性恢复！好像一个人在睡大觉，迷惑颠倒，这一句阿弥陀佛，就能把他叫醒，醒了之后，才知道自己原来是阿弥陀，自己原来是毗卢遮那。可是我们迷得太久，迷得太深了，天天在念还是唤不醒，这怎么办？已经觉悟、已经醒过来的那些诸佛如来，他们会来帮助我们。

原来的法藏菩萨成佛了，就是现在的阿弥陀佛，正在极乐世界讲经说法，他发心帮助我们跳出六道轮回，永久离苦得乐，他教导我们只要具足信愿，真信、切愿，真信切愿就是“发菩提心”，再加上“一向专念”，就是



一个方向、一个目标，专念阿弥陀佛名号，这个忙就帮上了。所以这一句阿弥陀佛是从我们心地生起来，口里念出去，用现代科学的说法，叫做波动。

你想自己的烦恼习气：见思烦恼、尘沙烦恼、无明烦恼，断得干干净净，那可不是件容易的事！阿弥陀佛，就是现在在极乐世界的这尊佛，他真正是大慈大悲，帮了我们很大的忙，即使我们没断烦恼，只要念他的名号，这个名号就好像电磁波一样，我们用这个方法来和他沟通。到我们寿命终了的时候，具足信愿持名，信愿就是《无量寿经》上讲的发菩提心（藕益大师在《要解》里讲，信愿是发菩提心），一向专念就是持名，这个讯息常常联系，到时候阿弥陀佛就会帮助我们，接引我们到极乐世界。

到极乐世界干什么？到极乐世界去修行。极乐世界好！好在什么地方？第一个好处，无量寿！有无量的寿命，那你一生当中当然能成就，能证得佛的境界！第二个好处，一往生极乐世界，就圆证菩提，经上讲的“圆证三不退”。“三不退”是指位不退，行不退，念不退。位不退，是指初果须陀洹，见惑断尽了，位才不退，绝对不堕三恶道。行不退是指证到阿罗汉果，思惑也断尽了。念不退，必须是破一品无明，证一品法身。

虽然证得了三种不退，但没有圆呀！“圆证三不退”是谁？是等觉菩萨！等觉菩萨已经证得正等正觉，差一个“无上”就成为“无上正等正觉”！一到西方世界，那种受用，那种生活方式就如同等觉菩萨一样，谁相

信？所以说，净土法门是难信之法！可是，这个是事实，佛决不会妄语，所以一定要到西方极乐世界去。

《阿弥陀经》就是一切诸佛教化众生，成就众生最殊胜的第一法门。因为有些人不肯相信，这才教给他别的法门，说来说去到最后，还是要归到这个法门，才能成就。真正有大福报，肯相信的，那直截了当，一生就成就了！学佛人在一生当中能够遇到这个法门，能够相信，能够依照修行，那你的福报真不晓得是哪一辈子修来的？你一生绝对成就！

念佛法门的殊胜在于不拘形式。在家里、在工作中都可以念佛。心里念，不出声音，无论做什么工作，佛号都可以不间断。如果工作需要思考，就暂时把佛号放下，工作做完之后，又提起佛号来。若是体力工作，可以一面念佛，一面工作，不相妨碍。行、住、坐、卧，随时随地都可以念佛，真正把烦恼念掉，把无明念掉，这就是宝。这个法门确实殊胜方便，无论在什么环境，顺境也好，逆境也好，都能令功夫不间断，这是其他法门做不到的。

禅宗古德常常警惕修行人说：“不怕念起，只怕觉迟。”妄念起来不怕，怕的是念头一个接一个继续相生，第一念起来了，警觉到了，第二念就换成阿弥陀佛……时时念阿弥陀佛，处处念阿弥陀佛，念念都是阿弥陀佛，就对了。心动不要紧，心里有念头，有妄想，不管是喜欢，是厌恶，是善念，是恶念，只要念头一动，第二个念头就转成阿弥陀佛。照这样坚持半年、一年，智慧就

开了，眼睛就放光，六根聪利，世出世间法一接触就通达、明了。

我们往生到西方极乐世界，就凭这一句佛号。但是一定要知道，单念这句佛号，不发菩提心，不能往生。藕益大师给我们讲的最清楚、最简单、最明了：**真信切愿**：我真相信，一点不怀疑；我真的愿意到极乐世界去，真的愿意亲近阿弥陀佛，跟阿弥陀佛学，把往生极乐世界当作一生中的第一目标、第一方向，没有一丝一毫的怀疑，这个信跟愿就是大菩提心！然后加上“一向专念”，这个条件具足，你就能往生。发了菩提心，念佛念得少也能往生，“念佛人能不能往生，决定在信愿之有无”，我一心一意只求生西方极乐世界，只求见阿弥陀佛，其他统统放下，决不放在心上，这就具足圆满的菩提心。心地清净，一尘不染，然后一向专念，心里头只有一句佛号，这样念佛，决定往生。

菩提心一发，所有一切罪障都消除，所有一切冤亲债主都得福，就能成就无上道，就入圆教初住的位置。往生是大事，希有因缘！这个世间什么都是假的，世间事有缘就做，没有缘，绝对不要动这个念头。如果把精神、时间都浪费在世间法上，这个大事因缘就错过了，你到哪一生哪一劫才能再遇到？！

念阿弥陀佛是十方三世一切诸佛度众生成佛道的第一法门，没有比这个更殊胜的了。其他法门阻碍的缘很多，像禅宗，不开悟就没有用。因为纵然得禅定，生到四禅天、四空天，还是免不了轮回，只是来生果报好

一点而已，但人天福报出不了三界，不能了生死。净土宗的殊胜在于，纵然没有见性，甚至于禅定都没得到，但能横出三界，带业往生，这是别宗里没有的。它能“横生”，不像其他宗是“竖出”，竖出是从下往上，从欲界天到色界天再到无色界天，这样一级一级超越，直到跳出轮回。

打个比方，有一只小虫，困在竹子最下面一节里。它想脱困爬出来，有两个办法：一个是一节一节往上钻，咬破每一层间隔，直到从竹子顶端爬出来，可以想象，这种方法要费多少劲！第二个办法是横着钻，这样只要咬破最底下一层竹壁，就可以逃出生天。其他法门就像第一种方法，而念佛法门就是第二个办法，两相对比，你说哪种更简单，更有效，更实用！？

一定要牢牢记住，想其他东西就是在造六道轮回的业，什么都不想也是六道轮回业，会堕入无明。多数人多数时间不是堕在无明，就是堕在邪念，而无明跟邪念都出不了六道。如果既不想堕无明，也不想堕邪念，只有一个方法：就是想阿弥陀佛，念阿弥陀佛！这样必定能超越无明，超越邪念，跳出轮回，直至成佛！二六时中心里只有一个阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外，什么都没有，这个法子最简单容易，真是妙绝了！

念佛法门障缘虽然少，但它的障缘不在外面，外界没有力量能障碍你，障碍在自己！自己若不障碍自己，别人谁都障碍不了。譬如念佛，有人讨厌我念佛，我就在心里念，不出声，功夫还是不间断，这样外人就障碍

不了。我们常说净土法门是“二力法门”，一是靠自己信愿持名之力，二是靠佛力加持。这个法门之外，其他任何法门都要靠自己断惑证真，没有办法依靠他力。唯独念佛法门有他力帮助，就是在往生的时候，阿弥陀佛会来接引，见到阿弥陀佛就得到佛力加持！

我们念这一句阿弥陀佛，不是只为自己念，是为全世界所有苦难众生念的，声声佛号都从这个大愿心发出，这个功德无量无边，感应不可思议！如果起心动念都是为自己，这个心量太小了，怎么样苦修，怎么样精进，得的效果都很少、很微弱。想到自己就要想到别人，就要想到全世界的苦难众生，这样才能与诸佛菩萨感应道交！知道尽虚空、遍法界一切众生跟我是一体，这样才能发出大慈悲心！

我们天天念回向偈“上报四重恩”，四重恩第一就是佛恩。以什么报佛恩？佛什么都不要，佛对我们的唯一的期望，就是希望我们这一生能往生净土，能代佛弘法，能将念佛法门广泛推荐给一切众生！我们要帮助他人离苦得乐，应从根本下手，就是要帮助众生破迷开悟，使他们永脱轮回，不但现在不受苦，来世更不受苦，因为只有超越轮回，才能不再有生死。这才是真正的大慈大悲，这才是最殊胜的善巧方便，这样才能得到无染安静的清净心，只有清净心是真正安稳，真正得乐！

别人不知道净土法门，我们就介绍给他，奉送给他，这是法供养，这种供养，比世间一切珍宝供养都尊贵！供养人黄金财宝，供养人田地房屋，他得到的受用有限，

不能了生死、出三界，若将净宗法宝供养给他，他能信解受持，必会获得不可思议、无量无边的利益，他这一生即得永脱轮回，念佛往生，不退成佛。无量劫来从来没有办法脱离轮回，这一生终于得到机会，这个机会就是你给他的，因此我们应当将此无上法门供养一切众生！帮助一个人往生极乐世界，就是帮他永久离苦得乐，这是最究竟，最圆满的供养！

生到西方极乐世界之后，他的能力尽虚空遍法界，不晓得能度多少众生！送一个人往生，就是送一个人成佛，世出世的功德还有比这个更大的吗？没有了！你度千千万万的众生，帮助他们现在离苦得乐，将来他还是免不了轮回，他所得到的利益是暂时的，不是永恒的，不如度一个人成佛！他成佛之后，将来度化无量无边的众生，里面都有你的功德，好处之大是不能比拟的。

在新加坡，贩毒是唯一死刑，而且是绞刑。贩毒的人很多，而且都很年轻，他们被抓之后，都关到监狱里等死。佛教居士林的李木源居士看到这种状况，就申请到监狱里劝他们念《无量寿经》，念阿弥陀佛求生净土。大多数囚犯都能接受，使得监狱就像打精进佛七的佛堂，因为他们都“准确知道”哪一天往生，所以身心世界一切放下，老老实实在那里念佛！

不念佛的人，上断头台时往往全身瘫痪，需要几个人架着上去，吊死后七孔流血。念佛的人不需要人搀，自己大大方方走上去，一点恐惧都没有，吊死之后面貌正常，不可思议！他们火化之后捡得的舍利子，是我一

生之中从没有见过的，颜色好、颗粒大、很坚硬，掉在地上像金属的声音一样，不可思议！一个人要上吊刑了，全狱的囚犯都为他念佛送行，所以，新加坡有不少贩毒的人往生成佛。各有因缘，因缘虽不同，他们往生成佛，却一点都不假！这给我们一个很大的启示，证明佛经上讲的：若一日到七日，真实忏悔，一心念佛，求生净土，必能成功！

民国初年，谛闲法师有一位徒弟，四十多岁才出家。他年龄跟法师差不多，是从小一起玩的朋友，后来生活非常困苦，学一门“锅漏匠”的手艺。就是锅、碗、碟打破了，他能给人补起来再用。他天天挑个担子在外面叫喊，非常的辛苦，真正体会到人生太苦了！

他知道小时候在一起玩的朋友，出家做了和尚，就找到谛闲法师说：“我要出家。”法师问：“为什么？”他回答说：“人生太苦了，我一定要出家。”老和尚考虑他年岁太大了，五堂功课学不会，念经也念不来，这样住在寺庙里，会被人冷眼看待，学讲经吧，他又不识字，老和尚就拒绝他，他却硬赖着不走！

老和尚没办法，就在宁波乡下，找一个小庙让他住下来，再从附近找几个护法、信徒，每个月给他送一点钱，送一点米，安住他的生活。又从附近找一个念佛的老太太，每天给他洗衣服，烧中午、晚上两餐饭，然后教他一句佛号“南无阿弥陀佛”。交代他：“你就念这一句佛号，念累了就休息，休息好了，你就再念，一直念下去，别的什么都不用管，将来一定有好处。”此人没

有读过书，但是听话、老实，他就死心塌地念这六字圣号，真的念累了就休息，休息好了就再念，在那个庙里，三年没有出门，一句佛号，一点也不杂，这就叫精进！

有一天，他离开寺庙，到城里去看他的亲戚朋友。吃完晚饭回来，他对那位烧饭的老太太说：“明天你不用替我烧饭了。”老太太心想：师父三年都没有出门，今天看朋友，大概明天有朋友请他吃饭，所以叫我不烧饭了。第二天中午，老太太到庙里去看师父有没有回来？那是个破庙，庙门平时都不关的，到庙里喊师父，没人应，就再去找。最后看见师父站在寮房里，面对着窗户，手拿着念珠。叫喊，他不回应，走到面前，才知道，他死了！站着死的，念佛往生了！老太太吓了一跳，她从来没看见过人站着死的！于是赶紧报告那几位护法，护法们一瞧，也不晓得怎么办，就派人到观宗寺报告谛闲法师。

那时候没有车，派人去报信，来回需要三天，你看他，站着往生，还要站三天，等师父来替他办后事！谛老赶来，看过之后，大为赞叹说：“你没有白出家！那些讲经说法的法师，名山宝刹的方丈，没有一个能比得上你的成就！”由此可见，一句阿弥陀佛，就叫专精，不夹杂、不间断，这就是往生成功的关键！



## 附录 放生仪轨

（于所放众生前大声念诵，令其闻在本识！有条件者可设佛像，供品，甘露水等。）

一心奉请十方慈父，广大灵感观世音菩萨，降临道场，加持此水，具大功勋，洒沾异类，令彼身心清净，堪闻妙法。

一、香赞：杨枝净水，遍洒三千，性空八德利人天，福寿广增延，灭罪除愆（qi ā n），火焰化红莲。

南无清凉地菩萨摩诃萨（三称）

二、称圣号：南无大悲观世音菩萨（三称）

三、法师说水文：菩萨柳头甘露水，能令一滴遍十方，腥膻（sh ā n）垢（gòu）秽（huì）尽蠲（ju ā n）除，令此坛场悉清净。

四、大悲咒：（一遍，有条件可随绕生灵洒净）

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ō lī yē pó lú jiē  
南无.喝啰怛那.哆啰夜耶.南无.阿唎耶.婆卢羯

dì shuò bō lā yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó yē mó hē  
帝.烁钵啰耶.菩提萨埵婆耶.摩诃萨埵婆耶.摩诃.

jiā lú ní jiā yē ǎn sà pó là fá yè shù dá nà dá xià ná mó xī jí  
迦卢尼迦耶.唵.萨皤啰罚曳.数怛那怛写.南无.悉吉

lì duǒ yī méng ō lī yē pó lú jí dì shì fó là lèng tuó pó ná mó  
栗埵.伊蒙阿唎耶.婆卢吉帝.室佛啰楞驮婆.南无.

nà là jǐn chí xī lì mó hē pó duō shā miē sà pó ō tuō dòu shū  
那啰谨墀.醯利摩诃.皤哆沙咩.萨婆阿他.豆输

péng ā shì yùn sà pó sà duō nà mó pó sà duō nà mó pó qié mó fá  
朋.阿逝孕.萨婆萨哆.那摩婆萨哆.那摩婆伽.摩罚

tèdòu dázhítā ǎn ā pólúxī lújiādì jiālúodì yíxīlǐ  
特豆 . 怛侄他 . 唵 . 阿婆卢醯 . 卢迦帝 . 迦罗帝 . 夷醯唎  
móhēpútísàduǒ sàpósàpó mólāmólā móxīmóxī lǐtuó  
. 摩诃菩提萨埵 . 萨婆萨婆 . 摩啰摩啰 . 摩醯摩醯 . 唎驮  
yùnjùlújùlú jiéméng dùlúdùlú fáshéyēdì móhēfáshé  
孕 . 俱卢俱卢 . 羯蒙 . 度卢度卢 . 罚闍耶帝 . 摩诃罚闍  
yēdì tuólātúólā dìlǐní shìfólāyē zhēlāzhēlā mó mó  
耶帝 . 陀啰陀啰 . 地唎尼 . 室佛啰耶 . 遮啰遮啰 . 摩么  
fámólā mùdìlì yīxīyīxī shìnàshìnà ō làsēng fó là  
罚摩啰 . 穆帝隶 . 伊醯伊醯 . 室那室那 . 阿啰参 . 佛啰  
shèlì fáshāfásēng fó làshèyē hūlúhūlú mó là hūlúhūlú  
舍利 . 罚沙罚参 . 佛啰舍耶 . 呼嚧呼嚧摩啰 . 呼嚧呼嚧  
xīlì suōlàsuōlà xīlǐxīlǐ sūlúsūlú pútíyè pútíyè  
醯利 . 娑啰娑啰 . 悉唎悉唎 . 苏嚧苏嚧 . 菩提夜 . 菩提夜 .  
pútuóyè pútuóyè mídìlǐyè nàlàjǐnchí dìlìsèní nà pó  
菩驮夜 . 菩驮夜 . 弥帝唎夜 . 那啰谨墀 . 地利瑟尼那 . 婆  
yèmónà suōpóhē xītuóyè suōpóhē móhēxītuóyè suōpó  
夜摩那 . 娑婆诃 . 悉陀夜 . 娑婆诃 . 摩诃悉陀夜 . 娑婆  
hē xītuóyùyì shìpólà yē suōpóhē nàlàjǐnchí suōpóhē  
诃 . 悉陀喻艺 . 室幡啰耶 . 娑婆诃 . 那啰谨墀 . 娑婆诃 .  
mólànàlà suōpóhē xīlàsēng ō mùqiéyē suōpóhē suōpó  
摩啰那啰 . 娑婆诃 . 悉啰僧 . 阿穆伽耶 . 娑婆诃 . 娑婆  
móhē āxītuóyè suōpóhē zhějílà āxītuóyè suōpóhē  
摩诃 . 阿悉陀夜 . 娑婆诃 . 者吉啰 . 阿悉陀夜 . 娑婆诃 .  
bōtuómójié xītuóyè suōpóhē nàlàjǐnchí pōqiélāyē suō  
波陀摩羯 . 悉陀夜 . 娑婆诃 . 那啰谨墀 . 幡伽啰耶 . 娑  
póhē mópólì shèngjiélāyè suōpóhē nánámó hē là dá nà  
婆诃 . 摩婆利 . 胜羯啰夜 . 娑婆诃 . 南无 . 喝啰怛那 .

duō là yè yē nánó ō lī yē pó lú jí dì shuò pó là yè suō pó hē  
 哆啰夜耶.南无.阿唎耶.婆嚧吉帝.烁 幡啰夜.娑婆诃

ǎn xī diàn dū màn duō là bā tuó yē suō pó hē  
 .唵.悉殿都.漫多啰.跋陀耶. 娑婆诃

**五、心经：**观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故，菩提萨埵（duǒ），依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰，揭谛（dì），揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。（一遍）

**六、往生咒：**南无阿弥多婆夜. 哆（duo）他（tuo）伽（qie）多夜. 哆地夜他. 阿弥利都（du）婆毗（pi）. 阿弥利哆. 悉耽（dān）婆毗. 阿弥利哆. 毗迦（jia）兰帝. 阿弥利哆. 毗迦（jia）兰多. 伽弥膩. 伽伽那. 枳（zhi）多迦（jia）利. 娑（suo）婆诃（he）（三遍）

南无甘露王菩萨摩诃萨（三称）

**七、请圣：**香花迎，香花请，南无一心奉请，尽虚空，遍法界，十方常住佛法僧三宝。（三遍）

八、**法师白云：**十方三宝，释迦本师，弥陀慈父，宝胜如来，观音菩萨，流水长者子，天台永明，诸大士等，惟愿慈悲，证知护念，今有水陆飞行诸众生，为他网捕，将入死门。（弟子某等）发慈悲心，学菩萨行，赎其身命，放使逍遥，承顺大乘经典，代为忏悔，授与三皈，称扬十号，及说十二因缘。但以此类，罪障深重，神识昏迷，不能了知，方等深法。仰乞：十方三宝，威德冥加，令其开悟，早得解脱。佛子，念汝多生业重，堕在畜生，今为汝等，对三宝前，发露罪愆（qi ā n）。汝当志诚，随我忏悔。

九、**忏悔：**往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。（三遍）罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。（三遍）

南无求忏悔菩萨摩訶萨（三称）

十、**持咒：**南无清凉地菩萨摩訶萨（三称）

离婆离婆帝。求诃（he）求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰（la）帝。毗（pi）黎你帝。摩诃伽（qie）帝。真陵乾帝。娑婆诃（三遍）

唵（an）.萨鞞（wò）巴钵（bo）.月斯普吒（zhā）.怛（dá）贺啰（luō）.鞞（wò）资啰（luō）耶.娑诃（七遍）

十一、**传授皈依：**诸佛子，汝等不闻三宝，不解皈依，所以轮回三有，今堕畜生。我今授汝等三皈依法，

汝今谛听，诸佛子等：

皈依佛，皈依法，皈依僧。（三遍）皈依佛，两足尊。皈依法，离欲尊。皈依僧，众中尊。（三遍）皈依佛，不堕地狱。皈依法，不堕饿鬼。皈依僧，不堕傍生。（三遍）

汝等佛子，皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。从今以往，称佛为师，更不皈依邪魔外道。（三遍）从今以往，称法为师，更不皈依外道典籍。（三遍）从今以往，称僧为师，更不皈依外道邪众。（三遍）

诸佛子等，皈依三宝已，我今更为汝说，十二因缘，生相灭相，令汝等了知生灭之法，悟不生灭之法，当处究竟，当处清净，当处自在。一究竟，一切究竟，一清净，一切清净，一自在，一切自在，同于诸佛，证大涅槃。所谓无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死忧悲苦恼。所谓无明灭则行灭，行灭则识灭，识灭则名色灭，名色灭，则六入灭，六入灭，则触灭，触灭，则受灭，受灭，则爱灭，爱灭，则取灭，取灭，则有灭，有灭，则生灭，生灭，则老死忧悲苦恼灭。无明无性，本是诸佛不动之体，汝等执着，妄起无明，譬如病目，见空中花，既知是已，无明即灭。佛子，再为汝等称四弘誓愿，令汝得闻，依佛发愿，依愿修行，汝今谛听。

**十二、发愿：**众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。（三遍）自性众生

誓愿度，自性烦恼誓愿断，自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成。（三遍）

**十三、称赞如来名号：**诸佛子，我更为汝等称赞如来吉祥名号，能令汝等，永离三途八难之苦，常为如来真净佛子。

南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来（三称）

**十四、放生：**诸佛子等，此七如来，以誓愿力，拔济众生，三称其名，千生离苦，证无上道。惟愿汝等，既放以后，永不遭遇恶魔吞啖（dàn），网捕相加，获尽天年，命终之后，承三宝力，随缘往生，西方净土，持戒修行，见佛闻法，授菩萨记，转化众生，更愿放生。弟子菩提行愿，念念增明，救护众生，常如己想，得生安养，见阿弥陀佛，证无生忍，分身尘刹，尽未来际，广度众生。并愿捕生人等，回心向善，同得解脱，共证真常。

**十五、唱赞：**胎卵湿化，多劫沉迷，皈依三宝发菩提，笼网捕免离，海阔天飞，随佛生西天。南无生佛界菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。

**十六、念佛：**南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛  
南无阿弥陀佛（三称）南无观世音菩萨（三称）南无大势至菩萨（三称）南无清净大海众菩萨（三称）

**十七、回向：**愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报

身，同生极乐国。放生功德殊胜行，无边胜福皆回向，  
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。十方三世一切佛，  
一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。（放生仪轨终）



ཡིག་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རླུང་ལས་གསུང་ས་ལོ།

此咒置经书中可灭误跨之罪

## 简易放生仪轨

如情况紧急，时间有限，则可念诵简易放生仪轨：

**一、忏悔：**往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。（三遍）罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。（三遍）

**二、皈依：**皈念佛，皈依法，皈依僧。（三遍）皈念佛，两足尊。皈依法，离欲尊。皈依僧，众中尊。（三遍）皈念佛，不堕地狱。皈依法，不堕饿鬼。皈依僧，不堕傍生。（三遍）

**三、发愿：**众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。（三遍）自性众生誓愿度，自性烦恼誓愿断，自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成。（三遍）

**四、称佛号：**南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来（三称）南无阿弥陀佛（三称）南无观世音菩萨（三称）南无大势至菩萨（三称）南无清净大海众菩萨（三称）

**五、回向：**愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。

如情况十分紧急或不方便念仪轨，则可一边放生一边念阿弥陀佛圣号数遍，让所放生灵听闻即可。

## 回 向 偈



愿以此功德	庄严佛净土
上报四重恩	下济三途苦
若有见闻者	悉发菩提心
尽此一报身	同生极乐国

本书常年向全世界佛子免费赠阅，各地佛子如发心流通，请将接收人本人姓名、地址、手机号、所需包数发送短信至手机：13589596328 或 13589573082（代人请书恕不受理），我们将通过物流统一发送，以包为单位（一包 60 本），货到自提，运费到付，可送亲友佛友，也可送各地寺庙、念佛堂、居士林、素食馆等广为流通，功德无量！

目前善书供不应求，发心流通者请提前发送手机短信预订！我们将按预订时间先后顺序尽快发书，发书前会再与您短信确认，请耐心等待，切勿催促！

欢迎登录拔众生苦放生会网站“拔众生苦放生网”及“龙树初发心的博客”，查阅每次放生预告、明细情况、照片视频及更多戒杀放生、吃素念佛内容，从百度输入汉字即可登录。网站、博客内附《戒杀放生》、《虚空放生》等拔众生苦系列善书印刷版下载地址，下载即可翻印！本书无版权，欢迎翻印，功德无量！如发心翻印，请勿对善书内容做任何更改和增减，以免产生误导！

拔众生苦放生会联系方式：

13589596328                      13589573082

13581042803                      13573384535

“拔众生苦放生网”网址：

<http://www.bazhongshengku.com>

“龙树初发心的博客”网址：

<http://bazhongshengku.blog.163.com>

每本善书编印均来之不易，赠送有缘，请勿损坏、积压、丢弃、卖钱，因果不虚，取舍谨慎！愿本书能够流通全球，广利有情！衷心感谢所有流通佛子，功德无量！

2015年5月23日